

# 健康ガイド

保健センター (〒448-0858 若松町  
3-8-2 総合健康センター1階)  
☎23-8877 ☎26-0505  
※敷地内の立体駐車場を利用してください。  
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

## 妊産婦・乳幼児 ■ 電話または直接、保健センターへ。 ■ 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付とミニママ教室	6月の毎週火曜日 初妊婦…8時50分～9時20分(ミニママ教室9時30分～10時30分)、経産婦…9時30分～10時	<span style="color: #e91e63;">持</span> ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書) ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
パパママクラス	6月22日(土) 9時～12時(8時45分受付)	<span style="color: #e91e63;">対</span> 初妊婦と夫 <span style="color: #e91e63;">定</span> 24組 <span style="color: #e91e63;">申</span> 5月27日(月)から
妊娠・子育て応援室	月曜日～金曜日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	<span style="color: #e91e63;">他</span> <small>もくよく</small> 沐浴体験は要予約
育児相談	6月6日(木) 8時50分～9時50分	<span style="color: #e91e63;">対</span> 0～12か月児と保護者
栄養相談(予約制)	6月13日(木)・20日(木) 9時、10時、11時	<span style="color: #e91e63;">申</span> 5月31日(金)から
母乳相談(予約制)	6月10日(月)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 9時、10時、11時	—
離乳食講習会(予約制)	6月12日(水) 10時～11時40分 (9時45分受付)	<span style="color: #e91e63;">対</span> 離乳食を開始している初めての子(30年10～12月生まれ)と保護者 <span style="color: #e91e63;">定</span> 30組 <span style="color: #e91e63;">申</span> 5月30日(木)から
発達相談(予約制)	心理相談員による子どもの発達に関する相談	<span style="color: #e91e63;">対</span> 乳幼児

## 乳幼児健診(6月) ※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	31年2月生まれ
1歳6か月児健康診査	29年11月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	29年6月または28年12月生まれ
3歳児健康診査	28年5月生まれ

## 刈谷市に転入した人へ

子どもの定期予防接種を受けるには市の予防接種手帳または予診票が必要です。全ての接種が済んだ人も予防接種記録の確認をしますので保健センターまでお越しください。

持 母子健康手帳(予防接種の記録)

13歳未満	予防接種の記録を確認し、必要な予防接種手帳または予診票をお渡しします。
13歳以上20歳未満	日本脳炎予防接種が4回済んでいない人は、接種が完了していないため、必要な予診票を渡します。

※予防接種は予防接種手帳、予防接種と子どもの健康をよくお読みの上受けてください。

※市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間程度かかります。

## 歯とお口の健康フェスティバル

※対象者には5月中に通知します。  
※届かない場合も直接会場へお越しください。

場 ウィングアリーナ刈谷

名称	日時	対象者
1歳児のフッ素塗布	6月2日(日) 中部地区…9時30分～10時 北部地区…10時30分～11時	29年9月1日～30年8月31日生まれ
3歳児の歯とお口のげんき度チェックとフッ素塗布	南部地区…11時～11時30分 ※都合が悪い場合は、他の地区時間でお越しください。	27年4月2日～28年4月1日生まれ