

KARIYA

かりや
市民たより

No.2210

11/15

2018

芸術の秋



スポーツの秋



十人十秋

読書の秋



食欲の秋



防災・気象・防犯・学校情報は
刈谷市メール配信サービス
をご利用ください。



PICK UP

- 北部生涯学習センターイベント…………… P2
- クリスマス会…………… P3
- ウィングアリーナ刈谷
第4期コース型教室後半…………… P8

北部生涯学習センターイベント

問 生涯学習課 (☎62-1036)

ワンコイン コンサートvol.1

バイオリン・クラリネット・ピアノ ~TRIO CONCERTO~

総合文化センターから北部生涯学習センターへの出張コンサート企画。第1回は地元刈谷出身でスイス・イタリア音楽院で学んだクラリネット奏者の久保浦侑子と名フィルバイオリン奏者の小泉悠、そしてポーランド国立シヨパン音楽大学で学んだピアノ奏者の都築れなが華麗な室内楽を披露します。

曲目 ハチャトリアン：クラリネット、バイオリン、ピアノのための三重奏曲
ハ短調^{ほか}

時 1月13日(日) 14時 (13時30分開場) **場** メインホール

¥ 500円 ※全席自由 ※未就学児不可

一般発売日 11月20日(火) 10時

チケット販売所

- ▶総合文化センター窓口 10時～21時 (電話受付不可)
- ▶総合文化センターHP (ネット会員登録必要)
- ▶観光案内所 ▶ピアゴ井ヶ谷店

◆注意点

チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。
申込変更・キャンセルはできません。



冬の1Day講座



愛知教育大学連携講座

講座名	とき	内容	定員	参加費
おもしろ 科学実験室 	12月15日(土) 10時～12時	液体窒素を使ったサイエンスショーや光の不思議を体験する実験、スライム作り、静電気など、いろいろなおもしろ科学実験を行います。	16人	300円

対 市内在住の小学生

親子参加教室

講座名	とき	内容	定員	参加費
絶対に失敗しない シュークリーム 教室 	12月22日(土) 13時～15時30分	野菜クリームと、米粉とヨーグルトの白いカスタードを使用し、体に良いシュークリームを作ります。	各8組 16人	900円
アレンジおせち 教室 	12月27日(木) 13時～15時30分	キャラメル味のたつくりなどアレンジを加えたおせち料理を作ります。		1,300円

対 市内在住の小学生と保護者の2人1組

【共通】

申 11月30日(金)(消印有効)までに、①希望する講座名・時間、②参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢(学年)、③郵便番号・住所、④電話番号をハガキ(1講座1枚)または直接、北部生涯学習センター(〒448-0001 井ヶ谷町松ヶ崎6-26・☎水曜)へ。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に郵送で連絡します。

他 カンガールームで6か月以上の未就学児をお預かりします。希望する人は、申込時に子どもの氏名(フリガナ)、性別、生年月日を記入してください(申込多数の場合は抽選)。



クリスマス会

北部児童館 ☎36-7171

- 時** 12月9日(日) 10時
- 内** 映画、ゲーム、サンタのプレゼント
- 対** 市内在住の小学生
- 定** 100人(先着順)
- 申** 11月29日(木)14時から、北部市民センターで整理券を配布します。

東刈谷児童館 ☎24-1175

- 時** 12月8日(土) 13時30分～15時30分
- 内** 人形劇、バルーンアート、サンタのプレゼント^{ほか}
- 対** 市内在住の27年4月1日以前に生まれた幼児(保護者同伴)および小学生
- 定** 150人
- ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
- 申** 11月22日(木)(消印有効)までに、往復ハガキ(1枚につき3人まで)の往信部裏面に①「クリスマス会」希望、②住所、③氏名(フリガナ)、④生年月日、⑤年齢(学年)、⑥緊急連絡先・保護者氏名、返信部表面に代表者の住所、氏名を記入して郵送または直接、東刈谷児童館(〒448-0806 松栄町2-16-1・㊦月曜)へ。
- ※②～⑥は参加する子ども全員について記入してください。

小垣江児童館 ☎24-3751

- 時** 12月9日(日) 13時30分～15時40分
- 内** ミュージカル(劇団UP)、キャンドルサービス、サンタのプレゼント、ゲーム^{ほか}
- 対** 市内在住の27年4月1日以前に生まれた幼児(保護者同伴)および小学生
- 定** ▶小学生…110人▶幼児…50人(先着順)
- 申** 11月27日(火)9時から、小垣江市民センターで整理券(1人3枚まで)を配布します。

富士松児童館 ☎36-1111

- 時** 12月9日(日) 10時～12時
- 内** マジックショー、楽器のアンサンブル、サンタのプレゼント
- 対** 市内在住の27年4月1日以前に生まれた幼児(保護者同伴)および小学生
- 定** 120人(先着順)
- 申** 11月21日(火)9時から、富士松市民センター(㊦月曜)で整理券(1人3枚まで)を配布します。

なのはな児童館 ☎24-5860

- 時** 12月21日(金) 13時30分～16時
- 内** ハーバリウム作り、チーム対抗ゲーム、サンタのプレゼント^{ほか}
- 対** 市内在住の小学生
- 定** 40人(先着順)
- 申** 12月1日(土)9時から、なのはな児童館で参加券(1世帯2枚まで)を配布します。

Merry Christmas 2018

図書館からのお知らせ

12月のテーマ *ふゆのえほん*

寒い寒い冬がやってきます。家の中でも楽しめる絵本を探しに、ぜひ図書館へお越しください。

ゆうかなアイリーン	ウィリアム・スタイグ
ゆきのひのゆうびんやさん	こいでたん
ゆきのひのホネホネさん	にしむらあつこ
マトリョーシカちゃん	加古里子
てぶくろ	エウゲーニー・M・ラチョフ
しんせつなともだち	方軼羣
おかしなゆきふしぎなおお	片平孝
おもちのきもち	かがくいひろし
クリスマスのふしぎなはこ	長谷川摂子

問 中央図書館(☎25-6000)

HP 刈谷市中央図書館

検索

夢と学びの科学体験館トピック フラネタリウム冬のおすすめ番組 「ノーマン・ザ・スノーマン ～北の国のオーロラ～」絶賛上映中!

内 好評だった「ノーマン・ザ・スノーマン～流れ星の降る夜に～」に続き、「ノーマン・ザ・スノーマン～北の国のオーロラ～」を上映しています。少年と雪だるまノーマンがオーロラを見つける旅に出ます。少年の成長する姿を描いた、心温まる作品です。

¥ 300円(4歳～高校生…100円)

※3歳以下は隣上観覧無料

※チケットは当日9時から館内券売機で販売

※詳しくは夢と学びの科学体験館HPへ。

問 夢と学びの科学体験館
(☎24-0311)



©TAIYO KIKAKU co.,Ltd / EXPJ.Ltd

週末の子ども居場所

「キッズクラブ」

キッズクラブたんぽぽ ところ 南部生涯学習センター

★ 自然で遊ぼう

時 12月1日(出) 10時～11時30分
※雨天は屋内で実施
場 創作活動室(集合)
内 身近な場所で自然を発見しよう。
対 小学生 定 30人
持 帽子、飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

★ レッツサイエンス

時 12月8日(出) 10時～11時30分
場 創作活動室
内 身近なものを利用して科学します。
対 小学生 定 30人

★ ニュースポーツ体験

時 12月15日(出) 10時～11時30分
場 多目的ホールAB
内 体を動かしてみよう。
対 小・中学生 定 30人

キッズクラブアイリス ところ 総合文化センター

★ ゲームで一緒に遊ぼう

時 12月8日(出) 13時～14時30分
場 創作活動室1
内 お兄さん、お姉さんと遊ぶボードゲーム
対 小学生 定 30人
他 ゲームの持込不可

★ レッツクラフト

時 12月8日(出) 15時～16時30分
場 創作活動室1
内 クリスマスデコパージュ
対 小・中学生 定 30人
¥ 200円

キッズクラブかきつばた ところ 北部生涯学習センター

★ 自然で遊ぼう

時 12月1日(出) 10時～11時30分
※雨天は屋内で実施
場 創作活動室(集合)
内 身近な場所で自然を発見しよう。
対 小学生 定 30人
持 帽子、飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

