

はばたき子どもまつり

楽しいプログラムが盛りだくさん。ゴールデンウィークは、夢と学びの科学体験館に出かけよう！

セグウェイ、インモーション体験！

大好評だったイベントが帰ってきた！セグウェイとインモーションを試乗できます。体を前後に傾げるだけで、簡単に加速・減速することができるので、インストラクターと一緒に、自分で操作して走ってみよう。

時 5月5日(日) 9時～16時30分(雨天決行) **場** 屋外特設会場
対 ▶セグウェイ…16歳以上 ▶インモーション…6歳以上
他 当日、敷地内駐車場は利用できません。



オススメ
ラボ！

新体験のサイエンスショー！

サイエンスショーの終了後に、期間限定の体験コーナーを開催！空き缶でできたこいのぼりを、自分よりも高く積んだり、磁石釣りざおで釣ったりしてみよう。

時 5月5日(日)・6日(月・祝日)

キラキラスライム

普通のスライムとは違い、キラキラの粉が入っています。自分の好きな色を選んで作ってみよう。

時 土日祝日の13時15分～16時20分(体験約10分)
料 100円

時間	ショー	体験
10時、12時	のせてみよう	こいのぼり積み
14時30分	マグネット探検隊	こいのぼり釣り

問 夢と学びの科学体験館(☎24-0311)

福祉・介護

障害に関する最初の相談は
基幹相談支援センターへ

年齢や障害の種類、手帳の有無を問わず、障害のある人やその心配のある人などが、障害に関するさまざまな悩みや困りごとを相談する、最初の窓口が基幹相談支援センター「灯(ともしび)」です。

障害があっても仕事ができない・長続きしない、働きたいけど自信がない、福祉サービスのことが知りたい、子どもに障害があると言われたなど、福祉サービス、医療、生活、就労、教育などで、どこに相談したら良いかわからないときは、気軽に相談してください。

時 月～土曜日の9時30分～16時

※土曜日は11時30分まで
場 障害者支援センター

問 基幹相談支援センター(☎63・6002・FAX 24・7027)

刈谷特別支援学校説明会

時 6月14日(金) 10時～11時30分

場 刈谷特別支援学校
内 学校の教育内容、今後の教育相談などに関する説明と質疑応答を行います。

対 刈谷・知立・高浜市在住の肢体不自由児の保護者

申 5月24日(金)までに、申込用紙(刈谷特別支援学校HPでダウンロード可)をFAX(21・7391)・TEL(Tokusai.kk@schoolcity.kaiya.aichi.jp)または郵送で刈谷特別支援学校へ。

問 刈谷特別支援学校(☎21・7301)

いきいきプラザ講座

◆介護予防・シニア筋トレ講座
時 5月10日～8月2日の金曜日 14時～16時(全12回)

内 介護予防筋トレマシンを使って下肢の筋肉を鍛えます。

持 12人
定 上靴、タオル

◆いきいきヨーガ講座
時 5月7日～8月20日の火曜日 13時30分～15時(全15回)

内 マイペースで心身の健康を保ち、老化を防ぐ効果のあるヨガ

定 20人
場 (共通) 一ツ木福祉センター

対 市内在住の60歳以上
申 ※申込多数の場合は未受講者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

申 4月26日(金)までに、希望講座名、郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、

健康・医療

8020歯の表彰者募集

80歳になっても、20本の歯を保とう

市歯科医師会では、80歳以上で自分の歯を20本以上持つ人を表彰します。該当する人は、市内歯科医療機関で検査を受けてください。

受診期限 5月31日(金)(医療機関の休診日は除く)

対 昭和15年3月31日以前に生まれた人(すでに表彰された人は除く)

問 保健センター(☎23・8877)

市民健康講座

①肩・腰・膝痛もちのための姿勢改善体操
時 5月16日(木) 13時30分～15時

講 増谷博史氏(健康運動指導士)

対 市内在住の人(妊娠中の人はご遠慮ください)

定 40人(先着順)

持 上靴、タオル、飲み物、

運動着
 ◎ストレスとの上手な付き合い方

時 5月30日(木) 13時30分～15時

講 石黒直生氏(臨床心理士)

対 市内在住の人

定 80人(先着順)

持 筆記具
場 (共通) 総合健康センター

他 カンガールームで1歳以上の未就学児をお預かりします(定員あり)。

①は4月26日(金)、②は5月14日(火)までに保健センターへ。

申 4月18日(木)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

ひきこもり家族教室

時 5月15日(水) 13時30分～15時

場 衣浦東部保健所

内 日頃の思いを話し合い、みなさんで一緒に考え、少しほっとできる時間を過ごしませんか。

対 ひきこもり状態にある人の家族

問 衣浦東部保健所健康支援課(☎21・9337)

