

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ㊚26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児 申 電話または直接、保健センターへ。 持 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付とミニママ教室	5月の毎週火曜日 初妊婦…8時50分～9時20分(ミニママ教室 9時30分～10時30分)、経産婦…9時30分～ 10時	持 ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書) ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
パパママクラス	5月25日(出) 9時～12時(8時45分受付)	対 初妊婦と夫 定 24組 申 4月22日(月)から
妊娠・子育て応援室	月曜日～金曜日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	他 <small>もくよう</small> 沐浴体験は要予約
育児相談	5月9日(木) 8時50分～9時50分	対 0～12か月児と保護者
栄養相談(予約制)	5月16日(木)・23日(木) 9時、10時、11時	申 5月7日(火)から
母乳相談(予約制)	5月10日(金)・13日(月)・20日(月)・31日(金) 9時、10時、11時	—
離乳食講習会(予約制)	5月8日(水) 10時～11時40分 (9時45分受付)	対 離乳食を開始している初めての子(30年9～11月 生まれ)と保護者 定 30組 申 4月25日(木)から
発達相談(予約制)	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対 乳幼児

乳幼児健診(5月) ※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	31年1月生まれ
1歳6か月児健康診査	29年10月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	29年5月または28年11月生まれ
3歳児健康診査	28年4月生まれ

子どもの定期予防接種

予防接種は予防接種手帳、予防接種と子どもの健康をよくお読みの上受けてください。
※市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。
※市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間程度かかります。
※転入などで予防接種手帳や予診票が届いてない場合は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

費用助成 ※詳しくは市HPをご確認ください。

名称	内容	注意事項	
不妊治療費助成	不妊検査・一般不妊治療および人工授精に要した費用のうち、自己負担額の一部助成	対 医療機関で不妊治療などが必要と認められた夫婦(2019年3月1日(金)から2020年2月29日(土)までの治療分が対象) 申 3月23日(月)までに直接、保健センターへ。	
特別の理由による任意予防接種費用の助成	小児がんなどのお子さんが骨髄移植手術、抗がん剤治療などの理由で、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合の、再接種にかかる費用の助成	再接種前に申請が必要になります。詳しくは保健センターへ。	
ロタウイルス予防接種費の一部助成(任意予防接種)	ワクチン名	接種回数	
	市HP	市の助成額	市内指定医療機関にある申請書を記入します。接種後に、医療機関が設定する接種費用から市の助成額を差し引いた金額を支払います。市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。
	ロタリックス	4週間以上の間隔で2回	1回4,500円
ロタテック	4週間以上の間隔で3回	1回3,000円	