



令和 8 年度

# 第 1 回 刈谷市生活支援・介護予防 体制整備推進協議会

刈谷市役所長寿課

## 1 推進協議会長の互選

## 2 ちょっととささえあい事業の進捗について

## 3 生活支援コーディネーターと認知症地域支援推進員の一体化について

## 4 市民のニーズとサロン補助金について

## 5 生活機能特化型リハビリテーション事業（リエイブルメント）について

## 刈谷市生活支援・介護予防体制整備推進協議会設置要綱

### （設置）

第1条 介護保険法（平成9年法律第123号）第115条の4第2項第5号に規定する事業を実施するに当たり、地域の生活支援・介護予防サービス等を担う事業主体間の情報共有及び連携による取組を推進するため、刈谷市生活支援・介護予防体制整備推進協議会（以下「協議会」という。）を設置する。

### （所掌事務）

第2条 協議会は、次に掲げる事項について協議するものとする。

- （1）生活支援・介護予防サービス等の提供体制に関する事項
- （2）生活支援・介護予防サービス等の創出に関する事項
- （3）その他協議会が必要と認める事項

### （組織）

第3条 協議会は、委員15人以内で組織する。

### （委員）

第4条 委員は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

- （1）生活支援コーディネーター
- （2）各種団体を代表する者
- （3）民生委員
- （4）社会福祉法人刈谷市社会福祉協議会の職員
- （5）その他市長が必要と認める者

2 委員の任期は、2年とする。ただし、委員が欠けた場合における補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

