

キー坊の環境講座

第14回

食の省エネ！～その②～



すっきり冷蔵庫で
省エネ保存！



第12回に引き続き、食に関する省エネをご紹介します。

食品を保存：冷蔵庫はつめすぎ注意！

冷蔵庫がいっぱいだと、冷気がうまく行き渡らないうえに、出し入れにも時間がかかってしまい余分なエネルギーを使ってしまう。適度なすき間を作りましょう。未開封のびん詰め、缶詰や調味料を冷蔵庫に入れていませんか？

11月の旬の食材は？

野菜：かぶ、ごぼう、春菊、にんじん、さつまいも
魚貝：さけ、さば、ひらめ、ます、かき

チェック！

食の省エネチェック！



みんなは食の省エネが
できているかな？
チェックしてみよう！

1	旬の食材を購入	7	冷蔵庫の中を整理整頓
2	産地の近い食材を購入	8	お湯を沸かす時は給湯器のお湯を利用
3	マイバッグを持って買い物へ	9	野菜の下ごしらえに電子レンジを利用
4	近くのお店には徒歩や自転車で行く	10	ポットは低温で保温し、必要に応じて再沸騰
5	冷蔵庫は壁から離して配置	11	ポットを使わないときはプラグを抜く
6	冷蔵庫の設定温度は季節ごとに調整	12	生ごみは水気を切って廃棄

(出典：ECCJ省エネルギーセンター <http://www.eccj.or.jp/index.html>)

地域の資源回収日程表（11月）

回収日	回収時間	回収場所	回収日	回収時間	回収場所	回収日	回収時間	回収場所
1日(日)	7:00～10:00	高須地区全ごみステーション	17日(火)	8:40～9:00	小高原幼稚園	26日(木)	9:00～9:30	富士松東小自転車置き場
6日(金)	8:00～9:00	池田公園	17日(火)	8:30～15:00	住吉幼稚園		8:00～11:00	ついぢ公園、大日公園、 しない公園、かりがね公園、 アイタウン駐車場
	8:00～10:00	今岡町全ごみステーション	18日(水)			28日(土)	9:00～10:00	高津波・中手・山池・ 原崎・高倉の各公園
7日(土)	8:00～10:00	一里山市民館、金山広場	20日(金)	8:00～9:00	高須市民館		8:30～9:00	宝友寺駐車場
	8:30～11:00	JA富士松支店		8:15～16:30	依佐美中学校	29日(日)	8:30～11:30	井ヶ谷市民館駐車場
8日(日)	8:30～9:30	吹戸児童遊園		8:00～10:00	専光寺駐車場、衣浦小、住吉小、 御幸児童遊園、富士見公園	30日(月)	8:15～16:30	依佐美中学校
	7:30～8:15	平成小学校		8:30～10:00	水越新聞店前、中央公園、 折武駐車場、銀座通り公園、 藤池公園、メルベージュ、 西川宅前		9:30～10:00	刈谷幼稚園駐車場
10日(火)	8:00～9:30	刈谷東中学校	21日(土)	8:30～10:00	東部市民館前、東陽公園、 寿公園、姫垣公園	毎週 月曜日	8:00～8:10	富士松東小南舎昇降口前
	8:15～16:30	依佐美中学校		9:00～10:00	今川町9組集会所	毎週 木曜日	8:00～8:10	富士松東小南舎昇降口前 富士松東小自転車置き場左
11日(水)	9:00～16:00	依佐美中学校		9:00～10:00	大脇公園			
12日(木)	6:30～9:00	小山公園		9:00～11:00	森下公園、乙金公園、 ふたば公園、向山公園			
	6:00～8:30	グローリアスごみステーション		9:00～12:00	泉田市民館			
14日(土)	9:00～11:00	刈谷生きがい楽農センター東 側駐車場(西境市民館南)	22日(日)	8:30～10:00	桜市民館、相生公園、若松公園			
	9:00～11:00	小山市民館						
15日(日)	6:00～10:00	西部市民館						
	8:00～9:00	中手町市民館横遊園地						
16日(月)	9:30～11:00	ふれあい会館裏駐車場						

○回収品目などの詳細は、刈谷市ホームページをご覧ください。

※詳細は環境課（☎62-1017）へ。