★ やさしいハーブ

時 12月8日(出) 10時～11時30分
場 203研修室
内 誰でもできるハーブを演奏します。
対 小・中学生 定 30人

※申込不要。開始時間の10分前までに、直接会場へお越しください。
※市内在住の小・中学生が対象です。未就学児などは保護者同伴で見学してください(保険の対象にはなりません)。

問 生涯学習課(☎62-1036)

レッツスイーツ アイリス ところ 総合文化センター

申込必要

申 12月15日(出)(消印有効)までに、「レッツスイーツ アイリス」、日時、郵便番号・住所、氏名、学年、電話番号をハガキ(1人1枚)でスコップ(〒448-0842 東陽町1-32-2 市民ボランティア活動センター内メールボックス14)へ。
他 アレルギーのある人は事前に相談してください。

時 1月19日(出) 13時30分～16時30分
内 チョコレートのギフトスイーツ作り
対 小学3年～中学生 定 30人 ¥ 200円
持 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物



11~12月 夕食メニューのご紹介

山野霜月膳(3,150円)



刺身5種、茶碗蒸、千代幻豚さのこ鍋、鰯ホイル包み焼き、煮物、蕎麦、揚物、黒米御飯、デザート5種など12品

雪待月膳(1,680円)

刺身5種、茶碗蒸、千代幻豚さのこ鍋、鰯ホイル包み焼き、蕎麦、揚物、黒米御飯、デザート3種など11品

※時期により内容を変更する場合があります。

※アレルギーなどにより食事に制限のある人は、事前に休暇村へ相談してください。



2月のバスツアー

飛騨金山筋骨巡りといちご狩り!

- 時** 2月21日(木)・22日(金)の1泊2日
対 市内在住、在勤または在学の人
 ※申込み時に市内在住、在勤または在学であることを証明できるものを提示してください。
定 48人(先着順・最少催行人員25人)
¥ 24,800円(1泊4食付)
 ※金額は条件により異なる場合があります。

行程表

1 日 目	刈谷駅(8時)⇒富士松駅(8時30分)⇒飛騨街道金山宿⇒舞台峠観光センター(昼食)⇒飯田竹田扇之助記念国際糸操り人形館⇒休暇村(16時30分)
2 日 目	休暇村(9時)⇒ココロファームビレッジ⇒バイキングレストラン菜々ちゃん(昼食)⇒高遠町歴史博物館絵島囲み屋敷⇒みはらしファーム⇒富士松駅(17時20分)⇒刈谷駅(17時50分)

申込期間 11月19日(月)~1月21日(月)

バスツアーの申込み・問合せ 名鉄観光サービス(☎21-1333) 9時~17時30分(日曜日を除く)

予約は利用日の
3か月前の1日から

予約・問合せ お客様センター
☎0120-933-365(9時~17時・通話料無料)

HP

サンモリユ下條

検索

知っ得! ねんきん豆知識

問 国保年金課(☎62-1011)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます!
~年末調整・確定申告まで大切に保管を!~

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告により社会保険料控除の対象となります。

対象となる保険料…今年納付した保険料(過去の年度分の追納や後納保険料も含まれます)
※家族の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構本部から送付されます
※年末調整や確定申告を行うときに、控除証明書や領収書などを必ず添付してください。
30年1月1日から10月1日までの間に納付した人→11月中旬に送付
30年10月2日から12月31日までの間に今年初めて納付した人→2月上旬に送付

控除証明書についてのお問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)、IP電話など(☎03-6630-2525)
受付期限 3月15日(金)まで



11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか? 「ねんきんネット」を使うと、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自分の年金記録を基にさまざまなパターンでの試算をすることができます。

9月に市内でおきた交通事故と犯罪

	人身事故発生件数			犯罪発生件数								
	死亡	重傷	軽傷	凶悪犯	住宅対象侵入盗	オートバイ・自転車盗	ひったくり	車上狙い・部品盗	自動車盗	その他		
9月	61件	0人	1人	77人	84件	1件	4件	17件	0件	6件	4件	52件
累計	659件	0人	10人	777人	763件	7件	53件	128件	0件	63件	15件	497件
前年同月までの累計との比	48件	-3人	4人	35人	-177件	1件	-27件	-76件	0件	-19件	-2件	-54件

時 11月24日(土) 13時30分～15時50分(13時開場)
場 総合文化センター小ホール
題 スクープ野郎の逆襲
内 講師2人の講演と対談
講 高田昌幸氏(東京都市大
学 教授)、秦融氏(中日新聞

法の日記念行事

催し



申 11月17日(土)9時から、電話(29・4330)でフロ
ー ラルガーデンよさみへ。

定 各12人(先着順)
持 2千円(別途材料費)
持 はさみ、筆記具

講 増田亮子氏(サノフラワ
ー 教室講師)
内 サノフラワーでお正月の
場 しめ縄を作ります。

時 12月6日(木) 10時、13時
分 30分(各回2時間)
場 フローラルプラザ

お正月の洋風しめ縄作り
フ ローラルガーデン文化教室

時 12月1日(土) 9時～12時
場 JAあいち中央でんまあと
場 安城西部店
題 楽しむ!碧海の食と農と
技 地元農畜産物の紹介と試
内 食、食育学習ほか
問 碧海農業フェスティバル
実 行委員会事務局(☎76・2
400)

碧海農業フェスティバル

総合文化センター



問 総合文化センター(☎21
・ 7430)

時 11月18日(日) 14時～15時
曲 目 シルクロード、秋の唱
歌 メドレー、情熱大陸ほか
出 演 中村ゆみこ(二胡)

二 胡晩秋の調べ
ア トリウムコンサート

編 集委員) 250人(当日先着順)
問 愛知県弁護士会西三河支
部 (☎0564・54・944
9)

市町村対抗駅伝競走大会

スポーツ

区間	距離(km)	部門	選手(所属)
第1区	2.8	中学生女子	野村 理湖 (依佐美中3年) 山口 紋奈 (依佐美中2年)
第2区	4.7	ジュニア男子	安藤 啓貴 (刈谷高2年) 鶴見 航大 (刈谷高2年)
第3区	3.9	40歳以上男女不問	福井 英郎 (トヨタ車体株) 壁谷 真人 (株豊田自動織機)
第4区	1.1	小学生女子	江藤 柚葉 (日高小6年) 神谷 美雨 (富士松南小6年)
第5区	3.2	中学生男子	河村 章太郎 (刈谷東中3年) 渡邊 颯人 (雁が音中3年)
第6区	1.1	小学生男子	渡邊 孝亮 (富士松東小6年) 及川 悠月 (富士松南小5年)
第7区	3.2	一般女子	川口 桃佳 (株豊田自動織機) 神谷 亜依 (東海学園大2年)
第8区	3.9	ジュニア女子	神野 志歩 (岡崎城西高3年) 笠間 亜依 (安城学園高2年)
第9区	4.8	一般男子	川瀬 宙夢 (筑波大4年) 塚本 亮司 (名古屋大3年)

時 12月1日(土)
12 時25分

場 愛・地球博記念公園

県内市町村54チームが市と町
 村の部に分かれて、9区間28.7kmを競い
 ます。刈谷市代表チームは、18人の選手
 とスタッフが一丸となって、優勝を目指し
 て大会に挑みます。選手の力走に熱いエ
 ールを送りましょう!



