

# 洲原公園レクリエーション施設 テニス教室

教室名	日にち	時間	その他
テニス教室	A、B 7月3日～8月28日 の火曜日	A、C…9時30分～11時 B、D…11時15分～12時45分	対 18歳以上 定 各25人 ¥ 6,400円/8回
	C、D 7月6日～8月31日 の金曜日		
ジュニアテニス教室	A、B 火	A、C…17時～18時	対 小学生 ¥ ▶A、B…6,250円/5回 ▶C、D…5,000円/4回 ▶E…3,750円/3回
	C、D 金	B、D…18時10分～19時10分	
	E 日	8時20分～9時20分	
ソフトテニス教室	A 火	19時20分～20時50分	対 中学1・2年生 ¥ ▶A…8,125円/5回 ▶B…6,500円/4回 ▶C…4,875円/3回
	B 金		
	C 日	9時30分～11時	

※ジュニアテニスおよびソフトテニス教室は通年の教室です。定員は洲原温水プールにお問い合わせください。

**申** 6月22日(金)必着)までに、往復ハガキ(1人1枚1教室)の往信部裏面に①教室名、②住所、③氏名(フリガナ)、④生年月日、⑤年齢・性別、⑥電話番号、⑦テニス経験の有無、⑧ラケット貸出希望の有無を、返信部表面に住所、氏名、教室名を記入して、郵送または直接、洲原温水プール(〒448-0001 井ヶ谷町松ヶ崎6-10・㊟水曜)へ。

※申込多数の場合は、市内在住者を優先に抽選 ※定員に満たない場合は、各講座開始日まで先着順に受け付けます。

※6月25日(月)から各初回教室(9時～20時)までに、費用をプール受付へ持参してください(返金不可)。

**問** 洲原温水プール(☎36-8122)

## ウィングアリーナ刈谷 30年度 第2期教室

ウィングアリーナ刈谷の教室参加者大募集！夏が来る前に体力アップしませんか？

**時** 6月28日(休)～7月24日(火)

**申** 6月18日(月)9時から、氏名、年齢、電話番号を電話(63-6886)または直接、ウィングアリーナ刈谷(㊟水曜)へ。

※先着順

### ◆しっかり汗をかきたい人

場所	曜日	講座名	時間	対象	受講料	定員	
スタジオ	火	ボディパンプ45	19時～19時45分	高校生以上	2,100円/4回	各5人	
	木	わくわくエアロ	11時～11時45分				
	金		メガダンス30		10時15分～10時45分		1,400円/4回
			ボディコンバット30		11時～11時30分		2,800円/4回
			メガダンス		20時30分～21時30分		

### ◆自分のペースでトレーニングしたい人

場所	曜日	講座名	時間	対象	受講料	定員
スタジオ	金	はつらつ健康教室	9時30分～10時	60歳以上	1,400円/4回	各5人
		ピラティス	13時5分～14時5分	高校生以上	2,800円/4回	

### ◆リズム感を身につけたい子ども

場所	曜日	講座名	時間	対象	受講料	定員
スタジオ	金	HIPHOP 初級	16時30分～17時20分	小学生	3,000円/4回	各8人
		HIPHOP 中級	17時30分～18時30分	小学3年～中学生	3,500円/4回	

### ◆多種多様な運動遊びを学びたい子ども

場所	曜日	講座名	時間	対象	受講料	定員
スタジオ	木	体操教室 幼児②	16時50分～17時40分	年中・年長	4,320円/3回	各8人
		器械体操	17時40分～18時40分	小学1～6年	4,860円/3回	

### ◆プールで体に優しいトレーニング

場所	曜日	講座名	時間	対象	受講料	定員
プール	月	アクアビクス	10時45分～11時45分	高校生以上	2,800円/4回	各5人
		脂肪バイバイ	11時～11時30分			
	火	クロール・平泳ぎ	19時30分～20時		1,400円/4回	
		大人初中級	20時10分～20時40分			
	木	大人初中級	19時30分～20時		2,100円/4回	
	金	アクアビクス45	20時～20時45分			

## 前期会長杯ボウリング大会

**時** 7月15日(日) 10時(9時30分受付終了)

**場** 知立イーグルボウル

**内** 1人3ゲーム

**定** 50人(先着順)

**場** 2100円(当日集金)

**申** 7月1日(日)までに、電話(22・0134)で市ボウリング連盟 下澤へ。

## ピラティス

### あおぞら運動教室③

**時** 7月21日(出) 9時～10時  
(雨天時は22日(日))

**場** ※両日ともに雨の場合は中止

**場** 総合運動公園

**内** 運動教室を月に一度開催します。第3弾のテーマは「ピラティス」です。青空の下、一緒に体を動かしませんか？

**講** 森杏奈氏(ピラティスインストラクター)

**定** 80人(先着順)

**持** 運動着、タオル、飲み物

**定** マット

**申** 6月25日(月)9時30分

**問** から、電話(27・8295)

または直接、ウエーブスタジオ

アム刈谷(㊟水曜)へ。

## あなたの体力年齢を測定します

**時** 7月21日(出) 9時(8時45分受付)

**場** ウィングアリーナ刈谷  
20～79歳の人

**定** 50人  
※申込多数の場合は市内在住者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

**申** 7月6日(金)までに、申込用紙(市役所、ウィングアリーナ刈谷、市体育館などで配布)を郵送、FAX(63・6889)、☎(talku@city.kariya.ac.jp)または直接、ウィングアリーナ刈谷(〒448・0001)

1 築地町荒田1(㊟水曜)へ。  
※申込用紙は、市HPからもダウンロード可

**問** スポーツ課(☎63・6040)

## 子どもの広場

### つくしんぼ広場で遊ぼう

子育て支援センターの保育士が児童館を巡回します。

**時** ▼7月4日(火)・20日(金)：一ツ木児童館 ▼7月13日(金)：小垣江児童館

※各回9時45分～11時30分

**内** ▼体操・ふれあい遊び ▼絵本・紙芝居 ▼粘土遊び

**対** 就園前の子と親

※事前申込不要

**問** 中央子育て支援センター(☎61・2719)

