

KARUYA



かりや
市民たより

No.2214

1/15

2019



ペンギンカーリングで さあ対戦！



防災・気象・防犯・学校情報は
刈谷市メール配信サービス
をご利用ください。



PICK UP

- 確定申告 P4
- 市県民税の申告 P7
- カリアンゼミ P12
- 育休復帰にソナエル講座 P13

家族への手紙コンクール入賞者



日頃、面と向かうとなかなかうまく伝えられない思いや愛しい気持ちなどがつづられた手紙が900通寄せられ、次の皆さんが入賞しました（敬称略）。

問 生涯学習課（☎62-1036）

【最優秀賞】 1人

「家族への感謝」

二村健司（シエイトクト高等学園）

【優秀賞】 10人

「グランマからの絵手紙」

江角颯真（住吉小2年）

「家族への手紙」

鈴置空良（富士松南小4年）

「カッコイイ名前をありがとう」

岡部純陽（富士松南小5年）

「世界一のお父さんへ」

秋山流星（衣浦小6年）

「ゆっちゃんへ」

畑中未来（住吉小6年）

「まほつ言葉」

高橋采里（刈谷東中1年）

「今までの感謝とこれからの」

中野由有希（刈谷東中2年）

「お兄ちゃんへ」

三浦郁琉（刈谷東中2年）

「大好きな万里菜へ」

小林奈々（刈谷東中3年）

「キャベツのごま味噌炒め」

山本陽子（一般）

最優秀作品

「家族への感謝」

高校を卒業し社会人となった今、私は両親に対し感謝の気持ちでいっぱいです。

まだやんちゃで考えることが苦手だった自分は両親に迷惑をかけてばかりでした。学校の成績は悪い、宿題はやらない、友達と遊んでばかり。それでも両親は落ちこぼれの自分を優しく見守ってくれました。

中学、高校と進学するにつれて厳しくなる部活動。辛くて学校に行くことを恐れていた自分を真正面から支えてくれたのは母でした。「辛いのはお前だけじゃない。ましてやお前より辛い人なんてこの世に数えきれない程いるんだ。」この言葉は未だに忘れられません。もしあの時辛い事から逃げていたら、一生だらしない生活を送っていたと思います。

中学、高校は母だけでなく兄にも助けられました。部活動で疲れている自分にご飯を奢ってくれたり、仕事が無い日には気晴らしにドライブに連れてってくれたりしました。その時はただ当たり前のように思っていました。が今となって考えてみると、本当にありがたい存在です。

二村 健司

就職してからは疲れが溜まり、朝の通勤時によく最寄り駅まで父に車で送ってもらいます。普段口喧嘩ばかりの父ですが、その時は優しさを感じます。

今自分は家族に対して何の恩返しもできていませんが、いつか「ありがとう」の一言でも添えて恩返しができるらいいなと思います。





青少年作文コンクール入賞者

心に残った出来事や、私を変えた一言など、自由なテーマで作文を募集したところ、644人から応募があり、次の皆さんが入賞しました（敬称略）。

問 生涯学習課 ☎62-1036

【最優秀賞】 1人

「自分らしくやりやあでできる」

古瀬渚（雁が音中3年）

【優秀賞】 10人

「ぼくのじゅんい」

和田滯音（富士松南小2年）

「私を変えた友達の一言」

井崎沙和（日高小5年）

「二人一人の意見は大事に」

神野桃衣（東刈谷小5年）

「本が好き」

坂田千桜（富士松東小6年）

「毎日やっていること」

江波蒼和（刈谷東中2年）

「日常を共に」

丹羽結菜（刈谷東中2年）

「続けること」

高橋あかり（依佐美中2年）

「あの手」

久保希（刈谷南中3年）

「絶滅危惧種」

伊藤ころ（刈谷東中3年）

「私を変えた出来事」

豊原俊哉（シエイトフト高等学園）

最優秀作品

「自分らしくやりやあでできる」

「生徒会に立候補してみませんか。」

私が中学二年の時、担任の先生がそう声をかけてくださった。私は小学校で児童会、中学二年の前期で級長を経験したことがあったので興味はあった。しかし、小学校と中学校ではプレッシャーの大きさが違う。また級長と生徒会では規模が違いすぎて勇気が出ず、その時は断った。というのは言い訳。本当は、全学年の前で落選したら、恥ずかしいやつだと言われたり思われたりしたらいやだな。どうしよう。そんな小さな理由だった。

そんな時に、ふと目に入った小学校の卒業記念品の写真立て。何気なく写真を見ていたら中が少し膨らんでいることに気がついた。急いで中を確認してみると、そこには一通の手紙が入っていた。それは六年の時の担任の先生からだ。そこには、

「自分らしくやりやあでできる」と書かれていた。私はそれを読んではっとした。そう、落選したって、それは悪いことでも恥ずかしいことでもない。私が私らしく最後までやりきればそれでいいんだ。だから、一回チャレンジしてみてもいいのではないかな。

そう思えた矢先に、先生がもう一度声をかけてくださった。まだ少しの迷いはあったが、ここで挑戦しなかったら自分らしくないと思い、生徒会役員に立候補することを決めた。

私が立候補すると決めたのは、立候補届け出用紙の提出締め切りの二日前。今日を含め三日間で推薦責任者をやってくれる人や、立候補届け出用紙に名前を書いてくれる推薦者を十名以上探さなければならぬ。焦った。しかし、急な頼み事にも関わ

古瀬 渚

らず推薦責任者を引き受けてくれた頼もしい友達もいたし、推薦者も私が頼む前から「私も書くよ。」と言ってくれる友達もいた。また、違うクラスなのに、すれ違った時に「頑張れ。」と声をかけてくれる友達もいた。この時私は、色々な人に支えられて今の自分がいるということに気づくことができた。

いよいよ選挙当日。今までで一番緊張した瞬間だった。何をどんな風にしゃべったのかあまり覚えていない。しかし、演説が終わった後のやり切った感覚は鮮明に覚えている。そして土日はさんだ月曜日、選挙の結果が報告された。私は生徒会役員になることができた。そして私は、今までに感じたことのない達成感を味わうことができた。

私は生徒会に立候補したことで、二つ学んだことがある。一つ目は、周りにいる様々な人の支えがあった今の自分という人間ができていくことだ。なぜなら、たくさん人の協力がなかったらここまでやりきることではできなかったから。二つ目は、いつでも自分らしく色々なことに挑戦することの大切さだ。今回、小学校の時の担任の先生の言葉が私にそれを気づかせてくれた。

先のことなんて誰にも分からない。だからそれを怖がる必要などないということ。それを今回実感することができた。自分らしくやりやあでできる！



所得税および復興特別所得税の 確定申告

問 刈谷税務署(☎21-6211)

申告は3月15日(金)までに刈谷税務署で

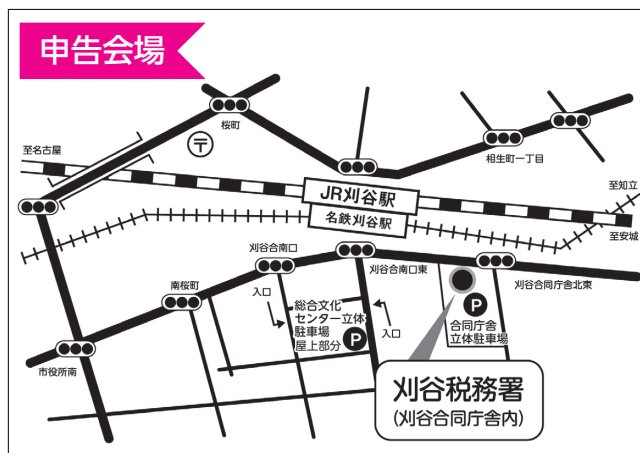
確定申告は、昨年1年間(30年中)の所得を基に所得税および復興特別所得税額を決めるものです。刈谷税務署では、パソコンを利用した申告書の作成補助を行っています。
※29年分の確定申告から、申告書等用紙に代えて、申告書の作成に必要な情報を記載した「確定申告のお知らせ(ハガキまたは通知書)」が送付されるようになりました。

時 2月18日(月)～3月15日(金)
9時～17時(土日を除く、受付終了は16時)

※2月24日(日)、3月3日(日)は開設しません(納税不可)。
※会場の混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります。

場 刈谷税務署

※駐車台数に限りがあり、混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。
※総合文化センター立体駐車場屋上部分をご利用の際は駐車券を持参してください。なお、催事などにより利用できない場合があります。



◆申告期限・納付期限

- 申告所得税および復興特別所得税 …… 3月15日(金)
- 贈与税 …… 3月15日(金)
- 消費税および地方消費税(個人事業主) …… 4月1日(月)

◆振替納付日

- 申告所得税および復興特別所得税 …… 4月22日(月)
- 消費税および地方消費税(個人事業主) …… 4月24日(水)

確定申告に必要なもの

- 確定申告のお知らせ(郵送された人のみ)、収支内訳書(事業所得や不動産所得などがある場合)
 - 昨年の確定申告の控え(昨年確定申告をした人のみ)
 - 源泉徴収票(給与や年金のある場合)
 - 健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料・介護保険料の払込証明書または領収書、国民年金保険料の控除証明書
 - 生命保険料・地震保険料の控除証明書
 - 医療費控除の明細書(医療費通知)、セルフメディケーションの明細書(その年中に一定の取組を行ったことを明らかにする書類)、医療費の領収書、医薬品購入費の領収書、保険による医療費の補てん額が分かるもの
 - 上場株式などの配当などの支払通知書、投資信託の収益の分配の支払通知書
 - 帳簿など、収入金額や必要経費の内訳の分かるもの
 - 寄附金の領収書、証明書
 - 認印(朱肉で押すもの)
 - 所得税および復興特別所得税の還付を受ける金融機関の口座番号の分かるもの(還付申告の場合)
 - 本人確認書類(マイナンバーカードまたは通知カードと免許証などの身元確認書類)
- ※上記以外の書類などが必要となる場合もあります。書類が不足していると申告できない場合があります。

社会保険料払込証明書の郵送

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の払込証明書は、1月下旬に該当する人に郵送します。申告する際は忘れずにお持ちください。

なお、国民年金保険料の控除証明書は、日本年金機構から郵送されます。

31年1月からe-Taxの利用手続きがより便利になります

- ①国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」へアクセス
- ②申告書を作成
- ③申告書をe-Taxで提出

マイナンバーカードを使って送信 (マイナンバーカード方式)

マイナンバーカード、ICカードリーダライタが必要です。

IDとパスワードで送信 (ID・パスワード方式)

30年1月以降に税務署で発行しているID・パスワード方式に対応したID・パスワードが必要です。

※印刷して郵送などで税務署へ提出も可能です。

31年1月からいつでもどこでもスマホで申告

国税庁HPの確定申告書等作成コーナーでは、スマートフォン、タブレット端末でも所得税の確定申告書が作成できます。

◆スマホで見やすい専用画面

給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する人は、スマホ専用画面を利用できます。

◆ID・パスワード方式で申告完結

- ID・パスワード方式を利用してe-Taxで送信すれば申告完了
- e-Taxで送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要
- 申告書の控えはPDF形式でスマホに保存

