

子育て支援セミナー

時 12月20日(休) 10時～12時(9時30分受付)
場 産業振興センター
内 児童精神の分野から見た子どもの成長と発達についての講演です。来場者からの子育てに関する疑問などにも答えます。
講 平野千晶氏(医療法人成精会理事長)

対 市内在住の子どもや成長や発達に不安や悩みを抱えている人
申 11月20日(火)までに、申込用紙(福祉総務課、基幹相談支援センターで配布・市HPからダウンロード可)を☎(24-7027)または郵送で基幹相談支援センター(〒448-0851 神田町1-3)へ。
問 基幹相談支援センター(☎63-6002)

ベビーとママの健康体操

◆赤ちゃん体操教室

時 ①12月7日・14日・21日
 ②1月11日・18日・25日の
 金曜日 10時30分～11時30分
 (全3回)

場 中央子育て支援センター
内 お母さんと赤ちゃんの健康体操、マッサージ、ふれあい遊びほか

講 堀部和歌子氏、目黒妙子氏(3回目のみ、日本3B体操協会指導士)

対 ①30年7月生まれ、②8月生まれの子とのみ来所できる人

◆30組

◆ベビー体操

時 1月7日・21日・28日の
 月曜日 10時30分～11時30分
 (全3回)

場 南部子育て支援センター
内 お母さんと赤ちゃんの健康体操

講 堀部和歌子氏

対 30年7月・8月生まれの子とのみ来所できる人

◆20組

◆共通

持 バスタオル、運動できる服装、お茶または水

申 11月20日(火)までに、電話または直接、中央(☎61・2719)、南部(☎63・5881)子育て支援センター(休日曜)へ。
 ※赤ちゃん体操とベビー体操

のどちらかで申し込んでください。
 ※申込多数の場合は抽選

すくすくパパ広場で遊ぼう

時 11月17日(出) 10時～16時
 ※父親と子どもを対象にしたプログラムは、10時15分と13時45分から各30分

場 小山託児ルーム
対 就学前の子と親

◆きらきら広場の休み

時 11月23日(金)
場 子育て支援課(☎23・877)



福祉・健康

健やかな歯と口で健康ライフ

市民健康講座

時 11月29日(休) 13時30分～14時30分
場 総合健康センター

講 加藤佳典氏(歯科医師)
対 市内在住の人
定 50人(先着順)
持 筆記具

他 講座後、希望者にはブラッシング指導があります。歯

ブラシ、手鏡、タオルを持参してください(事前申込必要)。
申 11月5日(月)から、電話(23・8877)で保健センターへ。



慢性腎臓病と薬

健康セミナー

時 11月17日(出) 15時～16時
場 刈谷豊田総合病院東分院 東棟第1会議室(1階)

内 腎臓機能が悪くなったときに服用する薬の注意点など、慢性腎臓病の人が気をつけることを分かりやすく解説します。

講 千郷欣哉氏(医師)、水野由紀子氏(薬剤師)
申 事前申込不要

場 刈谷豊田総合病院東分院 医療福祉室(☎62・5257)

冬休みレスパイト事業
 冬休み期間中、身体障害および知的障害のある子どもに日常生活訓練を提供することにも、介護者が休養するための事業です。

場 身体障害者デイサービスセンターたんぼぼ、くすのき

園、つくし作業所
利用日数 5日以内
 ※申込多数の場合、希望に沿えないことがあります。

対 市内在住の①特別支援学校・学級の中学部および高等部に在籍する知的障害児・者、身体障害児・者、②特別支援学校・学級の小学部の第4、6学年に在籍する重症心身障害児、重度重複障害児など

※施設により対象者は異なります。
時 1日57円(利用料)および給食費などの実費

申 11月15日(木)までに、印鑑、刈谷市地域生活支援事業受給者証(お持ちの人のみ)を持参して、福祉総務課へ。
 ※12月上旬に利用決定の連絡をします。

※送迎・入浴サービスはありません。
 ※各施設で担当者による面接や事前実習が必要になる場合があります。

※医療的ケアが必要な人は医師の指示書が必要(身体障害者デイサービスセンターたんぼぼに限る)です。
問 福祉総務課(☎62・1208)

時 11月21日(火) 13時30分～15時30分
場 社会教育センター
内 介護負担の軽減、安定し

認知症介護家族交流会

た在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談
対 認知症の人を介護している家族
時 100円
申 事前申込不要

場 長寿課(☎62・1063)

ひきこもり家族教室
時 11月21日(火) 13時30分～15時
場 衣浦東部保健所
内 日頃の思いを話し合い、皆さんと一緒に考えることで、少しほっとできる家族交流会です。

対 ひきこもり状態にある人の家族
申 事前申込不要
場 衣浦東部保健所健康支援課(☎21・9337)

笑う門に福来る
時 11月14日(休) 14時
場 北部市民センター
出演 喜楽一門会
対 市内在住の60歳以上の人
定 30人(先着順)
申 11月6日(火)から、電話(36・7171)または直接、北部市民センターへ。

