

サロン団体登録一覧		★サロンに参加されたい方は、3ページ目のお問い合わせ先にご連絡ください！					令和6年4月22日現在	
番号	団体名	代表者	活動地域	活動場所	活動場所 (住所)	活動内容	活動時間	団体PR
1	ひろがり	松本 由美	刈谷東部地区	プレステージ刈谷駅前	大手町1-14	簡単な運動、歌・からおけ、手芸、講話	不定期	講話、体操などを実施しています。新しい自分と出会いを楽しみ、友達の輪を広げましょう。
2	ふらっとサロン	茶藤 修	住吉町	乙戌住宅集会所	住吉町1-39	簡単な運動、歌、茶話会、工作等	毎月第3火曜日 13:00~15:00	気軽におしゃべりしてお友達を増やしましょう。
3	池田東新長寿クラブ	吉野 幸子	池田町東新町	池田東新集会所	池田町2-227	簡単な運動、茶話会	毎週木曜日 10:00~12:00	みなさんで楽しく和気あいあいと活動しています。
4	重原サロン	鈴木 和子	重原	重原市民館	下重原町5-16-9	簡単な体操、歌、茶話会、手芸、工作等	毎月第3木曜日 13:00~15:00	気楽に遊びに来て、皆で楽しくおしゃべりしましょう。
5	すこやかサロン	野々山 美雪	高津波	花権 刈谷中央斎場	高倉町1-206	簡単な運動、脳トレ、折紙・工作等	毎月友引の日 10:00~11:30	ちょっと頭を使って、ちょっと体を動かしてみんなで楽しくおしゃべりしましょう！すこやかサロンで待ってます。
6	あじさい・いきいきサロン	早川 總岑	東境町・井ヶ谷町	グループホーム あじさい「ふじまつ」地域交流スペース	東境町神田57-1	簡単な運動、茶話会	毎月第2火曜日 10:00~11:30	足湯があります。タオルも用意してあります。
7	おしゃべりサロン いこま いか	永島 富美子	泉田	泉田八王子神社社務所	泉田町中西96	茶話会・おしゃべりなど	毎月第3金曜日 13:30~16:00	皆さんで楽しくおしゃべりをしましょう。
8	高須カラオケ愛好会	玉田 憲壽	高須	高須市民館	刈谷市高須町巽5-1	カラオケ・茶話会	毎月第1、2火曜日 13:00~16:00 第3火曜日 10:00~16:00	カラオケが好きな方、気楽な気持ちでどうぞおいでください。
9	沖野なごやかサロン	橋本 銚子	野田地区	沖野集会所	野田町沖野77-49	簡単な運動、歌、茶話会、工作等	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00	笑いあり、おしゃべりあり、楽しいサロンです。
10	はつらつ体操クラブ「虹」	佐野 由子	中部包括地区	刈谷豊田総合病院第5会議室	住吉町5-15	簡単な運動、手芸、工作等	毎月第4水曜日 13:30~15:30	高齢者の体力に見合ったプログラムでストレッチや筋トレ、頭の体操などを行っている健康体操クラブです。気軽に参加していつまでも元気はつらつの体を保ちましょう。

サロン団体登録一覧		★サロンに参加されたい方は、3ページ目のお問い合わせ先にご連絡ください！					令和6年4月22日現在	
番号	団体名	代表者	活動地域	活動場所	活動場所 (住所)	活動内容	活動時間	団体PR
11	板倉ふれあいサロン	橋本 銚子	泉田	板倉会館	板倉町2-5-2	簡単な運動、歌、茶話会、 工作等	毎月第1、3火曜日 9:00~12:00	スタートして15年です。月2回楽しい時間を過ごしましょ う。
12	ウエルネス吹矢	加藤 順子	半城土・高 須	半城土市民館	半城土中町1-10-6	スポーツウエルネス吹矢	毎月第1、3、4金曜日 9:00~11:30	吹矢をすることで健康とストレス発散、地域の方々とコ ミュニケーションを目的としています。
13	茉莉花(も〜り〜ふあ)	松下 美代子	半城土	半城土市民館	半城土中町1-10-6	老人会ボランティア、他か ら依頼があった時、中国民 族楽器二胡の演奏、市民館 (半城土元刈谷) 発表会	毎月第1、3木曜日 9:30~12:30 毎月第2、4火曜日 13:30~16:00	演奏を聴きに来るだけでも大歓迎です。
14	(半城土) 咲の会	田口 はつ枝	半城土	半城土市民館	半城土中町1-10-6	太極拳・脳活性(百人一首 他)	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00	脳活を目的として、共に助けあうカルタ「百人一首」、合 間に太極拳を行い、心と体の健康をモットーに行っていま す。
15	飛遊会	永島 富美子	半城土	半城土市民館	半城土中町1-10-6	太極拳	毎週水曜日 13:30~15:00	あせらず、いばらず、おこらず、おこたらず、くさらずを モットーに健康維持のために活動しています。
16	太極拳 静学会	今井 きよ子	未広町	東刈谷市民館	未広町3-2-2	太極拳	毎週水曜日 13:30~15:00	音楽に合わせて、ゆったりとした動きで、心と身体をリラッ クスします。初心者も高齢者も大歓迎です。
17	太極拳 かるがも会	加藤 久恵	東境町	東境市民館	東境町登り坂16	太極拳	毎週金曜日 13:30~15:00	太極拳では、心と体の健康を意識し、常に大らかなゆった りした気持ちで、練習に励んでいます。
18	刈谷銀の鈴合唱団	内藤 公夫	東陽町・下 重原町	・社会教育センター ・高齢者交流プラザ	・下重原町3-120 ・東陽町1-32-2	合唱	毎週火曜日 13:30~15:30	日本の故郷を歌った童謡や抒情歌、世界の名歌を二部合唱 で歌うのが大好きな60歳以上の団体です。音楽と共にゆ とりのある生活を送り、心身健康のため楽しく練習してい ます。
19	木曜リズム体操	加藤 節子	高須町	高須市民館	高須町巽5-1	健康維持のためのリズム体 操	毎月第2,4木曜日 10:00~11:30	認知症予防のため元気に動きましょう！