社会保障・税番号(マイナンバー)制度

確定申告書の提出には、「マイナンバー(12桁)の記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

本人確認書類

マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの人

- マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
- 自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

マイナンバーカードをお持ちでない人

番号確認書類	+	身元確認書類
本人のマイナンバーを確認できる書類 • 通知カード • 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書 (マイナンバーの記載があるものに限る) などのうちいずれか一つ		記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類 • 運転免許証 • 公的医療保険の被保険者証 • パスポート • 身体障害者手帳 • 在留カード などのうちいずれか一つ

※30年1月以降、一部の手続きで番号確認書類の提示または写しの添付を省略することができます。詳しくは、国税庁HPを確認してください。

確定申告相談会

東海税理士会による無料の確定申告相談会です。

時 2月16日(土) 10時~16時30分

場 総合文化センター405研修室

対 税理士または税理士法人が関与していない納税者

※譲渡所得のある人、前年分の所得金額が300万円を超える事業者、贈与税申告などは除く

定 40人(事前予約優先) ※当日10時から整理券を配布します。

持 確定申告に必要な書類(P4参照)

申問 事前予約は当日までに、電話(77-3636)で東海税理士会刈谷支部へ。

配偶者控除および配偶者特別控除の見直し

配偶者控除および配偶者特別控除の控除額が、控除を受ける納税義務者および配偶者の所得金額に応じて見直されました。

1 配偶者控除の改正

合計所得金額が900万円を超える納税義務者は、控除額が段階的に縮小します。また、合計所得金額が1000万円を超える納税義務者は、配偶者控除の適用を受けることができません。

2 配偶者特別控除の改正

配偶者特別控除の適用を受けられる配偶者の合計所得金額を、123万円以下（現行76万円未満）に引き上げます。また、合計所得金額が900万円を超える納税義務者は、控除額が段階的に縮小します。

なお、現行制度と同様に、合計所得金額が1000万円を超える納税義務者は、配偶者特別控除の適用を受けることができません。

●配偶者控除額および配偶者特別控除額の一覧表

			納税義務者の合計所得金額			
			900万円以下	950万円以下	1000万円以下	1000万円超
配偶者の 合計所得 金額	38万円以下	配偶者 特別控除	38万円(48万円)	26万円(32万円)	13万円(16万円)	適用外
	85万円以下		38万円	26万円	13万円	
	90万円以下		36万円	24万円	12万円	
	95万円以下		31万円	21万円	11万円	
	100万円以下		26万円	18万円	9万円	
	105万円以下		21万円	14万円	7万円	
	110万円以下		16万円	11万円	6万円	
	115万円以下		11万円	8万円	4万円	
	120万円以下		6万円	4万円	2万円	
	123万円以下		3万円	2万円	1万円	
	123万円超			適用外		

※()は老人控除対象配偶者(70歳以上)の控除額

医療費控除

29年分の確定申告から、医療費控除とセルフメディケーション税制のいずれかの適用を受ける人は、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」、「セルフメディケーションの明細書」の添付が必要となりました。領収書は自宅で5年間保存する必要があります。税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。

また、医療保険者から交付を受けた医療費通知*を添付すると、明細の記入を省略できます。

*健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など

※経過措置として31年分までの確定申告については、領収書の添付または提示によることもできます。

医療費通知の郵送

30年分の医療費控除の申告手続に使用できるよう、国民健康保険の加入者にお送りしている医療費通知の様式を変更しました。

30年11・12月診療分の医療費通知は、31年2月末発送予定です。2月中に医療費控除の申告をされる人は、11・12月分の医療費について、領収書に基づき「医療費控除の明細書」の作成が必要です。

要介護認定者の医療費・障害者控除

◆要介護認定者の医療費控除

問 長寿課(☎62-1013)

確定申告の医療費控除は、寝たきりの人のおむつ代も控除の対象です。医師が発行する「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書を添付することで医療費控除が受けられます。控除を受けるのが2年目以降の要介護認定者は、「おむつ使用証明書」の代わりとなる「主治医意見書内容確認書」を発行できる場合があります。

※確認書は、要介護認定時に使用した主治医意見書より判断するため、該当しない場合は発行できません。

※2年目以降の人も医師が発行する「おむつ使用証明書」で控除は受けられます。

◆要介護認定者の障害者控除

確定申告の障害者控除は、65歳以上の要介護認定者(要介護1以上)も控除の対象となる場合があります。本人または扶養親族が控除の対象者に該当し、控除を受ける人には、「障害者控除対象者認定書」を発行できます。

※30年12月31日現在の認定状況などにより認定書を発行できない場合があります。

※障害者手帳などを持つ人は、認定書がなくても「障害者控除」を受けられます。手帳と認定書の障害者区分が違う場合は控除額の多い方で申告できます。

※認定書は障害者手帳の代わりになりません。

【共通】

申 介護保険被保険者証を持参して長寿課へ。

市県民税の申告

問 税務課(☎62-1205)

31年1月1日現在、市内に在住し、昨年中に所得のあった人で、次のいずれかに該当する人は、必ず市県民税の申告をしてください。ただし、勤務先で年末調整をした人や所得税および復興特別所得税の確定申告をする人は、市県民税の申告をする必要はありません。

また、各年度の納税通知書が送達されるまでに、確定申告または市県民税の申告がされないと、市県民税の税額算定に適用できないものがありますので注意してください。

- ・ 事業・農業・不動産所得があり、確定申告を要しない人
- ・ 給与以外の所得が20万円以下の人
- ・ 公的年金（厚生年金、国民年金など）を受給していて、所得控除（社会保険料控除など）を受けようとする人
- ・ 医療費控除（セルフメディケーション税制含む）、寄附金税額控除などを受けようとする人
- ・ その他上記以外で所得のあった人

※昨年中に所得がなかった人でも、所得証明書などが必要な人および国民健康保険に加入している人は申告が必要です。



市県民税の申告用紙は1月下旬に郵送します

昨年、市県民税の申告をした人で市県民税申告書の発送を希望した人には、1月下旬に申告書を郵送します。申告書が届かない人および新たに申告する人は、申告会場へお越しください。

市県民税の申告に必要なもの

確定申告時に必要なものと同じです（P4参照）。

市県民税の申告受付

市役所会場

時 2月18日(月)～3月15日(金) 9時～16時(土日を除く)
場 7階大会議室

出張申告会場

とき	場所	時間
1月30日(水)	西境市民館	9時30分～11時30分
	井ヶ谷市民館	13時30分～15時30分
31日(木)	高津波市民館	9時30分～11時30分
	半城土市民館	13時30分～15時30分
2月1日(金)	一ツ木市民館	9時30分～11時30分 13時30分～15時30分
4日(月)	東刈谷市民センター	
5日(火)	北部市民センター	
6日(水)	小垣江市民センター	
7日(木)	富士松市民センター	
8日(金)		

※駐車台数に限りがあり、混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。



受け付けできる確定申告

申告する所得が給与所得や公的年金、雑所得、配当所得（総合課税での申告のみ）、一時所得だけの人（予定納税額のある人は除く）
※内容によっては受け付けできない場合があります。

次の申告は刈谷税務署へ

事業所得（営業・農業）、不動産所得、土地や株式などの譲渡所得がある場合、住宅借入金等特別控除、国外の親族を扶養に追加する場合、仮想通貨に関する所得、過年分の申告

ご注意ください！

申告会場は大変な混雑が予想されます。出張申告会場および市役所会場での確定申告については、時間の都合で受け付けできない場合もありますのでご了承ください。

なお、終日受付を行う出張申告会場では、状況によっては午前中に午後の番号札を配布する場合があります。

総合文化センターイベント

①クラシック愛好家のための室内楽名曲シリーズvol.7 華麗なるバイオリン小品集

美しく豊かなバイオリンの音色ならではの名曲たちをお楽しみください。

時 2月8日(金) 19時(18時30分開場)

場 リハーサル室1

出演 小林沙耶(バイオリン)、安藤弘子(ピアノ)

曲目 バイオリンソナタ第3番ハ短調作品4(グリーグ)、
華麗なるポロネーズ第1番二長調(ビエニャフスキ)、
懐かしい土地の思い出 Op.42-3「メロディー」(チャイコフスキー)、
ユーモレスク(ドボルザーク)、チゴイネルワイゼン(サラサーテ) ほか

¥ 800円 ※全席自由 ※未就学児入場不可



②オペラシアターこんにゃく座

オペラ「タンゴ〜まほうをかけられた舌」+うたのステージ

お父さんのカレーレストランを継ぐことになった、とんでもない味音痴の少年と味の妖精「タンゴ」の物語。うたのステージでは、言葉と音楽が織りなすさまざまな歌の世界をお届けします。

時 3月2日(土) 15時(14時30分開場)

場 小ホール

¥ 1,500円 ※全席自由 ※3歳未満膝上鑑賞無料

③人形劇団むすび座 かくれ山の大冒険

天狗や赤鬼などの妖怪が住む「かくれ山」へ迷い込んだ少年ナオの大冒険!

時 3月21日(木) 10時30分、14時 ※30分前開場

場 小ホール

¥ 2,800円(前売2,300円)

※全席自由 ※4歳未満膝上鑑賞無料



④おやこでうたうコンサート2019春

0歳から鑑賞できる子ども向けクラシックコンサート。演奏を間近に見て聴いて、親子で一緒に楽しく歌いましょう。

時 3月26日(火) 13時(12時30分開場) **場** 小ホール

出演 濱津清仁(ピアノ)、鷺見真純(ソプラノ)、
古井麻美子(バイオリン)、河井裕二(チェロ)

曲目 「四季」より春(ビバルディ)、チェロ協奏曲より(ドボルザーク) ほか

¥ 800円(中学生以下500円) ※全席自由 ※3歳未満入場無料

【共通】

◆市民先行電話予約受付(1人4枚まで・先着順・②、③のみ)

刈谷市民限定の受付。自動アナウンスに従い操作してください。

申 ②1月25日(金)10時から27日(日)23時59分までに、電話(0570-084-639)へ。

③1月25日(金)10時から23時59分までに、電話(0570-084-641)へ。

一般発売日 ①好評販売中、②～④2月8日(金) 10時

チケット販売所 ▶総合文化センター窓口 10時～21時(電話受付不可)

▶総合文化センター **HP**(ネット会員登録必要) ▶観光案内所 ▶アピタ刈谷店(②～④のみ)

▶ローソンチケット(②、③のみ) ☎0570-084-004【Lコード:②42908、③43790】

◆セット券情報(②～④のみ) お得に購入できる3公演セット券を販売します。

一般発売日 2月8日(金) 10時

¥ 3,800円(中学生以下3,000円)

※セット券はセンター窓口および **HP**のみで販売

※セット券は前売券のみの販売

◆注意点 チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。申込変更・キャンセルはできません。

問 ①②④総合文化センター(☎21-7430)、③人形劇団むすび座(☎052-623-2374)



図書館からのお知らせ

ぬいぐるみ図書館おとまり会

お気に入りのぬいぐるみを、図書館でお泊まりさせてみませんか。お泊まりの様子の写真を撮ってプレゼント。ぬいぐるみが選んだ本の貸出もできます！

◆おはなし会・ぬいぐるみのお預かり

時 2月10日(日) 16時30分～17時15分

◆ぬいぐるみのお迎え

時 2月17日(日)～24日(日)

