参考２

１　ヘルプマークについて

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、援助を得やすくなるよう、平成２４年１０月に東京都が作成したマークです。

２　ヘルプカードについて

障害のある方などが、自らの緊急連絡先や必要な支援内容などを記載し、災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に自己の障害への理解や支援を求めることができるよう、都道府県や市町村が独自の様式・名称で作成しているカードです。

（表面：上部は都内統一デザイン）

（裏面：参考様式）

下記に連絡してください。
私の名前
（ア）連絡先の電話
連絡先名(会社・機関等の場合)
呼んでほしい人の名前
（イ）連絡先の電話
連絡先名(会社・機関等の場合)
呼んでほしい人の名前

※ヘルプカードに入れる絵柄（マーク）は自治体ごとに様々ですが、東京都のように、ヘルプマークを入れている場合もあります。