

40歳から74歳までの国民健康保険加入の人へ



年に一度の特定健診を受けましょう

特定健診とは、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病の発症前の段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。

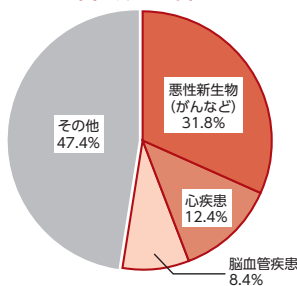
問 国保年金課(☎62-1206)

知っていますか？

内臓脂肪が増加すると、血糖・血中脂質・血圧を上昇させ、がん・心疾患・脳血管疾患などの生活習慣病の原因となります。生活習慣病は刈谷市民の死亡原因の上位3つを占め、全体の約5割を占めています。

生活習慣病の予防・早期発見には、特定健診の継続受診が大切です。自分の健康状態を把握し、生活習慣を見直す良い機会ですので、ぜひ受診しましょう。

刈谷市民の主要死因の構成比 (平成27年)



出典：愛知県衛生年報

生活習慣とがんの関連が確実とされているもの

要因	関連するがんの種類
過体重と肥満	食道がん(腺がん)、結腸がん、直腸がん、乳がん(閉経後)、子宮体部がん、腎臓がん
喫煙	口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、胃がん、肺がん、膵臓がん、肝臓がん、腎臓がん、尿路がん、膀胱がん、子宮頸部がん、骨髄性白血病
他人のたばこの煙	肺がん
飲酒	口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、肝臓がん、乳がん

出典：世界保健機関（WHO）

受診券を3月下旬に発送しています 受診無料

対象 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人 **受診期間** 4月15日(日)～10月31日(木)

受診方法 医療機関一覧表（受診券に同封）に記載されている医療機関に予約の上、特定健診受診券と保険証を持参してください。

40歳～74歳で会社の健康保険組合などに加入している人は

健康保険組合（健康保険証発行元）に実施機関や受診方法を直接お問い合わせください。

75歳以上の人は

後期高齢者健康診査を無料で受診できます。受診券は3月下旬に発送していますので、同封の案内をご覧ください。

がん検診も一緒に受けることで、さらに効果的に！

特定健診の受診券に同封されている「がん検診等受診票」で、同時にがん検診も受診できます。詳しくは、保健センター（☎23-8877）へ。

特定健診を受けて豪華賞品を当てよう！



A賞 サンモリユ下條
ペア宿泊券 3人



B賞
体組成計
10人

(写真はイメージです)



C賞 天然温泉かきつばた1回利用券
(タオル貸出付)
50人

(刈谷ハイウェイオアシス 天然温泉かきつばた提供)

対象者 国民健康保険に加入している40歳から74歳の人で、次のいずれかに該当する人

- ①30年度に刈谷市から送付された特定健診受診券で特定健診を受診した人
- ②上記以外で4月1日以降に特定健診に相当する健診（事業所健診・人間ドックなど）を受診し、健診結果を国保年金課に提出した人

申込み ①の人は自動的に抽選の対象となります。

②の人は健診結果票の写しを12月7日(金)までに提出することで抽選の対象となります。

抽選結果 抽選は31年1月下旬に行います。当選結果の発表は2月中旬の賞品の発送をもって代えさせていただきます。