




集団運動教室 春コース♪

新年度のスタートに運動をはじめませんか？

教室	内容	定員	春コース	秋コース	冬コース
 たのしく筋トレ	家庭でできる筋力アップの運動や、バランスボール・ゴムチューブなど道具を用いた運動を体験します。	30人	5月18日～7月6日の金曜日(全8回)	9～12月頃開催予定	1～3月頃開催予定
 かんたんエアロ	音楽に合わせて楽しく体を動かし、エアロビクスの基本ステップを体験します。	25人	5月23日～7月11日の水曜日(全8回)		開催なし
運動てはじめ教室	レクリエーションを中心とした、ウォーキング、筋トレ、ストレッチなど運動初心者向けの教室です。	30人	6月18日～7月30日の月曜日(全6回)		1～2月頃開催予定
 癒しヨガ	陰ヨガを通して、体と心を緩ませ、リラックス効果を体験します。		開催なし		

※冬コースには、カンガールームはありません。

【共通】

時 10時～11時30分

場 総合健康センター

対 市内在住の人(妊娠中の方はご注意ください)

持 上靴、タオル、飲み物、運動着

申問 4月20日(金)までに電話(23-8877)または直接、保健センターへ。

※申込多数の場合は未参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

※各コースにつき、申込みは1教室のみ

※春コース当選者は秋・冬コース申込不可

※「運動てはじめ教室」は、29年度「みんなで運動!健康ぶらす」から名称を変更しました。

内容に変更はないため、「みんなで運動!健康ぶらす」に参加したことがない人を優先して抽選します。

※詳しくは、市HPをご覧ください。



マークの講座はカンガールームで1歳以上の未就学児をお預かりします(定員あり)。

「かりや環境学習ガイドブック(30年度版)」を作成しました

環境について、幅広く学ぶための気軽に参加できるプログラムを紹介!

講座や見学などの学習形態別や、エネルギーや自然・ふれあいなどの学習内容別に掲載しています。詳細は市HPをご覧ください。

【配布場所】 総合文化センター、産業振興センター、中央図書館、ウィングアリーナ刈谷などの市内公共施設



HP [かりや環境学習ガイドブック](#) 検索

問 環境推進課(☎62-1017)

新生児聴覚検査の費用助成について

市では、出生後に医療機関で実施する新生児聴覚検査に要する費用を助成します。これにより、聴覚障害の早期発見・早期療育につなげ、お子さんの健やかな成長を支援します。

対 30年4月1日以降に生まれた人

補助額 上限5,000円

※対象者の親には受診券として交付します。

問 子育て支援課(☎23-8877)