サロン団体登録一覧		★サロンに参加されたい方は、3ページ目のお問い合わせ先にご連絡ください！					令和6年4月22日現在	
番号	団体名	代表者	活動地域	活動場所	活動場所 (住所)	活動内容	活動時間	団体PR
20	すみれ会	山口 富士子	野田地区	野田市民館	野田町森前40-1	絵手紙	毎月第2・4金曜日 9:30~11:30	おしゃべりをしたり、ゲームをしたり、頭の体操をしたりして脳の活性化をしながら楽しく過ごしましょう！
21	ひだまり移動サロン	石川 幸子	東境町	東境市民館	刈谷市東境町登り坂 16	なじみづくり・レクリエーション・体操・歌など	毎月第4日曜日 10:00~12:00	スタッフとして手伝ってくださる方または参加を希望される方はご連絡ください。
22	オンライン体操教室 寺横	神谷 俊郎	寺横町	寺横集会所	寺横町3-76-1	簡単な運動（いつでもつながる体操教室）	毎週金曜日 10:30~11:30	介護予防のために近隣の方と集まって一緒に体操しませんか？体の専門家である理学療法士がテレビ画面を通して、健康にまつわる話、体操を生配信します。
23	駅前サロン	酒見 敏雄	南桜町	あいち相続あんしんセンター	南桜町2-58-1 第30TAビル2階	介護予防体操、脳トレ、高齢福祉や健康相談	毎週月曜日 10:00~11:30	介護予防の体操やレクリエーション、茶話会などの活動を行う「高齢者サロン」を開催します。お散歩のついでに遊びにきませんか？皆さまの参加をお待ちしております。
24	野田カラオケ同好会	田村 秀夫	野田地区	東刈谷市民センター	刈谷市松栄町2-16-1	心肺機能の向上、認知症予防	毎週土曜日 13:00~17:00	心肺機能の維持・向上、認知機能の低下防止を目的に活動しています。お気軽にお越しください。
25	長寿会カラオケ愛好会	小川 俊一	①原崎町 ②高倉町	①生きがいセンター ②高津波市民館	①原崎町4-201 ②高倉町1-412	カラオケ	毎週木曜日 10:00~12:00	みんなで楽しく歌いながら健康的に活動しています。お気軽にご連絡ください。
26	歌声の集い	杉浦 さよ子	半城土町	半城土いこいの場	半城土町本郷12	歌、軽い体操、おしゃべり	毎月第2・4火曜日 13:30~15:00	みんなで楽しく歌っています！ お気軽にお越しください。
27	キャンキャンズ	杉田 伊久代	熊地区	熊市民館	八幡町7-15	小物づくり、歌、茶話会	毎月第4水曜日 9:30~12:00	日々の手仕事を楽しみ、体力と知力の保持をしています。誰でも参加できる場です！
28	合唱団 青い空	燃脇 寿美子	下重原町	刈谷市心身障害者福祉会館	下重原町3-32	合唱	毎月第3土曜日 13:00~15:00	合唱団とは言いますが、気軽に集まって歌を楽しんでいます。皆で平和に歌える幸せを共有しましょう！
				◆問い合わせ先	刈谷市役所長寿課 TEL 0566-62-1063			
				刈谷富士松地域包括支援センター TEL 0566-62-3033			刈谷中部地域包括支援センター TEL 0566-25-8283	
				刈谷雁が音地域包括支援センター TEL 0566-21-3561			刈谷依佐美地域包括支援センター TEL 0566-63-5235	
				刈谷中央地域包括支援センター TEL 0566-23-0280			刈谷朝日地域包括支援センター TEL 0566-63-6700	