

時 期間・日時 **講** 講師・指導 **持** 持物・服装
場 場所・会場 **対** 対象・資格 **申** 申込み・応募
題 演題・テーマ **定** 定員・募集数 **他** その他
内 内容 **¥** 費用・受講料 **問** 問合せ

※**対**どなたでも、**定**特になし、**¥**無料の場合は省略。
HPホームページからもご覧になれます。
 ※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどでご利用にならない場合があります。

親子でABCを歌おう
後期

時 9月19日、10月17日、11月21日の水曜日 10時30分～11時15分(全3回)
場 なのはな児童館
内 マイケル先生の奏でるウクレレで歌って踊って作って楽しめる親子体感英語遊び
対 27年4月～28年8月生まれの未就園児と親
可 ※前期で参加した人は申込不可
定 30組(先着順)
¥ 1回500円
申 9月3日(月)9時から、電話(24・5860)でなのはな児童館へ。

子育て講座

時 9月28日(金) 10時～11時30分
場 中央子育て支援センター 子どもにとつての絵本
講 清水美智子氏(子どもとことばの文化研究会代表)
対 27年4月2日～30年1月31日生まれの子を持つ親
定 40人
持 ※託児あり
申 ※申込多数の場合は抽選
問 9月4日(火)までに、電話(61・2719)または直接、中央子育て支援センターへ。(土日曜)へ。

福祉・健康

美味しく食べるための
お口の準備体操

時 9月1日(土) 14時～15時
場 介護老人保健施設ハビリスーツ木
講 相木梨圭氏(介護福祉士)
定 30人(先着順)
申 電話(29・3611)で介護老人保健施設ハビリスーツ木へ。

市民健康講座

時 9月12日(水) 13時30分～15時
場 総合健康センター
題 あなたの周りは大丈夫? 他人事ではない依存症のお話・ゲートキーパーってなに?
講 垣田泰宏氏(刈谷病院院長)、保健師
対 市内在住の人
定 80人(先着順)
持 筆記具
他 カンガールームで1歳以上の未就学児をお預かりします(定員あり)。8月27日(月)までに保健センターへ。
申 8月20日(月)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

高齢者交流プラザ講座・教室案内

後期講座 **対** 市内在住の60歳以上の人

講座名	期 間	内 容	講 師	定員
若がえり(月曜)	10月15日～3月上旬の月曜日	ゆっくりとした健康運動法「意身功」を学びます。	新江田かおり氏 (意身功学院師範)	15人
楽しく歌おう	10月9日～3月上旬の火曜日	おなかから声を出して歌い、心身をリフレッシュします。 ※教材費が1,000円程度必要です。	伊藤真司氏 (名響コーラス代表)	60人
フラダンス	10月11日～3月上旬の木曜日	ハワイの南国音楽にあわせて踊り、心身を若返らせます。	岩間裕子氏 (カバーフラオカイエイ エインストラクター)	20人
若がえり(金曜)	10月5日～3月上旬の金曜日	ボールなどを使い、音楽にあわせて、身体を動かします。	本林洋子氏 (健康運動指導士)	30人

教室 **対** 市内在住の65歳以上の人

講座名	期 間	内 容	講 師	定員
カミカミ体操(火曜)	10月16日～3月中旬の火曜日	早口言葉や歌で、脳を活性化し、いきいきした生活を送りましょう。	高齢者交流プラザ職員 (歯科衛生士)	各15人
カミカミ体操(金曜)	10月12日～3月中旬の金曜日			
げんきアップ教室	10月17日～3月上旬の水曜日	心身についての話や体操などを通じて、自分の体のことを知って、元気を保ちましょう。	医療職総合ステーション職員 (作業療法士、理学療法士、管理栄養士)	

【共通】

- 時** 月3回程度 10時～11時30分 **場** 高齢者福祉センターひまわり
申 8月31日(金)(必着)までに、郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望講座名(1人1講座・教室のみ)、希望曜日(若がえり・カミカミ体操の場合)、交通手段(車、公共施設連絡バス、その他)をハガキまたは申込用紙(高齢者交流プラザで配布)で高齢者交流プラザ(〒448-0024 下重原町3-120)へ。
 ※30年度前期講座と同じ講座および現在陶芸入門講座を受けている人は申込不可
 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は9月下旬までにハガキで全員に連絡します。
問 高齢者交流プラザ(☎23-0555)