3 委員は、再任されることができる。

### （会長）

第5条 協議会に会長を置き、委員の互選によりこれを定める。

2 会長は、会務を総理する。

3 会長に事故があるとき、又は会長が欠けたときは、あらかじめ会長の指名する委員がその職務を代理する。

### （会議）

第6条 協議会の会議（以下「会議」という。）は、会長が招集する。

2 会長は、会議の議長となり、議事を整理する。

3 会議は、委員の半数以上の出席がなければ開くことができない。

### （庶務）

第7条 協議会の庶務は、福祉健康部長寿課において処理する。

### （委任）

第8条 この要綱に定めるもののほか、協議会の運営に関し必要な事項は、会長が定める。

### 附 則

この要綱は、平成28年4月1日から施行する。

### 附 則

この要綱は、平成29年4月1日から施行する。

### 附 則

この要綱は、令和2年4月1日から施行する。

### 附 則

この要綱は、令和6年4月1日から施行する。

1 推進協議会長の互選

2 ちょこっとささえあい事業の進捗について

3 生活支援コーディネーターと認知症地域支援推進員の一体化について

4 市民のニーズとサロン補助金について

5 生活機能特化型リハビリテーション事業（リエイブルメント）について

●高齢者人口の増加

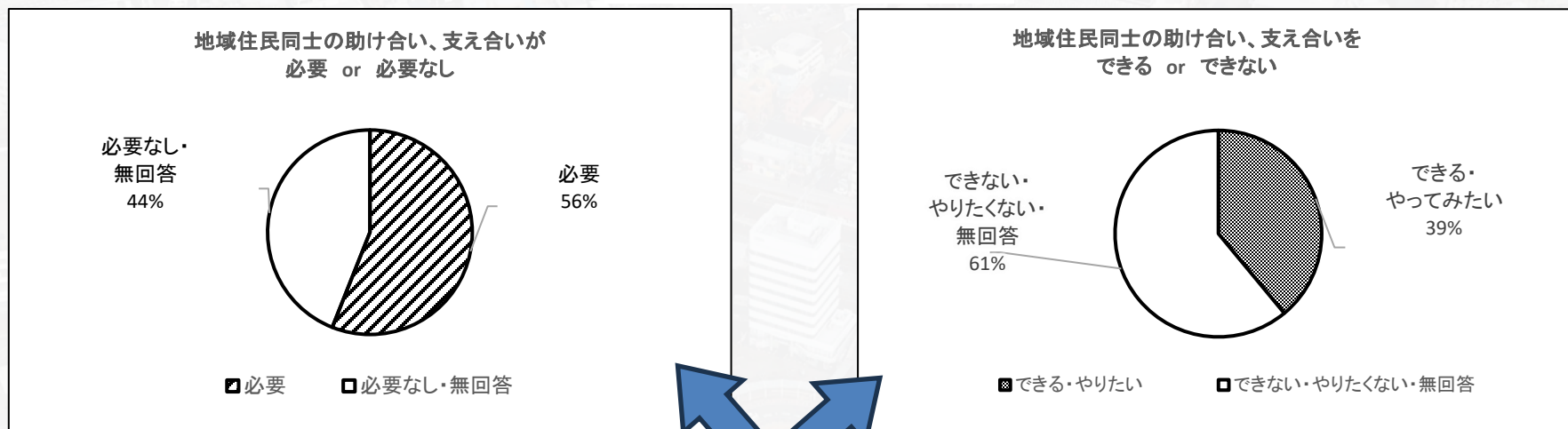
●要支援・要介護認定者が20年前と比較して2.5倍に増加

●高齢夫婦・高齢単身世帯が20年前と比較して3.2倍に増加

●介護需要と介護供給の不均衡、今後さらに悪化

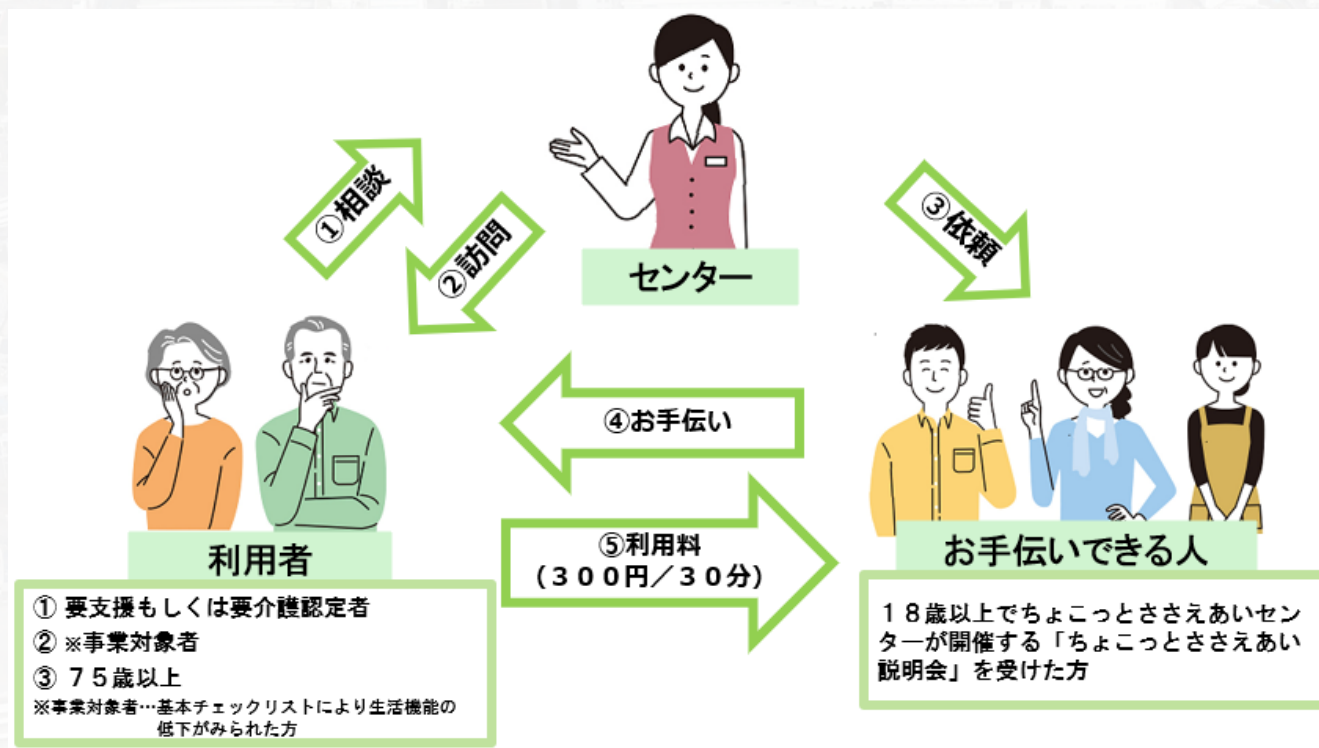
高齢者の  
日常生活が  
不安に・・・

高齢者2,200人を対象に調査



両者をマッチング

# R6年度 ちょこっとささえあいセンターがオープン



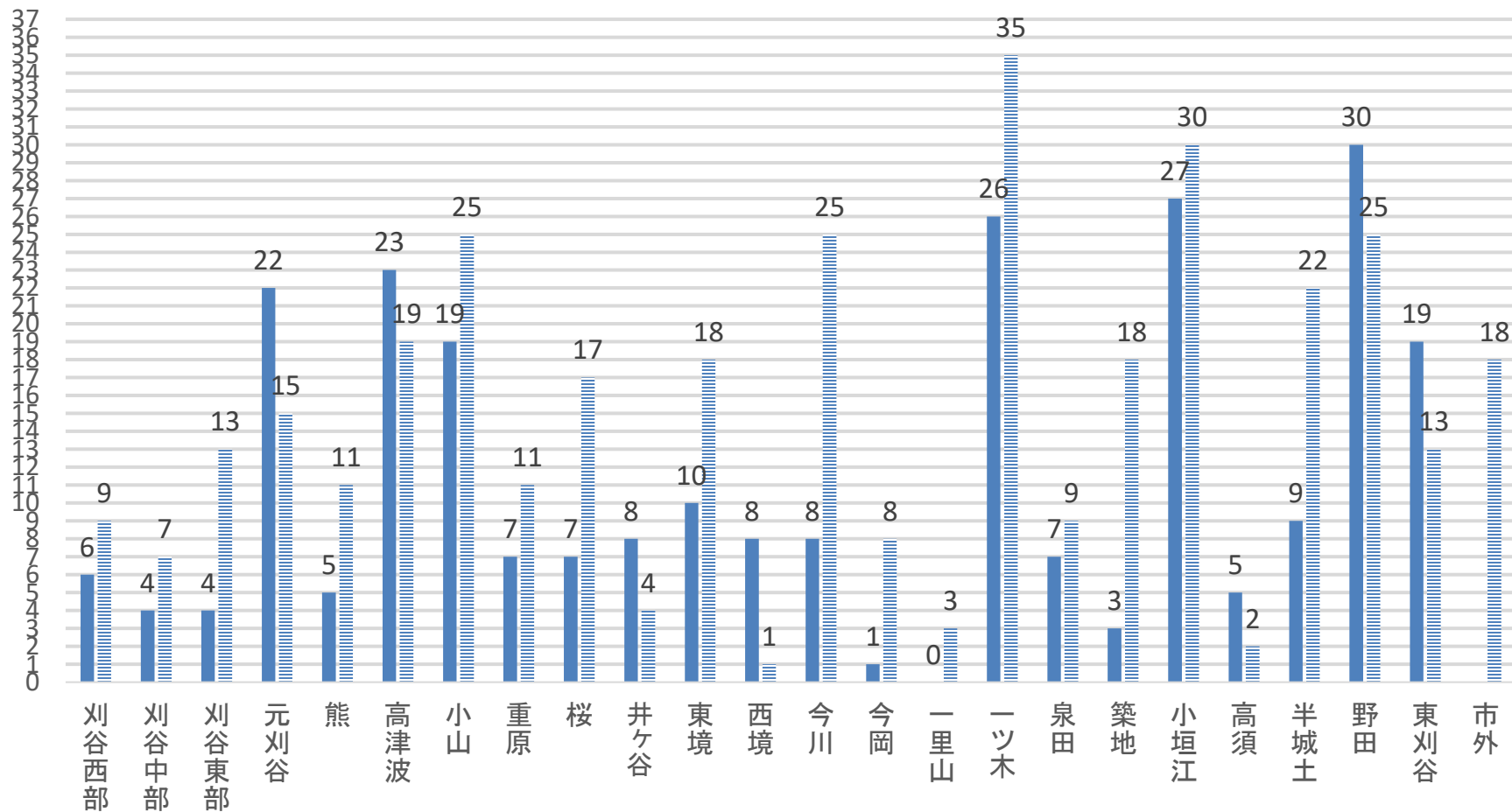
## 困りごとの依頼内容例

- ①簡単な掃除 ②買い物 ③調理 ④ごみ出し ⑤簡単な縫い物 ⑥電球、電池交換 ⑦家具の移動 ⑧花、植木の水やり  
⑨話し相手 ⑩通院、買い物等の外出付き添い ⑪簡単な家具の補修 ⑫狭い範囲の草取り ⑬簡単な剪定 ⑭その他

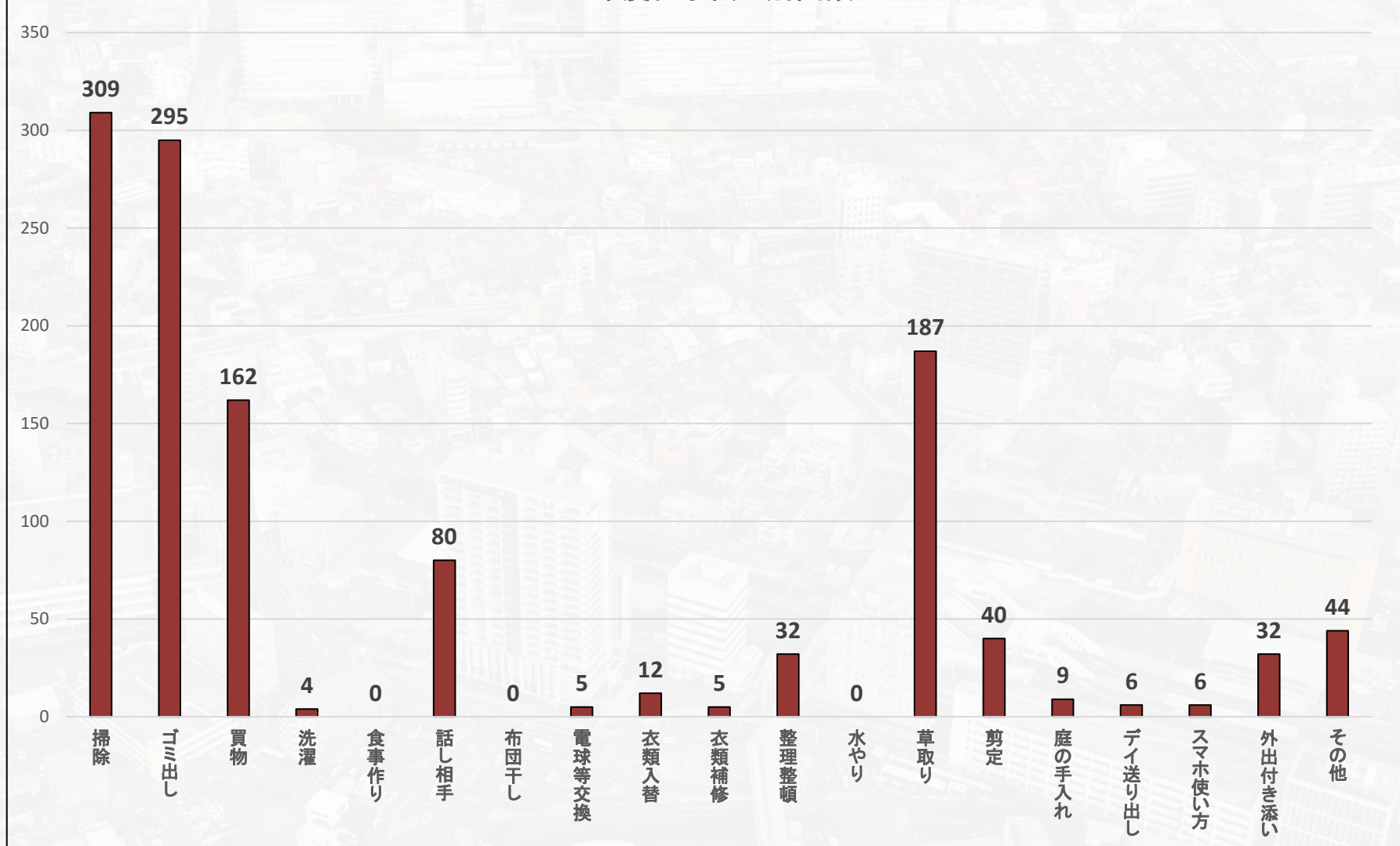
|                       | R6年度                           | R7年度                            | R8年度 5月末現在<br>(年度末想定)  |
|-----------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| 実施地区数                 | 6月3地区 ➡<br>12月6地区              | 5月12地区 ➡<br>12月全域               | 全域                     |
| 拡大地区                  | 刈谷西部・一ツ木・小垣江 ➡<br>西境・高津波・野田に拡大 | 東境・今川・元刈谷・小山・半城土・東刈谷に拡大 ➡市全域に拡大 | —                      |
| 利用登録者数<br>(累計登録者数)    | 53人                            | 166人<br>(累計219人)                | 36人<br>(累計300人想定)      |
| 利用者延べ数                | 235人                           | 1,062人                          | 262人<br>(年間1,500人想定)   |
| サポーター登録者数<br>(累計登録者数) | 144人                           | 206人<br>(累計350人)                | 8人<br>(累計450人想定)       |
| マッチング数                | 276回                           | 1,228回                          | 318回<br>(年間2,000回想定)   |
| サポーター活動時間             | 223.5時間                        | 1,059時間                         | 290時間<br>(年間1,800時間想定) |

# 地区別登録数(R8.6.9現在)

■ 利用登録者 ■ サポーター登録者



R7年度お手伝い別回数



拡大の度に各地区で3回  
づつ説明会を実施し、  
それが活動の礎に！



センター

①相談

②訪問



利用者

④お手伝い

⑤利用料  
(300円/30分)



お手伝いできる人

① 要支援もしくは要介護認定者

② ※事業対象者

③ 75歳以上

※事業対象者…基本チェックリストにより生活機能の  
低下がみられた方

18歳以上でちょこっとささえあいセン  
ターが開催する「ちょこっとささえあい  
説明会」を受けた方

|              | 西境                                 | 東境                        | 今川                 | 一ツ木                                                                                          | 小山                      | 高津波                |
|--------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------|
| 説明会<br>実施日案  | 9/18(金)<br>10:00～                  | 10/20(火)<br>10:00～        | 11/20(金)<br>10:00～ | 9/25(金)<br>10:00～                                                                            | 10/21(水)<br>10:00～      | 11/25(水)<br>10:00～ |
| 開催場所         | 西境市民館                              | 東境市民館                     | 今川市民館              | 一ツ木市民館                                                                                       | 小山集会所<br>ふれあい           | 高津波市民館             |
| 開催場所<br>の詳細  | 会議室                                | 2階会議室                     | ホール                | 会議室・調理室                                                                                      | 小山集会所2<br>階の大部屋         | 会議室・調理室            |
| 回覧日          | 9月号                                | 10月号                      | 11月号               | 9月号                                                                                          | 10月号                    | 11月号               |
| 回覧文の<br>持込期限 | 1日回覧:前<br>月の28日ま<br>で              | 第4土曜日:<br>第4木曜日の<br>午前中   | 毎月1日の2<br>日前       | 毎月最後の日曜<br>日                                                                                 | 第4日曜日<br>18時            | 10月26日まで           |
| 場所           | 市民館                                | 市民館                       | 自治会長宅              | 市民館                                                                                          | 市民館                     | 市民館玄関              |
| 注意事項         | 開館中:宅配<br>BOXに投函<br>閉館中:郵便<br>受に投函 | 事務員(火・<br>木・土の午<br>前)へ手渡し | 回覧物BOXに<br>投函      | 開館中:玄関に<br>あるレターケース<br>の自治会長宛て<br>に入れる。<br>閉館中:地区長<br>送達箱の中に入<br>れ、入れたという<br>メモを郵便受け<br>に入れる | 入口右側の<br>自治会送達<br>箱内に投函 | 倉庫回覧物受付<br>BOXに投函  |

