

# 健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町  
3-8-2 総合健康センター1階）  
☎23-8877 ☎26-0505  
※敷地内の立体駐車場を利用してください。  
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

## 妊産婦・乳幼児

※申込みは電話か窓口までお願いします。※母子健康手帳を必ず持参してください。

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付 とミニママ教室	4月2日・9日・16日・23日の火曜日 初妊婦…8時50分～9時20分(ミニママ教室 9時30分～10時30分)、経産婦…9時30分～ 10時	<b>持</b> ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持ってい ない場合は、通知カードと本人の身分証明書) ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
パパママクラス	4月20日(土) 9時～12時(8時45分受付)	<b>対</b> 初妊婦と夫 <b>定</b> 24組 <b>申</b> 3月25日(月)から
妊娠・子育て応援室	月曜日～金曜日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	<b>他</b> <small>もくよく</small> 沐浴体験は要予約
育児相談	4月4日(木) 8時50分～9時50分	<b>対</b> 0～12か月児と保護者
栄養相談(予約制)	4月11日(木)・18日(木) 9時、10時、11時	<b>申</b> 3月29日(金)から
母乳相談(予約制)	4月5日(金)・8日(月)・15日(月)・26日(金) 9時、10時、11時	—
離乳食講習会 (予約制)	4月10日(水) 10時～11時40分 (9時45分受付)	<b>対</b> 離乳食を開始している初めての子(30年8～10月 生まれ)と保護者 <b>定</b> 30組 <b>申</b> 3月28日(木)から
発達相談(予約制)	心理相談員による子どもの発達に関する相談	<b>対</b> 乳幼児

## 乳幼児健診(4月)

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	30年12月生まれ
1歳6か月児健康診査	29年9月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	29年4月または28年10月生まれ
3歳児健康診査	28年3月生まれ

## 費用助成

※申請期限が近づいていますのでご注意ください。詳しくは市HPをご覧ください。

名称	対象・申込み
不妊治療費助成	<b>対</b> 30年3月1日(木)から31年2月28日(木)までの治療分 <b>申</b> 3月22日(金)までに直接、保健センターへ。
大人の風しん抗体検査 および予防接種費用助成	<b>対</b> 妊娠を希望する女性とその夫(今までに風しんにかかったことのある人、風しん抗体 検査を受けたことのある人、風しん予防接種を受けたことのある人は除く) <b>申</b> 3月29日(金)までに郵送または直接、保健センターへ。

## 子どもの定期予防接種

市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間程度かかります。

※転入などで予防接種手帳や予診票が届いてない場合は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

	名称	対象	予診票
接種期限は3月31日(日)です。	DT(ジフテリア、破傷風)2期	平成18年4月2日～19年4月1日 生まれの人(小学6年生)	30年4月上旬に郵送 しています。
	MR(麻しん風しん)2期	平成24年4月2日～25年4月1日 生まれ(年長児)	予防接種手帳に入っ ています。