

# 男性のための栄養教室

普段料理をしないけれど料理や健康づくりに興味がある人、料理の基本を学びたい人、食と栄養について学び、料理をし、楽しい時間を過ごしませんか。

- 時** 7月9日(火)・12日(金)・19日(金)・26日(金)、8月2日(金) 9時30分～12時(全5回) **場** 総合健康センター  
**対** 市内在住で未受講の65～69歳男性 **定** 30人 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。  
**持** エプロン、三角巾、タオル、筆記具 **申** 6月6日(休)までに、電話(23-8877)で保健センターへ。

## 5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間

たばこは生活習慣病と言われる循環器疾患(脳卒中、心疾患など)、糖尿病、がん、慢性呼吸器性疾患(COPDなど)の危険因子です。喫煙による死亡者は12～13万人と推定されています。自分や周りの人の健康のために、禁煙に取り組みませんか。

◆禁煙の専門家に相談  
 HP検索 禁煙サポートコース  
 保健センター(☎23・8877)

## 催し

### ミニ環境フェア

**時** 6月1日(土)・2日(日) 10時～17時  
**場** エルシテイ

**内** 「環境に配慮した私達の暮らし」をテーマとしたパネル展示やリサイクル製品のバザー、雨季に備えた傘直しほか  
 ◆アサガオの苗限定無料配布  
**時** 各日11時

◆フードドライブ同時開催  
**内** 家庭で余っている食品を募り、必要としている人に寄付します。余っている食品をお持ちください。  
**取** 取り扱う食品 穀類(米、麺類、小麦など)、保存食品(缶詰など)、お菓子、インスタント・レトルト食品など(生鮮食品は除く)  
 ※賞味期限が明記されており、残り期間が3か月以上ある未開封のもの  
**問** かりや消費者生活学校 池田(☎23・25558)

### 簡単工作

◆UVブレスレット

**時** 5月31日(金)まで

¥50円

◆国旗ビーズ

**時** 6月1日(土)～30日(日)

¥100円

〔共通〕

**時間** 9時10分～11時30分、13時～16時30分

**場** 夢と学びの科学体験館 ※詳しくは夢と学びの科学体験館HPへ。

**問** 夢と学びの科学体験館(☎24・0311)

### 羽毛プロジェクトinかりや

モットナイナイ捨てないで！  
**時** 5月15日(火)～6月27日(休) 9時～21時

**場** 市民ボランティア活動センター

**内** 不要になった羽毛布団を回収しています。環境リサイクル活動、障害者雇用支援に役立ちます。

**回** 回収可能 羽毛の割合が50%以上の布団

**回** 回収不可 羽根・綿・ポリエスチル製の布団、ダウンジャケットなどの衣類

**問** 市民ボランティア活動センター(☎62・8231)

### あったかハートまつり

元点回輝

～笑顔でつなぐ新時代～

**時** 6月2日(日) 10時～15時

30分

**場** 刈谷病院

**内** お楽しみ抽選会、住吉小金管バンド・刈谷南中音楽部演奏、大道芸、屋台、バザー、絵手紙コンテスト、似顔絵プレゼントほか

**問** 第14回あったかハートまつり実行委員会事務局(☎21・3511)

### 教科書展示会の開催案内

**時** 6月7日(金)～7月1日(月)

**場** 中央図書館、岡崎市立中央図書館、安城市図書館情報館

**内** 教科書に対する理解や関心を深めてもらうための展示会です。

※詳しくは県教育委員会義務教育課HPをご覧ください。  
**問** 学校教育課(☎62・1035)



## 共存・協働のまちづくり まちづくりコーディネーター養成事業

# つなぎの学び舎【基礎編】参加者募集

いろいろな人たちが参加・連携していくための考え方や方法について、まちづくり活動を行っている人の話を聞いたり、現場を見学したりしながら楽しく学びます。あなたも共存・協働のまちづくりを学びに、学び舎へ参加しませんか。

- 場** 市民ボランティア活動センターほか  
**対** 市内在住・在勤・在学の人、市内で自主的に公益的な活動をしている人  
**定** 20人  
**申** 6月17日(月)(必着)までに、申込用紙(市民協働課、市民ボランティア活動センター、各市民センターなどで配布)を郵送、FAX(27-9652)、Eメール(kyodo@city.kariya.lg.jp)または直接、市民協働課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。  
 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。  
**問** 市民協働課(☎95-0002)

と	き(全6回)	テーマ
7月 6日(土)	13時30分～16時45分	まちづくりの夢を語る
8月20日(火)		話を引き出す力を学ぶ
9月 8日(日)		魅力的な企画をすすめる力を学ぶ
10月17日(休)	10時30分～15時	まちづくり現場で学ぶ
11月14日(休)	13時30分～16時45分	情報を相手の心に届ける力を学ぶ
12月14日(土)		私がめざす「つなぎびと」宣言！