

かりや健康づくりチャレンジ宣言書



■ 下記の項目にご記入の上、FAXまたはメールにてご応募ください

取り組み項目一覧表から

3つ以上

選んで

チェック

してください。

下記項目に取り組むことを宣言します

健診を全社員受診（この項目は必須です）

法令を遵守（この項目は必須です）

[過去1年間および取り組み期間中、社員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしません（自主申告）]

1 受診勧奨の取り組み
～健診と事後措置～

2 ご家族への健康づくりに向けた
取り組み

3 ストレスチェックの実施

4 管理職及び一般社員それぞれに
対する教育機会の設定

5 適切な働き方の実現

6 コミュニケーションの促進

7 病気の治療と仕事の両立支援

8 特定保健指導実施機会の提供

9 食生活の改善

10 運動機会の促進

11 女性の健康保持・増進に向けた
取り組み

12 社員の感染症予防

13 長時間労働への対策

14 メンタルヘルス不調者への対応

15 受動喫煙対策（禁煙又は分煙）

その他 ()

宣言日

令和 年 月 日

事業主名 肩書 (代表取締役など)

氏名

事業所名・所在地

従業員数：

業 種：

健康づくりご担当者様氏名・所属部署

電話番号：

FAX：

メールアドレス

@

刈谷市ホームページでの掲載を希望しない

※ホームページで健康宣言をされた事業所名を掲載します。掲載を希望しない場合に限りチェックをお願いします。



FAX、メールまたは市HPから
刈谷市保健センター（健康推進課）へ

FAX

0566-26-0505

MAIL

kenkou@city.kariya.lg.jp