

# 「健康」と「お得」をダブルゲットしよう！

5月1日から、「かりや健康マイレージ」が始まります！

「かりや健康マイレージ」は毎日の生活習慣をちょっとよくする、健（検）診を受ける、健康づくりの教室や地域の行事・イベントに参加することでポイントを貯めると、「あいち健康づくり応援カード～MyCa（まいか）」（優待カード）と交換でき、協力店で割引や特典を受けられます。

チャレンジ期間 5月1日(火)～31年2月28日(木)

**内** チャレンジシートのメニューに取り組んでポイントを貯めます(ポイントは自己申告・自己記入式)。合計100ポイント貯まったら、保健センターへ申請すると優待カードが交付されます。

**対** 18歳以上の市内在住、在勤または在学の人

チャレンジシート配布場所 保健センター、市役所、各市民センター、一ツ木福祉センター、市民ボランティア活動センター、ウイングアリーナ刈谷  
※市HPからもダウンロード可

チャレンジシート提出期限 31年3月11日(月)(必着)

さらに、チャレンジシートを提出すると、自動的に懸賞に応募され、抽選ですてきな賞品が当たります！抽選は3月下旬に行います。

詳細は市HPをチェック！



市民の健康づくりを応援して下さる団体にご協賛いただいています。

刈谷医師会、刈谷市歯科医師会、刈谷市薬剤師会、刈谷商工会議所、公益社団法人刈谷法人会刈谷支部、刈谷青色申告会、JAあいち中央、御菓子所みづ乃、(有)小林農園、市川商事(株)、(株)近藤組、西洋フード・コンパスグループ(株)、(株)ONZiii Act、(有)パンミー、中川醸造(株)

**問** 健康推進課(☎23-8877)

## 同報系防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施

**時** 5月16日(水) 11時ごろ

**問** 危機管理課(☎62-1190)

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート\*1）を用いた訓練で、刈谷市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

情報伝達手段	放送内容
同報系防災行政無線*2	市内10か所*3に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 「これは、Jアラートのテストです。」×3回 「こちらは、こうほう刈谷です。」 下りチャイム音
刈谷市防災ラジオ試験放送	刈谷市防災ラジオが自動起動します。

※気象・地震活動の状況などにより、訓練を中止することがあります。



- \*1 地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。
- \*2 時間的に余裕のない事態に関する緊急情報や災害に関する情報などを、市内に設置したスピーカーから皆さんに無線放送で一斉にお知らせするシステムです。
- \*3 西境市民館、今川町井田地内、流れ川第二排水機場(今岡町)、帆落田児童遊園(今川町)、絵下城児童遊園(泉田町)、消防団第15分団詰所(泉田町)、沖田公園(一ツ木町)、刈谷市観光倉庫(司町)、消防団第10分団詰所(小垣江町)、大津崎緑地(小垣江町)の10か所です。