

健康ガイド

保健センター（総合健康センター1階）
 ☎23-8877 ㊚26-0505
 ※敷地内の立体駐車場を利用してください。
 ※車高2.1m以上の車は駐車できません。
 ㊚ 刈谷市に住民登録のある人

妊産婦・乳児

※母子健康手帳を必ず持参してください。

㊚ 総合健康センター

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付とミニママ教室	5月1日・8日・15日・22日・29日の火曜日 初妊婦…8時50分～9時20分 経産婦…9時30分～10時 母子健康手帳交付、妊婦相談 ※初妊婦はミニママ教室(9時30分～10時30分)	㊚ 妊婦 ㊚ ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(個人番号カード)、③②がない場合は、通知カードと本人の身分証明書 ※代理人が交付に来られる場合は、委任状が必要です。 ※妊婦体験ができますので、パパもどうぞ。 ※不明な点があれば保健センターにお問い合わせください。
パパママクラス	5月26日(土) 9時～12時(8時45分受付開始) 講話、沐浴体験、妊婦体験、ふれあい遊び	㊚ 初妊婦と夫 ㊚ 24組 ㊚ 4月23日(月)から電話で保健センターへ。
妊娠・子育て応援室	月～金曜日(祝日、年末年始、育児相談開催日の午前中を除く) 9時～16時30分 妊婦や育児に関する相談、妊婦・沐浴体験など	㊚ 妊婦、子育て中の人やその家族 ㊚ 予約不要。妊婦・沐浴体験は要予約
育児相談	5月10日(木) 8時50分～9時50分 体重測定、育児・母乳相談	㊚ 0～12か月児と保護者 ㊚ 子ども用の敷物
栄養相談	5月17日・24日の木曜日 9時、10時、11時	㊚ 乳幼児と保護者 ㊚ 5月2日(木)から電話で保健センターへ。
母乳相談	5月7日(月)・14日(月)・21日(月)・23日(水)	㊚ 乳幼児と保護者 ㊚ 電話で保健センターへ。
離乳食講習会	5月9日(水) 10時～11時40分(9時45分受付開始) 離乳食開始後から全期にわたる講話、試食	㊚ 初めてのお子さんで離乳食を開始している6～8か月児(29年9月～29年11月生まれ)と保護者 ㊚ 30組 ㊚ 4月26日(木)から電話で保健センターへ。
発達相談	心理相談員による、ことばが遅い、落ち着きがない、人見知りといった子どもの発達や子育てに関する相談	㊚ 乳幼児と保護者 ㊚ 電話で保健センターへ。
不妊治療費助成	不妊検査・一般不妊治療および人工授精に要した費用のうち、自己負担額の一部助成	㊚ 医療機関で不妊治療などが必要と認められた夫婦 ※30年3月1日から31年2月28日までの治療分が対象となります。 ㊚ 31年3月22日(金)までに直接、保健センターへ。
妊婦健康診査、子宮頸がん検診、妊婦歯科健康診査、産婦健康診査、産婦歯科健康診査、乳児健康診査		母子健康手帳交付時に受診票を交付しています。転入などでお持ちでない人は、保健センターへ。
あかちゃん訪問、産後ホームヘルパー派遣		詳細は保健センターへ。

乳幼児健診(5月)

※対象者には個別通知をしています。案内が届かない場合は保健センターへご連絡ください。
 ※フッ素塗布は、3か月は間隔をあけるのが目安です。 ※母子健康手帳を必ず持参してください。
 ※体調や都合が悪い場合は連絡してください。

㊚ 総合健康センター

名称	対象者
4か月児健康診査	30年1月生まれ
1歳6か月児健康診査	28年10月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	28年5月および27年11月生まれ
3歳児健康診査	27年4月生まれ

ロタウイルス予防接種費の一部助成(任意予防接種)

㊚ 市内指定医療機関(要予約)

※市内指定医療機関にある「刈谷市ロタウイルス予防接種費助成金交付申請書」の必要事項を記入します。接種後に、医療機関が設定する接種費用から市の助成額を差し引いた金額を支払います。市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。
 ※里帰り出産などやむを得ない理由で市内での接種が困難な人や市外のかかりつけ医で接種を希望する人は、保健センターにお問い合わせください。

名称	対象	接種回数	市の助成額
ロタリックス	6週～24週0日 1回目は、14週6日までに接種することが推奨されています。	4週間以上の間隔で2回	1回4,500円
ロタテック	6週～32週0日	4週間以上の間隔で3回	1回3,000円