

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ☎26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児 ■ 電話または直接、保健センターへ。 ■ 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付とミニママ教室	7月の毎週火曜日 初妊婦…8時50分～9時20分(ミニママ教室 9時30分～10時30分)、経産婦…9時30分～ 10時	持 ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書) ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
パパママクラス	7月27日(土) 9時～12時(8時45分受付)	対 初妊婦と夫 定 24組 申 6月24日(月)から
妊娠・子育て応援室	月曜日～金曜日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	他 <small>もくようく</small> 沐浴体験は要予約
育児相談	7月4日(木) 8時50分～9時50分	対 0～12か月児と保護者
栄養相談(予約制)	7月11日(木)・18日(木) 9時、10時、11時	申 6月28日(金)から
母乳相談(予約制)	7月5日(金)・12日(金)・22日(月)・26日(金) 9時、10時、11時	—
離乳食講習会(予約制)	7月10日(水) 10時～11時40分(9時45分受付)	対 離乳食を開始している初めての子(平成30年11～31年1月生まれ)と保護者 定 30組 申 6月27日(木)から
発達相談(予約制)	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対 乳幼児

乳幼児健診(7月) ※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	平成31年3月生まれ
1歳6か月児健康診査	平成29年12月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	平成29年7月または29年1月生まれ
3歳児健康診査	平成28年6月生まれ

20歳未満の定期予防接種 ※予防接種手帳または予診票と、母子健康手帳を必ず持参してください。 場 市内指定医療機関(要予約)

※接種対象月齢になる前に案内を郵送します。指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。
※転入などで予防接種手帳や接種券、予診票が届いていない場合は保健センターへ。
※里帰り出産などやむを得ない理由で市内での接種が困難な人や市外のかかりつけ医で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間ほどかかりますので、お早めに保健センターにお問い合わせください。

乳幼児期の接種 接種方法などは、予防接種手帳や案内文をご覧ください。

名称	対象	名称	対象	名称	対象
ヒブ	2か月～5歳未満	BCG	5か月～8か月未満	日本脳炎1期	3歳の誕生日 ～7歳6か月未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満	MR(麻しん風しん)1期	1歳の誕生日～2歳未満		
B型肝炎	2か月～1歳未満	MR(麻しん風しん)2期	平成25年4月2日～26年4月1日生まれ ※接種期限は令和2年3月31日(火)です。	不活化ポリオ	3か月～7歳6か月未満 ※4種混合を接種する場合は、不活化ポリオは接種しません。
4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)	3か月～7歳6か月未満	水痘(水ぼうそう)	1歳の誕生日～3歳未満		

※DPTワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風)の接種が未完了の人でDPT予診票をお持ちの人は保健センターにお問い合わせください。