



年に一度の**特定健診**を受けましょう!

特定健診とは、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病の発症前の段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。

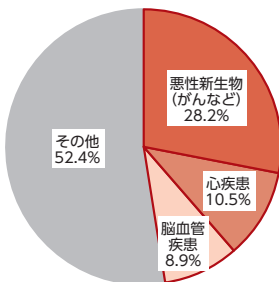
問 国保年金課(☎62-1206)

知っていますか?

内臓脂肪が増加すると、血糖・血中脂質・血圧を上昇させ、がん・心疾患・脳血管疾患などの生活習慣病の原因となります。生活習慣病は刈谷市民の死亡原因の上位3つを占め、全体の約5割を占めています。

生活習慣病の予防・早期発見には、特定健診の継続受診が大切です。自分の健康状態を把握し、生活習慣を見直す良い機会ですので、ぜひ受診しましょう。

刈谷市民の主要死因の構成比 (平成28年) 生活習慣とがんの関連があるとされているもの



出典：愛知県衛生年報

要因	関連するがんの種類
過体重と肥満	食道がん(腺がん)、結腸がん、直腸がん、乳がん(閉経後)、子宮体部がん、腎臓がん
喫煙	口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、胃がん、肺がん、膵臓がん、肝臓がん、腎臓がん、尿路がん、ぼうこうがん、子宮頸部がん、骨髄性白血病
他人のたばこの煙	肺がん
飲酒	口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、肝臓がん、乳がん

出典：世界保健機関 (WHO)

40歳～74歳で国民健康保険に加入している人 **受診無料**

受診券を3月末に発送しています。確認してください。

40歳～74歳で会社の健康保険組合などに加入している人

健康保険組合（健康保険証発行元）に実施機関や受診方法を直接問い合わせてください。

75歳以上の人

後期高齢者健康診査を無料で受診できます。受診券は3月末に発送していますので、同封の案内をご覧ください。

特定健診を受けて**豪華賞品**を当てよう!



(写真はイメージです)

(刈谷ハイウェイオアシス(株)提供)

対象者

- 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人で、次のいずれかに該当する人
- ①2019年度に刈谷市から送付された特定健診受診券で特定健診を受診した人
 - ②上記以外で4月1日以降に特定健診に相当する健診（事業所健診・人間ドックなど）を受診し、健診結果を国保年金課に提出した人

申込み

- ①の人は自動的に抽選の対象となります。
- ②の人は健診結果票の写しを12月6日(金)までに提出することで抽選の対象になります。

抽選結果

抽選は2020年1月下旬に行います。当選結果の発表は2月中旬の賞品発送をもって代えさせていただきます。