▶監督…小野尾一乗(市陸上連盟理事長) ▶ジュニア担当コーチ…黒岡孝信(刈谷高校陸上部顧問)
 ▶中学生担当コーチ…野々目将之(富士松中学校顧問) ▶小学生担当コーチ…岩崎末吉(雁が音総合スポーツクラ
 プランニング教室コーチ) ▶アドバイザー…伊藤修司(株豊田自動織機女子陸上競技部ゼネラルマネージャー)、田
 尻亮太(トヨタ紡織株陸上部マネージャー)

問 スポーツ課(☎63-6040)

ウィングアリーナ刈谷 第4期コース型教室後半

曜日	講座名	期間	時間	対象	受講料	定員(先着順)	
月	ボディコンバット45	11月26日 ～12月17日 (全4回)	10時45分～11時30分	高校生以上	2,100円	各2人	
			20時15分～21時				
	子どもクラシックバレエ①		15時50分～16時35分	4歳～小学1年生	5,000円		
	子どもクラシックバレエ②		16時40分～17時40分	小学2年～中学生			
アクアビクス		10時45分～11時45分	高校生以上	2,800円	各5人		
火	ボディパンプ45	11月27日 ～12月18日 (全4回)	19時～19時45分	高校生以上	2,100円		
木	子ども体操教室 幼児②	12月6日～20日 (全3回)	16時50分～17時40分	年中・年長	4,320円	各8人	
	子ども器械体操		17時40分～18時40分	小学1～6年生	4,860円		
	ボディコンバット	12月6日～27日 (全4回)	19時～20時	高校生以上	2,800円	3人	
	プール(大人ビギナー)		10時～10時30分				
	プール(大人初中級)		19時30分～20時				
金	はつらつ健康	11月30日 ～12月21日 (全4回)	9時30分～10時	60歳以上	1,400円	各5人	
	メガダンス30		10時15分～10時45分				
	ボディコンバット30		11時～11時30分				
	ピラティス		13時5分～14時5分				
	ボディパンプ		19時15分～20時15分	高校生以上	2,800円	各8人	
	メガダンス		20時30分～21時30分				
	アクアビクス45			10時～10時45分		2,100円	各5人
				20時～20時45分			

申問 11月19日(月)9時から、電話(63-6886)または直接、ウィングアリーナ刈谷(※水曜)へ。

持 1500円
運動着、タオル、飲み物
11月19日(月)から12月3日(月)までに、往復ハガキの往信部裏面に①希望クラス、②住所、③氏名(保護者・子、④学年、⑤電話番号を、返信部表面に住所、氏名を記入し、郵送または直接(表面に住所、氏名が記入された官製ハガキを持参)、ウエーブスタジアム刈谷へ。

時間	対象	定員
9時15分～10時15分	年少・年中と保護者	各20組
10時30分～11時30分	年中・年長と保護者	
13時～14時	小学1～3年生と保護者	各25組
14時15分～15時15分		

時 12月28日(金) (予備日1月4日(金))
場 グリーングラウンド刈谷
専門的なウォーミングアップ指導、スプリントドリル、道具を使ったランニング練習、親子での競争
講 谷幸好美氏(JANA公認ジュニアコーチ)、川浪駿氏(陸上競技インストラクター)

冬の親子陸上教室



時 9時30分～11時30分
場 ソフトバレーボール、ノルディック・ウォーク(※屋内・屋外用運動靴、飲み物、タオル)
持 道具は貸し出します。事前申込不要
問 スポーツ課(☎63・6040)

とき	場所
12月 15日(土)	ウィングアリーナ刈谷
1月	富士松東小学校
	亀城小学校
2月 20日(日)	小垣江小学校
2月 16日(土)	市体育館
3月 3日(日)	ウィングアリーナ刈谷

30年度後期 スポーツふれあいday

刈谷(〒448・0011 地町荒田1番地・※水曜)へ。ウエーブスタジアム刈谷(☎27・8295)



時 1月10日・24日、2月7日・28日の木曜日 10時～11時30分
場 総合文化センター
講 バレエダンサーと医療従事者監修によるトレーニングメソッド。クラシックバレエの基礎を用いて、呼吸と動きを同期させ、体幹を鍛え、しなやかな体作りを目指したトレーニング法です。クラシック音楽で心身ともにリラックスマしなげ、美しい体を目指しましょう。
定 20人
申 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
持 3200円
問 12月17日(月) (必着) までに、①バレティス希望、②氏名(フリガナ)・年齢、③郵便番号・住所、④電話番号をハガキまたは直接、総合文化センター(〒448・0858 若松町2・104)へ。
問 総合文化センター(☎21・7430)

バレティス®

アイリスカルチャークラブ

総合文化センター
バレエダンサーと医療従事者監修によるトレーニングメソッド。クラシックバレエの基礎を用いて、呼吸と動きを同期させ、体幹を鍛え、しなやかな体作りを目指したトレーニング法です。クラシック音楽で心身ともにリラックスマしなげ、美しい体を目指しましょう。

まちなま

刈谷市からのお知らせ



Pitch FM83.8

毎週火曜日 13時35分～13時45分
※20時35分ごろ再放送

とき	内容
11月20日	かりや商業まつり2018
27日	わがまちのつむぎ場10

災害時は
FM83.8MHz

刈谷市は、Pitch FMと
災害時の放送に関する協
定を結んでいます。

時 2月3日(日)
場 長野県鹿島槍スキー場
内 (集合)
▼ジュニア：中学生の部、小学生の部▼男子：少年の部(20歳未満) 青年の部(20歳代)、成年の部(30

対 スポーツに取り組み中小高生の保護者や指導者
定 50人(先着順)
申 11月22日(水)9時から、電話(27・8295)または直接、ウエーブスタジアム刈谷(水曜)へ。



講 今井美希氏(女子走高跳日本記録保持者)
時 12月15日(土) 10時30分～12時
場 ウェーブスタジアム刈谷
内 元トップアスリートの体験談やジュニア期にやるべきトレーニングの理論や知識を紹介します。質問コーナーもあります。

成長期における トレーニング相談会

時 12月15日(土) 10時～11時30分、13時30分～15時
場 竹の筒に飾り付けをしてミニ門松を作ります。

対 郷土資料館イベント
時 12月1日(土) 10時～11時30分、13時30分～15時
内 石臼で炒った大豆をひき、きな粉を作ります。

時 12月15日(土) 22日(土) 10時～11時30分、13時30分～15時
場 ミニ門松を作ろう！

対 市スキー連盟登録者および市内在住、在勤または在学のパラレルターンができる人
年 年齢は31年4月1日時点
入 スキー保険は各自で加入
料 2千円
申 12月14日(金) 必着 までに、氏名、生年月日、住所、電話番号、在勤在学の場合は勤務先または学校名を宛先(yashiki@gmail.com)に市スキー連盟へ。

歳代)、壮年の部(40歳代)、実年1部(50歳以上)、実年2部(60歳以上)、実年3部(70歳以上)▼女子：年齢制限なし

郷土資料館イベント

時 12月1日(土) 10時～11時30分、13時30分～15時
場 石臼で炒った大豆をひき、きな粉を作ります。

時 12月15日(土) 22日(土) 10時～11時30分、13時30分～15時
場 ミニ門松を作ろう！

時 12月15日(土) 22日(土) 10時～11時30分、13時30分～15時
場 竹の筒に飾り付けをしてミニ門松を作ります。

時 12月1日(土) 10時～11時30分、13時30分～15時
場 石臼で炒った大豆をひき、きな粉を作ります。

時 12月1日(土) 10時～11時30分、13時30分～15時
場 石臼で炒った大豆をひき、きな粉を作ります。

時 12月15日(土) 22日(土) 10時～11時30分、13時30分～15時
場 ミニ門松を作ろう！

持 軍手
申 前日までに、電話(23・1488)または直接、郷土資料館(水曜)へ。



時 12月1日(土) 10時～11時30分、13時30分～15時
場 石臼で炒った大豆をひき、きな粉を作ります。

時 12月1日(土) 10時～11時30分、13時30分～15時
場 石臼で炒った大豆をひき、きな粉を作ります。

時 12月15日(土) 22日(土) 10時～11時30分、13時30分～15時
場 ミニ門松を作ろう！

持 軍手
申 前日までに、電話(23・1488)または直接、郷土資料館(水曜)へ。

つくしほ広場で遊ぼう



子育て支援センターの保育士が児童館を巡回します。
時 ▼12月5日(水)・21日(金)：一ツ木児童館▼12日(水)：小垣江児童館
※各日9時45分～11時30分
内 体操、ふれあい遊び、絵本、紙芝居、粘土遊び
対 就園前の子と親
※事前申込不要
問 中央子育て支援センター(☎61・2719)

