

# 成人相談

場 保健センター 申 電話で保健センターへ。

名称	日時	費用
栄養相談(予約制)	6月24日(月) 午前、7月23日(火) 午前	無料

# 成人検診(個別検診)

場 市内指定医療機関  
 ※対象者の年齢は、令和2年3月31日時点での年齢です。※受診券が必要です。

時 令和2年2月29日(出まで)

名称	対象者	費用	名称	対象者	費用
胃がん検診	40歳以上の人	2,000円	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診		500円	肺がん検診	40~74歳	500円*1
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円*2	結核健診	75歳以上	無料
乳がん検診	40歳以上の女性	2,000円	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診を受けたことのない人	

\*1...65歳以上の人は肺がん検診無料 \*2...子宮体部も行う場合は2,000円

## 【がん検診無料券の発行について】

**対** 市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人  
**申** 検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書(保健センターで配布・郵送可・市HPからダウンロード可)を保健センターへ。  
**持** 印鑑(スタンプ印不可)、本人確認ができるもの

# 成人検診(集団検診)

申 電話で保健センターへ。  
 ※対象者の年齢は、令和2年3月31日時点での年齢です。

## ◆39歳以下健康診査 場 刈谷医師会健診センター

名称	日時	対象者	費用
一般	7月19日(金)、8月26日(月) 9月25日(水)	午前 39歳以下	5,000円
胃がん検診	10月16日(水)、11月27日(水)		7,000円

## ◆乳がん検診 場 刈谷医師会健診センター

名称	日時	対象者	費用
超音波検査	7月12日(金) 午前・29日(月) 午前(託児あり)、 8月6日(火) 午後(託児あり)	30歳以上の女性	1,300円
マンモグラフィ検査	7月2日(火) 午後・12日(金) 午前 ・29日(月) 午前	40歳以上の女性	1,500円

## ◆骨粗しょう症検診

名称	日時	場所	費用
骨粗しょう症検診	6月25日(火) 午後、 7月8日(月) 午前、 8月21日(水) 午前	保健センター	500円
	7月26日(金) 午前	富士松市民センター	

**震災などで被災された人へ**  
 健康診査などを希望する場合は、受診券を発行しますので、保健センターへ連絡してください。

## 健康日本21かりや計画推進!

# なるほど健康情報 179

問 保健センター (☎23-8877)

テーマ

みんなで  
目指そう  
健康長寿

21  
推進中



# 知って防ごう! 熱中症

昨年は9万人以上の人熱中症により救急搬送され、過去最高を更新したといわれています。熱中症は、真夏の炎天下の運動時、作業時などに起きやすいイメージがありますが、春から初夏にかけて急に暑くなった日や雷雨時の蒸し暑い日、夜間や室内でもなることがあります。本格的な夏を迎える前から対策を始めましょう。

## 熱中症予防のポイント

- こまめに水分補給をしましょう。
- エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- 暑い日の外出を避けるか、外出するときは涼しい服装にし、日傘や帽子を活用しましょう。
- 寝不足や二日酔い、体調が悪いときには無理をしないようにしましょう。
- 日頃から暑さに負けない体力づくりをしましょう。



## こんな人は特に注意!

### 乳幼児

- 体温調節が未熟なため
- 暑い・のどが渴いたなど、うまく伝えることができないため

### 高齢者

- 体内の水分量が少ないため
- 暑さやのどの渴きを感じにくい
- 体温調節の機能が低下しているため

### 体調不良の人

- 病気のある人や薬を服用している人
- 暑さに慣れていない人

