

# 健康ガイド

保健センター (〒448-0858 若松町  
3-8-2 総合健康センター1階)  
☎23-8877 ㊚26-0505  
※敷地内の立体駐車場を利用してください。  
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

## 妊産婦・乳幼児 ■ 電話または直接、保健センターへ。 ■ 母子健康手帳

| 名称              | 日にち・受付時間・内容   | 対象者・定員など   |
|-----------------|---|--|
| 母子健康手帳交付とミニママ教室 | 9月の毎週火曜日<br>初妊婦…8時50分～9時20分(ミニママ教室<br>9時30分～10時30分)、経産婦…9時30分～<br>10時 | <span style="color:red">持</span> ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書)<br>※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。  |
| パパママクラス         | 9月28日(出) 9時～12時(8時45分受付)  | <span style="color:red">対</span> 初妊婦と夫 <span style="color:red">定</span> 24組<br><span style="color:red">申</span> 8月26日(月)から                                 |
| 妊娠・子育て応援室       | 月曜日～金曜日 9時～16時30分<br>妊娠中・子育ての相談                                       | <span style="color:red">他</span> <small>もくよく</small> 沐浴体験は要予約  |
| 育児相談            | 9月5日(木) 8時50分～9時50分   | <span style="color:red">対</span> 0～12か月児と保護者   |
| 栄養相談(予約制)       | 9月12日(木)・19日(木) 9時、10時、11時  | <span style="color:red">申</span> 8月30日(金)から  |
| 母乳相談(予約制)       | 9月2日(月)・9日(月)・13日(金)・27日(金)<br>9時、10時、11時                             | —  |
| 離乳食講習会(予約制)     | 9月11日(水)<br>10時～11時40分(9時45分受付)                                       | <span style="color:red">対</span> 離乳食を開始している初めての子(平成31年1～<br>3月生まれ)と保護者<br><span style="color:red">定</span> 30組 <span style="color:red">申</span> 8月29日(木)から |
| 発達相談(予約制)       | 心理相談員による子どもの発達に関する相談  | <span style="color:red">対</span> 乳幼児   |

## 乳幼児健診(9月) ※対象者には個別通知をしています。

| 名称                       | 対象者                |
|--------------------------|--------------------|
| 4か月児健康診査                 | 令和元年5月生まれ          |
| 1歳6か月児健康診査               | 平成30年2月生まれ         |
| 2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布 | 平成29年9月または29年3月生まれ |
| 3歳児健康診査                  | 平成28年8月生まれ         |

## 子どもの定期予防接種

市内指定医療機関は、案内文または市冊をご覧ください。  
※市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間程度かかります。  
※転入などで予防接種手帳や予診票が届いてない場合は母子健康手帳を持って保健センターへ。

| 接種期限           | 名称              | 対象                       | 予診票            |
|----------------|-----------------|--------------------------|----------------|
| 令和2年3月31日(火)まで | DT(ジフテリア、破傷風)2期 | 平成19年4月2日<br>～20年4月1日生まれ | 4月上旬に郵送しています。  |
|                | MR(麻しん風しん)2期    | 平成25年4月2日<br>～26年4月1日生まれ | 予防接種手帳に入っています。 |