

まちのまど
刈谷市からのお知らせ



Pitch FM83.8

毎週火曜日 13時35分～13時45分
※20時35分ごろ再放送

とき	内容
9月17日	がん検診を受けよう
24日	せなけいこ展



刈谷市は、Pitch FMと
災害時の放送に関する協
定を結んでいます。

脳ドックのお知らせ

問 保健センター(☎23-8877)

MRI装置を使って、脳および脳血管疾患(脳梗塞、脳動脈瘤、脳微小出血など)の早期発見のために行われる検査です。

内 問診、血圧測定、身長・体重測定、頭部MRI(脳断層)・MRA(脳血管)検査、医師による診察・結果説明

対 昭和55年3月31日以前生まれの人で刈谷市脳ドックを初めて受診する人

次の人は受診できません

- ・ペースメーカーを装着している人
- ・手術などにより体内に金属が入っている人
- ・妊娠中または妊娠している可能性のある人
- ・閉所恐怖症の人

※頭痛など気になる症状のある人は、直接医療機関を受診してください。
※アートメイクや入れ墨をしている人は、受診できない可能性があります。
施術店に確認してください。

実施期間 11～2月 ¥ 10,000円(検診当日に医療機関窓口へ)

申 9月26日(消印有効)までに、①「脳ドック希望」、②氏名(フリガナ)、③住所、④生年月日、⑤性別、⑥電話番号、⑦希望医療機関名(第3希望まで記入可)をハガキまたは☎(26-0505)で保健センター(〒448-0858 若松町3-8-2)へ。

※ハガキまたはFAXはどちらか1人1枚です。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は10月24日(木)までに全員に連絡します。第1希望にもれた場合、第2・3希望に空きがあればその病院で再抽選します。

※刈谷市国民健康保険の加入者で、受診日時時点で一年以上加入している人は、申請により費用の一部が助成されます。詳しくは国保年金課(☎62-1206)へ。

医療機関名	定員
刈谷豊田総合病院(住吉町)	160人
辻村外科病院(井ヶ谷町)	35人
一里山・今井病院(一里山町)	50人
平野クリニック(高須町)	40人

健康・医療

事業所向け

出張型「こころの健康講座」

内 市内事業所に講師が伺い、働く人に向けて、心の健康に関する講座を実施します。

対 市内事業所で、1回あたり10人以上が参加の団体

定 10団体(先着順)

他 講座に使用する会場の費用と確保は事業所負担。リフレット(事業所設置用)も無料配布しています。

申 利用希望日の2か月前までに、電話(23-8877)で保健センターへ。

マインドフルネスで心身ともに健康に

市民健康講座

15時 10月19日(出) 13時30分～

場 総合健康センター
都築圭二郎氏(メンタルトレーナー)

対 市内在住の人
80人(先着順)

持 筆記具
申 9月19日(木)から、電話(23-8877)で保健センターへ。

戦国武将に学ぶ 長生きのヒント

健康セミナー

9月21日(出) 13時～14時

場 刈谷豊田東病院東棟1階
第3会議室

内 歴史好きの内科女医が戦国武将の生涯や養生訓、医心方などの文献に基づいた健康法を紹介します。

講 大川内幸代氏(糖尿病専門医)

定 80人(当日先着順)
問 刈谷豊田東病院事務管理室(☎62-5251)

長引く咳は「結核」かも!? 年1回は胸部X線検査を受けましょう

衣浦東部保健所管内では、平成30年に新たに67人が結核と診断されました。

2週間以上の咳や痰などの症状が続く時には、必ず病院を受診し、年1回は職場健診や住民健診などで胸部X線検査を受けましょう。また、乳児には結核の予防接種(BCG)があります。市の案内に従って1歳までに受けましょう。

衣浦東部保健所では結核に関する相談・支援をしています。気軽に相談してください。

問 衣浦東部保健所健康支援課(☎21-9338)

65歳からの やさしい栄養教室

12時 10月25日(金) 9時30分～

場 総合健康センター
栄養講話、調理実習
内 西牧知子氏(管理栄養士)
市内在住で65歳以上の人

定 24人
※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

持 エプロン、三角巾、タオル、筆記具
申 9月30日(月)までに、電話(23-8877)で保健センターへ。

催し

史跡めぐり 元刈谷コース

10月19日(出) 8時30分～9時受付(約3時間)

場 楞厳寺駐車場(集合・受付)
内 神社やお寺を巡り、文化財や史跡から歴史を学びます(コース全長約4km)。

講 刈谷ふるさとガイドボランティアの会
定 80人

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

申 9月27日(金)までに、「史跡めぐり」、参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・電話番号・利用交通機関(自宅用車の場合は台数)をハガキ、

FAX(63-6100)、☎(☎63-6100)に、
mailto:haku@city.kariya.g.jp または直接、歴史博物館(〒448-0838 逢妻町4-25、1)へ。

問 歴史博物館(☎63-6100)