

# 男性のための栄養教室

**時** 11月12日(火)・15日(金)・22日(金)・29日(金)、12月6日(金)(全5回) 各回9時30分～12時  
**場** 総合健康センター  
**内** 料理の基本や健康づくりを学ぶ初心者向けの教室です。  
**対** 市内在住で初参加の65～69歳の男性

**定** 30人  
 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。  
**持** エプロン、三角巾、タオル、筆記具  
**申** 10月17日(木)までに、電話(23-8877)で保健センターへ。

## 乳幼児の耳の聞こえを心配している保護者の皆さんへ

少しでもお子さんの聞こえに疑問を抱いたら、岡崎聾学校の教育相談・乳幼児教室へご相談ください。  
 産科などで出生時に実施している新生児聴覚スクリーニングの相談にも応じています。  
**受付時間** 8時30分～17時  
**申** 電話(0564・45・2830)またはFAX(0564・45・6248)で県立岡崎聾学校へ。

## 福祉・介護

### 認知症サポーターステッパアップ講座

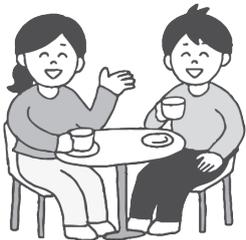
**時** 11月28日(木) 10時～12時  
**場** 市役所  
**内** 認知症サポーター養成講座より一歩踏み込んだ内容を学んで、認知症サポーターの活躍の場を考えてみませんか。地域で活動できるサポーターを目指します。  
**講** 富安齊氏(半城土とみやすクリニック院長)  
**対** 市内在住、在勤または在学中で、認知症サポーター養成講座を受講した事のある人  
**定** 60人(先着順)  
**申** 11月8日(金)までに、①ステッパアップ講座希望、②氏名(フリガナ)、③郵便番号、

住所、④電話番号を郵送、FAX(24・2466)または直接、長寿課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。



### 認知症介護家族交流会 ケアラーズカフェ

**時** 10月16日(水) 10時30分～15時(出入自由)  
**場** 市民ボランティア活動センター  
**内** コーヒーなどを飲みながらリラックスして交流する場です。介護経験のあるスタッフによる相談コーナーも開設します。  
**対** 認知症の人を介護している人など(本人の同伴可)  
**料** 100円(別途飲み物代1杯100円程度)  
**問** 長寿課(☎62・1063)



## 健康・医療

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

**時** 10月1日(火)～1月31日(金)(医療機関の休診日を除く)  
**場** 市内のインフルエンザ予防接種指定医療機関  
**対** ▼市内在住の満65歳以上(接種時)の希望者(昭和29年12月31日以前生まれ) ▼予防接種当日、満60～65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人  
**他** 知立・高浜市以外の市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターへ申請が必要です。  
**問** 保健センター(☎23・8877)

### 膠原系難病患者のつどい

**時** 10月16日(水) 13時30分～15時30分  
**場** 衣浦東部保健所  
**内** 講演「病気と上手につき合うために」日常生活の工夫について、交流会  
**講** 芦原このみ氏(藤田医科大学病院リウマチ・膠原病内科医師)  
**対** 碧南・刈谷・安城・知立・高浜・みよし市在住の膠原系難病患者と家族  
**申** 10月8日(火)までに、電話(21・9338)で衣浦東部保健所健康支援課へ。

### 健診結果からわかる体の状態を理解して健康に!

**時** 10月30日(水) 13時30分～14時30分  
**場** 総合健康センター

**講** 荒川健一郎氏(医師)  
**対** 市内在住の人  
**定** 80人(先着順)  
**持** 筆記具  
**申** 10月4日(金)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

## 金婚を祝う会

**時** 11月22日(金) 9時30分～13時30分  
**場** 高齢者福祉センター  
**内** 記念撮影、呈茶、演芸鑑賞  
**対** 市内在住で昭和44年11月22日以前に結婚した、結婚50年以上で初参加の夫婦  
**定** 24組  
 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。  
**申** 10月12日(土)(必着)までに、①郵便番号・住所、②夫婦の氏名(フリガナ)、③生年月日、④年齢、⑤電話番号、⑥結婚年月日、⑦結婚年数をハガキで高齢者交流プラザ(〒448・0024 下重原町3・120)へ。  
**問** 高齢者交流プラザ(☎23・0555)