|              | 刈谷西部                                      | 元刈谷                | 半城土                | 東刈谷               | 野田                  | 小垣江                                                                    |
|--------------|-------------------------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 説明会<br>実施案   | 9/29(火)<br>10:00～                         | 10/22(木)<br>10:00～ | 11/26(木)<br>10:00～ | 9/30(水)<br>10:00～ | 10/23(金)<br>10:00～  | 11/27(金)<br>10:00～                                                     |
| 場所           | 刈谷西部市<br>民館                               | 元刈谷市民館             | 半城土市民<br>館         | 東刈谷市民館            | 野田市民館               | 小垣江市民館                                                                 |
| 場所           | 会議室・調理<br>室                               | 小集会室・料<br>理実習室     | ホール                | 2階会議室             | 会議室                 | 1階会議室                                                                  |
| 回覧日          | 9月号                                       | 10月号               | 11月号               | 9月号               | 10月号                | 11月号                                                                   |
| 回覧文の<br>持込期限 | 毎月1日の3<br>日前                              | 毎月1日の3<br>日前       | 第4土曜日午<br>前中       | 第2土曜日 18<br>時     | 第2土曜日<br>(例外あり)     | 10月28日まで                                                               |
| 場所           | 市民館                                       | 自治会長宅              | 市民館                | 市民館               | 市民館                 | 小垣江市民セン<br>ター                                                          |
| 注意事項         | エレベーター<br>前ホールの<br>棚にある回覧<br>物持込箱に<br>入れる | 回覧物BOXに<br>投函      | 事務室へ               | 事務員へ手渡し           | 9:00～12:00<br>の事務室へ | 小垣江市民セン<br>ター2階(公民館<br>室)の机上に、組<br>名と地区委員名<br>を表記してある<br>ので、組ごとに<br>設置 |

センター職員が地域に出て、  
商店や企業、団体、大学などに周知や  
サポーター説明会の開催を実施！

1 推進協議会長の互選

2 ちょっととささえあい事業の進捗について

3 生活支援コーディネーターと認知症地域支援推進員の一体化について

4 市民のニーズとサロン補助金について

5 生活機能特化型リハビリテーション事業（リエイブルメント）について

# 生活支援コーディネーターと 認知症地域支援推進員の一体化について

一体化 = これまで別々の人が担っていた  
2つの役割を、1人があわせて担う

一体化の目的は、  
「地域づくりの入口を一本化  
すること」

1人が両方の役割を担うことで

地域資源の把握

認知症の人・家族  
の声

同じ視点で  
つなぐ

## これまでの体制と一体化後の体制

### これまで

生活支援  
コーディネーター

認知症地域  
支援推進員



### 一体化後

1人の担当者が  
生活支援・介護予防と  
認知症支援を一体的に担当

別々の担当者が、それぞれの会議・相談・地域資源を把握

相談・地域資源・協議体を  
同じ視点でつなぐ

連携の手間を減らし、現場判断を速くする

# 生活支援コーディネーターとは



地域の人と資源がつながり地域共生社会の実現や地域の活性化

## 地域資源の種類「してあげる資源と本人の資源」

### 資源とは？

| してあげる資源                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 本人の資源                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 担い手が高齢者向けのサービスとして実施するもの                                                                                                                                                                                                                                                                               | 愚昧づけることで資源となる使用や使用法の指導が必要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>公助・共助</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バスタクシー助成制度</li> <li>・介護保険 など</li> </ul> <b>互助・自助</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン</li> <li>・介護予防教室</li> <li>・お助け隊</li> <li>・地域食堂</li> <li>・移転支援活動</li> <li>・保険外ヘルパー</li> <li>・スポーツジム</li> <li>・何でも屋</li> <li>・企業のCSR活動</li> </ul> | <b>場所</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フードコート、商店先のベンチ</li> <li>・図書館、公園、移動販売車の周囲</li> <li>・手芸品販売店、美容院、喫茶店</li> </ul> <b>道具</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・電動アシスト自転車、趣味の道具</li> <li>・便利な園芸用品、デジタル機器</li> </ul> <b>環境・役割</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・山、ペットや花木、学校、人少、車の通行量、企業活動、困りごと</li> </ul> <b>人・目に見えないもの</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家族・友人・隣人・友情・責任・地域心・過去の後悔</li> </ul> |

ここが  
大事であり、  
強化！

選択肢の拡大のため  
選択の支援を生活支援  
コーディネーターが行う。  
そのためには地域に出て、  
資源に関する情報を収集。

・利用しない人にとっては資源ではない  
・実施主体がなければ成立しない。

アセスメントとアイデア次第でいくらでも見つかる

# 認知症地域支援推進員とは

認知症地域支援推進員は、2018年（平成30年）度以降、すべての市町村において配置が義務化（地域支援事業の「認知症総合支援事業」として実施）されています。



あなたの住む町で

## 認知症地域支援推進員が活動しています！

**認知症地域支援推進員とは？**

認知症の人ができる限り住み慣れた環境で暮らし続けることができるように、地域の実情に応じて医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐ連携支援、認知症の人やそのご家族への支援・相談業務等を行う人のことです。

**認知症を支援するネットワークづくり**

「認知症にやさしいまちづくり」を進めるために、医療・介護・地域のさまざまな支援機関と協力を図り、ネットワークづくりを推進しています。

**「認知症カフェ」の支援**

認知症の人や家族、地域住民など、「誰もが参加でき、集うことができる場」である「認知症カフェ」の活動をサポートしています。

**「認知症ケアパス」の作成**

認知症の進行状況に合わせ、どのような医療・介護サービス等を受ければよいのか、支援やサービスがひと目でわかる冊子です。

**「認知症サポーター養成講座」**

より多くの人に認知症のことを正しく知ってもらうために、講座等の機会を設けて、普及・啓発をしています。

刈谷市は、計6名の認知症地域支援推進員を配置しています。  
「認知症が心配・・・」、「家族が認知症でどうしたらいいか悩んでいる・・・」など一人で抱え込まず、認知症地域支援推進員にご相談ください！



## 個別支援の事例



### 役割

アルツハイマーと診断された女性。SCは本が好きな女性のために図書館と連携。彼女でも取り組める仕事（役割）を創出してもらった。



少年野球の練習時の  
見守り役を保護者に  
代わって行う

CMはSCに相談。SCはこの高齢者を訪問し、話を聞いた。もともとは広島カープの大ファンで、ときおり新幹線で広島市民球場に応援に行くことや、そこでうどんを食べることを楽しみにしていたという話を聞き取った。

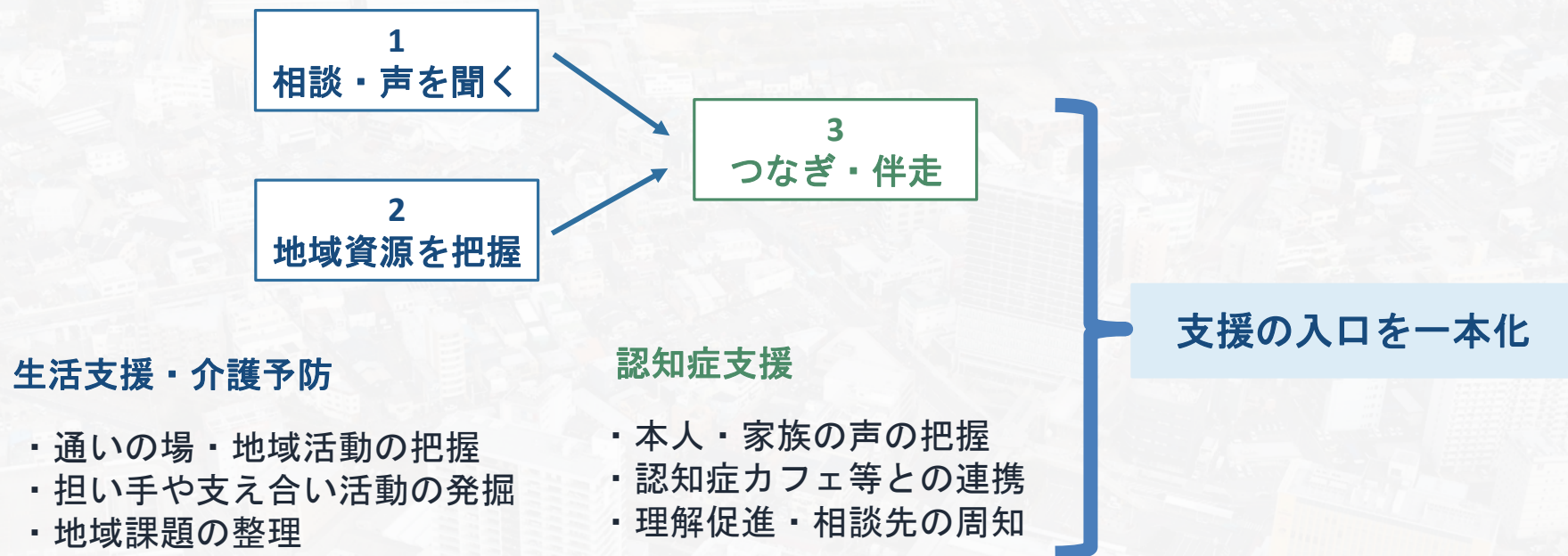
SCは男性の自宅近くの小学校の野球チームがあることを思い出した。自身の友人が、そのチームに子供を通わせていて、「練習中のグラウンドに他の子どもが入ってこないように見張る役割を保護者が当番でやっているが、これが面倒なのよね」と言っていた。

