


 人口	 男性	 女性	 世帯数
152,617人 (+1,057人)	80,057人 (+504人)	72,560人 (+553人)	66,769世帯 (+1,104世帯)

市民講師企画講座「まなびの教室」

まなびの教室は、得意なことを伝えたい・生かしたい人が講師となり、自ら講座を企画し、講師と受講者が共に学び合う講座です。

講座名	とき	内容	定員	参加費
焼きたてを食べよう！ 親子で楽しむパンづくり 講座(全4回)	11月2日(出)・30日(出)、12月8日(日)・22日(日) 10時～13時	簡単レシピで作る焼きたてパンを親子で味わいましょう。パンの豆知識も聞けます。	16組32人 (4歳以上の子と親)	1,200円 (別途材料費)
定年後の海外個人旅行の すすめ(全3回)	12月7日・14日・21日の土曜日 10時～11時	海外個人旅行を始めるために役立つ情報をレクチャーします。	各20人	400円
身体生き活き痛み改善の セミナー(全4回)	12月6日・20日、1月17日・31日の金曜日 13時～15時	長く続く膝や腰の痛みを解決する講座です。		無料
猫ちゃんブローチ作成で 学ぶ刺繍の基本(全3回)	2月2日・9日・23日の日曜日 9時30分～11時30分	刺しゅうの基本ステッチやビーズ・スパンコールの刺し方、道具の使い方などを学びます。	8人	3,000円
ポンドでつくる つまみ細工(全5回)	11月1日・29日、12月27日、1月10日、2月7日の金曜日 10時～12時	季節やイベントに合わせて、初心者でもできる作品を作ります。	10人	6,000円

場 総合文化センター **対** 市内在住、在勤または在学の人

申 10月15日(火)(必着)までに、①希望する講座名、②氏名(フリガナ)・年齢、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤勤務先または学校名(市内在勤・在学の人)をハガキ(1講座1枚)、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または直接、総合文化センター(〒448-0858 若松町2-104)へ。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

問 総合文化センター(☎21-7430)



▲あいち電子申請・届出システム

**事例から学ぶ！
働きやすい職場づくり**

労働講座
時 11月12日(火) 13時30分～16時30分
場 産業振興センター
内 ①ハラスメント防止対策と相談事例、②働きやすい・働きがいのある職場づくり
講 ①愛知労働局雇用環境改善・均等推進指導官、②伴由紀子氏(特定社会保険労務士)
対 中小企業の事業主、人事労務担当者、一般労働者
定 100人(先着順)
申 11月5日(火)までに、申込用紙(市HP)からダウンロード可)を郵送またはFAX(0564・23・4653)で県西三河県民事務所産業界労働課(〒444・8551 岡崎市明大寺本町1・4)へ。
問 県西三河県民事務所産業界労働課(☎0564・27・2782)

**アイシングクッキーづくり
基礎講座 ～生地作りから
アイシングまで～**

生涯学習リーダー企画講座
時 10月28日(月) 10時～13時
場 総合文化センター
内 クッキー作りからアイシングまでの一連の流れを学び、自宅でもアイシングクッキーが作れるようになりましょう。

講 大森めぐみ氏(アイシングクッキー講師)

対 市内在住、在勤または在学の人

定 20人

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

時 11月6日(火)・29日(金) 10時～12時(全2回)

場 これまでの経験や出会いを振り返りながら、自分らしい働き方・生き方をキャリアモデルとして具体的に考えます。

定 20人(先着順)


場 総合文化センター

講 鬼木利恵氏(国家資格キャリアコンサルタント)

対 市内在住、在勤または在学の女性

申 10月4日(金)から(託児希望の人は①10月11日(金)、②18日(金)までに) (株)eight 申込フォーム(QRコード参照)へ。

**女性のための
「働き方」セミナー**



①働きたい、働き続けたい女性のためのおしゃべりキャリアカフェ


時 10月28日(月) 10時～12時30分

いろいろな働き方や生き

他 カンガールームで6か月以上の未就学児をお預かりします。

※申込多数の場合は抽選

問 (株)eight(☎event@eight.jp)



▲(株)eightHP