おはなし会

社会教育センター(☎23-8811)

◆ビブリアブックトーク

時 12月1日(土) 10時～11時
内 長めの絵本やおすすめの児童書の紹介
対 小学生以上

◆水曜日おはなし会

時 12月5日・19日 10時～10時30分
内 絵本、紙芝居、ブックトーク
対 2・3歳の未就園児と親

◆土曜日おはなし会

時 12月8日・22日 10時～11時
内 絵本、紙芝居、ストーリーテリング、ブックトーク
対 園児・小学生と親

◆はじめてのおはなし会

時 12月14日(金) 10時～10時30分
内 手遊び、絵本、紙芝居、わらべうた
対 0～2歳児と親



富士松児童館(☎36-1111)

時 12月1日(土) 14時
内 絵本、紙芝居ほか



時 期間・日時	講 講師・指導	持 持物・服装
場 場所・会場	対 対象・資格	申 申込み・応募
題 演題・テーマ	定 定員・募集数	他 その他
内 内容	¥ 費用・受講料	問 問合せ

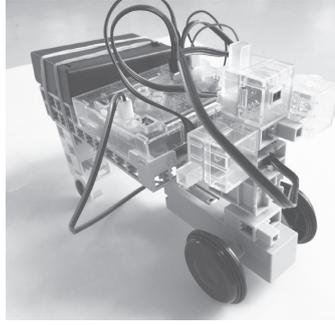
※**対**どなたでも、**定**特になし、**¥**無料の場合は省略。
HPホームページからもご覧になれます。
 ※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどでご利用にならない場合があります。

ロボットプログラミング 無料体験教室

時 12月22日(出) ▼基礎：9時30分～12時 ▼応用：13時30分～16時

場 刈谷青少年発明クラブ
内 小型マイコンStudioXアーテックブロックを使って、高度な計測と制御の知識を楽しく学べます。

対 ※ロボットの持ち帰り不可
 小学4年～中学1年生
定 各8人(先着順)
申 11月17日(出)9時から、電話(23・1161)で刈谷青少年発明クラブへ。



子育て

子どもの卒乳について

子 子育て講話
時 12月5日(水) 10時～11時
場 総合健康センター
講 中田千晃氏(助産師)
対 乳幼児を持つ保護者
定 35人(先着順)

申 11月21日(水)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

福祉・健康

電 電話相談窓口
が がんサポートほっとライン
番 052・684・8686 (予約優先)

時 毎週火曜日と月1回土曜日 10時～12時、13時～16時
受 ※受付終了は各30分前

内 「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に参加したい」「同じがんの体験者と話したい」などの悩みに、がん治療経験者が相談に乗り、共に考えます。
申 電話(052・252・7277・火～土曜日)の9時30分～17時)でNPO法人ミーネット事務局へ。

障害の対象と3つの手帳

市内には障害者手帳を持つ人が6千人以上います。市の人口が約15万人なので、約25人に1人が何らかの障害があることとなります。

あなたの周りにも配慮を必要としている人がいるかもしれません。障害のあるなしに関わらず、全ての人が安心して暮らせるまち刈谷を目指しましょう。

手帳の種類	対象者	対象者数*
身体障害者手帳	視覚、聴覚、音声または言語、肢体、内部(心臓、腎臓、ぼうこうなど)に永続的な障害のある人	4,058人
療育手帳	IQが75以下の人で医療、福祉、教育、職業などの面で特別の援助を必要とする人	905人
精神障害者保健福祉手帳	うつ病、てんかん、発達障害などの精神疾患により長期にわたり日常・社会生活への制約がある人	1,092人

*30年3月31日現在

問 福祉総務課(☎62・1208)

休日エイズ検査

時 12月1日(出) 9時～11時
場 衣浦東部保健所
内 12月1日の世界エイズデーに合わせて休日の即日検査(匿名)を実施します。感染の不安がある人はこの機会に受検しましょう。

問 衣浦東部保健所生活環境安全課(☎21・4797)

笑う門に福来る 「北部落語会」

時 12月12日(水) 14時
場 北部市民センター
出 演 喜楽一門会

対 市内在住の60歳以上30人(先着順)
申 11月27日(火)から、電話(36・7171)または直接、北部市民センター(休月曜)へ。



リフレッシュの科学

時 12月13日(水) 13時30分～15時
場 総合健康センター
講 佐藤桂氏(至学館大学准教授)

対 市内在住の人 25人(先着順)
持 筆記具
申 11月19日(月)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

高齢者家庭介護教室 ハートフルケアセミナー

時 12月15日(出) 10時～15時
場 総合文化センター
題 ①講義「高齢者の排泄ケアについて」、②演習「家族介護を担う人のリフレッシュ講座」

申 11月19日(月)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

内 ①高齢者に多い排泄トラブルと介護の基本を学びます。②家庭介護者が、心身ともにリフレッシュするためのレクリエーション(軽運動含む)を体験します。
講 ①榎原牧子氏(介護福祉士)、②伊藤聖子氏(ウォーキングスタイルリスト)
定 30人(先着順)
申 11月16日(金)から26日(月)までに、「ハートフルケアセミナー」希望、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、年齢、来場手段を電話(62・1063)、FAX(24・2466)、ハガキまたは直接、長寿課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。



健診結果の見方～健診結果生かしてより健康に～

時 12月18日(水) 13時30分～14時30分
場 総合健康センター
講 中江康之氏(医師)
対 市内在住の人 50人(先着順)
持 筆記具
申 11月19日(月)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

時 12月18日(水) 13時30分～14時30分
場 総合健康センター
講 中江康之氏(医師)
対 市内在住の人 50人(先着順)
持 筆記具
申 11月19日(月)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

お知らせ

西三河都市計画依佐美工業団地地区計画の決定

決定図書は、まちづくり推進課で見ることが出来ます。

まちづくり推進課(☎62・1022)

境川流域下水道事業計画の変更を見ることが出来ます(縦覧)

名古屋都市計画、知多都市計画、豊田都市計画及び西三河都市計画下水道事業境川流域下水道の事業計画の変更

亀城公園西側駐車場の使用停止

県の河川工事に伴い、亀城公園西側駐車場が、11月下旬から使用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

☎ スポーツ課 (☎63-6040)



が認可されましたので、下水道課で関係図書を見ることが出来ます。

今月の市税の納期

納期 11月30日(金)

税目 国民健康保険税(5期)

納税には、便利で安全な口座振替制度をぜひご利用ください。



公共施設連絡バスの愛称決定

公共施設連絡バスの愛称が、応募総数327件の中から厳選なる審査の結果、次の愛称に決定しました。

愛称名 かりまる

意味 ▼刈谷市をまるめる▼車体に描かれている丸印▼刈谷市のかりと、まる＝円＝縁

採用作品応募者(敬称略) 杉浦真由美、富川友香理、尾崎麻衣子

採用・優秀作品応募者には、刈谷ハイウェイエイオアシス(株)、(株)十福屋、(株)ジーエーオーコーポレーション、(株)近藤組、

傍聴にお出かけください

◆刈谷市議会12月定例会の開催予定

11月22日(木)	議会運営委員会
12月 5日(水)	本会議 (開会、一般質問 ^{ほか})
6日(木)	本会議 (一般質問)
7日(金)	本会議 (一般質問、議案説明) 予算審査特別委員会
11日(火)	企画総務委員会
12日(水)	福祉産業委員会
13日(木)	建設委員会
14日(金)	市民文教委員会
20日(木)	予算審査特別委員会 議会運営委員会
21日(金)	本会議 (委員長報告、採決 ^{ほか})

※各会議は10時から17時まで(進行状況などにより、変更する場合があります)。傍聴の際は、当日次の受付へ。

▶本会議…傍聴受付(市役所10階)

