

図書館だより 3月号 (No.87)

編集発行：刈谷市中央図書館 TEL(0566)25-6000
448-0852愛知県刈谷市住吉町4丁目1番地
http://www.city.kariya.lg.jp/chuotosyokan/

2018年 年間ベストセラー＜総合＞

- ・株式会社 トーハン調べ（集計期間：2017年11月26日～2018年11月24日）
- ・刈谷市図書館に蔵書があるものを記載しています。
- ・文庫・全集は含みません。

1		<p>『漫画君たちはどう生きるか』 (吉野源三郎／原作 マガジンハウス 2017.8) 自分の生き方を決定できるのは、自分だけだ。人間としてあるべき姿を求め続ける、コペル君と叔父さん。「子どもたちに向けた哲学書であり、道徳の書」として読み継がれてきた歴史的名著を漫画化。テキスト版も同時刊行。</p>	
2		<p>『モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット』 (佐久間健一／著 サンマーク出版 2017.5) たった5分のエクササイズであこがれの体形が手に入る！姿勢や骨盤を整えて、脂肪をガンガン燃やす体にする「体幹リセットダイエット」を紹介する。一生太らないための食事のコツ、お悩み解消エクササイズなども収録。</p>	
3		<p>『大家さんと僕』 (矢部太郎／著 新潮社 2017.10) お笑いコンビ「カラテカ」の矢部太郎と一風変わった大家さんとの“2人暮らし”を描いた、ほっこりあたたかなコミックエッセイ。『小説新潮』連載を加筆修正し単行本化。</p>	
4		<p>『ざんねんないきもの事典 [正] おもしろい!進化のふしぎ』 (今泉忠明／監修 高橋書店 2016.5) 「クジャクの羽は長すぎてじゃま」「サイの角はただのいぼ」「イルカは眠るとおぼれる」…。進化の結果、なぜかちょっと残念な感じになってしまった生き物たちを、楽しいイラストとともに紹介する。「続」「続々」と現在シリーズ3冊有り。</p>	
5		<p>『医者が教える食事術最強の教科書 20万人を診てわかった医学的に正しい食べ方68』 (牧田善二／著 ダイヤモンド社 2017.9) 最新の医療データをもとに、医学的に正しい食べ方を紹介。さらに、肥満、老化、病気がどのように起こるかというメカニズムを説明しながら、血糖値を上手にコントロールする食事術を解説する。長生きの10大ルールも掲載。</p>	
6		<p>『ゼロトレ 羽が生えたように軽くなる』 (石村友見／著 サンマーク出版 2018.5) 体の各パーツのポジションを元の位置に戻すことで、キレイにやせて、不調を改善する「ゼロトレ」を、写真でわかりやすく解説。ポジションの崩れをチェックする方法や、身長を一瞬で伸ばすゼロトレなども紹介する。</p>	
7	『君たちはどう生きるか』	吉野源三郎／著	マガジンハウス 2017.8
8	『頭に来てアホとは戦うな!』	田村耕太郎／著	朝日新聞出版 2014.7

※貸出中のものには予約をかけることができます。カウンターでご相談ください。

行事のお知らせ

月日	時間	場所	行事名	備考
3月9日(土)	10:30～	㊦1F会議室	おはなし会	対象:どなたでも
3月9日(土)	14:30～	㊥おはなしコーナー	ストーリーテリングのおはなし会	対象:幼児・小学生 (幼児は保護者同伴)
3月14日(木)	11:00～	㊥おはなしコーナー	おはなしひろば	対象:乳幼児
3月16日(土)	10:30～	㊥おはなしコーナー	おはなし会	対象:どなたでも
3月16日(土)	14:00～	㊧おはなしのへや	おはなし会	対象:どなたでも

㊥…中央図書館 ㊦…城町図書館 ㊧…富士松図書館

4月23日 子ども読書の日関連行事 図書館見学ツアー

図書館を、見学ツアーでご案内！通常は入ることのできない閉架書庫にも入ります。気になった本があったら貸出もできますよ😊

■日時 4月28日(日)

午後2時00分～3時00分

■対象 どなたでも(年齢制限はありません)

※階段をたくさん歩きますので、乳幼児は抱っこ・おんぶ等のご協力をお願いします。

■定員 先着20名

■参加方法

事前申込は必要ありません。当日、正面玄関前掲示板スペースに集合してください。



刈谷市美術館 常設展第4期 絵画を愉しむ 描かれた人びと

もっとも身近で、美術の重要なテーマになってきた人間。近・現代の画家が描いた人間像にスポットをあて、その表現の多様性や魅力を当館コレクションでご紹介します。

□会期 2月21日(木)～4月7日(日) □休館日 月曜日

□会場 刈谷市美術館 特別展示室

□入場料 無料

□開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	㊦21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24 31	25	26	27	28	29	30	28	㊦29	㊦30				

中央図書館

土日祝日

午前9時～午後6時

火曜～金曜日

■4月～9月■

午前9時～午後7時

(郷土・参考資料室は午後6時まで)

■10月～3月■

午前9時～午後6時

城町・富士松図書館

午前10時～午後6時

貸出数は10点まで。

貸出期間は2週間以内。

貸出中の資料は予約できます。

○は国民の祝日、網掛けは全館休館日。白抜き文字は中央のみ開館。