※17日は13時から受付

場 中央図書館2階事務室

対 市内在住の小学生以下（幼児は保護者同伴）とぬいぐるみ

定 15組 ※申込多数の場合は抽選

申問 1月16日(水)から27日(日)までに、電話(25-6000)または直接、中央図書館(☎月曜・25日金)へ。

HP 刈谷市中央図書館

検索

夢と学びの科学体験館トピック 部屋を素敵に照らす ラインシェードを作ろう！

時 2月2日(土)・11日(月・祝日)、2月の日曜
13時～15時

内 よく伸びる紙粘土を風船に巻きつけて、オリジナルのきれいなシェードを作ろう。

定 各回10組（先着順）
※材料がなくなり次第終了

¥ 500円

申 当日9時から館内で受付

問 夢と学びの科学体験館
(☎24-0311)



週末の子ども居場所

「キッズクラブ」

キッズクラブたんぽぽ

ところ 南部生涯学習センター

★ 自然で遊ぼう

時 2月2日(土) 10時～11時30分

※雨天は屋内で実施

場 創作活動室(集合)

内 身近な場所で自然を発見しよう。

対 小学生 定 30人

持 帽子、飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

★ やさしいハーブ

時 2月9日(土) 10時～11時30分

場 視聴覚研修室

内 誰でもできるハーブを演奏します。

対 小学生 定 30人

★ エイサー

時 2月16日(土) 10時～11時30分

場 多目的ホールAB

内 太鼓や踊りで沖縄気分を味わいます。

対 小中学生 定 30人

キッズクラブアイリス

ところ 総合文化センター

★ ゲームで一緒に遊ぼう

時 2月9日(土) 13時～14時30分

場 創作活動室1

内 お兄さん、お姉さんと遊ぶボードゲーム

対 小学生 定 30人

他 ゲームの持込不可

★ レッツクラブ

時 2月9日(土) 15時～16時30分

場 創作活動室1

内 布小物作り

対 小中学生 定 30人

¥ 200円

キッズクラブかきつばた

ところ 北部生涯学習センター

★ 自然で遊ぼう

時 2月2日(土) 10時～11時30分

※雨天は屋内で実施

場 203研修室(集合)

内 身近な場所で自然を発見しよう。

対 小学生 定 30人

持 帽子、飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

★ 英語でバレンタイン

時 2月9日(土) 10時～11時30分

場 和室1・2

内 歌やゲーム、お話で英語に触れます。

対 小中学生 定 30人

※申込不要(先着順)。開始時間の10分前までに、直接会場へお越しください。
※市内在住の小中学生が対象です。未就学児などは保護者同伴で見学してください(保険の対象にはなりません)。

問 生涯学習課(☎62-1036)

レッツスイーツ アイリス

ところ 総合文化センター

申込必要

時 3月16日(土) 13時30分～16時30分 内 春のお花ケーキ作り 対 小学3年～中学生 定 30人

¥ 200円 持 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物

申 2月15日(金) (消印有効) までに、「レッツスイーツ アイリス」、日時、郵便番号・住所、氏名、学年、電話番号をハガキ(1人1枚)でスコップ(〒448-0842 東陽町1-32-2 市民ボランティア活動センター内メールボックス14) へ。

他 アレルギーのある人は事前に相談してください。

since 1998.5.3

刈谷市民
休暇村 20th

サンモリーユ下條 だより

1~3月 夕食メニューのご紹介

冬の花月膳(3,150円)



先付、前菜7種、刺身5種、茶碗蒸、信州牛きのご鍋、ぶり照焼き、そば、天ぷら、デザート5種 など12品

雪青菜膳(1,680円)

前菜4種、刺身5種、茶碗蒸、信州牛きのご鍋、ぶり照焼き、そば、天ぷら、デザート4種 など11品

※時期により内容を変更する場合があります。

※アレルギーなどにより食事に制限のある人は、事前に休暇村へ相談してください。

直行バス のご案内



刈谷駅北口・富士松駅前から、直行バスが出ています。お越しの際は、便利でお得な直行バスをご利用ください。

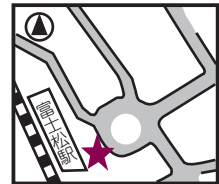
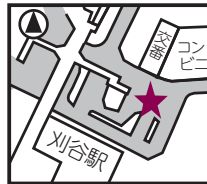
直行バス割引パック

通常、バスの往復運賃が大人1人4,000円のところ、3月12日頃までは、4人で10,000円!

往	13時40分	14時	16時30分
路	富士松駅前	刈谷駅北口	サンモリーユ下條
復	9時30分	12時	12時20分
路	サンモリーユ下條	刈谷駅北口	富士松駅前

刈谷駅北口の駅前ロータリー

富士松駅前ロータリー



予約は利用日の
3か月前の1日から

予約・問合せ お客様センター
☎0120-933-365(9時~17時・通話料無料)

HP

知っ得! ねんきん豆知識

~新成人の皆さんへ~ 20歳になったら国民年金

問 国保年金課(☎62-1011)

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代のみんなまで支えようという考えで作られた仕組みです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務付けられています。日本年金機構より「国民年金被保険者資格取得届」が届いたら、国保年金課に提出してください。

生涯の大切なパートナー
年金手帳(基礎年金番号)が届きます

年金手帳は、加入制度が変わったときや年金の請求手続きなどに必要になります。一生涯使用しますので、大切に保管してください。

国民年金保険料納付書が届きます

30年度の国民年金保険料は月額16,340円です。保険料は、誕生日の前日が含まれる月分から納めます。



将来に備え、お得に払うには…

前納

2年・1年・6か月分などをまとめて納める「前納」にすると保険料が割引になります。

口座振替

手間がかからず納め忘れを防ぐことができます。口座振替で前納すると割引額が上がり、さらにお得です。また、当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」を申し込むと、毎月50円割引されます。

収入がなく支払いが難しい場合は、未納にせず相談を!

学生納付特例制度

所得が一定以下で対象となる学生の人は、申請すると在学中の保険料の納付が猶予されます。

納付猶予制度

学生でない50歳未満の人で、申請者本人と配偶者の前年所得が一定以下であれば保険料の納付が猶予されます。他にも、所得に応じた免除制度があります。

情報コーナー

募集市営住宅

住宅名	室番号	所在地	完成年度	階数・間取り	家賃(円)	備考
西田	C302	野田町西田1-1	H7	3階建・3DK	25,100~37,400	3人以上世帯
伊勢倉	B302	泉田町欠ノ上11-2	H3	4階建・3DK	24,300~36,200	単身世帯入居不可
	A204		H1		23,600~35,200	
	A408					
陣場	204	東新町2-302	S62	4階建・3DK	23,100~34,500	
恩田西	D403	恩田町2-153-2	S58		21,600~32,100	単身世帯入居不可
	B107		S56		20,100~29,900	
	B405					
後田	A306	築地町3-11-2	S53		18,800~28,000	
一ツ木西	A203	一ツ木町7-17-7	S50	4階建・3K	14,000~20,800	
	B506		S49	5階建・3K	12,600~18,800	
西境	1-71	西境町古井13-1	S43	2階建・2DK	5,300~7,900	

※3人以上世帯…家族増が見込まれる2人世帯も申込みできます。

随時募集している特定公共賃貸住宅

住宅名	空室数	所在地	完成年度	階数・間取り	家賃(円)	備考
半城土町	6室	半城土中町3-19-1	H6	3階建・3LDK	66,000	
一ツ木	3室	一ツ木町7-10-1	H10	5階建・3LDK	68,500	エレベーター有

募集

時 期間・日時 **講** 講師・指導 **持** 持物・服装
場 場所・会場 **対** 対象・資格 **申** 申込み・応募
題 演題・テーマ **定** 定員・募集数 **他** その他
内 内容 **¥** 費用・受講料 **問** 問合せ

※**対**どなたでも、**定**特になし、**¥**無料の場合は省略。
HPホームページからもご覧になれます。
 ※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどでご利用にならない場合があります。

市営住宅入居者

◆**申込用紙の交付**
 1月28日(月)～2月8日(金)
 8時30分～17時15分(土日を
 除く)
場 建築課、市役所総合案内、
 各市民センター
◆申込受付
 2月4日(月)～8日(金) 8
 時30分～17時15分
◆抽選
 2月12日(火) 9時30分
 市役所大会議室A
 建築課(☎62・1021)

まなび応援情報誌 「アイリスおけいこ」 サークルBOOZ掲載者

サークルや、お稽古団体のメンバー募集・活動案内を載せた情報誌への掲載情報を募集します(4月発行)。
対 総合文化センターを活動拠点としているグループ・団体・教室
申 2月15日(金)(必着)までに、申込用紙(総合文化センターで配布・センターHPからダウンロード可)を郵送または直接総合文化センター(〒448・0858 若松町2・104)へ。

県消費生活モニター

任期 2020年3月31日まで
内 ▼日常生活で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法、生活必需品の価格動向などの情報提供▼アンケートへの回答(年1回程度)▼消費者行政への意見提出▼地域などへの消費生活情報の提供▼研修会の出席(年1回程度、交通費は自己負担)
対 県内在住の20歳以上(公務員、公職選挙法による公職者は除く)
謝礼 年額1500円以内
 2月22日(金)(消印有効)

各種委員

①**共存・協働のまちづくり推進委員会**
内 各主体が協力し、まちの課題を自分ごとと考え、行動する共存・協働のまちづくりの推進を一緒に考えます。
定 3人
提出書類 応募用紙
②男女共同参画推進懇話会
内 男女が共に支え合い、性別に関係なく個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の推進を一緒に考えます。
定 2人
提出書類 応募用紙、レポート用紙
〔共通〕
任期 2019年4月～2021年3月
対 次の2つの要件を満たす人▼市内在住で4月1日現在、満20歳以上▼①は年6回程度、②は年3回程度の会議(平日昼間)に参加できる人
 2月15日(金)(必着)まで

愛知建連技能専門校訓練生

訓練職種・期間 ▼木造建築科：3年▼造園科：3年▼建築板金科：2年▼左官・タイル施工科：2年
訓練時間 土曜日9時～17時(月3・4回)
対 職業訓練指導員が在籍する事業所で、訓練職種に従事している30歳以下の人
 ※事業主が会員になる必要があります。
¥ ▼事業主負担：月額7千円▼入校金：2万円▼事業主会費：1万円▼教材費：12000円
申 3月31日(日)までに、願書を事業所経由で愛知建連技能専門校へ。
問 愛知建連技能専門校(☎41・4523)

キャリアゼミ

まちの中には暮らしに役立つ情報がたくさんあります。キャリアゼミは、店主が講師となって皆さんの生活を便利にしたり、より楽しくしたり、また豊かにする情報や技術を教えます。お気に入りのお店を増やすチャンスになるかも!?

