

年末の安全なまちづくり県民運動 12月1日(土)～20日(木)

プラス防犯活動「ひまわりが守る」

プラス防犯活動とは日常活動(ウォーキング、水やりなど)に防犯要素(子どもたちの見守りなど)を加えていく活動です。子どもの見守りの担い手を拡大させることを目的に「ひまわりが守る」運動を行っています。誰でも参加でき、参加者にはリストバンドを配布します。できることから実践し、「日本一、安心・安全なまち刈谷」を実現させましょう！

申 直接、くらし安心課、高齢者交流プラザまたは一ツ木福祉センターへ。

～ 防犯ポイント ～

- ・下校時間帯の活動には、空き巣などの犯行を抑える防犯効果もあります。
- ・子どもたちやパトロール隊の人を見かけたら、あいさつをし、不審者を寄せつけないまちを作りましょう。



年末の交通安全市民運動 12月1日(土)～10日(月)

年末は、忘年会などで飲酒の機会が増え、飲酒運転による事故が懸念されます。また、日没時刻が1年で最も早くなり、交通事故の増加が心配されます。交通安全意識を高め、交通事故にご注意ください。

県内一斉交通大監視 時 12月4日(火) 7時30分～8時30分 **場** 市内主要交差点

問 くらし安心課(☎62-1010)

赤ちゃんサロン

時 1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日の金曜日 13時30分～14時30分(全6回)

場 中央・南部・北部子育て支援センター

内 初めての子を持つ母親に子育て相談や友達作りのお手伝いをします。

対 30年4月2日～7月31日生まれの初めての子を持つ母親 各10組

定 各10組

申 ※申込多数の場合は抽選
問 12月17日(月)までに、電話または直接、中央(61・2719)、南部(63・5881)、北部(61・9011)子育て支援センター(休日曜)へ。



母と子の体操あそび

アイリスカルチャークラブ

時 1月16日・30日、2月13日・27日、3月6日・13日の水曜日 ▼Aコース：9時30分～10時30分 ▼Bコース：10時50分～11時50分

場 総合文化センター

内 楽しく体操し、入園準備のためのステップとして、集団行動を経験しましょう。

講 谷寺好美氏(幼児体育インストラクター)

対 ▼Aコース：27年4月2日～28年4月1日生まれの子と母親 ▼Bコース：28年4月2日～29年4月1日生まれの子と母親

定 ※対象児以外を連れた人や妊婦の参加不可 各20組40人

申 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

時 12月17日(月)(必着)までに、①「体操あそび」、②希望のコース、③母親の氏名(フリガナ)・年齢、④子どもの氏名(フリガナ)・生年月日・性別、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号をハガキまたは直接、総合文化センター(〒448・0858 若松町2・104)へ。

問 総合文化センター(☎21・7430)

パパも一緒の子育て講座

時 1月19日(出) 10時～11時30分

場 北部子育て支援センター

内 乳幼児期に大切なお父さん・お母さんの役割

講 須佐栄子氏(西三河家庭教育研究所所長)

対 27年4月2日から30年5月生まれの子を持つ親 25人

定 ※申込多数の場合は抽選 ※託児あり

申 12月25日(火)までに、電話(61・9011)または直接、北部子育て支援センター(休日曜)へ。

福祉・健康

認知症介護家族交流会

時 12月19日(水) 13時30分～15時30分

場 社会教育センター

内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

対 認知症の人を介護している家族 100円

問 長寿課(☎62・1063)

① たのしく筋トレ

時 1月18日～3月8日の金曜日 10時～11時30分(全8回)

場 家庭でできる筋力アップの運動やバランスボール・ゴムチューブなど道具を用いた運動を体験します。

内 家庭でできる筋力アップの運動やバランスボール・ゴムチューブなど道具を用いた運動を体験します。



② 癒しヨガ

時 1月30日～2月27日の水曜日 10時～11時30分(全5回)

内 陰ヨガを通して、体と心を緩ませ、リラックス効果を体験します。

場 総合健康センター

対 市内在住の人(妊娠中の人)は遠慮ください

定 ※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

持 上靴、タオル、飲み物、運動着、②のみヨガマット(お持ちの人)

申 12月21日(金)までに、電話(23・8877)または直接、保健センターへ。

問 ※申込みは1教室のみ ※春・秋コース当選者はいずれの教室も申込不可

難聴者・中途失聴者交流会

時 12月15日(土) 10時～12時

場 高齢者福祉センター

内 要約筆記かきつばたが企画する情報交流会、お茶会

対 市内在住、在勤または在学の難聴者・中途失聴者

申 12月10日(月)までに、住所、氏名、連絡先、勤務先または就学先をFAX(25・2566)、

☎(c)kogakariyashi、または直接、社会福祉協議会事業推進課へ。

問 社会福祉協議会事業推進課(☎62・6676)