そこでSCはチームの監督に見張り当番を高齢者にお願いしてはどうかと提案し、了承された。

高齢者に提案したところ、一度行ってみようとなった。その後、見張り当番という役割を果たしつつ、グラウンドで体を動かすこともでき、また応援できるチームもできたことで生活に張り合いが出た。グラウンドは広く、見守り役は何人いても良いので、自然と通いの場となった。

**本人を知ること・資源に対する認識**

## 一体化後の担当者の役割イメージ



同じ担当者が両方を見ることで、  
「この人に合う地域資源は何か」まで考えやすくなる

## 期待される効果

情報が集まる

判断が早くなる

地域づくりに  
反映しやすい

本人・家族に  
届きやすい

## 効果のイメージ

- ・ 認知症の人が、地域活動から孤立しにくくなる
- ・ 個別相談から見た困りごとを、検討しやすくなる
- ・ 地域の支援者が、認知症を特別扱いせず受け止めやすくなる
- ・ 通いの場・支え合い活動の活用先が広がる

「認知症」と「地域づくり」の距離を縮める

## 今後の予定

---

- ① 認知症地域支援推進員へのアンケート実施
- ② 認知症地域支援推進員へのヒアリングの実施
- ③ 先進地視察（春日井市他）
- ④ 仕様書の検討

1 推進協議会長の互選

2 ちょっととささえあい事業の進捗について

3 生活支援コーディネーターと認知症地域支援推進員の一体化について

4 市民のニーズとサロン補助金について

5 生活機能特化型リハビリテーション事業（リエイブルメント）について



様々な選択肢(社会資源)を使って自分の生活を彩っていく  
↓  
結果、状態の維持や改善へ

資源とは？

生活支援コーディネーターが把握

### 地域資源の種類「してあげる資源と本人の資源」

| してあげる資源                                                                                                                                              | 本人の資源                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 担い手が高齢者向けのサービスとして実施するもの                                                                                                                              | 意味づけすることで資源となる使用や使用方法の指導が必要                                                                                                                                                                                             |
| <b>公助・共助</b><br>・バスタクシー助成制度<br>・介護保険 など<br><b>互助・自助</b><br>・サロン<br>・介護予防教室<br>・お助け隊<br>・地域食堂<br>・移動支援活動<br>・保険外ヘルパー<br>・スポーツジム<br>・何でも屋<br>・企業のCSR活動 | <b>場所</b><br>フードコート、商店先のベンチ<br>図書館、公園、移動販売車の周囲<br>手芸品販売店、美容院、喫茶店<br><b>道具</b><br>電動アシスト自転車、趣味の道具<br>便利な園芸用品、デジタル機器<br><b>環境・役割</b><br>山、ペットや植木、学校、スポーツ、車の通行量、企業活動、困りごと<br><b>人・目に見えないもの</b><br>家族・友人・隣人・友情・責任・挑戦心・過去の後悔 |

・利用しない人にとっては資源ではない  
・実施主体がなければ成立しない。

アセスメントとアイデア次第でいくらかでも見つかる

高齢者の選択肢拡大のため、刈谷市コミュニティバス「かりまる」の安全な乗車・利用について、勉強会を行いました。

より実践的な歩行器や杖を用いて、高齢者の気持ちになりきりました。

【療法士、福祉用具店、地域包括支援センターなど 50名ほどが参加】



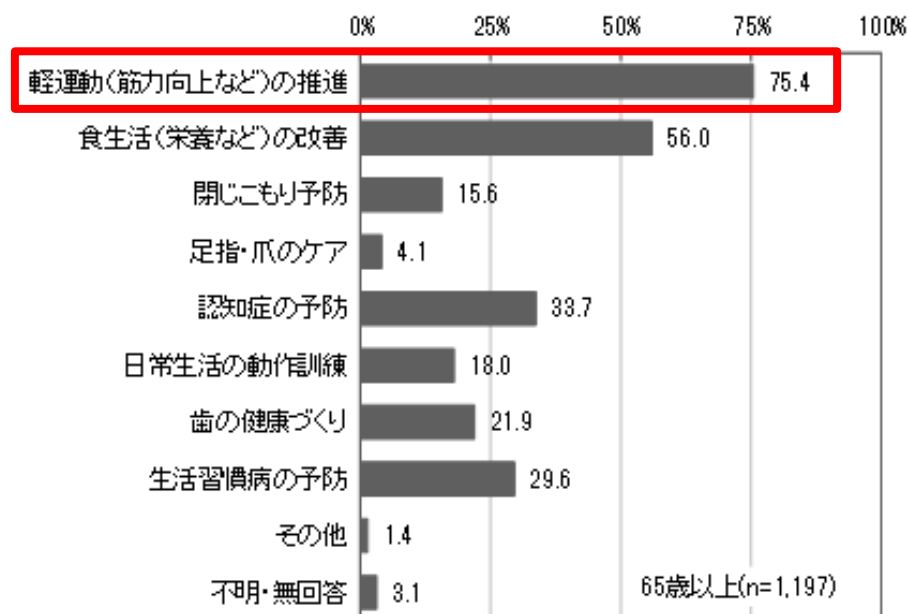
選択肢の一つとして、市民の健康づくり・介護予防に関するニーズはどういったものか？（市ができることとして）

- ・ どのような活動に興味があるのか
- ・ どのくらい活動したいか
- ・ 何時間活動したいか
- ・ どの程度の距離であれば日常的に通うことができるか

R7年12月に実態調査による市民向けニーズアンケートを実施

問 73. 健康づくり・介護予防に関して、必要なことは何だと思いますか。(複数回答)

健康づくり・介護予防に関して必要なことについて、「軽運動(筋力向上など)の推進」が75.4%と最も高く、次いで「食生活(栄養など)の改善」が56.0%となっています。

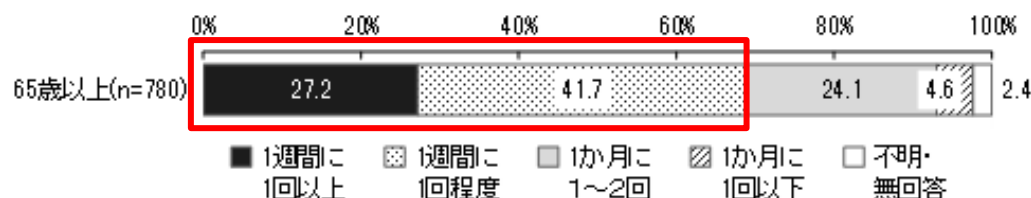


体操へのニーズあり

<何らかの活動に通ってみたいと回答した方のみ>

問 69. どのくらいの頻度で活動に参加したいですか。(単数回答)

活動に参加する頻度について、「1週間に1回程度」が41.7%と最も高く、次いで「1週間に1回以上」が27.2%となっています。

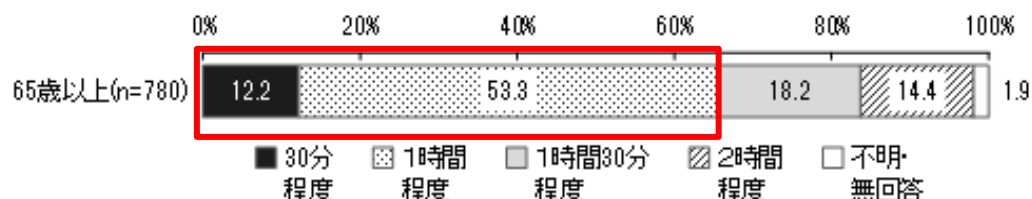


頻度高く、1時間程度の活動にニーズがある

<何らかの活動に通ってみたいと回答した方のみ>

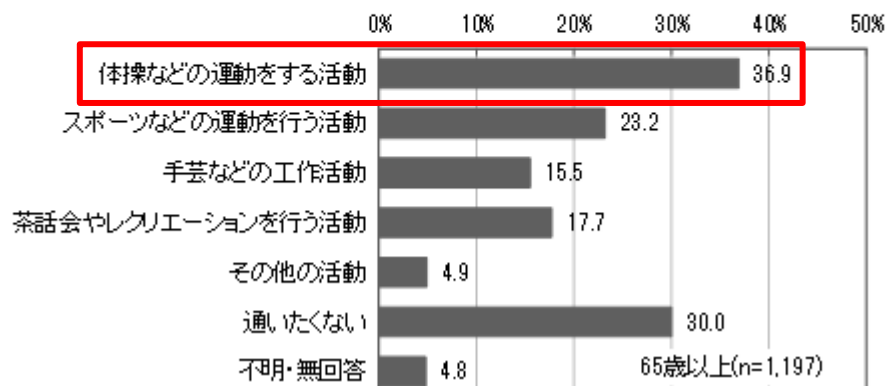
問 70. 1回の活動でどのくらいの時間、参加したいですか。(単数回答)

1回の活動への希望参加時間について、「1時間程度」が53.3%と最も高く、次いで「1時間30分程度」が18.2%となっています。



問 68. 自宅から歩いて行ける範囲にどのような活動があれば、通ってみたいと思いますか。(複数回答)

自宅から歩いて行ける範囲にどのような活動があれば、通ってみたいと思うかについて、「体操などの運動をする活動」が36.9%と最も高く、次いで「通いたくない」が30.0%となっています。