	タイトル	日時	場所	対象	定員 (先着順)	受講料
①	冬の絵葉書教室	2月2日(出) 10時~11時30分	スペースAqua	どなたでも	15人	500円
②	大人のテーブルマジック講座	2月5日(火) 19時~20時30分	Taro's Bar 刈谷店	20歳以上	6人	2,000円
③	和菓子を通じて季節を感じよう	2月5日(火)・26日(火) 13時~15時	スペースAqua	どなたでも	各20人	1,000円
④	お酒の保管方法の秘密	2月9日(出) 10時~11時30分		20歳以上	15人	2,000円
⑤	あなたの土地の査定評価をお教えします	2月11日(月)~16日(出) 10時~11時 ※時間調整可	(株)友楽不動産	不動産を持っている人	各1人	無料
⑥	目指せ! カラオケマスター	2月12日(火) 19時~20時30分	スナック千恵		7人	1,500円
⑦	刈谷のアメリカンフードの歴史を学ぼう	2月13日(水) 10時~11時30分	スペースAqua		20人	各2,000円
⑧	初心者向け世界5大ウイスキーを楽しもう	2月13日(水) 18時~20時	Taro's Bar 刈谷店	20歳以上	12人	
⑨	クラフトビールを楽しもう	2月16日(出) 11時~12時30分	中国料理 香楽本店		20人	1,500円
⑩	伊勢神宮にまつわるお酒の話	2月17日(日) 10時~11時30分	あお喜		10人	2,000円
⑪	おいしい珈琲の淹れ方教室	2月18日(月) 15時~16時30分	スギコーヒーロー スティング刈谷店	どなたでも	4人	1,500円
⑫	本場のモヒートを作ってみよう	2月19日(火) 18時~20時	Cuban BAR LA BUENA	20歳以上	10人	2,000円
⑬	ママさんを体験しよう!	2月22日(金) 21時~24時 ※時間調整可	スナック千恵		2人	1,000円
⑭	直伝!おいしい果物をよりおいしく食べる方法	2月23日(出) 10時~11時30分	スペースAqua	どなたでも	20人	各500円
⑮	親子で肉まんづくり!	2月23日(出) 10時~12時	中国料理 香楽本店	小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴	15人	
⑯	新酒を味わって!	2月24日(日) 11時~13時	居酒屋ひふみ	20歳以上	30人	2,000円

持 ③…ラップ、タオル3枚 ⑮…エプロン、タオル、めん棒

申 1月22日(火)から各講座開講日まで(平日10時~18時)に、電話(45-6440)でNPO法人まちづくりかりやへ。

刈谷産大豆で豆腐作り

時 2月13日(水) 9時~12時
場 楽農センター
対 市内在住の20歳以上
定 10人
※申込多数の場合は新規申込者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

声の市民だより

ボランティア養成講座

時 2月13日(水)・20日(火)・27日(水) 10時~12時(全3回)
場 高齢者福祉センター
内 視覚障害者に市民だよりや市の刊行物などを録音して制作したCDを届けるボランティア活動をしたい人のための講座
講 刈谷朗読サークルアイリス
定 20人
申 1月31日(木)までに、電話(62-6676)で社会福祉協議会事業推進課へ。

ピアノの音を聴いて 楽器を始めよう

生涯学習リーダー企画講座

時 2月17日(日) 13時30分~15時
場 社会教育センター

内 プロギター講師の演奏を聴いて音の楽しさを味わいましょう。ギターに触れるコーナーもあります。
対 市内在住・在勤・在学の
定 100人
※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

KI・FAV日本語教室

ボランティア入門講座

時 2月17日(日)9時30分、24日(日)13時(全2回・各2時間)
場 市民交流センター
内 日本語教室の内容の説明、教室見学など
講 KI・FAV日本語支援ボランティア
定 20人(先着順)
申 ①「入門講座」、②氏名、③年齢、④住所、⑤電話番号を電話(62-1209)、FAX(Kokusai@katchi.ne.jp)または直接、国際交流協会(休)月曜・祝日の場合は翌日)へ。

時 1月23日(火)までに、電話または直接、楽農センター(26-1831)または農政課(62-1015)へ。

申 1月23日(火)までに、電話または直接、楽農センター(26-1831)または農政課(62-1015)へ。

場 楽農センター

対 市内在住の20歳以上

定 10人

※申込多数の場合は新規申込者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

時 2月13日(水)・20日(火)・27日(水) 10時~12時(全3回)

場 高齢者福祉センター

内 視覚障害者に市民だよりや市の刊行物などを録音して制作したCDを届けるボランティア活動をしたい人のための講座

講 刈谷朗読サークルアイリス

定 20人

申 1月31日(木)までに、電話(62-6676)で社会福祉協議会事業推進課へ。

時 2月17日(日)13時30分~15時

場 社会教育センター

内 プロギター講師の演奏を聴いて音の楽しさを味わいましょう。ギターに触れるコーナーもあります。

対 市内在住・在勤・在学の

定 100人

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

時 2月17日(日)9時30分、24日(日)13時(全2回・各2時間)

場 市民交流センター

内 日本語教室の内容の説明、教室見学など

講 KI・FAV日本語支援ボランティア

定 20人(先着順)

申 ①「入門講座」、②氏名、③年齢、④住所、⑤電話番号を電話(62-1209)、FAX(Kokusai@katchi.ne.jp)または直接、国際交流協会(休)月曜・祝日の場合は翌日)へ。

11月に市内でおきた交通事故と犯罪

	人身事故発生件数			犯罪発生件数								
	死亡	重傷	軽傷	凶悪犯	住宅対象侵入盗	オートバイ・自転車盗	ひったくり	車上狙い・部品盗	自動車盗	その他		
11月	61件	0人	0人	71人	96件	0件	13件	18件	0件	5件	0件	60件
累計	784件	0人	12人	917人	960件	8件	78件	170件	0件	75件	18件	611件
前年同月までの累計との比	21件	-3人	4人	-3人	-179件	1件	-16件	-67件	-1件	-30件	-1件	-65件

環境学習講座

「環境学習講座」は、環境学習の推進を図るため、市内各所で実施しています。今回は、環境学習の推進を図るため、市内各所で実施しています。

環境学習講座
 2月13日(水) 13時30分～15時30分
 不用な古布などから布ぞつりを作る方法を学びます。
 3R刈谷コスモスグループ 刈谷市役所へ。
 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

裁縫用はさみ、古布(Ｔシャツなら2枚程度)、かぎ針(お持ちの人)
 1月31日(休) (必着) までに、①講座名、参加者全員の②氏名、③年齢、④郵便番号、住所、⑤電話番号、⑥託児(6か月以上の未就学児)を希望する場合は、子どもの氏名(フリガナ)、性別、生年月日(年齢)をハガキ、FAX(24・3481)、E(kanryo@city.kariya.lg.jp)または直接、環境推進課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

生ごみ堆肥づくり講座
 2月23日(土) 10時～11時30分
 段ボールで生ごみを堆肥にする方法を学びます。資料は持ち帰って使用できます。
 ※3月23日(土)にフォローアップ講習会を予定
 刈谷環境支援員の会

20世帯
 ※小学生以下は保護者同伴
 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

1月31日(休) (必着) までに、①講座名、参加者全員の②氏名、③年齢、④郵便番号、住所、⑤電話番号をハガキ、FAX(24・3481)、E(kanryo@city.kariya.lg.jp)または直接、環境推進課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

社会教育センター
 市内在住の人
 環境推進課 ☎62・1017

愛車の健康寿命を延ばそう
 2月17日(日) 14時～16時
 車を長持ちさせるポイント、手入れを怠った場合の事故リスク、中古車選びのメリット・デメリットを学びます。
 近藤澄男氏(有)アクロス代表取締役
 ¥300

生命保険で相続対策
 2月15日(金)・22日(金) 14時～15時30分(全2回)
 相続税対策として最も手軽な生命保険の活用、自分に合う保険の選び方を学びます。
 田中繁子氏(有)アクサ生命保険(株)
 ¥600

刈谷商工会議所
 1月18日(金)から31日(休)までに、①郵便番号・住所、②氏名(フリガナ)、③年齢④電話番号、⑤講座名をハガキ、またはFAX(24・6049)で刈谷商工会議所(〒448・8503 新栄町3・26)へ。
 ※申込多数の場合は抽選
 刈谷商工会議所 ☎21・0370

木目調シエード作り
 大人向け科学講座
 2月26日(火) 10時～12時
 夢と学びの科学体験館 木目シールを使って作る壁飾りです。LEDランプの光を受けて美しい作品となります。
 10組(先着順)
 ¥800

カンガルールームで6か月以上の未就学児をお預かりします(市内在住・在勤・在学の人のみ、先着5人)。希望する人は、2月8日(金)17時までに、夢と学びの科学体験館へ。
 1月21日(月)9時から、電話(24・0311)、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または直接、夢と学びの科学体験館(休水曜)へ。



▲あいち電子申請・届出システム

30年度男女共同参画啓発事業 育休復帰にソナエル講座

託児付き

現在育休休業中で、まもなく職場に復帰する予定の皆さん！最近育休から復帰して、まだ慣れない両立にやや疲れ気味のあなた！「本当に育児・家事と仕事両立できるの？」「両立って想像以上に大変」など、不安や悩みを抱えているのは、あなただけではありません。同じ立場の仲間と悩みを分かち合いながら、復帰に向けての心構え、両立のコツなどを楽しく学びませんか。

とき(全2回)	テーマ	講師
2月24日(日) 10時～12時	育休後職場復帰セミナー ～両立のコツと心構えを知って不安解消！～	山口理栄氏 (育休後コンサルタント)
3月10日(日) 10時～12時	教えて先輩！夫婦で復帰にソナエルのために ～事例発表と交流会で不安解消！～	先輩ワーキングマザー

※可能な限り配偶者(パートナー)と一緒に参加してください。

場 総合文化センター **対** 市内在住、在勤または在学の女性とその配偶者など
定 20組 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
申 2月5日(必着)までに、①「ソナエル講座」希望、②郵便番号・住所(市外在住の人は勤務先も)、③氏名(フリガナ)・年齢、④一緒に参加する配偶者などの氏名(フリガナ)・年齢、⑤電話番号、⑥復帰(予定)時期(〇月復帰予定・〇月に復帰済など)、⑦託児を希望する人は、子どもの名前(フリガナ)・性別・生年月日をハガキ、E(kyodo@city.kariya.lg.jp)、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または直接、市民協働課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。
問 市民協働課 ☎95-0002



▲あいち電子申請・届出システム

まちなかの

刈谷市からのお知らせ



Pitch FM83.8

毎週火曜日 13時35分～13時45分
※20時35分ごろ再放送

とき	内容
1月15日	・世界をのぞこう～ベトナム編～ ・やさしい日本語研修会
22日	ちびっこ絵画展
29日	休養・睡眠について



刈谷市は、Pitch FMと
災害時の放送に関する協
定を結んでいます。

催し

消費生活展 ～食の安全・環境の安全～

時 1月19日(出)・20日(日) 10時～17時

場 エルシテイ
リサイクル製品のバザ
ー、パネル展示

◆フードドライブ同時開催

内 家庭で余っている食品を募り、団体や施設に寄付します。

取扱う食品 穀類(米、麺類、小麦など)、保存食品(缶詰など)、お菓子、インスタント・レトルト食品など(生鮮食品は除く)