▶委員会…議会事務局受付(市役所9階)

※カンガールームで6か月以上の未就学児をお預かりします(先着順)。傍聴希望日の3日前までに、電話で議会事務局へ。

※手話通訳・要約筆記を希望する場合は、傍聴希望日の1週間前までに、電話またはFAXで議会事務局へ。

◆一般質問KATCH放送(地上デジタル11ch)

放送日 12月10日(月)・14日(金)・19日(水) 18時

※詳しくはチャンネルガイドをご覧ください。

☎ 議会事務局 (☎62-1032・FAX25-1111)

12月4日～10日は人権週間

みんなで築こう 人権の世紀
考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心



問 (株)スポーツマネージメント、角文(株)から賞品が贈られます。都市交通課(☎95・0004)

◆特設人権相談所の開設
12月4日(水) 10時～12時
くらし安心課
内 場 時 ▼いじめ、体罰、不登校児問題▼外国人差別の問題▼家庭内の問題(親子、夫婦、結婚、離婚、相続)^{ほか}
申 問 前日までに、電話(62・1058)または直接、くらし安心課へ。

社会保険労務士の日 年金・労務無料相談会

時 12月2日(日) 10時～15時
場 アピタ刈谷店
相 談 員 社会保険労務士
問 Opysning社会保険労務士事務所(☎93・4985)

健康日本21かりや計画推進! なるほど健康情報 173

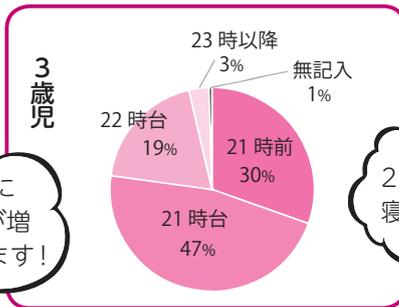
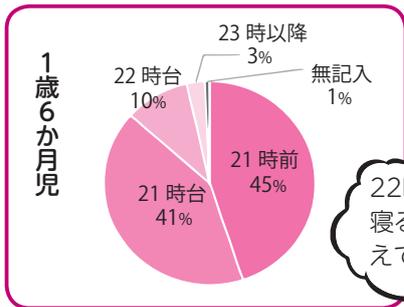
問 保健センター (☎23-8877)

テーマ
みんなで
目指そう
健康長寿



子どもの休養・睡眠について

お父さんは毎日何時に寝ていますか？早く寝ることが良いとはよく聞きますが、なぜ良いのでしょうか。



健康診査アンケート(29年4月～30年1月)より

22時台に寝る子が増えています!

21時までに寝ましょう!



- ①骨や筋肉の成長、脳の発達を促す成長ホルモンは、睡眠中の22時～24時の間に最も分泌されます。
- ②早く寝て早く起きることで、午前中から元気に体を動かして遊ぶことができます。
- ③学んだことを知識として身につけるためには、夜にしっかり脳を休ませる必要があります。
- ④家族も1日の予定が立てやすくなり、自分の時間ができます。

料理は愛♥～おいしく・楽しく・バランスよく～

今月一品「おからのミルクスープ煮」

豆腐を作るとき、豆乳を搾った後に残るのがおからです。豆腐や豆乳の製造過程で年間数十万トンのおからができますが、廃棄されることが多い食材です。しかし、おからには腸内環境を整えたり、コレステロールの吸収を抑制する食物繊維が多く含まれます。今月一品でおからを使った料理に挑戦してみませんか？



材料2人分

ツナ缶(油漬け)	20g
干しシイタケ	4g
ニンジン	10g
ネギ	10g
ツナ缶の絞り汁	小さじ2
おから(生)	50g
シイタケの戻し汁	75g
しょうゆ	6g
A 砂糖	3g
塩	1g
牛乳	105g

作り方

- ① ツナ缶は汁気を絞り、具材と分けておく。
- ② 干しシイタケは水で戻して石づきを除き、薄切りにする(戻し汁はとっておく)。
- ③ ニンジン(長さ3cmの短冊切り)、ネギは小口切りにする。
- ④ 鍋にツナ缶の絞り汁を入れて熱し、②のシイタケと③のニンジンを入れて炒める。しんなりしたらおからを加え、ほぐし炒める。
- ⑤ ④に①の具材と③のネギを加え、軽く炒め合わせ、シイタケの戻し汁とAを加えて煮る。
- ⑥ ⑤の具材が柔らかくなったら牛乳を加え、ひと煮立ちさせて火を止める。

※食生活改善協議会会員が試作、検討したレシピです。

1人分の栄養価

エネルギー 111kcal	たんぱく質 6.0g	脂質 5.6g	塩分 1.1g
------------------	---------------	------------	------------

ポイント

お好みでとろみをつけてもおいしいです。

健康ガイド

保健センター（総合健康センター1階）
 ☎23-8877 FAX26-0505
 ※敷地内の立体駐車場を利用してください。
 ※車高2.1m以上の車は駐車できません。
 対 刈谷市に住民登録のある人

妊産婦・乳児

※母子健康手帳を必ず持参してください。

場 総合健康センター

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付とミニママ教室	12月の毎週火曜日 初妊婦…8時50分～9時20分 経産婦…9時30分～10時 母子健康手帳交付、妊婦相談 ※初妊婦はミニママ教室(9時30分～10時30分) ※指定日に来所できない場合は、ご相談ください。	対 妊婦 持 ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書) ※代理人が交付に来られる場合は、委任状が必要です。 ※妊婦体験ができますので、パパもどうぞ。
パパママクラス	12月15日(土) 9時～12時(8時45分受付開始) 講話、沐浴体験、妊婦体験、ふれあい遊び	対 初妊婦と夫 定 24組 申 11月26日(月)から電話で保健センターへ。
妊娠・子育て応援室	月～金曜日(祝日、年末年始、育児相談開催日の午前中を除く)9時～16時30分 妊娠中の生活や育児に関する相談、妊婦・沐浴体験など	対 妊婦、子育て中の人やその家族 申 予約不要。妊婦・沐浴体験は要予約
育児相談	12月6日(休) 8時50分～9時50分 体重測定、育児・母乳相談	対 0～12か月児と保護者 持 子ども用の敷物
栄養相談	12月13日・20日の木曜日 9時、10時、11時	対 乳幼児と保護者 申 11月30日(金)から電話で保健センターへ。
母乳相談	12月3日(月)・10日(月)・12日(水)・19日(水)	対 乳幼児と保護者 申 電話で保健センターへ。
離乳食講習会	12月12日(水) 10時～11時40分(9時45分受付開始) 離乳食開始後から全期にわたる講話、試食	対 初めてのお子さんで離乳食を開始している6～8か月児(30年4月～30年6月生まれ)と保護者 定 30組 申 11月29日(休)から電話で保健センターへ。
発達相談	心理相談員による、ことばが遅い、落ち着きがない、人見知りといった子どもの発達や子育てに関する相談	対 乳幼児と保護者 申 電話で保健センターへ。
不妊治療費助成	不妊検査・一般不妊治療および人工授精に要した費用のうち、自己負担額の一部助成	対 医療機関で不妊治療などが必要と認められた夫婦 ※30年3月1日から31年2月28日までの治療分が対象となります。 申 3月22日(金)までに直接、保健センターへ。
妊婦健康診査、子宮頸がん検診、妊婦歯科健康診査、産婦健康診査、産婦歯科健康診査、乳児健康診査		母子健康手帳交付時に受診票を交付しています。転入などで持っていない人は、保健センターへ。
あかちゃん訪問、産後ホームヘルパー派遣		詳細は保健センターへ。

乳幼児健診(12月)

※対象者には個別通知をしています。 ※フッ素塗布は、3か月は間隔をあけるのが目安です。
 ※母子健康手帳を必ず持参してください。
 ※体調や都合が悪い場合は保健センターへ。

場 総合健康センター

名称	対象者
4か月児健康診査	30年8月生まれ
1歳6か月児健康診査	29年5月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	28年12月および28年6月生まれ
3歳児健康診査	27年11月生まれ

