



パパ目線の絵本を選ぼう!



子どもを抱きしめよう!



大好きを伝えよう!



食事の世話をしよう!

子育てする 男性は カッコイイ!!



子どもと2人で出かけよう!



笑顔であいさつしよう!



パパならではの遊びをしよう!



子どものペースにあわせよう!

「働き盛り」と「子育て盛り」の時期は、同時進行。
今しかできないこと、今だからこそできることがたくさんあります。
あなたらしく、子育て期のワーク・ライフ・バランスをデザインしてみましょ