成人検診（個別検診）

場　市内指定医療機関
※対象者の年齢は、令和2年3月31日時点での年齢です。※受診券が必要です。

時　4月15日(月)～令和2年2月29日(土)

名　称	対象者	費　用	名　称	対象者	費　用
胃がん検診	40歳以上	2,000円	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診		500円	肺がん検診	40～74歳	500円*1
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円*2	結核健診	75歳以上	無料
乳がん検診	40歳以上の女性	2,000円	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診を受けたことのない人	

＊1…65歳以上の人は肺がん検診無料　　＊2…子宮体部も行う場合は2,000円

【がん検診無料券の発行について】
対　市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人
申　検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書（保健センターで配布・郵送可・市HPからダウンロード可）を保健センターへ。
持　印鑑（スタンプ印不可）、本人確認ができるもの

成人検診（集団検診）

申　電話で保健センターへ。
※対象者の年齢は、令和2年3月31日時点での年齢です。

◆39歳以下健康診査

名　称	日　時		対象者	費　用	場　所
一般	11月11日(月)、12月9日(月)、2月21日(金)	午前	39歳以下	5,000円	刈谷医師会健診センター
胃がん検診	11月27日(水)、1月22日(水)			7,000円	

◆乳がん検診

名　称	日　時	対象者	費　用	場　所
超音波検査	10月8日(火)午前（託児あり）、10月16日(水)午後、11月6日(水)午前（託児あり）	30歳以上の女性	1,300円	刈谷医師会健診センター
マンモグラフィ検査	10月3日(木)午後、10月16日(水)午後、10月28日(月)午前	40歳以上の女性	1,500円	

◆骨粗しょう症検診

名　称	日　時	対象者	費用	場　所
骨粗しょう症検診	10月28日(月)午後、11月8日(金)午前、11月26日(火)午後	市民	500円	保健センター
	10月1日(火)午前			富士松市民センター

高齢者肺炎球菌予防接種費の一部助成（任意予防接種）

申　電話で保健センターへ

時　令和2年3月31日(火)まで　対　満65歳以上の人　場　市内指定医療機関
助成額　▶3,000円　　▶上限8,000円　※接種前に保健センターへ申請してください。
※過去5年以内に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けた人、一度でもこの制度を利用して接種した人、定期接種を受けた人は対象外

震災などで被災された人へ　健康診査などを希望する場合は、受診券を発行しますので、保健センターへ連絡してください。

健康日本21かりや計画推進！ なるほど健康情報 182

テーマ
みんなで目指そう健康長寿

問　保健センター（☎23-8877）

糖尿病や合併症を防ぎましょう！

糖尿病とは、血液の中で糖分が異常に増える病気で、全身の血管を傷つけます。特に、細い血管が集まっている神経、目、腎臓に合併症（糖尿病の3大合併症）が起こるのが特徴です。

糖尿病の3大合併症しめじ*
・し…**神経障害**：手足のしびれやこむら返り、立ちくらみ、胃まひなど
・め…**網膜症**：視力の低下、重症化すると失明
・じ…**腎症**：重症化すると人工透析や腎移植が必要
＊坂根直樹氏考案

【人工透析って？】
腎臓の代わりに、機械で体内の老廃物を取り除くことです。「血液透析」では、週に3回通院し、1回4時間以上の透析が必要になります。人工透析の費用は1か月で約40万円。多くは公費で賄われますが、経済的にも大きな負担がかかります。

糖尿病や合併症を予防するために

○健診で自分の健康状態を知る
初期は自覚症状がありません。
○生活習慣を改善する
血糖や血圧、脂質を良好にコントロールすれば進行は止められます。食事や運動を見直しましょう。
○医療機関を受診する
健診結果が「要医療」や「受診勧奨判定値」なら医療機関へ。
○治療を中断しない
定期的に検査を受け、服薬指示を守りましょう。