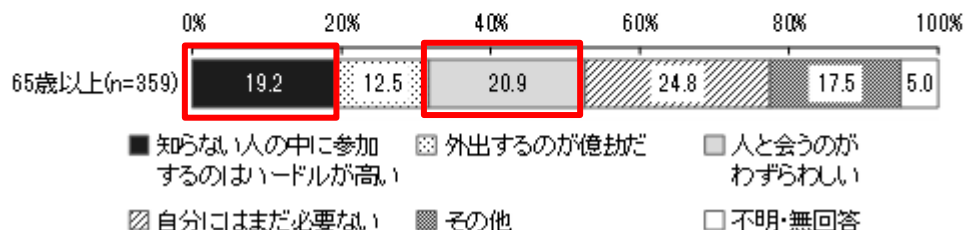


自宅の近くに体操など運動をする活動があることはニーズがある

<活動に通いたくないと回答した方のみ>

問 71. 通いたくないと思う一番の理由を教えてください。(単数回答)

通いたくないと思う一番の理由について、「自分にはまだ必要ない」が24.8%と最も高く、次いで「人と会うのがわずらわしい」が20.9%となっています。



生活支援コーディネーターや地域包括支援センターが介入することで参加しやすい環境を作ることが必要か

## ★ニーズの取りまとめ

- ① 歩ける範囲で行われる体操などの軽運動
- ② 1週間に1回もしくは2回以上の活動
- ③ 1時間程度の活動

・  
・  
・

介護予防事業を先進的に実施する自治体はどのような  
取組をしている？

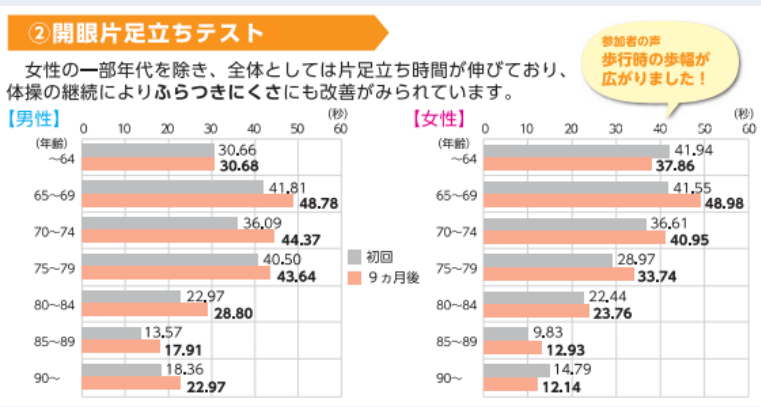
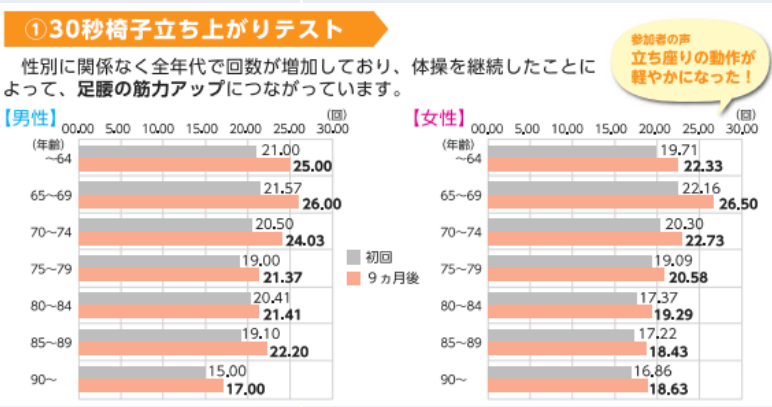
| 山口県防府市     | やまぐち元気アップ体操                                                                                                                                                                                                                   |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容         | 山口県とリハビリ専門職が考案した、筋力・バランス・柔軟性の維持向上を目的とした介護予防体操で、防府市では地域サロンやグループ活動で実施されている高齢者向けの健康づくり体操です。                                                                                                                                      |
| 時間         | 20分の「短縮版」、40分間の「通常版」                                                                                                                                                                                                          |
| 場所         | 市内74箇所                                                                                                                                                                                                                        |
| 団体登録条件     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・人数:5人以上</li> <li>・頻度:週1回以上、最低3か月以上体操を続けること</li> <li>・会場:テレビ・DVDデッキ・背もたれのある椅子・血圧計があること</li> </ul>                                                                                      |
| 団体が受けられる支援 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体操を始めてから慣れるまでの3週間(週1回)、リハビリの専門職が、体操のポイントを指導</li> <li>・初回、3か月目、6か月目に体力測定を行い、身体機能の変化を評価</li> <li>・各地域包括支援センターが随時サポート</li> </ul>                                                         |
| 効果         | <p>令和5年度に体力測定を実施した43グループのうち、体力測定を二回連続受けている人を抽出(262人)</p> <p>令和5年度の結果CS-30※(Chair-Standing Test 30)が、前回測定時と比べて維持・改善した人168人</p> <p><b>体力測定の結果比較ができる人の維持・改善率は<br/>262人中168人で、64.1%<br/>約65%の人が、体力の維持・改善ができていたとの結果になりました。</b></p> |

| 神奈川県相模原市 百歳いきいき体操 |                                                                                                                    |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容                | 重りを使った筋力向上体操を週1回程度、地域の集いの場などでDVDを見ながら行い、転倒予防やフレイル予防、仲間づくりを目的とした取り組みです                                              |
| 時間                | 30分間の「簡易版」、40分の「スペシャル版」                                                                                            |
| 場所                | 市内250箇所                                                                                                            |
| 団体登録条件            | ・人数:65歳以上の高齢者を中心とした5人以上のグループ<br>・頻度:週1回以上(週1回又は2回で約3カ月間(12回)試行していただきます。)<br>・会場:実施会場、椅子、テレビ・DVDプレーヤー等の必要物品を準備出来ること |
| 団体の受けられる支援        | ・重錘バンド(1人あたり2個)、体操用DVD1枚<br>・リハビリテーション専門職等の派遣(試行期間に5回)                                                             |

| 回数        | 内容                               | 専門職の派遣 |
|-----------|----------------------------------|--------|
| 1回目       | 体力測定                             | ○      |
| 2回目       | 体操の試行                            | ○      |
| 3回目       | 体操の習熟(自主的な試行)                    | -      |
| 4回目       | 体操の習熟                            | ○      |
| 5回目から10回目 | 自主的な体操の実施(体力に合わせて重りを徐々に増やしていきます) | -      |
| 11回目      | 体力測定                             | ○      |
| 12回目      | 結果説明、継続意思確認                      | ○      |



効果

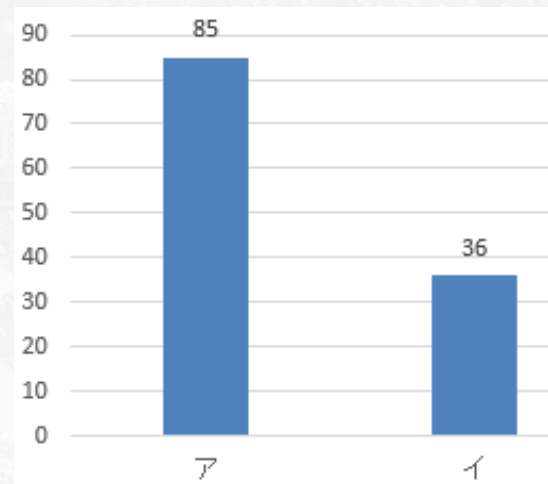
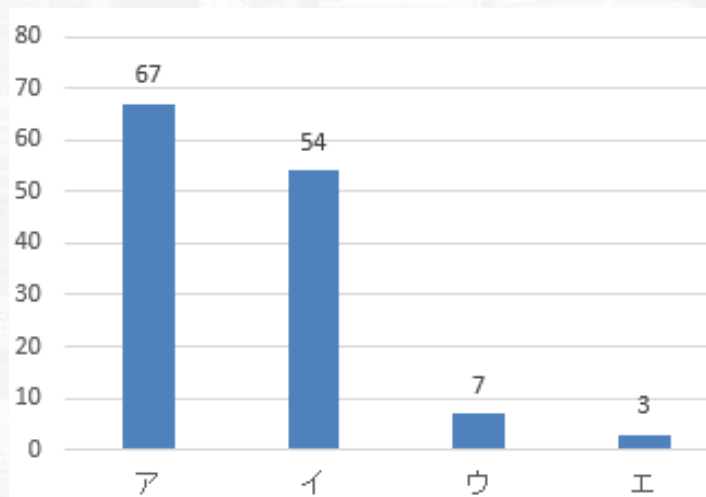


|                   |                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業名               | 地域サロン活動等補助金                                                                                                                                                                                                                             |
| 目的                | 高齢者の社会参加を促し閉じこもりの予防及び自立した生活の維持に寄与するため、地域において介護予防に資する活動を行う団体に対し交付                                                                                                                                                                        |
| 活動例               | 簡単な運動、歌、茶話会、工作、カラオケ、太極拳、合唱、フォークダンス、絵画、パソコン教室、バドミントン、脳トレ、卓球、バレーボール、テニス、絵手紙、ヨガ など                                                                                                                                                         |
| 補助要件              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内に住所を有する65歳以上の者が5人以上参加</li> <li>・体操、レクリエーション、認知症予防のための取組その他介護予防であること。</li> <li>・1月に1回以上行うもので、その時間が1時間以上のものであること</li> <li>・継続して利用できる場所で行うものであること。</li> <li>・新たな参加希望者の受け入れができる団体であること</li> </ul> |
| 補助額               | 最大36,000円(3,000円/月)                                                                                                                                                                                                                     |
| 補助対象経費            | 活動場所の賃借料、消耗品費、印刷製本費及び備品購入費、講師等への謝礼金 など                                                                                                                                                                                                  |
| 補助対象外経費           | 飲食費、交通費、宿泊費、大会などの参加費 など                                                                                                                                                                                                                 |
| 補助登録団体<br>(事前登録制) | 159団体(R8.6.19現在)                                                                                                                                                                                                                        |

