

# 災害から災害を学ぶ

後回しにしてはいけない。  
命にかかわることだから。

「災害大国」ニッポン。台風、地震など多くの災害が起こる日本では、いつ大災害が発生するのかわかりません。近年は東日本大震災をはじめ、各地で甚大な被害を及ぼす災害が起きています。

災害の恐ろしさや避難所生活の様子などは、多くのメディアで取り上げられています。しかし、実状はさらに厳しいのです。流れないトイレ、足りない食料、壊れた住宅……。多くの問題が山積みになる中、どんな行動をとるべきか、発災後に考えていては選択肢が狭まります。だからこそ災害が起こる前に「想定外」を想定することが大切です。

今回の防災特集のテーマはトイレ、食、住居の3つです。災害への備えだけでなく、災害後のトイレや住居の様子を紹介します。自分や愛する家族を守るため、災害について知り、考える。そして今すぐ準備すべきことと災害後に取るべき行動を確認しましょう。