

うつ病について

時 2月2日(出) 14時～16時
(13時30分受付)
場 総合文化センター4階
405・406研修室

講 垣田泰宏氏(刈谷病院院長)
定 55人(先着順)
申 電話(24-7017・平日10～16時)で障害者支援センターへ。

親子でABCを歌おう!

時 1月23日(水)、2月13日(水)、3月13日(水) 10時30分～11時15分(全3回)

場 なのはな児童館
内 マイケル先生の奏でるウクレレで歌って踊って作って楽しめる親子体感英語遊び

対 27年4月～28年12月生まれの未就園児と親

定 30組(先着順)
料 500円
申 1月14日(月)9時から、電話(24・5860)でなのはな児童館へ。



マタニティーサロン

時 2月7日(水) 14時30分～15時30分

場 中央子育て支援センター
内 妊婦さん同士おしゃべりをしたり、手作りおもちゃを作ったりします。

対 妊娠2～9か月で本人のみ参加できる人

申 2月6日(水)までに、電話(61・2719)または直接、中央子育て支援センターへ。(休日曜)へ。

子どもと楽しく遊ぼう ために歌って遊ぼう!

子育て講座

時 2月7日(水) 10時～11時30分

場 南部子育て支援センター
内 子育ての話を聞き、親子でリズム遊びをします。

講 小西由利子氏(名古屋短期大学名誉教授)

対 27年4月2日から30年6月30日生まれの子と親

定 25組
※申込多数の場合は抽選
※講演時のみ託児あり
持 親子とも動きやすい服装、お茶または水
申 1月29日(水)までに、電話(63・5881)または直接、南部子育て支援センターへ。(休日曜)へ。

ベビーとママの健康体操

赤ちゃん体操教室

時 ①2月8日・15日・22日、②3月8日・15日・22日の金曜日 10時30分～11時30分(全3回)

場 中央子育て支援センター
内 お母さんと赤ちゃんの健康体操、マッサージ、ふれあい遊び

講 堀部和歌子氏、目黒妙子氏(3回のみ、日本3B体操協会指導士)

対 ①30年9月生まれ、②10月生まれの子とのみ参加できる人

る人

定 各30組
◆ベビー体操

時 3月4日・11日・18日の月曜日 10時30分～11時30分(全3回)

場 北部子育て支援センター
内 お母さんと赤ちゃんの健康体操

講 堀部和歌子氏

対 30年9月・10月生まれの子とのみ参加できる人

定 20組
持 バスタオル、動きやすい服装、お茶または水
申 1月22日(水)までに、電話または直接、中央(61・2719)、北部(61・9011)子育て支援センター(休日曜)へ。
※赤ちゃん体操教室とベビー体操のどちらかで申し込んでください。
※申込多数の場合は抽選

福祉・健康

市民後見セミナー

時 2月2日(出) 13時～15時45分(12時30分開場)

場 産業振興センター
内 講演「ゆたかに生きる権利を守る～成年後見制度の活かし方」、事例紹介、パネルトーク「市民後見人の実践事例」

※手話通訳、要約筆記あり
講 加藤淳也氏(弁護士)、住田敦子氏(尾張東部成年後見センター長)

定 200人
申 ①氏名、②年齢、③在住市町村名、④職業・職種、⑤連絡先(電話・FAX)、⑥障害について必要な配慮、⑦参加会場刈谷を電話(0568・74・5888)、FAX(0568・74・5855)またはEメール(shimin@owarihokubu-kenniyogonet)で尾張北部権利擁護支援センターへ。

認知症介護家族交流会

時 1月16日(水) 13時30分～15時30分

場 社会教育センター
内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

対 認知症の人を介護している家族
料 100円
問 長寿課(☎62・1063)

高次脳機能障害者支援のための研修会

高次脳機能障害とは、交通事故や病気の後遺症により言語や記憶障害など日常生活や社会生活に支障をきたす、外見上分かりにくい障害です。障害の特性や支援のポイントをお話しします。

時 2月9日(出) 13時30分～15時30分

15時30分
場 市民ボランティア活動センター

題 高次脳機能障害のある方への地域支援～どんな障害? どう支援すればよいか?～

講 深川和利氏(大同病院リハビリテーション科部長)

定 100人(先着順)
申 2月3日(日)までに、①住所、②氏名(フリガナ)、③連絡先(電話・FAX)をFAX(21・7140)またはEメール(mifuko@cyber.ocn.ne.jp)で高次脳機能障害者・家族を支援する会サークル虹 藤井へ。

問 サークル虹 藤井(☎21・7140)

お知らせ

防災ラジオ

試験放送日の変更

毎月1日16時ごろに行っている防災ラジオの試験放送を、1月は4日(金)16時ごろに実施します。2月以降は毎月1日16時ごろに実施します。

問 危機管理課(☎62・1190)