実態調査の結果を踏まえ、サロン補助金交付団体に対し、介護予防としての取り組みをさらに充実させることはできないか。

- ・市民ニーズに対して、サロン活動前に決められた体操をすることへの考えは？
- ・体操だけに参加したい人への受入は？
- ・何分の体操が取り入れることができる？

R8年1月に高齢者サロン補助金交付団体向けにアンケートを実施



趣味活動の活動時間はどのくらいですか。

ア. 1時間以上2時間未満

イ. 2時間以上3時間未満

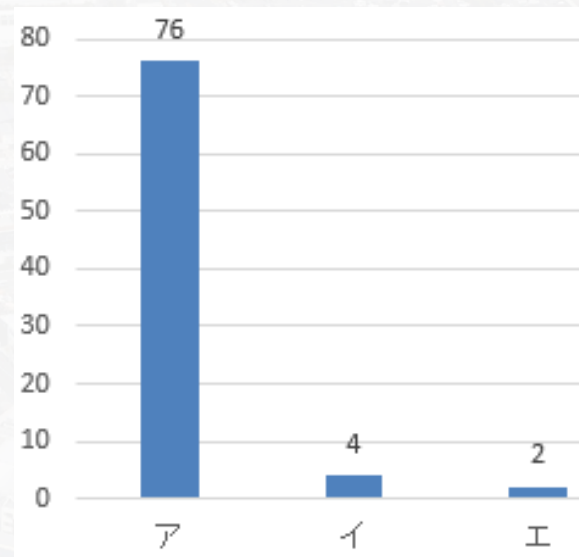
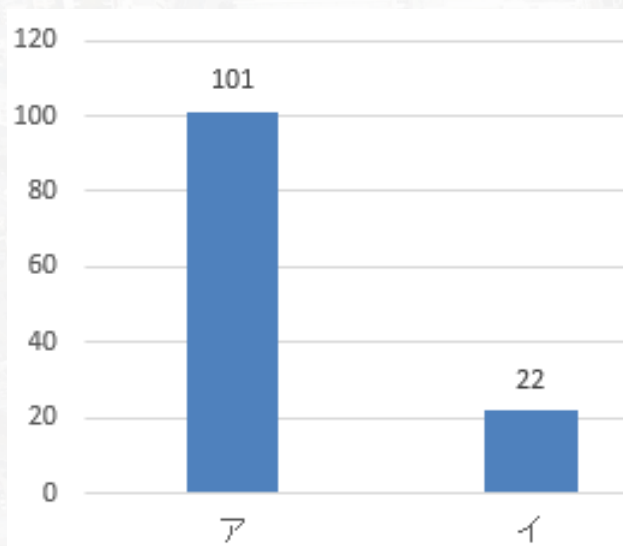
ウ. 半日

エ. 1日

趣味などやりたい活動等を継続するため、より身体機能を高め健康を維持することを目的に、決められた体操を活動前に取り入れることについて、どう思いますか。

ア. 賛成

イ. 反対

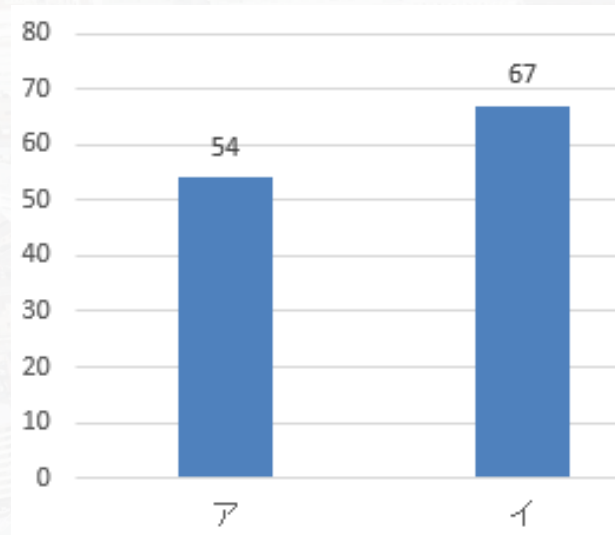


活動前に決められた体操を行うことができる団体を補助対象とする場合、団体登録を継続しますか。継続しない場合、差し支えなければその理由も教えてください。

|               |  |  |  |  |
|---------------|--|--|--|--|
| ア. 継続する・できる   |  |  |  |  |
| イ. 継続しない・できない |  |  |  |  |

体操を導入することに賛成の団体にお聞きます。高齢者の身体活動は1日あたり40分程度の運動(1日6,000歩以上の歩行に相当)が推奨されています。既に行っている活動の前に、何分の体操なら行うことができますか。

|            |            |
|------------|------------|
| ア. 10分～20分 | エ. 40分～50分 |
| イ. 20分～30分 | オ. 50分～60分 |
| ウ. 30分～40分 | カ. 60分以上   |



体操の時間だけ、団体の活動メンバー以外の地域の人も自由に参加できるとした場合、どう思いますか。※体操後の団体活動には参加しないものとします。

|         |  |  |  |  |  |  |
|---------|--|--|--|--|--|--|
| ア. 問題ない |  |  |  |  |  |  |
| イ. 問題ある |  |  |  |  |  |  |

| モデル実施  |                                                        |
|--------|--------------------------------------------------------|
| モデルの体操 | 「東浦町いきいき百歳体操」                                          |
| 内容     | DVDをレンタルし、2団体に貸与し、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を、動画に合わせて行う体操です。 |
| 時間     | 40分（フルバージョン）                                           |
| 実施内容   | 団体への説明、6カ月間の体操、体操開始前後の体力測定、体操後の主観的健康観や心理的なアンケートを行う     |

| モデルスケジュール     |              |    |    |    |    |                 |    |     |
|---------------|--------------|----|----|----|----|-----------------|----|-----|
| サロン名          | 3月           | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月              | 9月 | 10月 |
| 池田東新<br>長寿クラブ | 説明・体力測定<br>● | ←  |    |    | 体操 | アンケート・体力測定<br>● |    |     |
| 歌声の集い         | 説明・体力測定<br>● | ←  |    |    | 体操 | アンケート・体力測定<br>● |    |     |

## 今後検討

- ・体操の内容、体力測定を検討
- ・サロン補助金の要件
- ・サロンへ体操の必要性に関する説明
- ・体操導入支援（療法士・シェアパートナー等の協力）

1 推進協議会長の互選

2 ちょこっとささえあい事業の進捗について

3 生活支援コーディネーターと認知症地域支援推進員の一体化について

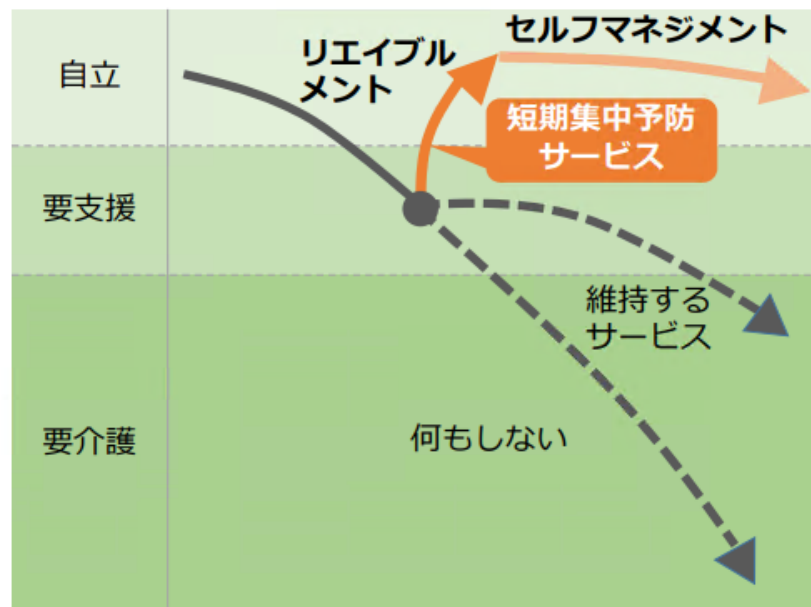
4 市民のニーズとサロン補助金について

5 生活機能特化型リハビリテーション事業（リエイブルメント）について

## 自分らしい暮らしの再構築

資料:相模原市HP

- ・3か月間(計12回)、リハビリテーション専門職が中心となり、面談を通じて、自信や意欲を引き出し、生活課題の改善や健康維持に必要な助言等を行うことで、リエイブルメント(再自立)を図り、セルフマネジメント力の向上を目指す。



令和7年度に「生活機能特化型リハビリテーション」  
としてモデル実施



|               |                                                                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 実施者           | 療法士を有する介護支援事業所 <small>(その他に市が提示する要件を満たす事業所)</small>                                                                                           |
| 実施法人          | 3法人                                                                                                                                           |
| 実施場所          | 5カ所(同一法人が管理する会議室など)                                                                                                                           |
| 実施者           | (通常の面談)理学療法士・作業療法士、歯科衛生士、管理栄養士                                                                                                                |
| 利用型式          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者を送迎、事業所にて行う通所型<small>(刈谷市では主流)</small></li> <li>・自宅にて行う訪問型<small>(未実施だが、今後導入予定)</small></li> </ul> |
| サービス利用<br>対象者 | ①～③いずれかの該当者<br>①事業対象者、②要支援 1、③要支援 2                                                                                                           |
| サービス利用期間      | 3か月間                                                                                                                                          |

