

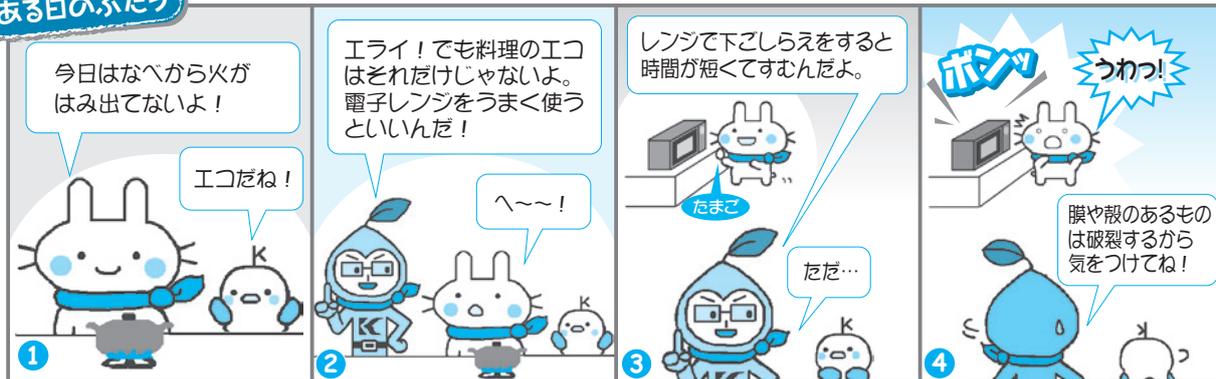
キー坊の環境講座

第12回

食の省エネ！～その①～



ある日のふたり



食というのは、私たちが生きていくうえで欠かせないものです。しかし、食べ物が作られて、運ばれて、お店に並んで、冷蔵庫に保存されて、調理されて…と、さまざまな場面でたくさんのエネルギーが使われています。このエネルギーを省エネしてみませんか？

食品を購入：旬のものや近くでとれたものを食べよう！

おいしくて、価格も安い旬の食材。旬のものや近くでとれたものなら、使うエネルギーも少なく新鮮です。

食品を調理：電子レンジを活用して調理の省エネ！

下ごしらえに電子レンジを使うと、水を沸騰させて煮るよりも短時間で済み、省エネになります。

旬のかぼちゃをレンジで下ごしらえ！

種とわたをきれいに取除いてラップに包み、4分の1個で2～3分加熱します。包丁が入りやすくなって、調理が楽になります。ラップはぴったりかけると放熱が少なくて短時間で済みます。

地域の資源回収日程表（9月）

回収日	回収時間	回収場所	回収日	回収時間	回収場所	回収日	回収時間	回収場所
4日(金)	8:00~ 9:00	池田公園	17日(木)	9:00~14:00	依佐美中学校	20日(日)	8:00~ 9:00	中手町市民館横遊園地
5日(土)	8:00~10:00	今岡町全ごみステーション	18日(金)	8:00~ 9:00	高須市民館	24日(木)	8:30~11:30	井ヶ谷市民館駐車場
	8:00~10:00	一里山市民館、金山広場					9:00~ 9:30	富士松東小自転車置き場左
6日(日)	8:30~11:00	JA富士松支店	19日(土)	8:30~10:00	水越新聞店前、中央公園、折武駐車場、銀座通り公園、藤池公園、メルベージュ、西川宅前	26日(土)	8:00~11:00	ついち公園、大日公園、しない公園、かりがね公園、アイタウン駐車場
	7:00~10:00	高須地区全ごみステーション					8:30~10:00	東部市民館前、東陽公園、寿公園、姫垣公園
10日(木)	6:30~ 9:00	小山公園	9:00~10:00	高津波・中手・山池・原崎・高倉の各公園、神星電機駐車場	27日(日)	8:00~ 9:30	桜市民館、相生公園、若松公園	
	7:30~ 8:15	平成小学校				8:30~ 9:00	宝友寺駐車場	
	8:00~ 9:30	刈谷東中学校				28日(月)	8:40~ 9:00	小高原幼稚園
	8:15~16:30	依佐美中学校					9:30~11:00	ふれあい会館裏駐車場
11日(金)	16:00~17:00	亀城小学校北側駐車場	30日(水)	8:15~16:30	依佐美中学校			
12日(土)	6:00~ 8:30	グローリアスごみステーション	毎週月曜日	8:00~ 8:10	富士松東小南舎昇降口前	毎週木曜日	8:00~ 8:10	富士松東小南舎昇降口前 富士松東小自転車置き場左
	9:00~11:00	刈谷生きがい楽農センター東側駐車場(西境市民館南)						
13日(日)	8:30~ 9:30	吹戸児童遊園	○詳しくは、刈谷市ホームページをご覧ください。					
14日(月)	9:30~11:00	ふれあい会館裏駐車場	20日(日)	6:00~10:00	西部市民館			
15日(火) 16日(水)	8:30~15:00	住吉幼稚園						

※詳細は環境課（☎62-1017）へ。