

洲原公園レクリエーション施設 テニス教室

問 洲原温水プール(☎36-8122)

教室名	対象者	期間	曜日	時間	定員	受講料(保険料込)
テニス教室A	18歳以上	7月9日～9月3日 (全8回)	火	9時30分～11時	各25人	6,400円
テニス教室B				11時15分～12時45分		
テニス教室C		7月12日～9月6日 (全8回)	金	9時30分～11時		
テニス教室D				11時15分～12時45分		
ジュニアテニス教室	小学生	7月7日～8月4日 (全5回)	日	8時20分～9時20分	各20人	5,000円
ソフトテニス教室	中学生			9時30分～11時		6,500円

申 6月22日(出)(必着)までに、往復ハガキ(1人1枚1教室)の往信部裏面に①講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④生年月日、⑤年齢・性別、⑥電話番号、⑦テニス経験の有無、⑧ラケット貸出希望の有無を、返信部表面に住所、氏名、講座名を記入し、郵送または直接、洲原温水プール(〒448-0001 井ヶ谷町松ヶ崎6-10・☎水曜)へ。
 ※申込多数の場合は、市内在住者を優先に抽選します。
 ※定員に満たない場合は、各講座開始日まで先着順に受け付けます。
 ※6月27日(休)から各教室初回前日(9時～20時)までに、費用を洲原温水プールへ持参してください。



あなたの体力年齢を測定します
 7月20日(出) 9時、9時30分、10時、10時45分、11時15分(各30分、15分前受付)
場 ウィングアリーナ刈谷
内 ▼共通：握力、上体起こし、長座体前屈▼20～64歳の部：反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び▼65～79歳の部：開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
対 20～79歳
定 50人
申 ※申込多数の場合は、市内在住者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。
 7月5日(金)までに、申込用紙(市役所、ウィングアリーナ刈谷、市体育館などで配布・市HPでダウンロード可)を郵送、FAX(63・6889)、Eメール(taikyu@city.kariya.lg.jp)または直接、ウィングアリーナ刈谷(〒448・0011 築地町荒田1・☎水曜)へ。
問 スポーツ課(☎63・6040)

定 各12人(先着順)
対 生は保護者同伴
 ※18歳未満は保護者の同意が必要。
場 市体育館
内 銃の安全な扱い方・射撃競技の説明後、ビームライフル射撃を体験します。
対 小学4年生以上(小中学生は保護者同伴)
時 7月13日(出)、8月24日(出)、9月14日(出) 14時30分、18時30分

ビームライフル射撃教室
 7月13日(出)、8月24日(出)、9月14日(出) 14時30分、18時30分

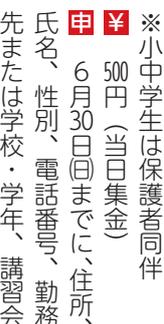


時 7月8日(月) 10時～11時▼
場 アクアビクス教室：7月9日(火) 11時～12時
内 膝や腰に負担が少ない水中で、楽しく有酸素運動を行います。
対 18歳以上
定 40人
申 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
 プール利用料
時 6月30日(日)までに、申込用紙(洲原温水プールで配布)を直接、洲原温水プールへ。
問 洲原温水プール(☎36・8122)

洲原温水プール体験教室
 ▼水中ウォーキング教室
 7月8日(月) 10時～11時▼
 アクアビクス教室：7月9日(火) 11時～12時

時 7月20日(出) 16時10分(15時40分受付)
場 青山公園グラウンド
内 トリップルス戦
対 小学4年生以上
申 ※小中学生は保護者同伴
 500円(当日集金)
時 6月30日(日)までに、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先または学校・学年、講習会の出欠をFAX(63・6889)、ハガキまたは直接、ウィングアリーナ刈谷内市レクリエーション協会(〒448・0011 築地町荒田1・☎水曜)へ。
問 市レクリエーション協会(☎63・6040)

納涼ペタンク大会
 7月20日(出) 16時10分(15時40分受付)
 青山公園グラウンド
 トリップルス戦
 小学4年生以上
 ※小中学生は保護者同伴
 500円(当日集金)
 6月30日(日)までに、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先または学校・学年、講習会の出欠をFAX(63・6889)、ハガキまたは直接、ウィングアリーナ刈谷内市レクリエーション協会(〒448・0011 築地町荒田1・☎水曜)へ。
 市レクリエーション協会(☎63・6040)



時 7月11日(休) 10時～11時30分
場 北部子育て支援センター
講 清水美智子氏(子どもことばの文化研究会代表)
対 平成28年4月2日～30年11月30日生まれの子を持つ親25人
申 ※申込多数の場合は抽選 ※託児あり
 6月25日(火)までに、電話(61・9011)または直接、北部子育て支援センター(☎日曜)へ。

子どもことばの絵本
 子育て講座
 7月11日(休) 10時～11時30分
 北部子育て支援センター
 清水美智子氏(子どもことばの文化研究会代表)
 平成28年4月2日～30年11月30日生まれの子を持つ親25人
 ※申込多数の場合は抽選 ※託児あり
 6月25日(火)までに、電話(61・9011)または直接、北部子育て支援センター(☎日曜)へ。

時 7月17日(休) 10時～12時、13時30分～15時
場 中央・南部・北部子育て支援センター
内 親子盆踊り、遊びのコーナー
対 就園前の子と親
問 中央(☎61・2719)、南部(☎63・5881)、北部(☎61・9011) 子育て支援センター

夏まつり
 7月17日(休) 10時～12時、13時30分～15時
 中央・南部・北部子育て支援センター
 親子盆踊り、遊びのコーナー
 就園前の子と親
 中央(☎61・2719)、南部(☎63・5881)、北部(☎61・9011) 子育て支援センター



子育て
 子育て講座
 7月11日(休) 10時～11時30分
 北部子育て支援センター
 清水美智子氏(子どもことばの文化研究会代表)
 平成28年4月2日～30年11月30日生まれの子を持つ親25人
 ※申込多数の場合は抽選 ※託児あり
 6月25日(火)までに、電話(61・9011)または直接、北部子育て支援センター(☎日曜)へ。

子育て
 子育て講座
 7月11日(休) 10時～11時30分
 北部子育て支援センター
 清水美智子氏(子どもことばの文化研究会代表)
 平成28年4月2日～30年11月30日生まれの子を持つ親25人
 ※申込多数の場合は抽選 ※託児あり
 6月25日(火)までに、電話(61・9011)または直接、北部子育て支援センター(☎日曜)へ。