



知的障害陸上競技400m 石田 正大 選手(23)

目指すは知的障害陸上400mの日本記録更新!

大興運輸(株)所属。知的障害陸上400mの日本記録保持者(50秒66)であり、2018アジアパラ競技大会でも第4位と世界の舞台でも大活躍している実力者。現在の結果に満足することなく、パラリンピック出場を目指し、仕事と練習を両立させ、市内のグラウンドで日々厳しい練習に励んでいる。

石田選手の“パワーの源”

応援やサポート! 会社の同僚や監督、家族からの応援やサポートを受けながら練習に励んでいます。目標達成のために欠かせない大切な存在です!



石田選手に聞く! 知的障害陸上400mの魅力

一口に知的障害といってもその程度や症状は人によってさまざま。いろいろな個性を持った人たちが同じ競技で記録を目指すのが、障害者競技の特徴です。陸上競技の中でも400mでは、ラスト150mからのスピードの伸びに注目してください!

最近ハマったリラックス法

遠征の際に温泉に行ったことをきっかけに、温泉にはまっています! 最近は練習後によく天然温泉カキツバタに行っています。温泉の後は念入りにストレッチ!



練習で使った筋肉をしっかり伸ばします



がんばれ! 刈谷のアスリートたち!



東京オリンピック・パラリンピックでは、今回取り上げた競技にもぜひ注目してみてください。そして、東京オリンピック・パラリンピックを視野に練習に励む刈谷のアスリートたちを、みんなで応援しましょう!



アーティスティックスイミング 藤井 萌夏 選手(15)

世界ジュニアのメンバー入りを目指し、日々練習中!

刈谷南中学校在学。チェコクリスマスプリーズ2018デュエット競技準優勝、第1回FINA世界ユース選手権フリーコンビネーション4位など世界で活躍する若き選手。スラッと伸びた長い手足を大きく使い、ダイナミックな演技で観客を引き付ける。

藤井選手の“ここが自慢!”

手足の長さ!

広いプールで演技するアーティスティックスイミングは、一つ一つの動きをいかにダイナミックに見せるかが重要。手足が長いことで水上に手や足が出た時の高さが出て、演技を大きく見せることができます。体の大きな動きに見せるにも負けないよう、さらに大きな動きに見せる表現力に磨きをかけたいと思います!



オフの日は...

食べるのが好きで、休みの日はよく食べてよく寝ます! 手作りするの好きなので、クッキーを焼いたり、お寿司を握ったりもします。

藤井選手に聞く! アーティスティックスイミングの魅力

音楽に合わせた演技の同調性や表現力、美しさ、華やかさを競い合うアーティスティックスイミング。技の種類や詳しいルールを知らなくても、その美しさを見て、感じて、楽しむことができます。特にリフトという、人が水上でジャンプする演技などはダイナミックで見ごたえがあります。



スポーツクライミング 倉菜 々子 選手(19)

倉選手に聞く! スポーツクライミングの魅力

スピード、ボルダリング、リードの3種目を順番に行い、その総合成績を競うスポーツクライミング。選手によって、得意不得意の種目があります。最近ブームになっているボルダリングは、選手によって登り方もさまざま。それぞれの選手がどんな登り方をしているのかにも注目してみてください!

11月のアジア選手権での優勝を目指します!

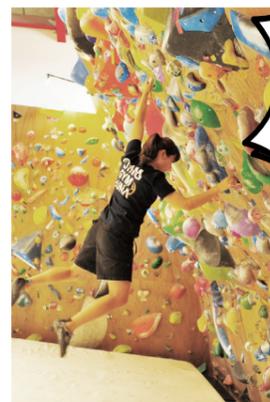


名古屋芸術大学在学(刈谷南中学校卒業)。ワールドカップ(ボルダリング)マイリンゲン2019出場、世界選手権2019ボルダリング第6位など国内外で優秀な成績を収め、現在は世界を舞台に活躍中。市内のクライミングジムを拠点に練習に励んでいる。

倉選手の“ここが自慢!”

握力!

3つの競技の中でもボルダリングが得意で、ホールドからホールドへと移る時のダイナミックな動きが強みです。そんな動きの鍵となるのは強い握力! グレープフルーツを片手でつぶせます。固いビンのふたを開けるのも得意!



スポーツ課職員も挑戦!

初心者コースなら女性でも楽しめます!

傾斜のあるコースは難易度がぐっと上がる...!

