

since 1998.5.3

刈谷市民  
休暇村

# サンモリユ下條 だより

## 9~10月 夕食メニューの紹介

### 山野染月膳 (3,150円)



前菜、刺身5種、茶碗蒸、千代幻豚さのこ味噌、子持ち鮎塩焼き、煮物、紫蘇蕎麦、天婦羅5種、さのこ御飯、デザート など12品

### 秋実り膳 (1,680円)

刺身3種、茶碗蒸、千代幻豚さのこ味噌、子持ち鮎塩焼き、紫蘇蕎麦、天婦羅5種、さのこ御飯、デザート など10品

※時期により内容を変更する場合があります。

※アレルギーなどにより食事に制限のある人は、事前に休暇村へご相談ください。

## 自然があふれる休暇村周辺には紅葉スポットがいっぱい!



### ヘブンスそのはら

10月中旬から11月第1週が見頃。リフトを使って展望台まで上がれば、南アルプスの大パノラマが楽しめます。

### 天龍峡

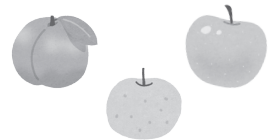
岩肌奇麗な紅葉が広がる天龍峡。船頭の投網の技とガイドの歌声が自慢の天竜ライン下りに乗りながら見る紅葉も格別。



### 千畳敷カール(駒ヶ根ロープウェイ)

日本一紅葉が綺麗なロープウェイと話題。紅葉の見頃は9月下旬から10月上旬で、ロープウェイから見る山肌の紅葉を堪能してください。

休暇村のロビーにて果物朝市を開催中! 下條村で採れたモモ、ナシ、リンゴなどのおいしい果物をぜひ味わってください。



予約は利用日の  
3か月前の1日から

予約・問合せ お客様センター  
☎0120-933-365(9時~17時・通話料無料)

HP

サンモリユ下條

検索

# 知っ得! ねんきん豆知識

## 老齢基礎年金

問 国保年金課 (☎62-1011)

刈谷年金事務所 (☎21-2110)

老齢基礎年金は、老後の保障として給付され、原則65歳になったときに支給されます。

## 年金を受け取るために必要な資格期間

- ①国民年金保険料を納めた期間
- ②国民年金保険料の免除、学生納付特例などの納付猶予を受けた期間(一部免除の期間は、減額された保険料を納めた期間であること)
- ③昭和36年4月以降の厚生年金保険の被保険者および共済組合の組合員であった期間
- ④第3号被保険者であった期間
- ⑤国民年金に任意加入対象者が加入していなかった期間(合算対象期間)など

①+②+③+④+⑤=受給資格期間(合計10年以上が必要)



## 年金を増やす方法・受給要件を満たす方法は?

### 60歳からの任意加入

年金額は保険料を納めていない期間や保険料免除期間に応じて減額された年金額となります。申し出た月から65歳になるまでの間任意加入し、保険料を納めることで満額に近づけることができます。

- ・10年の受給資格期間を満たしていない場合、70歳まで加入できます(昭和40年4月1日以前に生まれた人のみ)。
- ・海外に住む日本国籍の人も加入することができます。