

地域サロン活動等補助事業 活動報告書

団体名 刈谷健康体操クラブ

補助金申請時点の活動実績をご記入ください

令和5年度 4月 ~ 6月

活動日 活動時間	活動場所	活動人数	活動内容	備考
4月 14日	刈谷市役所	団体登録人数 15人	【実施内容】 ・プレエクササイズ ・手拍子リズム運動  今回は体が柔らかくなるストレッチを行った。体が硬いと、筋肉や関節の動く範囲が狭くなり、ケガや転倒の原因になるため、家でもできるような簡単なストレッチを教わった。	
10:00~12:00		刈谷市に住民票のある 65歳以上高齢者		
5月	刈谷市役所	12人	//	
10:00~12:00				
6月 9日	刈谷市役所	団体登録人数 16人		
10:00~12:00		刈谷市に住民票のある 65歳以上高齢者 14人		
：				
：				
：				
：				
：				
：				
：				
：				
：				
：				
：				
～				

実施した内容を詳しく書いてください

ノ字点を使用しないでください

以下は補助金申請後に書き足してください