

# 健康ガイド

保健センター（総合健康センター1階）  
 ☎23-8877 ☎26-0505  
 ※敷地内の立体駐車場を利用してください。  
 ※車高2.1m以上の車は駐車できません。  
 対 刈谷市に住民登録のある人

## 妊産婦・乳児

※母子健康手帳を必ず持参してください。

場 総合健康センター

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付とミニママ教室	9月4日・11日・18日・25日の火曜日 初妊婦…8時50分～9時20分 経産婦…9時30分～10時 母子健康手帳交付、妊婦相談 ※初妊婦はミニママ教室(9時30分～10時30分) ※指定日に来所できない場合は、ご相談ください。	対 妊婦 持 ①妊娠届出書、②マイナンバーカード、③②がない場合は、通知カードと本人の身分証明書 ※代理人が交付に来られる場合は、委任状が必要です。 ※妊婦体験ができますので、パパもどうぞ。
パパママクラス	9月29日(土) 9時～12時(8時45分受付開始) 講話、沐浴体験、妊婦体験、ふれあい遊び	対 初妊婦と夫 定 24組 申 8月27日(月)から電話で保健センターへ。
妊娠・子育て応援室	月～金曜日(祝日、年末年始、育児相談開催日の午前中を除く)9時～16時30分 妊娠中の生活や育児に関する相談、妊婦・沐浴体験など	対 妊婦、子育て中の人やその家族 申 予約不要。妊婦・沐浴体験は要予約
育児相談	9月6日(休) 8時50分～9時50分 体重測定、育児・母乳相談	対 0～12か月児と保護者 持 子ども用の敷物
栄養相談	9月13日・27日の木曜日 9時、10時、11時	対 乳幼児と保護者 申 8月28日(火)から電話で保健センターへ。
母乳相談	9月3日(月)・10日(月)・20日(木)・28日(金)	対 乳幼児と保護者 申 電話で保健センターへ。
離乳食講習会	9月12日(休) 10時～11時40分(9時45分受付開始) 離乳食開始後から全期にわたる講話、試食	対 初めてのお子さんで離乳食を開始している6～8か月児(30年1月～30年3月生まれ)と保護者 定 30組 申 8月30日(休)から電話で保健センターへ。
発達相談	心理相談員による、ことばが遅い、落ち着きがない、人見知りといった子どもの発達や子育てに関する相談	対 乳幼児と保護者 申 電話で保健センターへ。
不妊治療費助成	不妊検査・一般不妊治療および人工授精に要した費用のうち、自己負担額の一部助成	対 医療機関で不妊治療などが必要と認められた夫婦 ※30年3月1日から31年2月28日までの治療分が対象となります。 申 31年3月22日(金)までに直接、保健センターへ。
妊婦健康診査、子宮頸がん検診、妊婦歯科健康診査、産婦健康診査、産婦歯科健康診査、乳児健康診査		母子健康手帳交付時に受診票を交付しています。転入などでお持ちでない人は、保健センターへ。
あかちゃん訪問、産後ホームヘルパー派遣		詳細は保健センターへ。

## 乳幼児健診(9月)

※対象者には個別通知をしています。案内が届かない場合は保健センターへご連絡ください。  
 ※フッ素塗布は、3か月は間隔をあけるのが目安です。 ※母子健康手帳を必ず持参してください。  
 ※体調や都合が悪い場合は連絡してください。

場 総合健康センター

名称	対象者
4か月児健康診査	30年5月生まれ
1歳6か月児健康診査	29年2月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	28年9月および28年3月生まれ
3歳児健康診査	27年8月生まれ