

	講座名	期間	定員		内容
			回数	費用	
社会教育センター	フラワー&グリーンアレンジメント	10月16日～2月5日 18時45分～20時45分 火	8回	20人 10,800円	季節に合わせて、色々なフラワーアレンジをします。
	初めてのツールペイント&デコナップアクセサリー	10月11日～11月29日 9時45分～11時45分 木	8回	20人 10,800円	クリスマスをテーマに、アクセサリーとツールペイントでプレートを作ります。
	暮らしのセミナー	10月5日～11月9日 10時～11時30分 金	6回	40人 600円	先の見えにくい時代の「チョット耳よりな話」を聞いてみませんか。
	きもの着付け教室(初心者コース)	10月12日～12月14日 18時45分～20時45分 金	10回	20人(女性) 1,500円	基本的な着装や帯結びを習得でき、美しい着装が身につきます。
	英語であそぼう	10月20日～3月2日 9時45分～10時45分 土	10回	20人(小学1～3年生) 2,500円	ゲームやアクティビティを通じて、英語を楽しみながら覚えましょう。
	親子茶道	10月20日～12月8日 14時～15時45分 土	8回	10組20人(小学生とその保護者) 1組5,600円	日本文化である茶道を通して、礼儀・作法を学びます。
東刈谷市民センター	初めてのヨガ	10月2日～12月4日 9時30分～11時 火	10回	20人 1,500円	正しい骨と筋肉の使い方と姿勢を整え、呼吸法で自律神経も安定。心身のバランスが統一されます。
	手縫いでトートバッグとミニタペストリー	10月10日～12月12日 9時30分～11時30分 水	10回	20人(女性) 5,000円	少し大きめのトートバッグとクリスマスに向けてサンタのミニタペストリーを作ります。
	初心者のためのピラティス	10月11日～3月28日 14時30分～16時 木	10回	20人 1,500円	腰痛、肩こり、悪い姿勢は体の使い方に原因があります。本来の位置や使い方に戻し、自分の体に向き合っていきましょう。
富士松市民センター	スポーツ吹矢で健康に!	10月5日～12月14日 13時30分～15時30分 金	6回	10人 1,600円	スポーツ吹矢で胸式呼吸と腹式呼吸の二つを合わせた呼吸をマスターします。
	笑って楽しく健康に!	10月13日～1月26日 9時45分～11時45分 土	8回	20人 800円	どこでもできる笑い体操を学びませんか。
小垣江市民センター	楽しく学ぼう! 水彩画(初級編)	10月9日～12月11日 13時30分～15時30分 火	10回	20人 3,000円	身近にあるモチーフ(野菜、果物、花など)や風景画を描いてみましょう。
	ヒーリングヨガ	10月9日～12月11日 19時～20時30分 火	10回	20人 1,220円	深い呼吸と伸びやかなポーズをつなげ、心と体のバランスを整えます。
	ベビーママビクス親子	10月16日～1月29日 10時～12時 火	8回	15組(4～8か月の子と母) 800円	赤ちゃんとママのふれあい遊び、体あそびなどを音楽にのせてみんなと楽しく行いましょう。
北部市民センター	季節を彩るカラフルアレンジメント	10月9日～12月25日 10時～12時 火	6回	16人 12,000円	色とりどりのお花ですてきにアレンジしてお花を楽しみます。
	簡単! 季節のお菓子	10月10日～12月19日 10時～12時30分 水	10回	20人 11,000円	初心者にもおすすめです。できたお菓子は持ち帰れます。
	男性のためのヨーガ療法	10月5日～12月14日 10時～11時30分 金	10回	20人(男性) 1,000円	シンプルな体操、呼吸法、瞑想法 ^{めいそう} で心身バランスを整えます。

朗読劇 九十歳。何がめでたい

笑って泣いて楽しくて元気になる朗読劇をお楽しみください。

時 12月22日(土) 16時(15時30分開場) **場** 総合文化センター

原作 佐藤愛子 **演出** 石井ふく子

出演 三田佳子、井上順、石野真子、高田翔(ジャニーズJr.) **音楽** 藤原道山

¥ 6,500円(全席指定) ※未就学児入場不可

一般発売日 9月22日(土) 10時

チケット販売所

▶東海テレビチケットセンター(☎052-951-9104・平日10時～18時、初日特電052-308-4847・10時～11時)、**㊞**

▶総合文化センター窓口10時～21時(電話受付不可)

▶総合文化センター**㊞**(ネット会員登録必要) ▶その他プレイガイド

◆**市民先行電話予約受付**(1人4枚まで・先着順・座席指定不可)

刈谷市民限定の受付。

申 9月9日(日)10時から18時までに、電話(052-308-4855)へ。

◆**注意点** 電話回線の種類によっては利用できない場合があります。チケット購入時に別途手数料が必要になります。

つながりにくくなることも予想されます。申込変更・キャンセルはできません。

問 東海テレビ放送事業部(☎052-954-1107・平日10時～18時)

