

刈谷雁が音地域包括支援センター 生活支援コーディネーターの活動報告  
令和5年11月16日(木)

雁が音地区では、現在7つのサロンと寺カフェが運営されています。

- ① 令和5年6月8日 いずみの会・御用聞き愛知ブロック・愛知教育大学の先生と学生12名の方に参加していただき、学生さんの企画でしおり作りが実施されました。このしおり作りをきっかけに、しおりを風鈴の短冊としてぶら下げて9月・10月に続きの制作が行われる予定でしたが、夏休み等の都合もあり、9月・10月は、不参加になってしまいました。完成した風鈴は、文化展へ出展される事になり、サロンの参加者は大変喜ばれていました。学生さんとの会話や共同作業は、サロン参加者の皆様にとって良い刺激になり、次回の学生の活動を心待ちにされています。(次回2月いずみの会で調整中。)



- ② 令和5年7月5日 クローバーの会 宅配クック1.2.3 栄養講座開催の調整  
刈谷市の配食サービスとしても登録されている宅配クック1.2.3より栄養講座さんの話があり、クローバーの会との調整を行いました。クローバーの会では、健康について興味・関心の高い方が多く、講座はとても好評でした。普通食からムース食まで、食事の形態の違いについても実際に見て試食する事で、参加者からは、「良い経験になった。」等の感想をいただいています。



③ 令和5年8月1日 寺カフェ 訪問看護ステーション仁刈谷初回訪問の調整  
地域貢献活動に力を入れていきたいとの事で、訪問看護ステーション仁刈谷より相談いただき、サロンやカフェへの調整を行いました。寺カフェの代表者より、サロンの茶話会に参加する形でならと許可をもらい、8月1日包括同席のもと、仁刈谷の理学療法士に参加いただきました。今後は、体操や講話等も実施して欲しいと寺カフェの代表者より依頼があり、定期参加に繋ぐ事ができました。

④ 令和5年10月4日 クローバーの会 FC 刈谷思い出ノート実施の調整  
三河ベイフットボールクラブ株式会社より、思い出ノート(昔を思い出しながら、半生を振り返るノート)について紹介いただき、昨年度 FC 刈谷の参加実績があるサロンを優先的に声掛けさせていただきました。クローバーの会での実施が決まり、当日は思い出ノートを取り扱っている、トーテックアメニティ株式会社の方に説明していただきました。参加者同士でテーマに沿った自身の経験について共有し、昔を思い出しながら楽しい時間を過ごしていただくことができました。FC 刈谷による「座ってできる運動」も実施していただきました。思い出ノートで脳へ刺激、体操で身体に刺激を入れ、認知症予防にも働きかけていただくことができました。

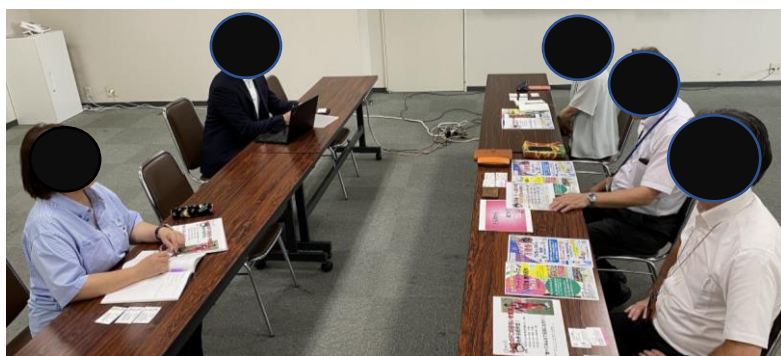
(次回は2月に築地竹の子会サロンはな・花での実施を調整中。)



## 刈谷依佐美地域包括支援センター 生活支援コーディネーター活動報告

令和5年11月16日(木)

- ① いこまい刈谷(フードドライブ)+FC 刈谷×かりや愛知中央生活協同組合  
令和5年7月7日に話し合いの場に同席し、かりや愛知中央生活協同組合の防災  
備蓄品の飲料水(816本)をいこまい刈谷へ提供していただけることとなりました。



7月26日 泉田町、27日 半城土中町、28日 小垣江町  
で多世代に向けたへ無料でお弁当配布が行われました。  
27日はふたばの杜刈谷南のコミュニティスペースを提供  
していただきました。周知方法に事前告知がなかったことを踏まえ、28日の開催  
前にビラ配りをして事前周知したところ、開始前に列ができるほどでした。結果 3  
日間とも子どもから高齢者まで幅広い世代の方々に食の楽しみを提供されていま  
した。



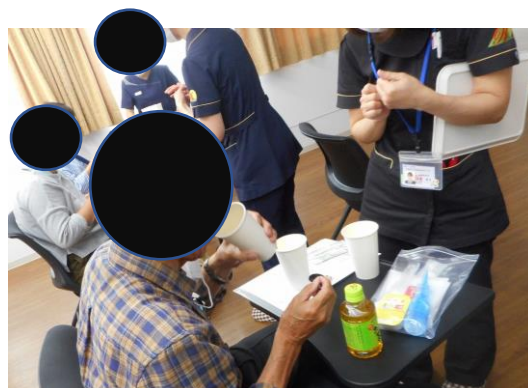
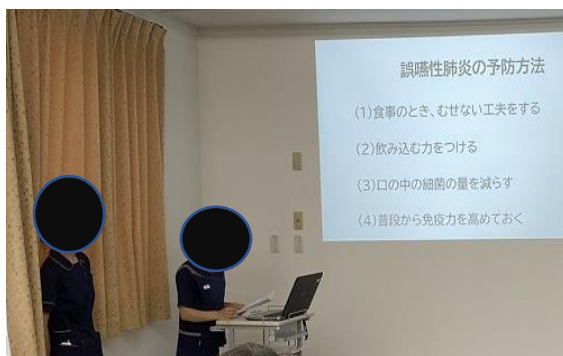
2日目の様子



3日目の様子

② 介護老人保健施設かりや 地域交流活動(住民向け誤嚥予防についての地域向け講座)

地域住民に向けて、介護老人保健施設かりやの言語聴覚士と栄養士による嚥下機能について講話と実際にトロミ剤を使用したお茶の試飲や市販の嚥下食の試食を行いました。



③ 社会福祉協議会 出前講座

今年度より、社会福祉協議会が多世代のサロンやいきいきクラブに向けて出前教室を行われるようになりました。看護師・作業療法士・管理栄養士の専門職の方による講座を依佐美地域では今年度かもめの会(11月)とれんげの会(1月)で開催を予定しています。



※写真は別の地域で開催されたもの