※賞味期限が明記されており、残り期間が3か月以上ある未開封のもの

問 かりや消費者生活学校(☎21・25558)



少年少女発明クラブ見学会

時 2月9日(出) 13時30分～14時30分

場 刈谷少年少女発明クラブ
発明クラブ指導員に関心

がある人、発明クラブに支援・協力を検討している企業 10人(先着順)

申 2月4日(月)までに、氏名、住所、電話番号を電話(052・954・6370)またはFAX(052・954・6977)で愛知県産業労働部産業界科学技術課へ。学校教育課(☎62・1035)

民踊愛好会新春発表会

時 2月10日(日) 10時30分

場 総合文化センター大ホール
民踊や歌謡舞踊、盆踊り曲などを披露します。

問 民踊愛好会 伊藤(☎21・1374)

スポーツ

ソフトバレーボール 春季大会

時 3月3日(日) 8時30分

場 市体育館
部門 チャンピオン混合、エ



ンジョイ混合、レディース、小学生 1チーム2千円

申 2月9日(出)(必着)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷で配布)を郵送でソフトバレーボール連盟 渡辺喜久夫(〒448・0805半城土中町3・17・18)へ。

※出場チームは費用を持参して、2月17日(日)の代表者会議に1人以上出席してください。

問 市ソフトバレーボール連盟 渡辺(☎090・6091・4422・19時～21時)

31年度学校スポーツ開放 利用登録手続

市内小中学校の体育館、運動場を開放します。

対 市内在住、在勤または在学の10人以上で、20歳以上の責任者がいる団体

※利用時10人以上必要
※登録は年度毎に行います。

申 2月1日(金)から、申請書(市HPからダウンロード可)とグループ全員の住所・氏名・勤務先または学校名(市内在勤・在学の人のみ)を直接、ウイングアリーナ刈谷総合受付(☎水曜)へ。

※登録証は後日渡します。
問 スポーツ課(☎63・6040)

スポーツリーダー養成講座

～心と体に秘められた力を引き出し、整える～

時 2月23日(土) 8時40分～8時50分受付

時間	講座名	内容	講師
9時～10時	今こそ知っておこう!～薬、サプリメントと食品の真実～(座学)	正しい選択ができる選手を育てるのに役立つ薬、サプリメントと食品の基礎知識 ^{ほか}	川田祐子氏 (JADA公認スポーツファーマシスト)
10時10分～11時10分	心の基礎の創り方～お互いを尊重することの大切さ～(座学)	・心の基礎の大切さ ・やる気を引き出す言葉掛け ・調和のとれたクラスにする3つの承認	岡田康邦氏 (フィジカルエクスペリション協会代表理事)
11時25分～12時25分	いつでも、どこでも、だれでもできる!コーディネーショントレーニング(実技)	・脳や神経系に刺激を与え、体の各部位を滑らかに効率よく動かすコーディネーション能力を高め、動きの可能性を広げます。 ・かりや体操の紹介と実践	天每木大地氏 (東郷町施設サービス(株)健康運動指導士)

場 ウイングアリーナ刈谷 対 市内在住、在勤または在学の人 定 50人(先着順)

持 筆記具、動きやすい服装、上靴

申 2月8日(金)までに、申込書(ウイングアリーナ刈谷で配布・市HPからダウンロード可)を郵送、☎(taiiku@city.kariya.lg.jp)、☎(63-6889)または直接、ウイングアリーナ刈谷(〒448-0011 築地町荒田1・☎水曜)へ。

他 全日程修了者には、修了証を交付します。修了者は、市生涯学習指導者名簿に登録できます。

問 スポーツ課(☎63-6040)

子どもの広場

めばえ図書室

社会教育センター

☎23・8811

◆土曜日おはなし会

時 2月2日・9日・23日
10時～11時

内 紙芝居、絵本、ストーリーリング、ブックトーク

対 園児・小学生と親

◆水曜日おはなし会

時 2月6日・20日 10時～10時30分

内 紙芝居、絵本、ブックトーク

対 2～3歳の未就園児と親

◆はじめてのおはなし会

時 2月8日(金)・22日(金) 10時～10時30分

内 手遊び、紙芝居、絵本、わらべうた

対 0～2歳児と親

◆国際交流協会 ☎62・1209

時 2月2日(出) 10時～10時20分

内 世界で愛されている日本の絵本「ぐりとぐら」を英語で読みます。

対 園児・小学生と親

郷土資料館イベント

①万華鏡を作ろう!

時 2月9日(出) 10時、13時30分(各90分)

内 材料を工夫しながら、自分の万華鏡を作りましょう。
持 中に入れる材料(ビーズなど光を通す材質のもの)



②昔のくらしを体験しよう!

時 2月16日(出) 10時～11時30分、13時30分～15時

内 小学3年生で習った「昔の暮らし」について、元社会科の先生と一緒に勉強します。
※事前申込不要

【共通】

定 各回親子10組(先着順)
※①は小学4年生以上の子どものだけの参加可

申 ①は前日までに、電話(23・1488)または直接、郷土資料館(休月曜)へ。

キッズシアター&バレエストレッチ

時 2月14日(内) 10時30分～11時30分

場 なのはな児童館

内 チアダンスとバレエストレッチを親子で楽しみます。

講 河村美名氏(ダンスインストラクター)

対 27年4月～28年3月生ま

内 親子と親
定 15組(先着順)
申 2月4日(月)から、電話(24・5860)でなのはな児童館へ。

おひな様飾りを作ろう

子ども工作教室

時 2月16日(出) 14時～15時30分

場 一ツ木児童館

内 和紙でおひな様を作り、色紙に飾ります。

対 市内在住の小学生

定 15人
※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

申 2月4日(月)(必着)までに、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、学年、電話番号をハガキ(1人1枚)または直接、一ツ木児童館(〒448・0003 一ツ木町4・40・3・(休日曜) へ。

問 一ツ木福祉センター(☎25・2021)



親子で体験 おいしものづくり

時 2月24日(日) 9時45分～13時

場 総合文化センター

内 おこしもののでしょくまるファイブを作ります。

講 西村敬子氏(しょくまるファイブの生みの親)

対 市内在住の小学生と保護者

定 10組(1組3人程度)
※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

持 筆記具、エプロン、三角巾、手拭き

申 2月8日(金)までに、電話(☎62・1015)または直接、農政課へ。

子育て

子育て講座

時 ①きょうだい仲良く育つコツ 2月14日(内) 10時～11時30分

場 南部子育て支援センター

講 渡辺桜氏(名古屋学芸大学准教授)

対 27年4月2日から30年6月30日生まれの子を持つ親

定 20人

時 ②子どものイヤイヤとどうつきあうか 2月20日(内) 10時～11時

30分

場 北部子育て支援センター
石橋尚子氏(椋山女学園大学教授)

対 28年2月1日から29年7月31日生まれの子を持つ親

定 25人

【共通】
申 ①は1月29日(火)、②は2月5日(火)までに、電話または直接、①南部(63・5881)、②北部(61・9011)子育て支援センター(休日曜)へ。

※申込多数の場合は抽選

※託児あり



つくしんぼ広場で遊ぼう

子育て支援センターの保育士が児童館を巡回します。

時 ▼2月6日(火)・22日(金)：一ツ木児童館 ▼2月13日(水)：小垣江児童館

※各回9時45分～11時30分

内 体操、ふれあい遊び、絵本、紙芝居、粘土遊び

対 就園前の子と親

問 中央子育て支援センター(☎61・2719)

時 期間・日時	講 講師・指導	持 持物・服装
場 場所・会場	対 対象・資格	申 申込み・応募
題 演題・テーマ	定 定員・募集数	他 その他
内 内容	¥ 費用・受講料	問 問合せ

※**対**どなたでも、**定**特になし、**¥**無料の場合は省略。
HPホームページからもご覧になれます。
 ※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどでご利用にならない場合があります。

福祉・健康

高齢者家庭介護教室 ハートフルケアセミナー

時 2月16日(土) 10時～16時
場 総合文化センター
題 ①講義「認知症の基礎理解とケア」、②演習「体位変換と移乗の介助」
内 ①認知症の代表的な中核症状などを理解しながら、認知症の人とのコミュニケーションの基本を学びます。②ベッド上での体位変換や、ベッドから車いすへの移乗介助について体験します。
講 ①尾野大輔氏(介護支援専門員)、②飯島佳代氏(看護師)
定 20人(先着順)
申 1月16日(木)から28日(月)までに、「ハートフルケアセミナー」希望、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、年齢、来場手段を電話(62・1063)、FAX(24・2466)、ハガキまたは直接、長寿課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。



2日間限定! 託児付げんき度測定

時 3月5日(火)・7日(木) 9時15分～12時
場 げんきプラザ(総合健康センター3階)
内 問診、食事・身体・体力チェック、結果説明
定 各5人(先着順)
¥ 500円
他 カンガルールームで1歳以上の未就学児をお預かりします。
申 1月18日(金)から2月11日(月)までに、電話(23・8878)でげんきプラザへ。



精神障害者保健福祉手帳の 対象者と申請方法

対 次の精神障害のため長期にわたり日常生活や社会生活に制約があり初診から6か月以上経過した人▼統合失調症▼うつ病、そうつ病など気分障害▼てんかん▼薬物やアルコールによる急性中毒または依存症▼高次脳機能障害▼発達障害(自閉症、学習障害、

注意欠陥多動性障害など)▼その他の精神疾患(ストレス関連障害など)
申 印鑑、写真(手帳へ添付する場合)、個人番号カードまたは通知カード、来庁者の身元確認書類、手帳申請用診断書または障害年金証書(「精神障害に基づく障害年金」が確認できるもの)と直近の振込通知書(直近の年金が振り込まれている預金通帳も可)を持参し、本人または代行者(家族、医療機関関係者など)が直接、福祉総務課へ。

判定方法 1級(重度)～3級(軽度)で愛知県知事により判定されます。
他 更新は2年ごとで、手続きは3か月前からできます。
問 福祉総務課(☎62・1208)

仕事と介護の両立支援策

お知りませ
存じですか?
育児・介護休業法
 育児・介護休業法では、家族の介護を行う労働者が利用できる介護休業制度(要介護状態の家族介護のため、対象家族1人につき通算93日、3回まで分割取得が可能)や、介護のための所定労働時間短

縮措置や残業の免除、半日単位の取得が可能な介護休暇制度を定めています。
 事業主と労働者は、育児・介護休業法の趣旨・内容を理解し、制度の活用と利用しやすい環境づくりを進めてください。詳しくは厚生労働省HPへ。

問 愛知労働局雇用環境・均等部指導課(☎052・857・0312)

31年度刈谷市奨学生

刈谷市奨学会では、高等学校に進学または在学する生徒に対し、奨学金を支給します。
対 市内在住で、学校教育法による高等学校に進学または在学し、学力優秀、心身共に健全かつ経済的事情から修学困難な人。ただし、愛知県およびその他の団体の育英対象(奨学生)となる人を除く。
支給金額 月額9千円

ご協力ありがとうございました
日本赤十字社活動資金(社資)
 皆さまからお寄せいただいた活動資金(社資)は、日本赤十字社で災害救護活動、血液事業などに役立てられています。
 30年度刈谷市地区活動資金(社資) 総額14,124,874円
問 生活福祉課(☎62-1038)



