

低栄養を予防しよう ～今食べている食事で本当にいいの？～

介護予防教室

時 3月16日(出) 14時～15時(13時45分受付)

場 介護老人保健施設ハビリスーツ木

内 試食を交え、講義します。

講 井野智子氏・中野将汰氏(管理栄養士)

定 20人(先着順)

申問 電話(29-3611)で介護老人保健施設ハビリスーツ木へ。

福祉・介護

認知症介護家族交流会

時 3月20日(水) 13時30分～15時30分

場 社会教育センター

内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談
対 認知症の人を介護している家族

料 100円
長寿課(☎62・1063)

健康・医療

3月1日～8日は女性の健康週間

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすため、さまざまな健康問題を社会全体で支援することが重要です。

女性の健康問題

健康日本21では、女性には次のような特有の健康問題があり、対策が必要とされています。

▼健康寿命と平均寿命の差である「日常生活に制限のある期間」は、女性の方が長いこと
▼妊娠中の喫煙は、妊婦自身の健康被害と共に、胎児に対する健康被害が明らかにされています。▼子宮頸がんや

乳がんの予防や早期発見が重要であること^{ほか}
市では、31年度も健康診査や市民健康講座を実施します。詳しくは、市民だより毎月15日号「健康ガイド」をご覧ください。



催し

刈谷・安城・知立・高浜・東浦 合同企業説明会

時 3月15日(金) 11時～16時
場 産業振興センター

内 地元の優良企業が参加。職業興味検査・性格検査も開催します。

対 2020年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生

既卒者(卒業後3年以内)、中途求職者(おおむね45歳未満)
問 商工業振興課(☎62・1016)

まなぼっさい

時 3月10日(日) 10時～12時30分
場 市民ボランティア活動センター、大手公園

内 防災についてのゲームや展示、炊き出し体験^{ほか}
定 炊き出し体験200人(11時30分から先着順)
問 市民ボランティア活動センター(☎62・8231)

時 3月10日(日) 16時30分～18時45分
場 みなくる広場
内 キャンドルナイトセレモニー、三味線演奏とよさこい踊り、東北物産販売、炊き出しカーのホットコーナー^{ほか}
問 市民ボランティア活動センター(☎62・8231)



リサイクル家具などの展示・販売

時 3月16日(出)・17日(日) 16時30分～18時30分
場 刈谷の歴史が感じられる、昔の夜空が楽しめる作品「かきつばたが見上げた夜空」
問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

時 3月11日(月) 18時～20時
場 みなくる広場
内 キャンドルナイト、炊き出し、ミニコンサート、東北物産販売^{ほか}
問 NPO法人まちづくりかりや(☎45・6440)

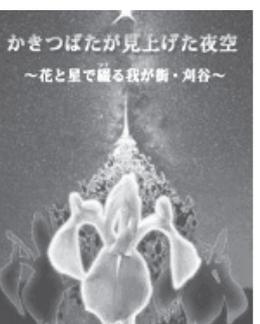
時 3月10日(日) 10時～12時30分
場 市民ボランティア活動センター、大手公園

時 3月16日(出)・17日(日) 16時30分
場 刈谷の歴史が感じられる、昔の夜空が楽しめる作品「かきつばたが見上げた夜空」
問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

時 3月16日(出)・17日(日) 13時、14時、15時(各30分)
場 棒を回転させてその摩擦で火をおこす火おこしに挑戦します。

をします。応札価格は1点につき100円からです。
対 市内または知立市在住の
人
開札・連絡・引渡期間 3月13日(水)～17日(日)
※引渡期間厳守。期限までに取りに来られない場合は落札無効となり、しばらくの間、入札が無効になります。
※引渡時は本人確認できるものを必ず持参してください。
※展示品の状態を確認の上、責任を持って入札してください。
※営利目的の入札、返品およびキャンセルはできません。
※運び出しは自己搬出です。
問 リサイクルプラザKC(☎21・7251)

夢と学びの科学体験館
歴史博物館オープン
関連事業
◆プラネタリウム特別放映



時 3月16日(出)・17日(日) 16時～18時30分
場 刈谷の歴史が感じられる、昔の夜空が楽しめる作品「かきつばたが見上げた夜空」
問 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

と星で綴る我が街・刈谷」を放映します。
定 各120人(先着順)
申 当日9時から館内で整理券配布(1人4枚まで)
◆ラボ歴史博物館オープン記念講座
チャレンジ発掘
時 3月2日(出)・3日(日)・9日(出)・10日(日) 13時15分～16時20分(各20分)
内 歴史研究に欠かせない発掘作業を体験します。
定 180人(先着順)
※材料がなくなり次第終了
申 当日13時15分から館内で受付
チャレンジ火起こし



時 3月16日(出)・17日(日) 13時、14時、15時(各30分)
場 棒を回転させてその摩擦で火をおこす火おこしに挑戦します。