

	講座名	期間	定員		内容
			回数	費用	
社会教育センター	冬のおたく!暖かニット	10月9日~12月11日 9時45分~11時45分	10回	16人 6,000円	初心者を対象に簡単でおしゃれな作品をニットカフェの雰囲気で作しましょう。
	プラ板アクセサリー	10月17日~12月19日 9時45分~11時45分	6回	20人 3,600円	初心者でも簡単なクリスマスにぴったりのおしゃれなアクセサリーを作ります。
	フラワー&グリーンアレンジメント	10月17日~1月30日 18時45分~20時45分	8回	20人 10,800円	季節に合わせて、いろいろなフラワーアレンジをしましょう。
	暮らしのセミナー	10月4日~12月19日 10時~11時30分 (最終回のみ木曜)	8回	40人 800円	先の見えにくい時代の「ちょっと耳よりな話」を聞きます。
	きもの着付け教室(初心者コース)	10月11日~12月13日 18時45分~20時45分	10回	20人(女性) 1,500円	基本的な着装や帯結びを習得でき、美しい着装が身に付きます。
	英語であそぼう	10月19日~2月29日 9時45分~10時45分	10回	20人(小学1~3年生) 2,500円	英語のゲームやアクティビティを通じて、英語に楽しく触れ合しましょう。
東刈谷市民センター	はじめてのメディカルアロマ	10月2日~12月4日 9時30分~11時30分	6回	20人 5,600円	「メディカルアロマって何?」今までの常識とは違う、目からうろこの使い方を学びます。
	大人可愛いアクセサリー作り	10月2日~2月19日 13時30分~15時30分	10回	20人 10,000円	コットンパールやスワロフスキーを取り入れ、本格的なアクセサリーを作ります。
	エアロパーティ・エアロライブ	10月3日~12月5日 13時30分~15時	10回	20人 1,000円	エアロビクス、筋トレ、最後にアロマの香りでのリラクゼーションします。
富士松市民センター	ザ 男の料理、今夜はお任せ	10月15日~12月10日 13時30分~15時30分	5回	16人(男性) 5,000円	焼き鳥、薫製、うどんなど夕飯を持ち帰って、家族をあとと言わせましょう。
	お裁縫で季節の小物作り	10月9日~1月22日 13時30分~15時30分	8回	15人 4,800円	季節の小物(ハロウィン、クリスマス)など4作品を完成させる裁縫教室です。
	スポーツ吹矢で健康に!	10月11日~12月13日 13時30分~15時30分	6回	10人 1,600円	スポーツ吹矢で胸式呼吸と腹式呼吸の2つを合わせた呼吸をマスターします。
小垣江市民センター	ベビーママビクス親子	10月15日~1月21日 10時~12時	8回	15組(4~8か月の子と母親) 800円	赤ちゃんとママの触れ合い遊び、体遊びなどを音楽に合わせてみんなと楽しく行いましょう。
	楽しく学ぼう!水彩画(初級編)	10月8日~12月17日 13時30分~15時30分	10回	20人 3,000円	身近にあるモチーフ(野菜、果物、花、小物など)や風景画を描いてみましょう。
	ヒーリングヨガ	10月8日~12月17日 19時~20時30分	10回	20人 1,220円	深い呼吸と伸びやかなポーズをつなげ、心と体のバランスを整えます。
北部市民センター	簡単!季節のお菓子	10月16日~1月22日 10時~13時	8回	20人 8,800円	初心者にもおすすめです。できたお菓子は持ち帰れます。
	男性のためのヨーガ療法	10月11日~12月13日 10時~11時30分	8回	20人(男性) 800円	シンプルな体操、呼吸法、瞑想法で心身バランスを整えます。
	生活に役立つ実用書道	10月11日~1月24日 13時30分~15時	7回	16人 1,700円	小筆実用書道で名前、祝儀、不祝儀袋などの宛名書きを学習しましょう。