※支給は年3回
申 中学校在学の場合は3年生の2月中(学校が指定する日まで)に、申請書を在学中学校へ提出してください(詳しくは、各学校の奨学金担当の先生へ)。
 ※高等学校在学の場合は学校教育課内刈谷市奨学会事務局へ相談してください。
選考方法 申請時点に在学している学校長から推薦を受けた人について、所得状況(30年度課税所得)などの審査後に、刈谷市奨学会理事会で決定します。
問 刈谷市奨学会事務局(☎62・1035)

29年度刈谷知立環境組合における 人事行政の運営などの状況をお知らせします

問 刈谷知立環境組合(☎21-5389)

1 職員の給与の状況について

(1) 人件費の状況 (29年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (30年1月1日)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
刈谷市 150,831人 知立市 71,823人	2,465,329千円	87,039千円	84,648千円	3.4%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含む

(2) 職員給与費の状況 (29年度普通会計決算)

職員数(A) (29年4月1日現在)	給 与 費				一人当たり給与 費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
10人	38,966千円	13,291千円	16,888千円	69,145千円	6,914千円

(3) 行政職員の級別職員数の状況 (29年4月1日現在)

区 分	9級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な 職務内容	所長	課長	課長補佐	副主幹 係長	係長 専門員	主任主査 主査	主事	主事 技師	
職員数	1人	1人	1人	1人	1人	2人	1人	1人	9人
構成比	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	22.2%	11.1%	11.1%	100.0%

(4) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (29年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
行政職員	337,026円	459,290円	45.1歳
技能労務職員	203,900円	243,953円	62.0歳

(5) 特別職の報酬などの状況 (29年4月1日現在)

区 分	報酬等の月額	期末手当
管理者・副管理者・議長・ 副議長・議員	6,400円	—

2 公平委員会の業務の状況について

29年度の公平委員会に対する勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する審査請求はありませんでした。

生活お困りごと無料相談会

時 1月27日(日) 10時～15時
30分

場 ナディアパーク(名古屋

市) 法律・税金・登記・年金

などの疑問に、専門家が答えます。

問 愛知県弁護士会(☎052・203・0730)



冬場の水道管の凍結に
ご注意ください

次の場合は、特に注意が必要
です。▼最低気温が-4度以下
になるとき▼長時間水道を
使用しないとき▼建物の外壁
際などに露出している水道管
▼北向きの日陰や風あたりが
強いところの水道管
凍結を防止するためには、
次の対策が有効です。▼水道
管などに保温材を巻き付け、
直接外気に触れないようにす
る▼お風呂の蛇口などからチ
ョロチョロと水を出しておく
▼水道管内の水を排水できる
場合は、あらかじめ排水して
おく

凍結防止についての詳しい
内容や、凍結して水が出ない
場合、水道管が破裂した場合
は、市HPをご覧ください。

水道課(☎62・1028)



今月の市税の納期

税目 市県民税(4期)、国
民健康保険税(7期)

納期限 1月31日(木)

他 納税には、便利で安全な
口座振替制度をご利用くださ
い。

納税課(☎62・1007)



青山斎園予約システムの
運用開始

2月1日から、青山斎園予
約システムが稼働し、インタ
ーネット上で空き状況の確認が
できます。

※予約ができるのは事前登録
した葬祭業者のみです。

市民課(☎95・0006)

健康日本21かりや計画推進! なるほど健康情報 175

問 保健センター (☎23-8877)

テーマ
みんなで
目指そう
健康長寿



新しい1年に運動を始めよう! ~げんきプラザを知っていますか?~

新しい1年が始まり、正月太りの解消、健康診断結果の改善、健康維持、より美しくなるためなど、運動を検討している人もいないのでしょうか。げんきプラザでは、運動を頑張りたい皆さんを応援しています! 気軽に運動のレベルアップを図りたい人はもちろん、自信のない人でも安心。専門スタッフが皆さんに合った運動を提案します。

げんき度測定で
健康状態と体力をチェック

げんき度測定の結果を基に、
げんきプラザでトレーニング

理想の体を
手に入れよう

~げんきプラザ利用者の声~

8か月利用したAさん(39歳 女性)

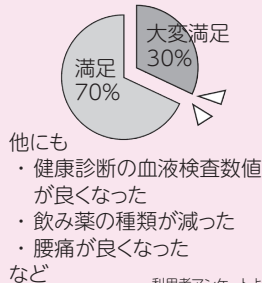
体重(kg) : 66.5 ⇒ 61.3(-5.2)

腹囲(cm) : 92.8 ⇒ 89.5(-3.3)

持久力と筋力、柔軟性もアップしました。体が軽くなり、疲れにくくなりました。



利用者全員が満足!



げんきプラザでは、皆さんの運動を運動指導員や医師、保健師などの専門スタッフがサポートしています。詳しくは市HPをご覧くださいか、げんきプラザ(☎23-8878)へお問い合わせください。3月5日・7日は託児付きのげんき度測定を行っています(P16参照)。見学も随時受付中です。

料理は愛♥~おいしく・楽しく・バランスよく~

今月の一品「生サケを使った豆乳スープ」

魚は、ミオグロビンなどの筋肉色素の含有量によって赤身魚と白身魚に分けられます。サケは赤身魚と思われやすいですが、白身魚に分類されます。サケの身が赤く見えるのは、エビやカニなどにも含まれるカロテノイド系色素のアスタキサンチンが含まれるためです。今月の一品は、サケと同じ白身魚や貝類が合う、寒い時期にぴったりなスープです。



材料2人分

生サケ	150g
タマネギ	50g
ニンジン	30g
長ネギ	40g
ジャガイモ	200g
オリーブオイル	4g (小さじ1)
水	200cc
コンソメの素	2g
豆乳	100cc
塩	0.1g
粗挽きコショウ	少々
溶けるチーズ	20g

作り方

- ① 生サケは食べやすい大きさに切り、塩を少々(分量外)振り、フライパンで両面を素焼きする。
- ② タマネギは薄切り、ニンジンは一口大、長ネギは斜め切りにする。ジャガイモは皮をむき、一口大に切って水にさらし、ザルに上げる。
- ③ 鍋でオリーブオイルを熱し、長ネギ以外の②の材料を炒める。
- ④ ③に水とコンソメの素を加え、具が柔らかくなるまで煮る。
- ⑤ ④に①の生サケ、豆乳、②の長ネギを加え、塩、粗挽きコショウで味を調える。
- ⑥ ⑤を深皿に盛り、上に溶けるチーズをのせる。

※食生活改善協議会会員が試作、検討したレシピです。

1人分の栄養価

エネルギー 331kcal	たんぱく質 21.3g	脂質 15.5g	塩分 0.9g
------------------	----------------	-------------	------------

ポイント

寒い冬に体が温まる具たくさんスープです。

健康ガイド

保健センター（総合健康センター1階）
 ☎23-8877 ☎26-0505
 ※敷地内の立体駐車場を利用してください。
 ※車高2.1m以上の車は駐車できません。
対 刈谷市に住民登録のある人

妊産婦・乳児

※母子健康手帳を必ず持参してください。

場 総合健康センター

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付とミニママ教室	2月の毎週火曜日 初妊婦…8時50分～9時20分 経産婦…9時30分～10時 母子健康手帳交付、妊婦相談 ※初妊婦はミニママ教室(9時30分～10時30分) ※指定日に来所できない場合は、ご相談ください。	対持 妊婦 ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書) ※代理人が交付に来られる場合は、委任状が必要です。 ※妊婦体験ができますので、パパもどうぞ。
パパママクラス	2月23日(土) 9時～12時(8時45分受付開始) 講話、沐浴体験、妊婦体験、ふれあい遊び	対定申 初妊婦と夫 24組 1月28日(月)から電話で保健センターへ。
妊娠・子育て応援室	月～金曜日(祝日、年末年始、育児相談開催日の午前中を除く) 9時～16時30分 妊娠中の生活や育児に関する相談、妊婦・沐浴体験など	対申 妊婦、子育て中の人やその家族 予約不要。妊婦・沐浴体験は要予約
育児相談	2月7日(木) 8時50分～9時50分 体重測定、育児・母乳相談	対持 0～12か月児と保護者 子ども用の敷物
栄養相談	2月14日・21日の木曜日 9時、10時、11時	対申 乳幼児と保護者 2月1日(金)から電話で保健センターへ。
母乳相談	2月4日(月)・8日(金)・18日(月)・28日(木)	対申 乳幼児と保護者 電話で保健センターへ。
離乳食講習会	2月13日(水) 10時～11時40分(9時45分受付開始) 離乳食開始後から全期にわたる講話、試食	対定申 初めのお子さんで離乳食を開始している6～8か月児(30年6月～30年8月生まれ)と保護者 30組 1月31日(木)から電話で保健センターへ。
発達相談	心理相談員による、ことばが遅い、落ち着きがない、人見知りといった子どもの発達や子育てに関する相談	対申 乳幼児と保護者 電話で保健センターへ。
妊婦健康診査、子宮頸がん検診、妊婦歯科健康診査、産婦健康診査、産婦歯科健康診査、乳児健康診査		母子健康手帳交付時に受診票を交付しています。転入などで持っていない人は、保健センターへ。
あかちゃん訪問、産後ホームヘルパー派遣		詳細は保健センターへ。

乳幼児健診(2月)

※対象者には個別通知をしています。 ※フッ素塗布は、3か月は間隔をあけるのが目安です。
 ※母子健康手帳を必ず持参してください。 ※体調や都合が悪い場合は保健センターへ。

場 総合健康センター

名称	対象者
4か月児健康診査	30年10月生まれ
1歳6か月児健康診査	29年7月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	29年2月および28年8月生まれ
3歳児健康診査	28年1月生まれ

費用助成

場 総合健康センター

名称	内容	注意事項
不妊治療費助成	不妊検査・一般不妊治療および人工授精に要した費用のうち、自己負担額の一部助成	対 医療機関で不妊治療などが必要と認められた夫婦 ※30年3月1日から31年2月28日までの治療分が対象となります。 申 3月22日(金)までに直接、保健センターへ。
特別の理由による任意予防接種費用の助成	小児がんなどのお子さんが手術、抗がん剤治療等の理由で、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合の、再接種にかかる費用の助成	再接種前に申請が必要です。詳細は保健センターへ。

20歳未満の定期予防接種

※予防接種手帳または予診票と、母子健康手帳を必ず持参してください。

場 市内指定医療機関(要予約)

※接種対象月齢になる前に案内を郵送します。指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※転入などで予防接種手帳や接種券、予診票が届いていない場合は保健センターへ。

※里帰り出産などやむを得ない理由で市内での接種が困難な人や市外のかかりつけ医で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間ほどかかりますので、お早めに保健センターにお問い合わせください。

