

# 教えて、先輩！ 女子必見！輝く30歳になるための 自己分析とキャリアデザイン

就活前に知っておきたい

そろそろ就職活動はじめなきゃ。でも、何からはじめたらいい？就職後の自分ってイメージできる？一足先に社会人になった先輩に話を聞いてみよう。

参加企業 アイシン精機(株)、トヨタ紡織(株)など

時 12月1日(土) 13時30分～17時 場 産業振興センター

内 ▶自己分析～自分を知って“なりたい”自分に～▶企業のホンネを知る▶直接聞ける！先輩のホンネを知る

対 女子大学生・院生 定 100人(先着順)

申 11月16日(金)(必着)までに、①キャリアデザイン希望、②氏名(フリガナ)、③郵便番号・住所、④所属(大学・学部・学年)、⑤電話番号、⑥メールアドレス、⑦希望職種(技術職・事務職)をハガキ、FAX(27-9652)、Eメール(kyodo@city.kariya.lg.jp)、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または直接、市民協働課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。

問 市民協働課(☎95-0002)



▲あいち電子申請・届出システム

## フローラルガーデン 文化教室

◆ポタニカルアート教室(秋期講座)

時 10月12日・26日、11月9日・23日、12月14日・28日の金曜日 13時30分～15時30分(全6回)

※10月12日のみ体験あり(2千円)

内 植物を細密に描く手法を学びます。

講 尾関ちづる氏(日本植物画倶楽部理事)

定 30人(先着順)

持 水入れ、パレット、HBとHの鉛筆、消しゴム、定規

◆ナチュラルアレンジメント教室

時 10月18日(木) 10時30分～12時

内 秋の生花、木の葉、フルーツを使ってハロウィンをイメージしたアレンジメントを作ります。

講 久保田美香氏(フラワーストラー)

定 10人(先着順)  
持 3500円  
内 はさみ、ペンチ、エプロン  
◆わかりやすい庭づくり講座  
時 10月19日(金) 10時～11時30分  
内 街並みを美しくするガーデンングの楽しみ方

講 天野勝美氏(社愛知県造園建設業協会理事)

定 50人(先着順)

◆陶芸教室

時 10月25日(木)・27日(土) 13時30分～15時30分

内 オリジナルの四角皿を作ります。

講 毛利記代子氏(陶芸家)

定 各9人(先着順)

持 エプロン

◆季節のメディカルハーブ&アロマ教室(子連れの参加可)

時 10月27日(日) 10時～12時

内 保湿のボディークリームを作ります。

講 立道友美氏(アロマインストラクター)

定 10人(先着順)  
持 3千円  
内 筆記具、ハンカチ  
【共通】  
場 フローラルプラザ  
申 10月4日(木)9時から、電話(29・4330)でフローラルガーデンよさみへ。

## 救命講習会

①普通救命講習Ⅲ

時 10月20日(土) 9時～12時

場 高浜消防署

内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、のどに異物が詰まった時の処置など  
②普通救命講習Ⅰ  
時 10月21日(日) 9時～12時  
場 刈谷消防署

内 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など

【共通】  
対 碧海5市在住、在勤または在学の人  
定 各20人(先着順)

※団体受講は、最寄りの消防署へ。

申 10月5日(金)9時から、電話で①高浜(52・1192)②刈谷(23・1299)消防署へ。

問 衣浦東部広域連合消防局 消防課(☎63・0135)

刺し子のヘアゴム作り  
スペースAquaプロジェクト  
時 10月27日(日) 10時30分～12時

場 スペースAqua

内 日本伝統の手しごと、刺し子でくるみボタンを彩り、ヘアゴムを仕立てます。

講 伊藤恵梨氏(刺し子作家)

定 20人(先着順)  
持 500円  
申 10月9日(火)から26日(金)までに、電話(45・6440)でNPO法人まちづくりかりやへ。

