

市民健康講座

時 7月26日(木) 13時30分～14時30分
場 総合健康センター
題 虫歯だけでなくお口の疾患
講 中村好徳氏(歯科医師)
対 市内在住の人 **定** 80人(先着順) **持** 筆記具
申 7月5日(木)から、電話(23-8877)で保健センターへ。

西三河地域生物多様性 親子バスツアー

時 8月8日(水) (荒天時23日
 (木))
場 トヨタの森
 ※名鉄東岡崎駅(8時20分)
 または名鉄豊田市駅(9時
 20分) 集合

内 都市部に残された里山林
 「トヨタの森」を活用した自
 然体験学習を行います。

対 小学生とその保護者
定 20組40人

※申込多数の場合は抽選

申 7月13日(金)までに、①
 「生物多様性親子バスツアー」
 希望、②住所、③氏名(フリ
 ガナ)、④年齢、⑤性別、⑥
 電話番号、⑦希望の集合場所
 を [nishinikawa@pret-
 aichi.jp](mailto:nishinikawa@pret-

 aichi.jp)、[FAX\(0564-
 26-2228\)](tel:0564-26-2228) または郵送で
 西三河県民事務所環境保全課
 (〒444-8551 岡崎市明
 大寺本町1-4)へ。
問 西三河県民事務所環境保
 全課(☎0564-27-28
 75)

矢作川水源基金 親子森林体験バスツアー

時 8月12日(日) 7時30分～
 17時30分
場 市役所(集合)、旭高原
 元気村および周辺
内 間伐体験・木工工作(ミ
 ニす作り)

対 市内在住の小学生と保護
 者
定 30人
 ※申込多数の場合は抽選とし
 結果は申込単位ごとに連絡
 します。

持 昼食、敷物、飲み物、長
 袖、長ズボン、長靴下、運動
 靴、着替え、タオル、雨具

申 7月17日(火)(必着)まで
 に、①郵便番号・住所、②
 参加者全員の氏名(フリガ
 ナ)、③学年・年齢、④電話
 番号を [FAX\(23-1105\)](mailto:23-1105@kakku@city.kariya.jp)、[Eメール\(Kakku@city.kariya.jp\)](mailto:kakku@city.kariya.jp)
 またはハガキで企画政策課
 (〒448-8501 刈谷市役
 所)へ。

※1グループ(4人まで) 1
 通1回限りです。

問 企画政策課(☎95-00
 03)

子育て

ベビーとママの健康体操

お母さんと赤ちゃんと一緒に、健康体操やマッサージ、ふれあい遊びなどをしてリフレッシュしませんか?

◆赤ちゃんと体操教室

時 ①8月3日・10日・31
 日、②9月7日・14日・21日
 の金曜日 10時30分～11時30
 分(全3回)

場 中央子育て支援センター
 堀部和歌子氏、目黒妙子

氏(3回目のみ・日本3B体操
 協会指導士)

対 ①30年3月生まれ②4月
 生まれの子とのみ来所できる
 人

定 30組

◆ベビー体操

時 9月3日・10日・17日の
 月曜日 10時30分～11時30分
 (全3回)

場 南部子育て支援センター
 堀部和歌子氏

対 30年3・4月生まれの子
 とのみ来所できる人

定 20組

【共通】

※赤ちゃんと体操とベビー体操
 のどちらかで申し込んでく
 ださい。

※申込多数の場合は抽選
持 バスタオル、運動できる
 服装、お茶または水

申 7月20日(金)までに、電
 話または直接、中央(☎61-
 2719)、南部(☎63-5
 881) 子育て支援センター
 (休日曜)へ。

すくすくパパ広場の遊び方

時 7月21日(出) 10時～16時
 ※父親と子どもを対象にした
 プログラムは、10時15分と
 13時45分から各30分

場 小山託児ルーム
対 就学前の子と親
時 ◆すくすく広場の休み
 7月16日(月)

問 子育て支援課(☎23-8
 23-8)

877)

マタニティーサロン

時 8月9日(木) 14時30分～
 15時30分

場 中央子育て支援センター
内 妊婦さん同士おしゃべり
 をしたり、先輩ママの赤ちゃん
 と一緒に遊んだりします。

対 妊娠2～9か月で本人の
 み参加できる人

申 7月27日(金)までに、電
 話(61-2719)または直
 接、中央子育て支援センター
 (休日曜)へ。



福祉・健康

司法書士による 成年後見制度専門相談会

時 7月25日(水) 13時30分～
 15時50分

場 高齢者福祉センターひま
 わり

内 認知症などで判断能力が
 不十分な人の消費者被害・財
 産管理などの困りごとを成年
 後見の専門職に個別相談でき
 ます。

定 3人

申 7月4日(水)から19日(木)
 までに、電話(23-6954)
 で成年後見支援センターへ。

認知症介護家族交流会・ 勉強会

時 7月18日(水) 13時30分～
 15時30分

場 社会教育センター
内 サービスの上手な活用
 介護負担の軽減、安定し
 た在宅生活を送るための家族
 同士の情報交換や相談

講 恒川千尋氏(ケアマネジ
 ヤー)

対 認知症の人を介護してい
 る家族

定 25人

※事前申込不要

問 長寿課(☎62-1063)

ぴゅあクラブ ボールを使って楽しもう

時 8月25日(出) 10時～12時
場 デンソーアイリス体育館
 (天王町)

内 バasketボールを使っ
 た簡単なゲームなど

講 愛教大生などのボランテ
 ィア

対 市内在住の知的障害児者

定 20人

※申込多数の場合は抽選
 ※親子参加の場合は、申込時
 に申し出てください。

申 7月22日(日)までに、電
 話で刈谷手をつなぐ育成会
 小林(☎22-1634)また
 は林(☎24-6067)へ。