

# 総合文化センター 冬の1DAY講座

## 1DAY講座

気軽に受講できる1日限りの大人向け講座です。  
**対** 市内在住または在勤の人(子連れの受講不可)

講座名	とき	内容	定員	参加費
足つば・リンパマッサージでデトックス!	2月5日(火) 19時～20時30分	自分でできる、足つば・膝下リンパマッサージを学び、デトックス効果で健康になりましょう。	20人	600円
ズパゲッティで編む小さなトートバッグ	2月11日(月・祝日) 10時～12時	初心者対象。話題のエコ素材、ズパゲッティで作成します。ざっくりとした糸でおしゃれな作品を作ります。	各12人	1,500円
ライ麦でつくる北欧の伝統装飾 HIMMELI講座	2月15日(金) 10時30分～12時30分	タッセルの付いた基本の正八面体のヒンメリを作ります。初めてでも安心して参加できます。		1,950円
陶芸体験 福招き!手のり招き猫	2月16日(土) 9時30分～12時	10cm程の小さくてかわいい招き猫を作ります。	各24人	800円
陶芸体験 冬のほっこりスープカップ	2月16日(土) 13時～15時30分	マグカップより少し大きな、たっぷりサイズのスープカップを作ります。		
アロマワックスレッスン	2月19日(火) 10時～12時	火を使わないで香るキャンドルのアロマカップとアロマワックスサシェを作ります。	12人	2,500円
季節のフルーツ焼きタルト～小麦粉・卵・乳製品不使用～	2月22日(金)  10時～12時	食物アレルギーを考え、小麦粉・卵・乳製品不使用の、クランブルタルトケーキを作ります。	20人	1,300円

## スキルアップ講座

人としての「豊かさ」を備えるための講座です。

講座名	とき	内容	定員	参加費
人間関係が円滑に! アンガーマネジメント 入門編	2月9日(土) 10時30分～12時	怒りやイライラを上手にコントロールする方法を学び、人間関係を円滑にしましょう。	30人	300円

**申** 1月20日(日)(必着)までに、①希望する講座名、②氏名(フリガナ)・年齢、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤勤務先(市内在勤の人)をハガキ(1講座1枚)または直接、総合文化センター(〒448-0858 若松町2-104)へ。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

**他** マークの講座は、カンガールームで6か月以上の未就学児をお預かりします。希望する人は、ハガキまたは申込用紙の下端に子どもの名前(フリガナ)、性別、生年月日を記入してください(申込多数の場合は抽選)。

**問** 総合文化センター ☎21-7464

### フローラルガーデン 文化教室

◆ポタニカルアート教室(冬期講座)

時 1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日の金曜日 13時30分～15時30分(全6回)

※1月11日のみ体験あり(2千円)

内 植物を細密に描く手法を学びます。

講 尾関ちづる氏(日本植物画倶楽部理事)

定 15人(先着順)

持 12,000円

時 水入れ、パレット、HBとHの鉛筆、消しゴム、定規

◆陶芸教室

時 1月24日(木)・26日(土) 13時30分～15時30分

内 オリジナルの一輪挿しを作ります。

講 毛利記代子氏(陶芸家)

定 各9人(先着順)

持 3千円

時 エプロン

◆わかりやすい庭づくり講座

時 1月25日(金) 10時～11時30分

内 ベランダや屋上で行えるガーデニング

講 天野勝美氏(株豊田ガーデン花遊庭代表)

定 50人(先着順)

◆季節のメディカルハーブ&アロマ教室(子連れの参加可)

時 1月26日(土) 10時～12時  
 内 風邪撃退ブレンドハーブティーを作ります。

講 立道友美氏(アロマインストラクター)

定 10人(先着順)

持 3千円

時 筆記具、ハンカチ

場 フローラルプラザ

申 1月4日(金)9時から、電話(29・4330)でフローラルガーデンよさみへ。

◆潜在保育士の就業支援研修会

時 1月28日(月)～30日(水) 9時30分～13時

場 慈友保育園、刈谷幼稚園

対 保育士資格または幼稚園教諭免許を有し、市内の保育園または幼稚園の就業を希望する人(経験不問)で期間中1日以上参加できる人

定 10人(先着順)

持 給食費(当日集金)

時 1月15日(火)から18日(金)までに、履歴書と資格証または免許状を直接、子ども課へ。受付時に、研修希望日と希望園を記入してもらいます。

問 子ども課 ☎62・1014