

## 9~10月 夕食メニューのご紹介

紅葉実り膳 (3,150円)



刺身5種、茶碗蒸、サーモンと野菜の朴葉味噌、酢物、子持ち鮎塩焼き、煮物、蕎麦、揚物、きのこ御飯、デザート5種 など12品

秋染香膳 (1,680円)

刺身5種、茶碗蒸、サーモンと野菜の朴葉味噌、子持ち鮎塩焼き、蕎麦、揚物、きのこ御飯、デザート3種 など10品

※時期により内容を変更する場合があります。

※アレルギーなどにより食事に制限のある人は、事前に休暇村へご相談ください。



## 12月 バスツアーのご紹介

**時** 12月12日(水)・13日(木)の1泊2日

**対** 市内在住、在勤または在学の人

※申込み時に市内在住、在勤または在学であることを証明できるものを提示してください。

**定** 48人(先着順・最少催行人員25人)

**¥** 23,500円(1泊4食付)

※金額は条件により異なる場合があります。

### 行程表

1 日 目	刈谷駅(9時)⇒富士松駅(9時30分)⇒八王子神社⇒恵那峡山菜園(昼食)⇒明智鉄道【恵那→極楽】⇒そばの城⇒休暇村(15時55分)
2 日 目	休暇村(9時)⇒市田柿村⇒マルダイ大場農園⇒ビアンデさくら亭(昼食)⇒登内時計記念博物館⇒富士松駅(17時)⇒刈谷駅(17時30分)

**申込期間** 9月19日(水)～11月12日(月)

**バスツアーの申込み・問合せ** 名鉄観光サービス(☎21-1333) 9時～17時30分(日曜日を除く)

予約は利用日の  
3か月前の1日から

予約・問合せ お客様センター  
☎0120-933-365(9時～17時・通話料無料)

HP

サンモリユ下條

検索

# 知っ得! ねんきん豆知識

## 年金はいつから受けられるの?

問 国保年金課 (☎62-1011)

**原則65歳になったら老齢基礎年金が受給できます**

※受給開始を早める「年金の繰上げ(減額)」や遅らせる「年金の繰下げ(増額)」の制度も利用できます。



### 年金を受け取るために必要な資格期間

29年8月から、年金を受給するために必要な資格期間が10年に短縮されました。

- ①国民年金保険料を納めた期間
- ②国民年金保険料の免除、学生納付特例などの納付猶予を受けた期間(一部免除の期間は、減額された保険料を納めた期間であること)
- ③昭和36年4月以降の厚生年金保険の被保険者および共済組合の組合員であった期間
- ④第3号被保険者であった期間
- ⑤国民年金に任意加入できる人が任意加入していなかった期間(合算対象期間)など

①+②+③+④+⑤  
=受給資格期間  
(原則として10年以上の期間が必要です。)

### 年金を増やす方法・受給要件を満たす方法は?

保険料納付期間が40年に満たない場合、申し出された月から65歳になるまでの間任意加入し、保険料を納めることで満額に近づけることができます。

※10年の受給資格期間を満たしていない場合、70歳まで加入できます(昭和40年4月1日以前に生まれた人のみ)。

※海外に住む日本国籍の人も国民年金に任意加入することができます。