★対象者欄の「未満」の考え方が、変更になりました。今までは「誕生日の前々日」でしたが、「誕生日の前日」となりました。

乳幼児期の接種 接種方法などは、予防接種手帳や案内文をご覧ください。

名称	対象★	名称	対象★	名称	対象★
ヒブ	2か月～5歳未満	BCG	5か月～8か月未満	日本脳炎1期	3歳の誕生日 ～7歳6か月未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満	MR(麻しん風しん)1期	1歳の誕生日～2歳未満(1歳児)		
B型肝炎	2か月～1歳未満	MR(麻しん風しん)2期	平成24年4月2日～25年4月1日生まれ(年長児) 接種期限は3月31日(日)です。	不活化ポリオ	3か月～7歳6か月未満 ※4種混合を接種する場合は、不活化ポリオは接種しません。
4種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)	3か月～7歳6か月未満	すいとう 水痘(水ぼうそう)	1歳の誕生日～3歳未満		

※DPTワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風)の接種が未完了の人でDPT予診票をお持ちの人は保健センターにお問い合わせください。

その他の接種 案内文などをご確認ください。

名称	対象★	注意事項
日本脳炎2期	①平成19年4月1日生まれ～20歳未満の人 ②平成19年4月2日～21年4月1日生まれの人(小学4、5年生)	小学4年生以上の人には予診票を郵送しています。接種期限は、①の人は20歳未満まで、②の人は小学6年生の学年末までです。
日本脳炎1期特例	①平成19年4月1日生まれ～20歳未満の人 ②平成19年4月2日～21年4月1日生まれの人(小学4、5年生)	この対象の人は、1期の接種が完了していない場合があります。不足分を①の人は20歳未満まで、②の人は小学6年生の学年末まで、定期接種として受けられますので、該当する人は保健センターへご連絡ください。予診票を郵送します。
DT2期 (ジフテリア、破傷風)	平成18年4月2日～19年4月1日生まれの人(小学6年生)	予診票は4月上旬に郵送しています。接種期限は3月31日(日)です。
子宮頸がん予防	平成14年4月2日～18年4月1日生まれの女子(中学1年生～高校1年生相当)	現在、接種の積極的な勧奨は差し控えています。接種を希望する場合は、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。

ロタウイルス予防接種費の一部助成(任意予防接種)

場 市内指定医療機関(要予約)

※市内指定医療機関にある「刈谷市ロタウイルス予防接種費助成金交付申請書」の必要事項を記入します。接種後に、医療機関が設定する接種費用から市の助成額を差し引いた金額を支払います。市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※里帰り出産などやむを得ない理由で市内での接種が困難な人や市外のかかりつけ医で接種を希望する人は、保健センターにお問い合わせください。

名称	対象	接種回数	市の助成額
ロタリックス	6週～24週0日	1回目は、14週6日までに接種することが推奨されています。	4週間以上の間隔で2回
ロタテック	6週～32週0日		4週間以上の間隔で3回

高齢者肺炎球菌予防接種(定期予防接種)

場 市内指定医療機関

時 3月31日(日)まで

対 ①30年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人(31年4月1日時点での年齢)

②予防接種当日、満60歳から満65歳未満の人で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

自己負担額 ▶2,500円 ▶市民税非課税世帯、生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料(保健センターへ事前申請)

注意事項 ※30年度定期接種対象者へは、予診票を6月末に郵送しています。

※過去に高齢者肺炎球菌予防接種(23価肺炎球菌ワクチン)を接種している人は、定期接種の対象になりません。

高齢者肺炎球菌予防接種費の一部助成(任意予防接種)

場 市内指定医療機関

時 3月31日(日)まで

対 満65歳以上の人

助成額 ▶3,000円 ▶上限8,000円(市民税非課税世帯、生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付受給世帯の人)

注意事項 ※過去5年以内に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている人は、対象になりません。

※過去に一度でもこの制度を利用して接種している人は、対象になりません。

※助成券を持っていない人は、予防接種を受ける前に保健センターへ申請が必要です。

成人検診(集団検診)

場 総合健康センター **問** 保健センター (☎23-8877)
 ※各検診の年間予定は市HPをご覧ください。保健センターへ。

要予約

◆39歳以下健康診査

時 一般コース…2月18日(月)

受付 8時40分～10時50分(個別に指定) **対** 39歳以下の人

¥ 5,000円 ※検査できない項目が生じても一律の金額です。

内 胸部X線検査、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査、眼圧検査、視力検査、聴力検査、身体測定、腹囲測定、理学的検査、骨密度測定 ※検査項目は全て男女共通です。

乳がん検診(検診車)*2,3

◆視触診、超音波検査

時 ①1月28日(月)、②2月4日(月)・③26日(火)

①②8時45分～10時40分(個別に指定) ③13時～14時20分(個別に指定)

対 30歳以上の女性 **¥** 1,300円 ※別途500円で骨粗しょう症検診も実施

◆乳房X線撮影(マンモグラフィ)検査

時 ①1月21日(月)、②2月6日(火)・③22日(金)

②③8時45分～10時50分(個別に指定) ①13時15分～14時30分(個別に指定)

対 40歳以上の女性 **¥** 1,500円

※別途500円で骨粗しょう症検診も実施 ※視触診は希望者のみ実施します。

骨粗しょう症検診

時 ①1月24日(火)、②2月15日(金)

②9時30分～10時、10時30分～11時 ①13時30分～14時、14時30分～15時

内 踵骨(かかと)超音波骨密度測定 **対** 市内在住の人 **¥** 500円

※今年度初めての刈谷市骨粗しょう症検診を受診する人が対象です。

成人検診(個別検診)

場 市内指定医療機関・市内指定歯科医療機関(受診票に記載してあります。)

受付時間 市内指定医療機関の開業時間 ※検診により、予約不要な場合があります。医療機関にご確認ください。

時 2月28日(木)まで

名称	内容	対象者・費用
胃がん検診	胃部X線検査	40歳以上の人・2,000円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上の人・500円
子宮頸がん検診*2	視診、内診、細胞診検査	20歳以上の女性・1,000円
子宮頸部及び体部がん検診*2		20歳以上の女性・2,000円(体部がん検診も受ける人で、無料クーポン券対象者は1,000円*1)
乳がん検診*3	乳房X線撮影(マンモグラフィ)検査、視触診(希望者のみ)	40歳以上の女性・2,000円*1
前立腺がん検診	血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)	40歳以上の男性・1,000円
肺がん検診	胸部X線検査、喀痰細胞診検査(X線検査を受けた人でハイリスク者)	40～74歳の人・各500円(65～74歳は、胸部X線は結核健診も兼ねるため無料)
結核健診	胸部X線検査	75歳以上の人・無料
肝炎ウイルス検診(B型・C型)	血液検査	40歳以上で過去に検診を受けたことのない人など・無料
歯科健康診査	虫歯、歯周病の検査、前歯部の歯面清掃、全顎X線検査(パノラマ)	30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の人・無料

成人検診共通事項

※上記対象者欄の年齢は、31年3月31日時点での年齢です。 ※各検診は年1回の受診となります。

※65歳以上の人は、結核の早期発見のために年1回胸部X線検査を受けましょう。

※上記検診のうち、がん検診は市民税非課税世帯、生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は申請により無料。

※がん検診等受診票は特定の年齢の人、昨年度がん検診を受けた人、乳がん検診無料クーポン券対象者には、3月末に郵送しています。

※がん検診・歯科健康診査等受診票が送付されていない人で発行を希望する人は、保健センターへ。

※妊娠中、妊娠の可能性のある人は胸部X線検査、胃部X線検査、乳房X線撮影検査、全顎X線検査(パノラマ)は受診できません。

※無料クーポンによる子宮頸がん検診(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人)・乳がん検診(マンモグラフィ受診で、昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの人)は、個別に送付された案内文を確認してください。

*1 無料クーポン券は5月中旬に郵送

*2 生理中の人は受診できません。妊娠中の人は医療機関に相談してください。

*3 妊娠中、授乳中、断乳後6か月以内の人は受診できません。生理中の人も画像が不鮮明になる場合があるので、ご遠慮ください。乳房X線撮影検査は、豊胸術をした人やペースメーカーをつけている人、出血傾向のある人なども受診できません。

★東日本大震災の被災者の人へ 健康診査などを希望される場合には、受診票を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

2月の相談

*は祝日も相談可能
※対象者は各相談によって異なります。

内 容	日時・問合せ先		
一般相談	月～金曜日 8時30分～17時15分		
弁護士による法律相談(予約制)	大塚弁護士	8日(金)・15日(金)・25日(月) 13時～16時(相談は30分以内)	
	加藤弁護士	4日(月)・18日(月)・27日(水) 13日(水) 9時～12時(相談は30分以内)	
	白濱弁護士	1日(金)・6日(水)	13時～16時(相談は30分以内)
		22日(金)	9時～12時(相談は30分以内)
司法書士による法律相談(予約制)	14日(水)・28日(水) 13時～15時(相談は1人40分以内)		
相続・遺言書・契約書等に関する書類作成相談(予約制)	19日(水) 13時～15時40分(行政書士による相談、1人40分以内)		
登記・境界・測量・許認可等に関する相談(予約制)	13日(水) 13時～16時(司法書士・行政書士・土地家屋調査士による相談、1人30分以内)		
年金・労務相談(予約制)	7日(水) 13時～15時(社会保険労務士による相談、1人30分以内)		
労働相談(予約制)	1日(金) 13時～16時(西三河県民事務所産業労働課職員による相談、1人30分以内)		
行政相談(予約制)	12日(水)・26日(水) 13時～15時(行政相談委員による相談、1人60分以内)		
女性悩みごと相談	月・火・木・金曜日 8時30分～12時、13時～17時		
交通事故・損害保険等相談	火曜日 9時～12時、13時～17時		
外国人生活相談	ポルトガル語・英語	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	
	中国語	火・水・木・金曜日	
	タガログ語	月・火・木・金曜日	
消費生活相談	月・火・木・金曜日 9時～12時、13時～16時	消費生活センター ☎91-1195	
青少年の悩み相談	月～金曜日 9時～17時	青少年電話相談 ☎23-8888	
子どもに関する悩み相談	月～土曜日 9時～17時	子ども相談センター ☎62-6313	
乳幼児の育児相談	面接・電話・訪問。	月～土曜日 9時～16時(電話は17時まで) 中央子育て支援センター ☎61-2719 ☎27-7830(相談専用)	
	メール相談。	中央子育て支援センター(tsuchishinbo@city.kariya.lg.jp) ※左のアドレスを受信できるように設定してください。	
子ども虐待ホットライン	月～金曜日 8時30分～17時15分	☎62-1212	
ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～17時	子育て推進課 ☎62-1061	
認知症個別相談	予約制	6日(水) 14時～16時(専門医師による相談、1人30分程度) 介護老人保健施設かりや 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235	
	電話	月～金曜日 10時～16時 認知症のひとと家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911	
高齢者の総合相談(介護、認知症、在宅生活、高齢者虐待など)	富士松・雁が音中学校区。	月～金曜日 9時～18時 富士松地域包括支援センター ☎62-3033	
	小高原・住吉・日高小学校区	月～金曜日 8時30分～16時45分 第1・3土曜日 8時30分～14時 中部地域包括支援センター ☎28-6071	
	亀城・衣浦小学校区	月～金曜日 8時30分～17時15分 中央地域包括支援センター ☎23-0280	
	依佐美・朝日中学校区。	月～土曜日 9時～17時 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235	
障害に関する相談	障害児・者	月～土曜日 9時30分～16時(土曜日は11時30分まで) 基幹相談支援センター「灯」 ☎63-6002	
	虐待関係。	月～金曜日 8時30分～17時15分 福祉総務課 ☎62-1208 休日・夜間 ☎62-1080	
栄養相談・歯科相談(予約制)	13日(水) 9時～11時30分	衣浦東部保健所 ☎21-9338	
こころの健康医師相談(予約制・こころの病気・健康、ひきこもりなど)	12日(水) 14時～16時	衣浦東部保健所 ☎21-9337	
エイズ・肝炎検査、梅毒検査(有料)	毎週火曜日 9時～11時	衣浦東部保健所 ☎21-4797	
骨髄バンクドナー登録(予約制)	(夜間エイズ検査は第1・3月曜日 18時～19時)		
検便・井戸水検査など(有料)	試験検査課へお問い合わせください。 衣浦東部保健所 ☎21-9353		
医療に関する困りごと相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	県医療安全支援センター ☎052-954-6311	
不妊・不育に関する電話・面接相談窓口	月曜日 10時～14時 木曜日 10時～13時 第3水曜日 18時～21時 ※面接相談は電話でお問い合わせください。	愛知県不妊・不育専門相談センター ☎052-741-7830	

