

映画「聖者たちの食卓」(日本語字幕) ～みんなで作って、みんなで食べる～

10万食の豆カレーで、訪れた全ての人のお腹を満たす「聖なるキッチン」。インド「黄金寺院」の大きな団らんを体験する、極上のショートトリップ・ドキュメンタリー。



聖者たちの食卓

時 14時30分～15時40分 (14時15分開場)
場 小ホール
定 280人 (当日先着順・全席自由)

映画の前に聞いてみよう! 「聖者たちの食卓」豆知識

映画の舞台である黄金寺院や、その地域の話インド映画通のニレンさんが説明してくれます。この話を聞いて、映画をさらに楽しみましょう。

時 13時30分～14時 **場** 展示ギャラリー
定 45人 (当日先着順)

あつまれ! ナマステ☆キッズ

インド絵本の読み聞かせ

時 14時15分～14時45分 **場** 展示ギャラリー
内 インド人がヒンディー語とタミル語の絵本を読みます (日本語もあり)。絵本を通して、インドの文化に触れてみましょう。

インドアート体験

時 10時45分～11時30分 **場** 展示ギャラリー
内 インド人アーティストのニレンさんと一緒に楽しく絵を描きましょう。

インド塗り絵コーナー

場 展示ギャラリー
内 インド象やランゴリ模様を好きな色に塗って飾りましょう。
対 小学生以下

インド政府派遣 「サマネイ・ケトラ舞踊楽団」

インド・アッサム地方の伝統音楽は、中国やミャンマーの音楽的な流れをくんでいると言われています。今回のステージでは、アッサム地方特有のお祭り「ビフ」で踊られる民族舞踊のビフダンスを披露します。初来日となる舞踊楽団の軽快なステップと演奏をお楽しみください。



時 ①13時、②15時 (各45分)
場 ①小ホール、②みなくる広場
定 ①280人 (当日先着順・全席自由)、②定員なし

インドなんでも聞いてみよう!

悠久の国インドについて、デリー出身のバルマさんがお話ししてくれます。文化・経済・食・人など、インドの「今」をお伝えします。

時 11時30分、15時 (各45分)
場 展示ギャラリー **定** 各45人 (当日先着順)

インドテント村

本場インドカレーはもちろん、インド雑貨から衣料・服飾品など、さまざまなお店が大集合! インドのボディアート「メヘンディ」やアーユルヴェーダの頭部マッサージなども体験できます。

場 みなくる広場



インドサリー体験

インドの民族衣装サリーを着て記念写真を撮ろう。サリー姿で会場内を散策できます。

時 10時30分～12時30分
13時30分～15時
場 みなくる広場
対 小学生以上の女性 **¥** 100円 (20分)



ナマステ・インディア 2018



10月7日(日)

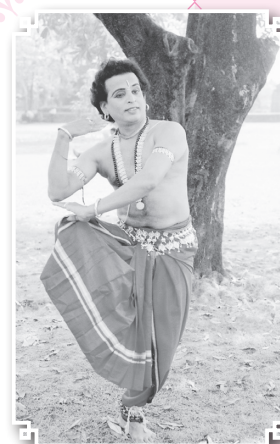
時 10時30分～16時30分 **場** 総合文化センター、みなくる広場
申 国際交流協会 (※月曜・祝日の場合は翌日、☎62-1209、✉kokusai@katch.ne.jp)

HP 刈谷 ナマステ 検索

※予告なく演目が変更する場合があります。ご了承ください。

見るインド 聴くインド 味わうインド
触れるインド つながるインド

インドフォークダンス ワークショップ



インドで有名な古典舞踊家グル・ガジェンドラ・クマール・パンダさん直接指導によるスペシャルワークショップ。初めての人でも楽しく踊れるようになります。

時 14時～15時30分
定 50人 (先着順)
¥ 1,000円 (中学生以上)
申 9月15日(出)から、氏名、年齢または学年、電話番号を電話、✉または直接、国際交流協会へ。
※当日申込みは総合案内へ。

ニベディタさんの インドキッチン



時 11時30分～14時
定 25人 (先着順)
¥ 1,500円
申 9月15日(出)から、氏名と電話番号を電話、✉または直接、国際交流協会へ。
※当日申込みは総合案内へ。

心も身体もキレイになろう! インドヨガ体験

顔ヨガ.....

豊かな表情は人を若々しく見せます。顔ヨガで気分をスッキリさせ、引き締まった顔を手に入れましょう。

時 11時～12時

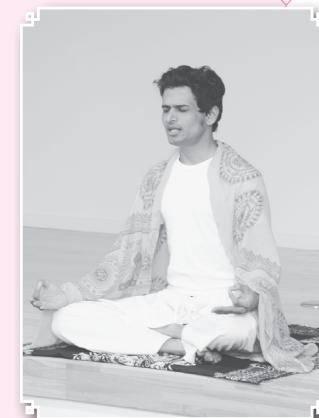
ヨガ.....

本場のヨガを体験しよう! ココロもカラダも喜ぶ呼吸法と基本のポーズで内面から美しくなりましょう。

時 14時30分～15時30分

【共通】

定 各25人 (先着順)
¥ 500円
持 動きやすい服装、ヨガマット (バスタオル可)
申 9月15日(出)から、氏名と電話番号を電話、✉または直接、国際交流協会へ。
※当日申込みは総合案内へ。
他 小さな子どもの同伴はできません。



ナマステ★ ボランティア 大募集!

時 ①10月6日(出) 14時～16時30分・②7日(日) 9時～17時30分
場 総合文化センター
内 ①会場設営
②当日プログラム配布、会場管理、各種イベント運営補助、会場案内など
定 20人 (先着順) **申** 電話、✉または直接、国際交流協会へ。