20歳未満の定期予防接種

※予防接種手帳または予診票と、母子健康手帳を必ず持参してください。

場 市内指定医療機関(要予約)

※接種対象月齢になる前に案内を郵送します。指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※転入などで予防接種手帳や接種券、予診票が届いていない場合は保健センターへ。

※里帰り出産などやむを得ない理由で市内での接種が困難な人や市外のかかりつけ医で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間ほどかかりますので、お早めに保健センターにお問い合わせください。

★対象者欄の「未満」の考え方が、変更になりました。今までは「誕生日の前々日」でしたが、「誕生日の前日」となりました。

乳幼児期の接種 接種方法などは、予防接種手帳や案内文をご覧ください。

名称	対象★	名称	対象★	名称	対象★
ヒブ	2か月～5歳未満	BCG	5か月～8か月未満	日本脳炎1期	3歳の誕生日 ～7歳6か月未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満	MR(麻しん風しん)1期	1歳の誕生日～2歳未満(1歳児)		
B型肝炎	2か月～1歳未満	MR(麻しん風しん)2期	平成24年4月2日～25年4月1日生まれ(年長児) 接種期限は3月31日(日)です。	不活化ポリオ	3か月～7歳6か月未満 ※4種混合を接種する場合は、不活化ポリオは接種しません。
4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)	3か月～7歳6か月未満	水痘(水ぼうそう)	1歳の誕生日～3歳未満		

※DPTワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風)の接種が未完了の人でDPT予診票をお持ちの人は保健センターにお問い合わせください。

その他の接種 案内文などをご確認ください。

名称	対象★	注意事項
日本脳炎2期	①平成19年4月1日生まれ～20歳未満の人 ②平成19年4月2日～21年4月1日生まれの人(小学4、5年生)	小学4年生以上の人には予診票を郵送しています。接種期限は、①の人は20歳未満まで、②の人は小学6年生の学年末までです。
日本脳炎1期特例	①平成19年4月1日生まれ～20歳未満の人 ②平成19年4月2日～21年4月1日生まれの人(小学4、5年生)	この対象の人は、1期の接種が完了していない場合があります。不足分を①の人は20歳未満まで、②の人は小学6年生の学年末まで、定期接種として受けられますので、該当する人は保健センターへご連絡ください。予診票を郵送します。
DT2期(ジフテリア、破傷風)	平成18年4月2日～19年4月1日生まれの人(小学6年生)	予診票は4月上旬に郵送しています。接種期限は3月31日(日)です。
子宮頸がん予防	平成14年4月2日～18年4月1日生まれの女子(中学1年生～高校1年生相当)	現在、接種の積極的な勧奨は差し控えています。接種を希望する場合は、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。

ロタウイルス予防接種費の一部助成(任意予防接種)

場 市内指定医療機関(要予約)

※市内指定医療機関にある「刈谷市ロタウイルス予防接種費助成金交付申請書」の必要事項を記入します。接種後に、医療機関が設定する接種費用から市の助成額を差し引いた金額を支払います。市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※里帰り出産などやむを得ない理由で市内での接種が困難な人や市外のかかりつけ医で接種を希望する人は、保健センターにお問い合わせください。

名称	対象	接種回数	市の助成額
ロタリックス	6週～24週0日	1回目は、14週6日までに接種することが推奨されています。	4週間以上の間隔で2回
ロタテック	6週～32週0日		4週間以上の間隔で3回

高齢者肺炎球菌予防接種(定期予防接種)

場 市内指定医療機関

時 3月31日(日)まで

対 ①30年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人(31年4月1日時点での年齢)
②予防接種当日、満60歳から満65歳未満の人で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

自己負担額 ▶2,500円 ▶市民税非課税世帯、生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料(保健センターへ事前申請)

注意事項 ※30年度定期接種対象者へは、予診票を6月末に郵送しています。
※過去に高齢者肺炎球菌予防接種(23価肺炎球菌ワクチン)を接種している人は、定期接種の対象になりません。

高齢者肺炎球菌予防接種費の一部助成(任意予防接種)

場 市内指定医療機関

時 3月31日(日)まで

対 満65歳以上の人

助成額 ▶3,000円 ▶上限8,000円(市民税非課税世帯、生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付受給世帯の人)

注意事項 ※過去5年以内に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている人は、対象になりません。
※過去に一度でもこの制度を利用して接種している人は、対象になりません。
※助成券を持っていない人は、予防接種を受ける前に保健センターへ申請が必要です。

高齢者インフルエンザ予防接種

場 市内指定医療機関

時 12月31日(月)まで

対 ①満65歳以上の人(接種時)
②予防接種当日、満60歳から満65歳未満の人で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

自己負担額 ▶1,000円 ▶市民税非課税世帯、生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料(保健センターへ事前申請)

注意事項 ※30年度定期接種対象者へは、予診票を9月末に郵送しています。
※転入などで予診票が届いていない場合は、保健センターへ。

成人検診(集団検診)

場 総合健康センター **問** 保健センター (☎23-8877)
 ※各検診の年間予定は市HPをご覧ください。保健センターへ。

要予約

◆39歳以下健康診査

時 ①一般コース…12月10日(月)、2月18日(月) ②胃がん検診コース…1月31日(休)
受付 ①8時40分～10時50分(個別に指定) ②8時40分～10時20分(個別に指定) **対** 39歳以下の人
¥ ①5,000円、②7,000円 ※検査できない項目が生じても一律の金額です。
内 胸部X線検査、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査、眼圧検査、視力検査、聴力検査、身体測定、腹囲測定、理学的検査、骨密度測定、胃部X線検査(②のみ) ※検査項目は全て男女共通です。

乳がん検診(検診車)*2,3

◆視触診、超音波検査

時 ①11月27日(火)、②12月3日(月)・③17日(月)、④1月28日(月)
 ③④8時45分～10時40分(個別に指定) ①②13時～14時20分(個別に指定)
対 30歳以上の女性 **¥** 1,300円 ※別途500円で骨粗しょう症検診も実施
他 ③はカンガルールームで1歳以上の未就学児をお預かりします。

◆乳房X線撮影(マンモグラフィ)検査

時 ①11月29日(休)、②12月13日(休)、③1月21日(月)、④2月6日(休)
 ②④8時45分～10時50分(個別に指定) ①③13時15分～14時30分(個別に指定)
対 40歳以上の女性 **¥** 1,500円
 ※別途500円で骨粗しょう症検診も実施 ※視触診は希望者のみ実施します。

骨粗しょう症検診

時 ①12月20日(休)、②1月24日(休)、③2月15日(金)
 ①③9時30分～10時、10時30分～11時 ②13時30分～14時、14時30分～15時
内 踵骨(かかと)超音波骨密度測定 **対** 市内在住の人 **¥** 500円
 ※今年度初めての刈谷市骨粗しょう症検診を受診する人が対象です。

成人検診(個別検診)

場 市内指定医療機関・市内指定歯科医療機関(受診票に記載してあります。)

受付時間 市内指定医療機関の開業時間 ※検診により、予約不要な場合があります。医療機関にご確認ください。

時 2月28日(休)まで

名称	内容	対象者・費用
胃がん検診	胃部X線検査	40歳以上の人・2,000円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上の人・500円
子宮頸がん検診*2	視診、内診、細胞診検査	20歳以上の女性・1,000円
子宮頸部及び体部がん検診*2		20歳以上の女性・2,000円(体部がん検診も受ける人で、無料クーポン券対象者は1,000円*1)
乳がん検診*3	乳房X線撮影(マンモグラフィ)検査、視触診(希望者のみ)	40歳以上の女性・2,000円*1
前立腺がん検診	血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)	40歳以上の男性・1,000円
肺がん検診	胸部X線検査、喀痰細胞診検査(X線検査を受けた人でハイリスク者)	40～74歳の人・各500円(65～74歳は、胸部X線は結核健診も兼ねるため無料)
結核健診	胸部X線検査	75歳以上の人・無料
肝炎ウイルス検診(B型・C型)	血液検査	40歳以上で過去に検診を受けたことのない人など・無料
歯科健康診査	虫歯、歯周病の検査、前歯部の歯面清掃、全顎X線検査(パノラマ)	30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の人・無料

