

<b>時</b> 期間・日時	<b>講</b> 講師・指導	<b>持</b> 持物・服装
<b>場</b> 場所・会場	<b>対</b> 対象・資格	<b>申</b> 申込み・応募
<b>題</b> 演題・テーマ	<b>定</b> 定員・募集数	<b>他</b> その他
<b>内</b> 内容	<b>¥</b> 費用・受講料	<b>問</b> 問合せ

※**対**どなたでも、**定**特になし、**¥**無料の場合は省略。  
**HP**ホームページからもご覧になれます。  
 ※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどでご利用にならない場合があります。

### すくすくパパ広場で遊ぼう

**時** 5月19日(出) 10時～16時  
 ※父親と子どもを対象にしたプログラムは、10時15分から13時45分から各30分程度  
**場** 小山託児ルーム  
**対** 就学前の子と親  
**持** ◆すくすく・のびのび・きらきら・わくわく広場の休み  
**時** 5月3日(休)・4日(金)  
**問** 子育て支援課 (☎23・877)

### 子どもの歯について

**子** 子育て講話(市民健康講座)  
**時** 5月23日(水) 10時～11時  
**場** 総合健康センター  
**講** 歯科衛生士  
**対** 1歳6か月未満の子と保護者  
**定** 30人(先着順)  
**申** 5月9日(水)8時30分から、電話(23・8877)で保健センターへ。

### チャイルドマッサージ

**時** 5月30日、6月13日・27日の水曜日 10時30分～11時30分(全3回)  
**場** なのはな児童館  
**内** 本格オイルマッサージやふれあい遊びなど  
**対** 28年4月～29年3月生まれの子どもと親  
**定** 20組(先着順)  
**¥** 1回500円  
**持** バスタオル

### 子育て講座

**申** 5月14日(月)9時から 電話(24・5860)でなのはな児童館へ。  
**◆食育の大切さ**  
**時** 6月6日(水) 10時～11時30分  
**場** 北部子育て支援センター  
**講** 藤井千恵氏(愛教大教授)  
**対** 27年4月～29年10月生まれの子どもと親  
**定** 25人  
 ※申込多数の場合は抽選 ※託児あり  
**申** 5月22日(火)までに、電話(61・9011)または直接、北部子育て支援センター(☎日曜)へ。

### 親子でキッドビクス

**時** 6月13日(水) 10時30分～11時30分  
**場** 中央子育て支援センター  
**講** 高橋千恵子氏(健康運動指導士)  
**対** 27年4月～28年5月生まれの子どもと親  
**定** 40組  
 ※申込多数の場合は抽選  
**持** 親子とも運動できる服装、お茶または水  
**申** 5月22日(火)までに、電話(61・2719)または直接、中央子育て支援センター(☎日曜)へ。

### マタニティサロン

**時** 6月7日(木) 14時30分～

15時30分

**場** 中央子育て支援センター  
**内** 妊婦さん同士おしゃべりしたり、手作りおもちゃを作ったりします。  
**対** 妊娠2～9か月で本人のみ参加できる人  
**申** 5月25日(金)までに、電話(61・2719)または直接、中央子育て支援センター(☎日曜)へ。

### ベビーとママの健康体操

**◆赤ちゃん体操教室**  
**時** ①6月8日・15日・22日 ②7月6日・13日・20日の金曜日 10時30分～11時30分  
**場** 中央子育て支援センター  
**内** お母さんと赤ちゃんの健康体操、マッサージ、ふれあい遊びなど  
**講** 堀部和歌子氏、目黒妙子氏(3回目のみ、日本3B体操協会指導士)  
**対** ①30年1月生まれ②30年2月生まれの子とのみ来所できる人  
**定** 30組  
**◆ベビー体操**  
**時** 7月2日・9日・23日の月曜日 10時30分～11時30分  
**場** 北部子育て支援センター  
**内** お母さんと赤ちゃんの健康体操  
**講** 堀部和歌子氏  
**対** 30年1月・2月生まれの子とのみ来所できる人  
**定** 20組

【共通】

※赤ちゃん体操教室とベビー体操のどちらかで申し込んでください。  
 ※申込多数の場合は抽選  
**持** バスタオル、運動できる服装、お茶または水  
**申** 5月22日(火)までに、電話または直接、中央(☎61・2719)、北部(☎61・9011)子育て支援センター(☎日曜)へ。

## 福祉・健康

### 8020歯の表彰者募集

80歳になっても、20本の歯を保とう  
 市歯科医師会では、80歳以上で自分の歯を20本以上持つ人を表彰します。  
 該当する人は、市内歯科医療機関で検査を受けてください。

**受診期限** 5月31日(休)(医療機関の休診日は除く)  
**対** 昭和14年3月31日以前に生まれた人(すでに表彰された人は除く)  
**申** 昭和14年3月31日以前に生まれた人(すでに表彰された人は除く)  
**問** 保健センター(☎23・8877)、市内歯科医療機関

### 認知症介護家族交流会

**時** 5月16日(水) 13時30分～15時30分  
**場** 社会教育センター  
**内** 介護負担の軽減、安定し

## お知らせ

### 清掃ボランティアを支援します

**クリーンサポート刈谷**  
 市内の道路、河川、水路、公園などの公共施設の美化清掃活動を行うボランティア団体を支援します。  
**内** ▼市負担でボランティア保険に加入し、希望者に団体名入腕章を支給します▼市指定燃えるごみ・プラスチックごみ用袋を支給します▼活動回数などの制限はなく、無理のない範囲で活動できます  
**対** ごみ拾いなど清掃活動をする2人以上の団体  
**申** 直接、土木管理課へ。  
**問** 土木管理課(☎62・1018)