くらしの安心課
☎62-1058

● 2月の日曜等当直医 ●

内科・小児科		外科 (9時～12時、13時～17時) ※知立市は9時～12時、14時～18時		歯科 (9時～12時)	
3日(日)	刈谷医師会館内 休日診療所(一色町) ☎24-1111	3日(日)	鈴木整形外科 (築地町) ☎25-1118	3日(日)	東刈谷歯科医院 (松栄町) ☎24-2300
10日(日)	《受付時間》 8時30分～11時30分 13時～17時 18時～19時30分	10日(日)	富士病院 (知立市) ☎85-1000	10日(日)	田中歯科医院 (半城土中町) ☎22-6482
11日(月)		11日(月)	碧海中央クリニック (野田町) ☎63-5200	11日(月)	吉江歯科 (高松町) ☎22-7700
17日(日)	※設備の都合上、血液検査・胸部レントゲンおよび点滴はできませんので、ご承知ください。 ※暴風警報発令中の時間帯は原則休診となります。警報が15時までに解除された場合、その2時間後から診療を開始します。15時の時点で警報が発令されている場合は、休診になります。	17日(日)	あおき整形外科 (住吉町) ☎63-7100	17日(日)	みやのデンタルクリニック (東刈谷町) ☎24-6701
24日(日)		24日(日)	一里山・今井病院 (一里山町) ☎26-6700	24日(日)	横井歯科医院 (築地町) ☎23-6227

・上記日曜等の診療時間外および平日の夜間に急病、ケガなどでお困りの場合は、かかりつけの医師へ連絡し、不在のときは救急医療情報センター (☎36-1133)へお問い合わせください。
・救急車を必要とするときは、衣浦東部広域連合消防局(☎局番なし119)へ。

HP [あいち救急医療ガイド](#)

【小児救急電話相談】 19時～翌朝8時 ☎短縮番号#8000または052-962-9900

● 休日・夜間窓口のご案内 ●

問 市民課(☎62-1009)、休日・夜間受付(☎62-1080)

夜間受付(市役所1階) 毎週月・水・金曜日(祝日・年末年始を除く) 20時まで
休日受付(市役所1階) 毎週土曜日(年末年始を除く) 9時～12時30分

◆交付できるもの

▶ 戸籍謄本・抄本 ▶ 戸籍の附票の写し ▶ 身分証明書
▶ 印鑑登録証明書 ▶ 住民票の写し ▶ 住民票の記載事項証明書

※出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、市役所で年中無休24時間受付します。
※本人確認のため運転免許証、パスポートなどの身分証明書をお持ちください。

パスポートの申請・受取のご案内

パスポートの申請場所は、原則として市役所市民課旅券窓口です。

時 ▶ 申請 月～金曜日 9時～17時
▶ 受取 月～木曜日 9時～17時、金曜日 9時～18時

※祝日・年末年始を除く

対 日本国籍を有し市内に住民登録・居所のある人

※詳しくは、「旅券(パスポート)申請のご案内」(市役所・各市民センターに設置)、市HPをご覧ください。

問 市民課(☎95-0006)

● 水道料金窓口のご案内 ●

問 水道料金窓口(☎62-1027)

水道の使用開始・使用中止・名義変更・支払いなどの手続きは、希望日の前日まで(支払のみ請求月末日まで)に次の受付場所へ。

時間(場所) ▶ 平日 8時30分～17時15分(市役所5階水道料金窓口)
▶ 土・日曜日・祝日 8時30分～17時(休日・夜間窓口)

今号の表紙

夢と学びの科学体験館で2月11日(月)まで開催している企画展、ICEワンダーランド。南極や北極の世界を体験的に学べる展示に子どもたちは興味津々でした。中でも大人気だったのがペンギンカーリング。高得点を狙い何度も挑戦し、真ん中に止まった時には笑顔が溢れました。

2月の日曜等 水道工事日直

2日(出)	管工事組合 池田町 ☎21-6591
3日(日)	共同設備 日高町 ☎22-1302
9日(出)	管工事組合 池田町 ☎21-6591
10日(日)	耕武興業 一里山町 ☎35-1700
11日(月)	鈴木住設 広小路 ☎21-0887
16日(出)	管工事組合 池田町 ☎21-6591
17日(日)	鈴弘設備 富士見町 ☎21-3700
23日(出)	管工事組合 池田町 ☎21-6591
24日(日)	関興業 司町 ☎23-1434

受付時間 8時30分～17時

※皆さんの敷地内でおきた漏水など水道に関する修繕工事の費用は、自己負担になります。

広告

ALBAX

財源確保のため有料広告を掲載しています。内容は市が推奨するものではありません。詳細は直接広告主へお問い合わせください。

ご利用いただく際の注意

GRAND OPEN, GRAND FINAL.

「刈谷」駅ペDESTリアンデッキ直結、複合開発プロジェクト。全邸南向き、地上21階建て・超高層免震タワーレジデンス。

「アルバックスタワー刈谷ステーション」 最終期モデルルームグランドオープン

おかげさまで、大変多くのお問い合わせをいただいております。
ご予約をいただいた方を優先にてご案内させていただきます。

お問い合わせは

刈谷駅直結タワー

検索

☎ 0120-822-081

営業時間/10:00~18:00
(火・水曜日定休)
※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

■「アルバックスタワー刈谷ステーション」全体物件概要●所在地/愛知県刈谷市桜町一丁目11-1他11筆●交通/JR東海道本線・名鉄三河線「刈谷」駅徒歩2分●用途地域/商業地域●敷地面積/2,806.02㎡(実測面積)●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上21階建て(基礎免震)、自転車置場:鉄骨造、機械式駐車場:鉄骨造/81戸(非分譲住戸1戸、グループ社員優先販売住戸(29戸)含む)●建築確認番号/第ERI-18015468号(平成30年5月30日)●竣工予定/2021年5月中旬●入居予定/2021年6月中旬●売主/アイシン開発株式会社(宅地建物取引業免許番号)愛知県知事(11)第9730号・(公社)愛知県宅地建物取引業協会会員・(一社)東海住宅産業協会会員・東海不動産公正取引協議会加盟 〒448-8525 愛知県刈谷市相生町三丁目3番地 TEL.0566-27-8700●販売提携(代理)/株式会社エイディーノウビ(宅地建物取引業免許番号)愛知県知事(2)第21573号・(公社)愛知県宅地建物取引業協会会員・(一社)東海住宅産業協会会員・東海不動産公正取引協議会加盟 〒448-8525 愛知県刈谷市相生町三丁目3番地 TEL.0566-62-8210●設計・監理/株式会社岡田建築計画事務所●デザイン監修/株式会社南條設計室●施工/株式会社奥村組 名古屋支店●管理形態/区分所有者全員で管理組合を結成し、管理会社へ委託●管理会社/株式会社エイディーノウビ、株式会社長谷工コミュニティ●駐車場/計88台(敷地内・機械式立体駐車場1棟(2基))(月額使用料:10,000円~12,000円)●自転車置場/計146台(上段2段ラック式、下段スライドラック式、平面式)(月額使用料:150円・300円)●バイク置場/計17台(大型3台、小型4台)(月額使用料:1,000円・1,500円)

【一般定期借地権概要】●分譲後の権利形態/土地:区分所有者全員による一般定期借地権の準共有(敷地権)。土地の準共有持分は、建物の専有部分の総床面積に対しての、各区分所有者の所有する専有部分の床面積(専有面積)の割合。建物:専有部分...区分所有権。共用部分...区分所有者全員による共有。共用部分の共有持分は、建物の専有部分の総床面積に対しての、各区分所有者の所有する専有部分の床面積(専有面積)の割合。●借地権の種類/一般定期借地権(賃借権、一部地上権)借地権の譲渡可能。(賃貸人の承諾を条件とする)●存続期間/借地権設定登記の日より2081年5月31日まで。借地期間満了時に、借地人の費用にて建物を解体し更地にて土地所有者に返還する。借地期間の延長および建物の買取り請求はできない。

【最終期予告概要】●販売戸数/22戸●販売価格(税込)/未定●権利金(販売価格に含む)(引渡時一括払)/未定(借地期間満了時に返還されない)●最多価格帯(税込)/未定●間取り/2LDK・3LDK・4LDK●専有面積/70.27㎡~93.78㎡(トランクルーム面積0.48㎡~0.82㎡含む)●バルコニー面積/12.77㎡~32.52㎡●アルコーブ面積/4.05㎡~7.53㎡●管理費(月額)/未定●修繕積立金(月額)/未定●地代(月額)/未定(3年毎に改定あり)●解体積立金(月額)/未定●地代保証金(入居時一括払)/未定●修繕積立金(入居時一括払)/未定●管理準備金(入居時一括払)/未定●KATCH施設利用料(月額)/495円

予告広告

期分け販売等未定のため表示されている専有面積・バルコニー面積等の数値は今後販売予定の全販売対象住戸を基礎としています。確定後の販売戸数、専有面積等は本広告においてお知らせします。なお、本広告を行い販売を開始するまでは、契約または予約の申込み、および順位の確保には応じられません。(販売予定時期/2019年1月中旬)



AISIN GROUP

(売主)



アイシン開発株式会社

(販売提携(代理))



株式会社エイディーノウビ

※掲載の完成予想図は現地周辺の写真(2018年6月撮影)と図面を基に描いた外観完成予想図を合成したものです。※今後周辺環境の変化に伴い、現在の眺望・景観は将来にわたって保障されるものではありません。

刈谷市役所開庁時間 8時30分~17時15分(土日祝日、年末年始を除く) ☎ 0566-23-1111(代表) <https://www.city.kariya.lg.jp>
休日・夜間窓口 ▶月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く) 17時15分~20時 ▶土曜日(年末年始を除く) 9時~12時30分 ☎ 0566-62-1080

かりや市民だより(平成31年1月15日発行) 編集・発行/愛知県刈谷市企画財政部広報広聴課 〒448-8501 刈谷市東郷町1-1