

まちなみ

刈谷市からのお知らせ



Pitch FM83.8

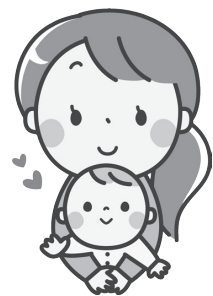
毎週火曜日 13時35分～13時45分

※20時35分ごろ再放送

とき	内容
9月18日	がん検診受診推奨
25日	マラソン教室

災害時は
FM83.8MHz

刈谷市は、Pitch FMと
災害時の放送に関する協
定を結んでいます。



対 場 総合健康センター
市内在住の出産予定日が
31年2月～4月の初妊婦
定 員 20人(先着順)
持 持 母子健康手帳、筆記具、
飲み物(2回目のみエプロン、
三角巾、手拭き)
申 問 9月21日(金)から、電話
(23・8877)で保健セン
ターへ。

	回	とき(全4回)	内 容
妊娠中	1	10月25日(休) 9時30分～12時	母乳について、口腔衛生に ついて、座談会
	2	11月29日(休) 9時30分～12時 30分	妊娠中の食生活について、 栄養実習
	3	12月20日(休) 9時30分～12時	出産について、先輩ママに 聞く体験談、座談会
出産後	4	31年6月下旬 10時～12時	赤ちゃんの遊び、プレママ に伝える体験談

フレッシュ・ママクラス

子育て講座

◆親子でキッドビクス

11時30分
10月10日(休) 10時30分～

場 場 南部子育て支援センター
高橋千恵子氏(健康運動
指導士)

対 対 27年4月2日～28年9月
30日生まれの子と親

持 持 25組
親子とも動きやすい服装、
お茶または水

◆親子の心をつなぐわらべ
うた

場 場 10月18日(休) 10時～11時
南部子育て支援センター

講 講 東りつ子氏(わらべうた
の会おつぷつぷのぶ指導講
師)

対 対 29年6月1日～30年3月
31日生まれの子と親

定 定 20組
【共通】

※申込多数の場合は抽選
申 問 9月25日(火)までに、電
話(63・5881)または直
接、南部子育て支援センター
(休日曜)へ。

福祉・健康

膠原病系難病患者・
家族のこころ

内 場 時 10月4日(休) 14時～16時
衣浦東部保健所
講演「膠原病とともに歩

もう！日常生活の工夫につ
いて！交流会

講 講 清水正之氏(清水皮膚科
クリニック院長)

対 対 膠原病系難病患者と家族

申 問 9月28日(金)までに、電
話(21・9333)で衣浦東
部保健所へ。

長引く咳は結核かも!?
年1回は胸部X線検査を
受けましょう

衣浦東部保健所管内では、
29年に新たに56人が結核と診
断され、過半数は70歳以上の
高齢者でした。高齢者に結核
が多いのは、若い頃に感染し
た結核菌が、体力の衰えや免
疫力の低下に伴い、活動を始
めるからです。

一方で、働き盛りの人の発
病もあります。年1回は住民
検診や職場健診で胸部X線検
査を受け、咳やたんなどの症
状が2週間以上続く時は、必
ず病院を受診しましょう。子
どもの結核予防には、BCG
検査を受けましょう。
申 問 衣浦東部保健所健康支援
課(☎21・9333)



認知症サポーター ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座より一歩踏み込ん
だ内容を学んで、認知症サポーターの活躍の場を
考えてみませんか?地域で活動できるサポーター
を目指します。

時 11月8日(木) 10時～12時

場 場 市役所

講 講 富安齊氏(半城土とみやすクリニック院長)

対 対 市内在住、在勤または在学中、これまでに認知症サポーター養成講座
を受講したことのある人

定 定 60人(先着順)

申 申 10月19日(金)までに、①ステップアップ講座希望、②氏名(フリガナ)、
③郵便番号・住所、④電話番号を郵送、☎(24-2466)または直接、長
寿課(☎448-8501 刈谷市役所)へ。

問 問 長寿課(☎62-1063)



認知症サポーターキャラバン

アルコール専門相談

内 場 時 10月4日(休) 14時～16時
衣浦東部保健所

場 場 専門医師と酒害相談員な
どに相談できます。

対 対 アルコール問題で悩んで
いる本人や家族

申 問 10月3日(木)までに、電
話(21・9333)で衣浦東
部保健所健康支援課へ。

女性の尿もれと
「だっ」のおはなし

時 時 10月20日(土) 10時30分～

場 場 刈谷豊田総合病院第1・
2会議室(診療棟5階)

講 講 近藤厚哉氏(医師)、中
西里佐氏(皮膚・排泄ケア認
定看護師)

申 問 刈谷豊田総合病院広報グ
ループ(☎25・9215)