

～50周年記念事業～ プレミアムひまわりフェスタ

今年は法人設立50周年にあたるため、50周年史展示など特別なイベントも企画しています。

時 9月17日(月・祝日) 9時～16時

場 高齢者福祉センター

小沢真彩
歌謡ショー

時 15時～16時



催し物	内容	時間
クラウンパフォーマンス	ピアノによる楽しいパフォーマンスです。	13時30分～14時15分
社協50周年史展示	刈谷市社協の50周年の歴史をパネルで展示します。	9時～16時
カミカミ教室	歯科衛生士による健康体操をします。 定 各20人	10時、13時(各30分)
笑いヨガ	看護師による笑いの体操をします。 定 各20人	11時、14時(各30分)
大浴室一般開放	子どもから高齢者まで入浴できます。 対 市内、碧南・安城・知立・高浜市在住の人 持 タオル、シャンプーなど	10時～15時
缶バッジ制作	定 各150人	10時～12時、13時～15時
バルーンアート	定 各250人	10時～12時、13時～15時

※陶芸作品即売、すぎな作業所製品即売、刈谷文化協会、お抹茶などの催し物もあります。

問 高齢者交流プラザ(☎23-0555)

笑う門に福来る「北部落語会」

時 9月12日(水) 14時
場 北部市民センター
内 日本の古典芸能「落語」市内在住の60歳以上の30人(先着順)
定 30人(先着順)
申問 9月4日(火)から、電話(36・7171) または直接、北部市民センターへ。



ぬくもりプラザ講座

◆健康体操
時 10月2日～3月5日の第1・3・5火曜日 13時30分～15時30分(全12回)
内 運動が苦手な人も気軽にできる体操を行います。
講 中嶋かおり氏(日本3B体操協会公認指導士)
◆元氣アップ運動
時 10月9日～3月12日の第2・4火曜日 13時30分～15時30分(全10回)
内 簡単な運動で体を動かし、健康づくりをします。
講 本林洋子氏(健康運動指導士)

場 南部福祉センター
対 市内在住の60歳以上の30人
定 各25人

※申込多数の場合は未受講者

を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

申 9月14日(金)(必着)までに、①希望講座名、②郵便番号・住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号をFAX(24・2466)またはハガキで長寿課(〒48・8501 刈谷市役所)へ。
問 長寿課(☎62・1063)

高齢者簡単クッキング

時 10月26日(金) 9時30分～12時
場 総合健康センター
内 簡単にバランス良く栄養素がとれる食事の調理方法を学びます。
講 西牧知子氏(管理栄養士)
対 市内在住で65歳以上の24人
定 24人

※申込多数の場合は未受講者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。
持 エプロン、三角巾、タオル、筆記具
申問 9月27日(木)までに、電話(23・8877)で保健センターへ。

認知症介護家族交流会

時 9月19日(水) 13時30分～15時30分
場 社会教育センター
内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

対 認知症の人を介護している家族
¥ 100円
※ 事前申込不要

9月10日～16日は 自殺予防週間です

平成28年度自殺対策に関する意識調査では、約5人に1人が自殺を考えたことがあると回答しています。1人で抱え込まず、助けを求めることが何よりも大切です。保健所や専門機関にご相談ください。

衣浦東部保健所では、電話や面接でこころの健康相談を実施していますのでご利用ください。
問 衣浦東部保健所健康支援課(☎21・9337)

市内就労系障害福祉サービス説明会&交流会

就労支援連絡会イベント
時 9月7日(金) 14時～16時
場 市民ボランティア活動センター

内 ▼就労系障害福祉サービスの種類と役割についての説明
▼市内就労支援事業所の紹介
▼興味のある事業所との個別質問タイム

対 市内在住の人
※ 事前申込不要
問 基幹相談支援センター(☎63・6002)