	講座名	期間	定員		内容
			回数	費用	
総合文化センター	心ときめくペーパークラフト ~カード作りを中心に~	10月4日~2月21日 13時30分~15時	7回	10人 10,500円	外国のスタンプやカラフルな紙を使い、おしゃれで魅力的なカードを作ります。毎回2~3種類の作品が作れます。
	中国茶の愉しみ ~五感で味わう癒しの時間~	10月11日~2月28日 19時~20時30分	8回	12人 8,000円	中国茶を飲みながら、中国茶の知識やリラクゼーション効果を学びましょう。
	まるごとハンドメイド アクセサリー講座	10月12日~2月22日 10時~12時	6回	8人 10,600円	毎回異なったアクセサリーを作ります。世界で一つだけのアクセサリーを作ってみませんか。
	語り部 入門講座 ~心を動かすことばの世界~	11月16日~2月29日 10時30分~12時30分	8回	15人 3,000円	心を動かす言葉の世界に飛び込もう!3月7日(土)に成果発表会を行います。
	パソコン講座(入門・水曜コース)	10月16日~12月4日 9時~12時	8回	10人 6,200円	Windows10の基礎、ワード、エクセルを学習します。
南部生涯学習センター	超初心者向け タブレット(Android)講座	11月7日~28日 9時~12時	4回	12人 3,300円	タブレットの操作や活用方法を学びます。 ※タブレットは講座時貸出
	おとなも楽しい プログラミング入門	11月8日~29日 13時15分~16時15分	4回	10人 4,300円	問題解決力や発想力を豊かにし、学ぶ楽しさを身に付けます。
	こんなものまで作れるの?! 誰でもお手軽クラフトバンド	10月29日~2月25日 9時30分~11時30分	9回	20人 8,000円	日常生活で使う物からおしゃれに飾れる物まで誰でも楽しくできます。
	韓国語中級講座	10月23日~1月29日 13時30分~15時30分	12回	20人 5,000円	韓国生活に密着した実践的教材を使用し、知識を深めていきます。
	楽しさ発見!クラシック ~大作曲家の裏側~	11月27日~2月26日 19時~20時30分	10回	25人 3,000円	大作曲家の裏の顔を暴き、クラシック音楽の楽しさを発見していきましょう。
	エッセイ風自分史講座	10月3日~2月6日 13時~15時	8回	15人 3,400円	心に残っているエピソードをエッセイ風「手作り文集」にしてみましょう。
	簡単!手縫いで小物づくり ~入園前のお子様へプレゼント~	10月18日~2月21日 9時30分~11時	10回	12人 6,500円	裁断・印付け済みのキットを使い、すぐに縫い始められます。
	パソコン講座(入門・月曜コース)	10月21日~12月16日 9時30分~12時30分	8回	10人 6,200円	Windows10の基礎、ワード、エクセルを学習します。
	パソコン講座(初級・木曜コース)	10月31日~12月19日 9時30分~12時30分	8回	10人 6,200円	入門講座を修了、または同程度のスキルを持っている人を対象とした実用講座です。
	超初心者向け タブレット(Android)講座	12月6日~27日 13時~16時	4回	12人 3,300円	タブレットの操作や活用方法を学びます。 ※タブレットは講座時貸出
北部生涯学習センター	日本茶を楽しむ講座 ~知って、味わって、楽しむ~	10月21日~3月16日 10時~11時30分	6回	15人 4,800円	種類や入れ方の基本から、幅広い活用法などを知り楽しめます。
	基礎からの英会話 ~単語から文へ どんどん話していこう~	10月28日~3月2日 10時30分~12時	10回	20人 4,600円	英会話を始めたい、英語を勉強し直したい人のための基礎クラスです。
	手ごねパンと発酵食品作り	10月1日~2月4日 9時30分~12時30分	8回	16人 12,400円	手作り発酵食品や手ごねパン作りを、家でも楽しく取り入れましょう。
	身体が喜ぶherbと 和herbを楽しむ	10月15日~12月10日 10時~12時30分	5回	16人 8,500円	和洋西中のハーブを使い、体にも環境にも優しい料理などを作ります。
	押し花で描く可憐な フローラルアート	10月17日~2月6日 10時~12時30分	8回	12人 12,400円	押し花の押し方から学びます。色とりどりの押し花を使い、さまざまな作品を作ります。
	リラックスヨガ	10月17日~12月19日 10時30分~11時45分	10回	22人 3,000円	体のゆがみを整えるヨガで、健康で美しいプロポーションを手に入れましょう。
	陶芸入門~電動ろくろを 用いた器づくり~	10月11日~1月17日 9時30分~12時30分	12回	15人 11,600円	電動ろくろの基礎を学びながら日常の器を作ります。
はじめてみよう! フォト・ライフ!	12月7日~3月7日 10時30分~12時	10回	15人 6,000円	実際に撮影をしながら、ゆっくり、楽しく進めます。	
プログラミング体験教室	10月27日~12月8日 10時~11時30分	3回	10人(小学生) 3,900円	プログラミング初心者でも楽しめる!ゲーム作りに挑戦してみませんか。	



男女共同参画啓発事業

レディースカレッジ~自分らしく輝くために~ 受講生募集

問 市民協働課 (☎95-0002)

とき(全5回)	テーマ	講師
10月30日(水)	日常で役立つコミュニケーション	毛受誉子氏 (㈱愛知心理教育ラボ代表取締役)
11月6日(水)	交流会「私の大切なもの」	ぼこの会
15日(金)	【公開講座】好きを仕事にした女性たちの情熱とリアルに出会う!	鬼木利恵氏 (㈱eight代表)
20日(水)	正しい歩き方塾	酒井美帆氏 (朝日総合スポーツクラブ)
27日(水)	家計を助ける節約術	加藤仁美氏 (じんFP事務所代表)



▲あいち電子申請・届出システム

時 10時~12時 **場** 総合文化センター **対** 市内在住、在勤または在学の女性
定 30人 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
申 9月30日(月) (必着) までに、①「レディースカレッジ」希望、②郵便番号・住所(市外在住の人は勤務先なども)、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号、⑥託児を希望する人は、子どもの名前(フリガナ)・性別・生年月日をハガキ、FAX(27-9652)、Eメール(kyodo@city.kariya.lg.jp)、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または直接、市民協働課(〒448-8501 刈谷市役所)へ。
 ※公開講座のみ参加希望の人は、後日、別途募集します。
他 カンガールームで6か月以上の未就学児をお預かりします。