成人検診共通事項

※上記対象者欄の年齢は、31年3月31日時点での年齢です。 ※各検診は年1回の受診となります。
 ※65歳以上の人は、結核の早期発見のために年1回胸部X線検査を受けましょう。
 ※上記検診のうち、がん検診は市民税非課税世帯、生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は申請により無料。
 ※がん検診等受診票は特定の年齢の人、昨年度がん検診を受けた人、乳がん検診無料クーポン券対象者には、3月末に郵送しています。
 ※がん検診・歯科健康診査等受診票が送付されていない人で発行を希望する人は、保健センターへ。
 ※妊娠中、妊娠の可能性のある人は胸部X線検査、胃部X線検査、乳房X線撮影検査、全顎X線検査(パノラマ)は受診できません。
 ※無料クーポンによる子宮頸がん検診(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人)・乳がん検診(マンモグラフィ受診で、昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの人)は、個別に送付された案内文を確認してください。
 *1 無料クーポン券は5月中旬に郵送
 *2 生理中の人は受診できません。妊娠中の人は医療機関に相談してください。
 *3 妊娠中、授乳中、断乳後6か月以内の人は受診できません。生理中の人も画像が不鮮明になる場合があるので、ご遠慮ください。
 乳房X線撮影検査は、豊胸術をした人やペースメーカーをつけている人、出血傾向のある人なども受診できません。

★東日本大震災の被災者の人へ 健康診査などを希望される場合には、受診票を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

12月の相談

*は祝日も相談可能
※対象者は各相談によって異なります。

内 容		日時・問合せ先	
一般相談		月～金曜日 8時30分～17時15分	
弁護士による法律相談(予約制)	大塚弁護士	7日(金)・14日(金)・21日(金)	13時～16時(相談は30分以内)
	加藤弁護士	3日(月)・17日(月)・26日(水)	
	白濱弁護士	12日(水)	9時～12時(相談は30分以内)
		5日(水)・10日(月)	13時～16時(相談は30分以内)
	28日(金)	9時～12時(相談は30分以内)	
司法書士による法律相談(予約制)		13日(水)・27日(水) 13時～15時(相談は40分以内)	
相続・遺言書・契約書等に関する書類作成相談(予約制)		18日(水) 13時～15時40分(行政書士・相談は40分以内)	
登記・境界・測量・許認可等に関する相談(予約制)		12日(水) 13時～16時(司法書士・行政書士・土地家屋調査士・相談は30分以内)	
年金・労務相談(予約制)		6日(水) 13時～15時(社会保険労務士・相談は30分以内)	
労働相談(予約制)		7日(金) 13時～16時(西三河県民事務所産業労働課職員・相談は30分以内)	
行政相談(予約制)		11日(水)・25日(水) 13時～15時(行政相談委員・相談は60分以内)	
女性悩みごと相談		月・火・木・金曜日 8時30分～12時、13時～17時	
交通事故・損害保険等相談		火曜日 9時～12時、13時～17時	
外国人生活相談	ポルトガル語・英語	月～金曜日	8時30分～12時、13時～17時
	スペイン語	月・火・水・金曜日	
	中国語	火・水・木・金曜日	
	タガログ語	月・火・木・金曜日	
消費生活相談		月・火・木・金曜日 9時～12時、13時～16時	消費生活センター ☎91-1195
青少年の悩み相談		月～金曜日 9時～17時	青少年電話相談 ☎23-8888
子どもに関する悩み相談		月～土曜日 9時～17時	子ども相談センター ☎62-6313
乳幼児の育児相談	面接・電話・訪問*	月～土曜日 9時～16時(電話は17時まで) 中央子育て支援センター ☎61-2719 ☎27-7830(相談専用)	
	メール相談*	中央子育て支援センター(tasukushinbo@city.kariya.lg.jp) ※左のアドレスを受信できるよう設定してください。	
子ども虐待ホットライン		月～金曜日 8時30分～17時15分	☎62-1212
ひとり親家庭相談		月～金曜日 9時～17時	子育て推進課 ☎62-1061
認知症個別相談	予約制	5日(水) 14時～16時(専門医師、相談時間は1人30分程度) 介護老人保健施設かりや 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235	
	電話	月～金曜日 10時～16時 認知症の人と家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911	
高齢者の総合相談(介護、認知症、在宅生活、高齢者虐待など)	富士松・雁が音中学校区*	月～金曜日 9時～18時	富士松地域包括支援センター ☎62-3033
	小高原・住吉・日高小学校区	月～金曜日 8時30分～16時45分 第1・3土曜日 8時30分～14時	中部地域包括支援センター ☎28-6071
	亀城・衣浦小学校区	月～金曜日 8時30分～17時15分	中央地域包括支援センター ☎23-0280
	依佐美・朝日中学校区*	月～土曜日 9時～17時	依佐美地域包括支援センター ☎63-5235
障害に関する相談	障害児・者	月～土曜日 9時30分～16時(土曜日は11時30分まで) 基幹相談支援センター [次] ☎63-6002	
	虐待関係*	月～金曜日 8時30分～17時15分 福祉総務課 ☎62-1208 休日・夜間 ☎62-1080	
栄養相談・歯科相談(予約制)		12日(水) 9時～11時30分	衣浦東部保健所 ☎21-9338
こころの健康医師相談(予約制・こころの病気・健康、ひきこもりなど)		5日(水) 14時～16時	衣浦東部保健所 ☎21-9337
エイズ・肝炎検査、梅毒検査(有料)		毎週火曜日(18日、25日を除く) 9時～11時 (夜間エイズ検査は第1月曜日 18時～19時)	衣浦東部保健所 ☎21-4797
骨髄バンクドナー登録(予約制)			
検便・井戸水検査など(有料)		試験検査課へお問い合わせください。	衣浦東部保健所 ☎21-9353
医療に関する困りごと相談		月～金曜日 9時～12時、13時～17時	県医療安全支援センター ☎052-954-6311

くらしの安心課
☎62・1058

12月の日曜等当直医

内科・小児科		外科 (9時～12時、13時～17時) ※知立市は9時～12時、14時～18時		歯科 (9時～12時)	
2日(日)	刈谷医師会館内 休日診療所(一色町) ☎24-1111 〈受付時間〉 8時30分～11時30分 13時～17時 18時～19時30分 ※設備の都合上、血液検査・胸部レントゲンおよび点滴はできませんので、ご承知ください。 ※暴風警報発令中の時間帯は原則休診となります。警報が15時までに解除された場合、その2時間後から診療を開始します。15時の時点で警報が発令されている場合は、休診になります。	2日(日)	こんどう整形外科 (東刈谷町) ☎29-1500	2日(日)	二村医院 (桜町) ☎23-2222
9日(日)		9日(日)	秋田病院 (知立市) ☎81-2763	9日(日)	脊名歯科医院 (今川町) ☎36-0776
16日(日)		16日(日)	いわせ外科クリニック (知立市) ☎81-3605	16日(日)	たちばな歯科 (原崎町) ☎24-0820
23日(日)		23日(日)	鈴木整形外科 (築地町) ☎25-1118	23日(日)	小島歯科医院 (高松町) ☎24-0162
24日(月)		24日(月)	大山クリニック (知立市) ☎82-0106	24日(月)	泉田歯科医院 (泉田町) ☎24-2206
30日(日)		30日(日)	碧海中央クリニック (野田町) ☎63-5200	30日(日)	ファミリー歯科医院 (東境町) ☎36-7355
31日(月)	31日(月)	富士病院 (知立市) ☎85-1000	31日(月)	宮田歯科医院 (新栄町) ☎21-0834	
				31日(月)	深津歯科医院 (野田町) ☎27-6471
				31日(月)	洲原歯科医院 (井ヶ谷町) ☎36-8482