# サービスの流れ

【サービス提供のイメージ】

①地域包括支援センターからの受入れ相談  
および受入れの確定



②サービス開始前に、利用者の自宅で利用者、包括職員、  
事業所リハ職の3者で情報共有会議を実施



③サービス開始。目標(ゴール)を決める  
目標達成に向けて取り組む内容も決める



④目標に向けての取り組み状況を毎回の面談で確認。  
利用者のやる気を引き出せるよう、面談を行うこと  
に注意

イメージとしては、  
サービス担当者会議  
のようなもの

⑤12回の面談のどこかで、口腔プログラム・  
栄養プログラムが実施される



⑥卒業に向けてクロージングする。  
11回目の面談では最終評価を行う。

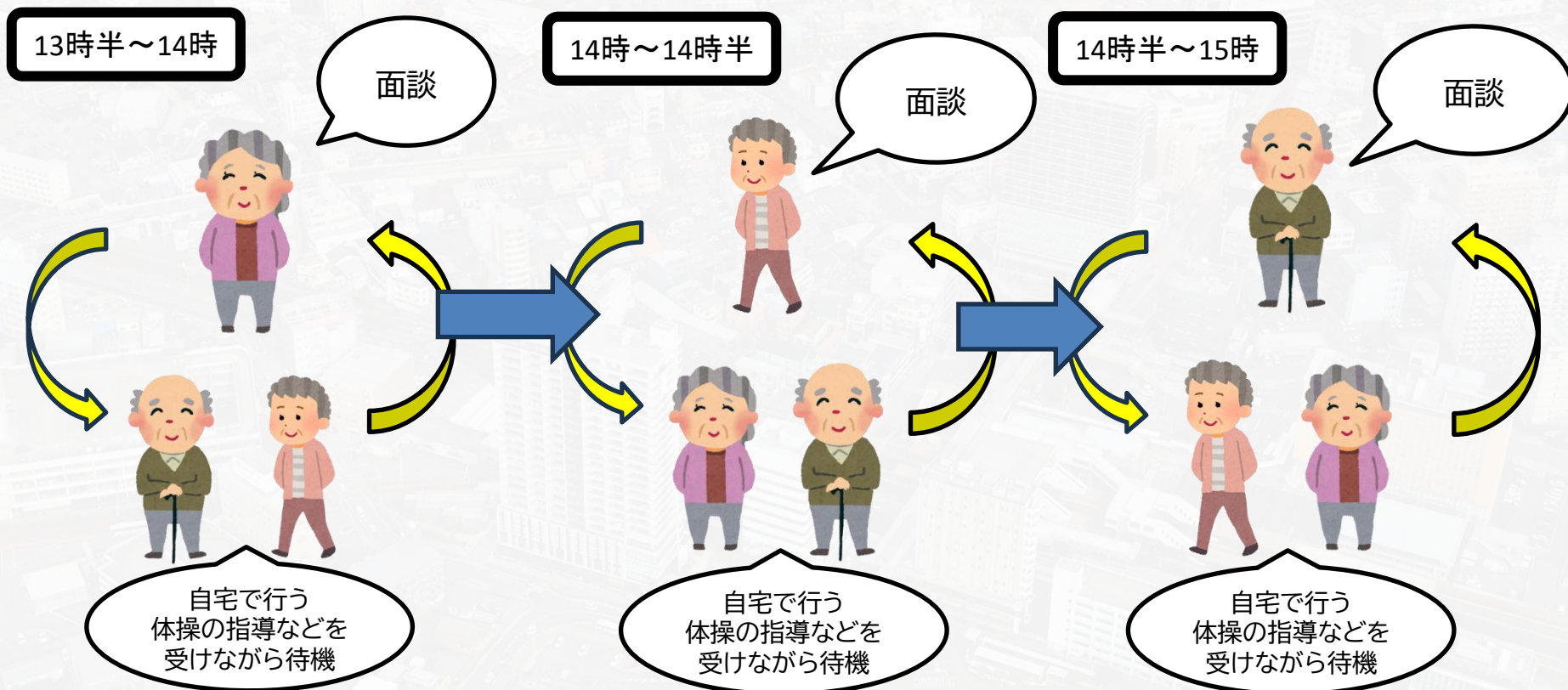


⑦12回の面談を経て、サービス卒業



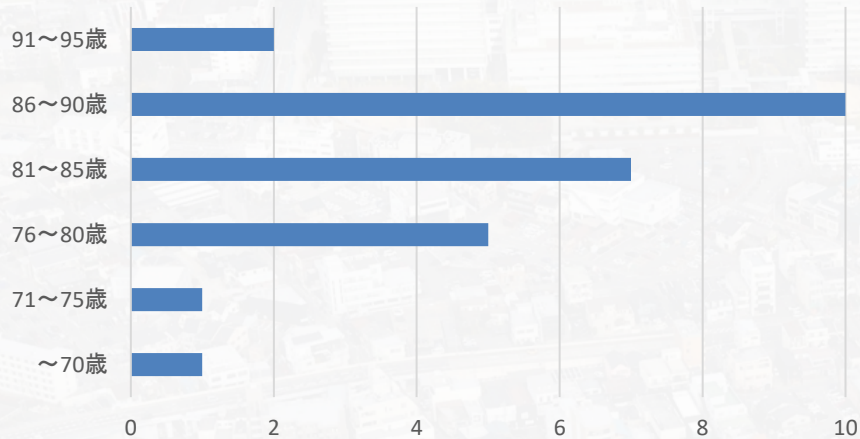
⑧卒業からさらに3か月後には、事後評価を行  
い  
著しい機能低下や気持ちの低下などがないかを  
確認する⇒あれば再度包括へ共有する。

【生活機能特化型リハビリテーションをある事業所で3人受け入れるイメージ】

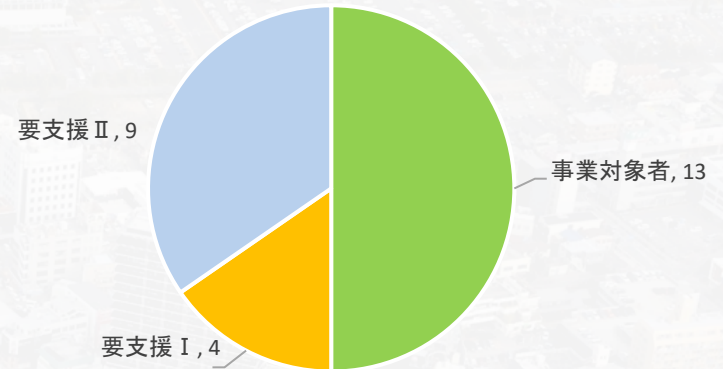


# 生活機能特化型リハビリテーションを26人利用し、利用後の結果は以下のとおり

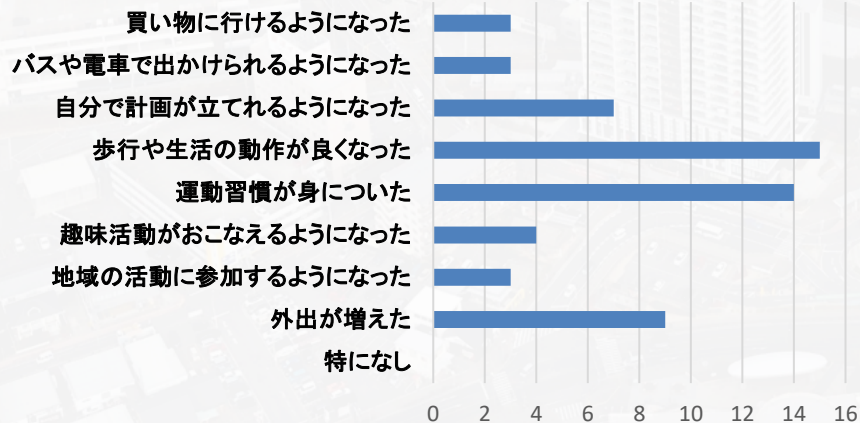
## 利用者年代



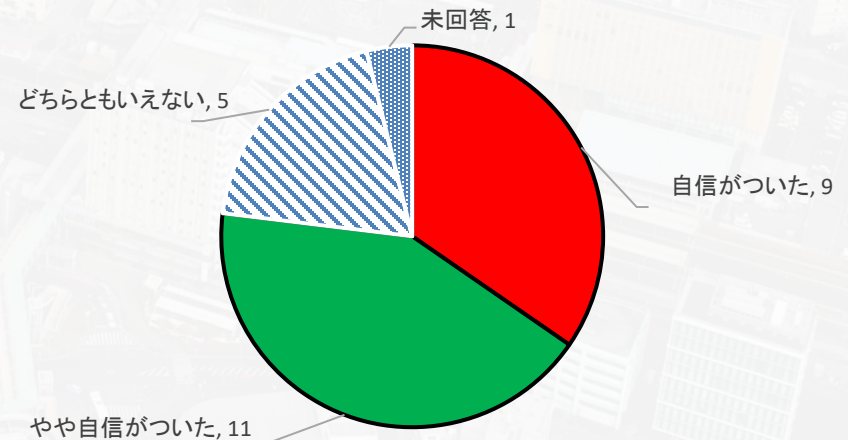
## 介護度



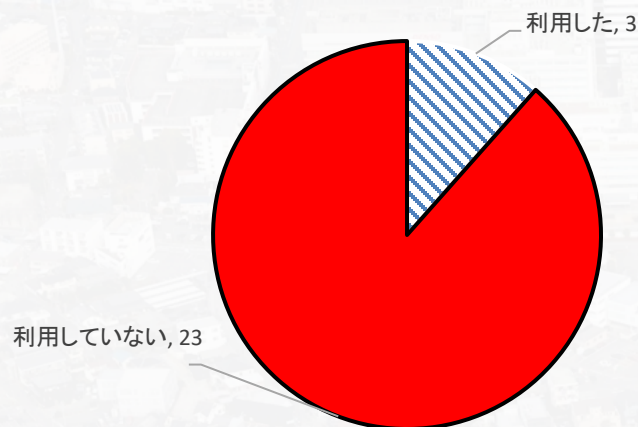
## 事業に参加してできるようになったこと (複数回答可)