・上記日曜等の診療時間外および平日の夜間に急病、ケガなどでお困りの場合は、かかりつけの医師へ連絡し、不在のときは救急医療情報センター (☎36-1133)へお問い合わせください。
 ・救急車を必要とするときは、衣浦東部広域連合消防局 (☎局番なし119)へ。

HP [あいち救急医療ガイド](#)

【小児救急電話相談】 19時～翌朝8時 ☎短縮番号#8000または052-962-9900

休日・夜間窓口のご案内

問 市民課 (☎62-1009)、休日・夜間受付 (☎62-1080)

夜間受付(市役所1階) 毎週月・水・金曜日(祝日・年末年始を除く) 20時まで

休日受付(市役所1階) 毎週土曜日(年末年始を除く) 9時～12時30分

◆交付できるもの

- ▶ 戸籍謄本・抄本
- ▶ 戸籍の附票の写し
- ▶ 身分証明書
- ▶ 印鑑登録証明書
- ▶ 住民票の写し
- ▶ 住民票の記載事項証明書

※出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、市役所で年中無休24時間受付します。

※本人確認のため運転免許証、パスポートなどの身分証明書をお持ちください。

パスポートの申請・受取のご案内

パスポートの申請場所は、原則として市役所市民課旅券窓口です。

時 ▶ 申請 月～金曜日 9時～17時

▶ 受取 月～木曜日 9時～17時、金曜日 9時～18時

※祝日・年末年始を除く

対 日本国籍を有し市内に住民登録・居所のある人

※詳しくは、「旅券(パスポート)申請のご案内」(市役所・各市民センターに設置)、市HPをご覧ください。

問 市民課 (☎95-0006)

水道料金窓口のご案内

問 水道料金窓口 (☎62-1027)

水道の使用開始・使用中止・名義変更・支払いなどの手続きは、希望日の前日まで(支払のみ請求月末日まで)に次の受付場所へ。

時間(場所) ▶ 平日 8時30分～17時15分(市役所5階水道料金窓口)

▶ 土・日曜日・祝日 8時30分～17時(休日・夜間窓口)

今号の表紙

今号の表紙は、芸術・食欲・スポーツ・読書の秋をテーマにしたワンシーンを切り取ったものです。皆さんそれぞれの秋を満喫しています。自転車で乗っている男性は「風が気持ちいい」とサイクリングロードを走っていました。何をすることも絶好の秋、皆さんはどんな秋をお過ごしですか？

12月の日曜等 水道工事日直

- 1日(出) 管工事組合
池田町 ☎21-6591
- 2日(日) カトウ工業
西境町 ☎36-5666
- 8日(出) 管工事組合
池田町 ☎21-6591
- 9日(日) 共同設備
日高町 ☎22-1302
- 15日(出) 管工事組合
池田町 ☎21-6591
- 16日(日) 耕武興業
一里山町 ☎35-1700
- 22日(出) 管工事組合
池田町 ☎21-6591
- 23日(日) 鈴木住設
広小路 ☎21-0887
- 24日(月) 鈴弘設備
富士見町 ☎21-3700
- 29日(出) 管工事組合
池田町 ☎21-6591
- 30日(日) 関興業
司町 ☎23-1434
- 31日(月) 田中設備
小垣江町 ☎21-5124

受付時間 8時30分～17時

※皆さんの敷地内でおきた漏水など水道に関係する修繕工事の費用は、自己負担になります。

広告

財源確保のため有料広告を掲載していません。内容は市が推奨するものではありません。詳細は直接広告主へお問い合わせください。

EXCELGRANDE
KARIYA-GINZA TOWER



刈谷市最高層・商業施設一体型免震タワーレジデンス

※1.本建物の高さは約95mとなり、刈谷市最高層となります。(株)シエム・シー調べ



Living Dining Kitchen(1type)

Bedroom(1type)

SKY HIGH SUITE
・26F~28F

PREMIUM SUITE
・18F~25F

スカイラウンジ
(20階)

ゲストルーム
(20階)

名鉄三河線
「刈谷市」駅より徒歩5分

MODERATE
・3F~17F

2階共用フロア
ラウンジ
バーテイルーム
カフェ/ドリンクバー
ゲストルーム
ミュージックスタジオ
スタディルーム

外観完成予想CG

スカイラウンジ(20F) 完成予想CG

刈谷市 総合運動公園 南にて マンションギャラリーオープン 完全予約制

4つの大型スクリーンやサラウンドシステムを用いたシアターコーナー、さらに、1/60の模型など、大迫力のギャラリー空間を是非ご体感ください。

ご予約は、公式サイト「ご来場予約」ページへ

刈谷銀座タワー



「エクセルグランデ刈谷銀座タワー」【物件概要】●所在地/愛知県刈谷市銀座三丁目34-1、31-2、124、銀座四丁目10-1、21、寺崎町五丁目89、93●交通/名鉄三河線「刈谷市」駅徒歩5分●用途地域/近隣商業地域●敷地面積/6,305.17㎡●建築確認番号/第BVJ-NAG17-10-1200号●計画変更確認番号/第BVJ-NAG17-11-1200号●構造/規模/鉄筋コンクリート造 地上28階建て一部鉄骨造●総戸数/81戸●駐車場/分譲マンション用/81台●自転車置場/分譲マンション用/162台●バイク置場/6台●竣工予定時期/2020年2月●引渡予定時期/2020年3月●分譲後の権利形態/敷地:借地権の準共有、一般定期借地権、賃借権、一部地上権、借地期間新規63年(建物建設・解体期間含む)●建物の買い取り請求・契約更新及び改築等による期間延長はできません。●管理形態/管理組合を結成し、管理会社に委託●売主/角文株式会社 愛知県知事免許(4)18888号、国土交通大臣(特)30第27216号、ISO9001/14001認証取得 OHSAS18001認証取得●設計/監理/株式会社鶴岡哲矢事務所●施工/日本国土開発株式会社●管理会社/株式会社アイエスエス、株式会社長谷工コミュニティ【第1期販売概要】●販売戸数/23戸●販売価格(税込)/2,820万円(1戸)~5,310万円(1戸)●最上価格帯(税込)/3,600万円台(4戸)●間取り/3LDK・4LDK●専有面積/82.52㎡~103.46㎡●バルコニー面積/17.25㎡~45.8㎡●管理準備金/41,260円~51,730円(引渡時一括)●CATV・インターネット利用料/1,300円(月額)●解体積立金/2,060円~2,590円(月額)●賃料/6,250円~7,840円(月額)●駐車場/5,000円・8,000円(月額)●バイク置場/800円・1,000円(月額)【一般定期借地権概要】●分譲後の権利形態/土地:区分所有者全員による一般定期借地権の準共有(敷地権)。敷地権の準共有持分割合による。建物:専有部分・区分所有権 共有部分・区分所有者全員による共有。建物の専有部分の総床面積に対しての、各区分所有者の所有する専有部分の床面積(専有面積)の割合による●借地権の種類/一般定期借地権(賃借権、一部地上権)借地権の譲渡は可能。(賃借人への承諾を条件とする)●存続期間/賃借権:2017年4月1日から2080年3月31日まで。地上権:地上権設定日より2080年3月31日まで。借地期間満了時に、賃借人の費用にて建物を解体し更地にて賃借人に返還する。借地期間の延長および建物の買い取り請求はできない。●権利金・保証金/なし●広告制作年月日/2018年10月18日●広告有効期限/2019年1月末日●先着順販売のためご成約済の場合があります。予めご了承ください。●掲載の環境写真は、平成29年7月~9月に撮影したものです。●徒歩分数は、1分80mで計算しています。距離は地図上の概測になります。

地元と共に歩み、創業1863年の角文 **KAKUBUN** 角文株式会社 0120-55-2050

刈谷市役所開庁時間 8時30分~17時15分(土日祝日、年末年始を除く) ☎0566-23-1111(代表) https://www.city.kariya.lg.jp
休日・夜間窓口 ▶月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く) 17時15分~20時 ▶土曜日(年末年始を除く) 9時~12時30分 ☎0566-62-1080