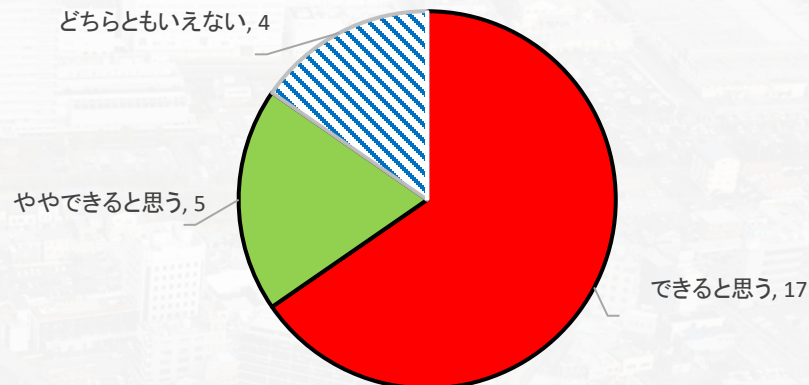
## 事業に参加し自分に自信がつけましたか。



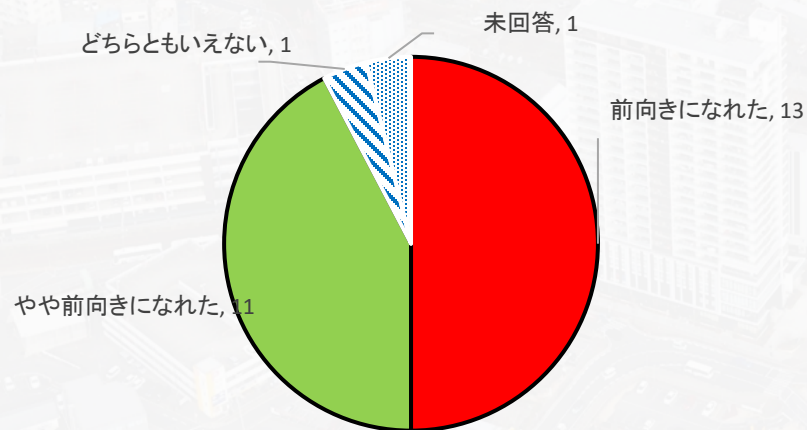
### 介護保険サービスを使わずに生活できている人



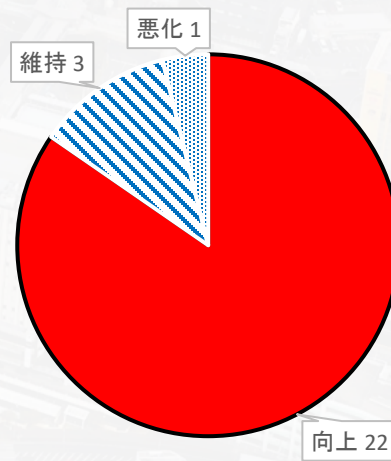
### 運動や活動は継続できそうですか



### 事業に参加して前向きな気持ちになりましたか



### FAIの変化



※FAIとは・・・活動的な日常生活動作（IADL）がどのくらいできているかを測るテスト  
 食事の用意、洗濯、掃除、買い物、外出、趣味など、「家事や社会参加」に関する15個の質問で構成

好結果が得られたため、生活機能特化型リハビリテーションをより強化していくことに！

### 事業所との関わり

- 刈谷実施事業所の療法士に対する面談の伴走支援の実施  
→豊田総合病院（リハビリテーション科）へ委託
- 実施事業所とケースのフィードバック
- 新規実施事業所の獲得に向けた打診

### 包括支援センターとの関わり

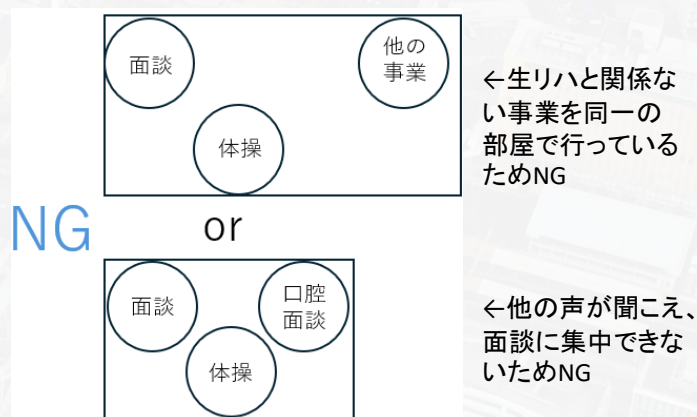
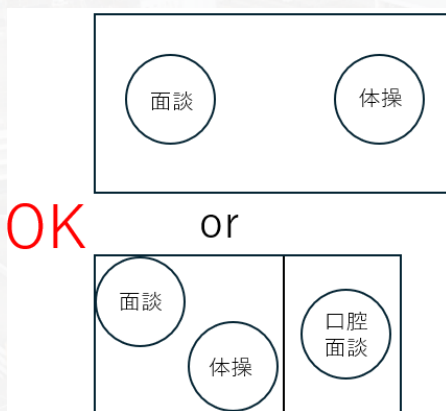
- 長寿課が各包括支援センターを訪問し、生リハの説明
- 包括支援センターと実施事業所で成功事例などケース共有
- スマホで利用状況を確認できるものを導入

## 生活機能特化型リハビリテーション（リエイブルメント）以下のような制限あり

（例えば）

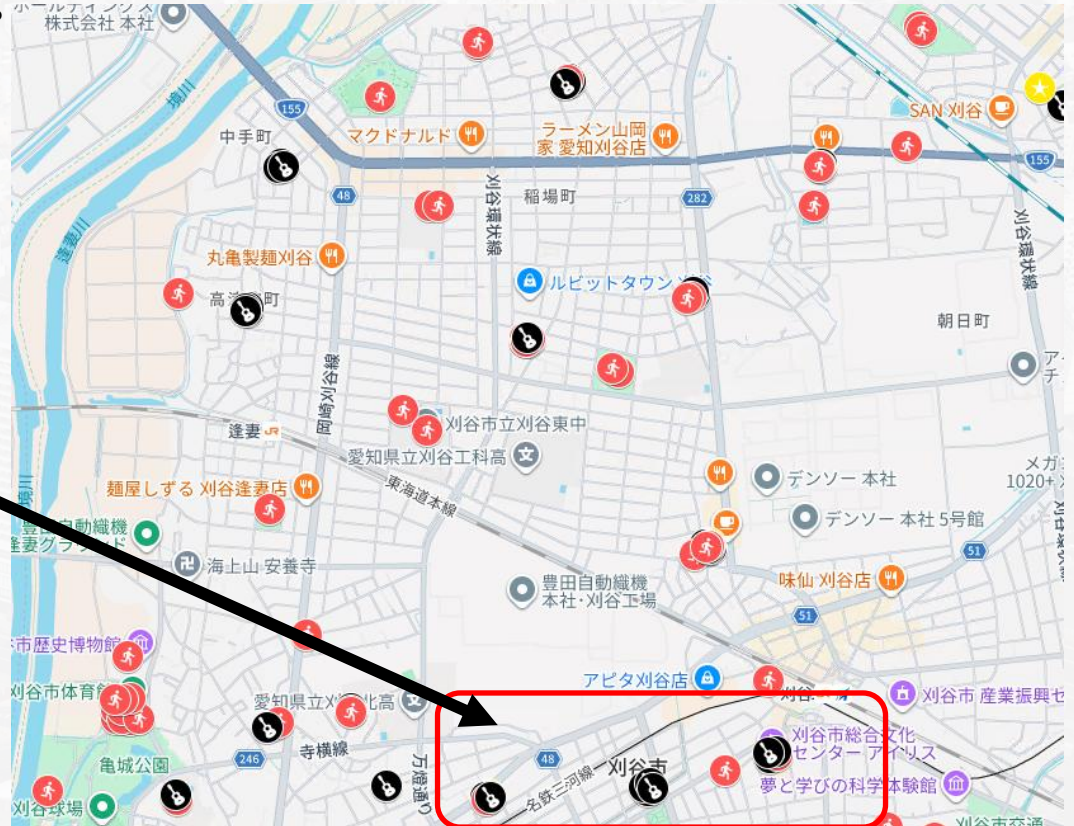
J Aが事業を請け負い、銀行や事業所の会議室で行っている。今後、受入人数の拡大を検討しているが、活動場所がない。

など生活機能特化型リハビリテーションを行う場所の確保に課題がある



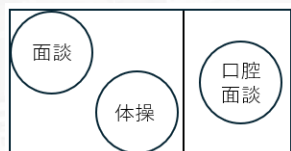
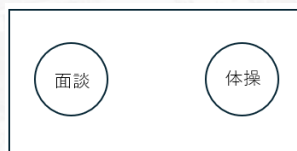
補助金を受けている高齢者サロンは159団体のうち142団体が学校や市民館、公園など公共の関連施設を活用しています  
公共の施設での活動が大部分を占め、また他の活動もあるため、新たな活動の曜日や時間が制限が出る  
活動場所が多様化すれば、各地に活動を可能とし、選択肢の幅が広がることに繋がる

地域の通いの場マップ



**Q. 委員の皆様にお聞きします。  
皆様が知っていたり、所属するところで市民や  
法人が利用できる会議室やグラウンド、体育館  
などありますか？利用料はいくらかかりますか？**

**★生活機能特化型リハビリテーションは**  
・部屋の広さよりも、会話ができるかが重要



**企業・団体側のメリット**

- ・社会貢献活動(CSR)の強化
- ・企業・団体イメージの向上
- ・遊休スペースの有効活用
- ・地域コミュニティとの連携強化
- ・広報協力による露出機会の創出

**★高齢者サロンは**  
・10～20名程が入れる広さ  
・椅子に座って体操ができる広さ  
・趣味やお話をするための椅子と机